

ԱՉԴԱՐԱՐ

ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԱՌԱՋՆՈՐԴԱՐԱՆԻ ՀԱՅՈՑ ՔՈՒԷՅԹԻ ԵՒ ՇՐՋԱԿԱՅԻՑ ՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻՆ

P.O.Box: 8157, Salmiyeh 22052- Kuwait. Tel: 965-25614392, Fax: 965-25638312, e-mail: prelacy@armenianprelacykw.org

ՆՈՐ ՇՐՋԱՆ, Թ. Տարի, Թիւ 391, Ուրբաթ, 30 ՅՈՒՆԻՍ, 2017

ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ

ՔՈՒԷՅԹԻ ՄԷՋ ՆՇՈՒԵՑԱԻ ՄԵԾԻ ՏԱՆՆ ԿԻԼԻԿԻՈՅ ԳԱՀԱԿԱԼ՝ Ն.Ս.Օ.Տ.Տ. ԱՐԱՄ Ա. ԿԱԹՈՂԻԿՈՍԻ ԸՆՏՐՈՒԹԵԱՆ ԵՒ ՕՏՄԱՆ 22ՐԴ ՏԱՐԵԴԱՐՁԸ



Ուրբաթ, 23 Յունիս 2017-ին Քուէյթի նորակառոյց Ս. Վարդանանց եկեղեցոյ մէջ մատուցուած Ս. Եւ Անմահ Պատարագի ընթացքին տեղի ունեցաւ Հայրապետական Մաղթանք Մեծի Տանն Կիլիկիոյ գահակալ՝ Ն.Ս.Օ.Տ.Տ. Արամ Ա. Կաթողիկոսի ընտրութեան եւ օժման 22-րդ տարեդարձին առթիւ: Եկեղեցոյ մէջ տեղի ունեցաւ յատուկ արարողութիւն, որու ընթացքին կարդացուեցան աւետարանական հատուածներ ու

աղօթքներ՝ արեւշատ եւ բարգաւաճ օրեր մաղթելով Վեհափառ Հայրապետին եւ անսասանութիւն՝ Մեծի Տանն Կիլիկիոյ Կաթողիկոսութեան:

Օրուան պատարագիչն էր Արժ. Տ. Արտակ Ա. Քհնյ. Քէհեայեան, իսկ դպրաց դասը ղեկավարեց դպրապետ Քեռի Սրկ. Սարգիսեան: Հայրապետական Մաղթանքին հանդիսապետելէ ետք, Քուէյթի եւ Շրջակայից Թեմի Առաջնորդ Գերպ. Տ. Մասիս Ծ. Վրդ. Զօպոյեան իր քարոզին մէջ վեր առաւ Նորին Սրբութեան ազգանուէր եւ եկեղեցանուէր ծառայութիւնը եկեղեցոյ ու ազգին: Հայր Սուրբը յատուկ կերպով անդրադարձաւ Վեհափառ Հայրապետի ջանքերով Մեծի Տանն Կիլիկիոյ Կաթողիկոսութեան արձանագրած նուաճումներուն ու լուսաշող յառաջընթացին, տեղական եւ մանաւանդ միջազգային բեմահարթակներու վրայ:

Ի Վերջոյ, Առաջնորդ Հայր Սուրբը յանուն Թեմի ժողովականութեան ու ժողովուրդին իր որդիական սերն ու երախտիքը յայտնեց, տարեթիւիս Մայիս ամսուան ընթացքին, Վեհափառ Հայրապետին Գաղութիս շնորհած հովուապետական այցելութեան գծով, որ մեծ խանդավառութիւն եւ կենսունակութիւն պարգեւեց Քուէյթահայ համայնքին: Հուսկ ան ուժ, կորով եւ նորանոր վերելքներ մաղթեց Մեծի Տանն Կիլիկիոյ Կաթողիկոսութեան, անոր արժանընտիր ու ազգընտիր սրբազնագոյն գահակալին եւ միաբանութեան :

Քուէթի Ազգային վարժարանի տնօրէն Ներսէս Սարգիսեանի Այցը Սփիւռքի նախարարութիւն

Չորեքշաբթի, 28 Յունիս 2017ին, Երեւանի մէջ ՀՀ սփիւռքի նախարար Հրանուշ Յակոբեանը մեծ ուրախութեամբ ընդունեց Քուէթի Ազգային վարժարանի տնօրէն՝ Ներսէս Սարգիսեանին:

Նախարարը ջերմօրէն ողջունելէ ետք, նախ բարձր գնահատեց սփիւռքահայ վաստակաշատ գործիչի բազմաբնոյթ գործունէութիւնը, հայապահպանման ոլորտէն ներս տարած անսակարկ աշխատանքն ու բժախնդրութիւնը, նաեւ իր գոհունակութիւնը յայտնեց դպրոցէն ներս տեղի ունեցած դրական փոփոխութիւններուն ու նորամուծութիւններուն համար:

Նախարարը բարձր գնահատեց տնօրէնին կողմէ աւագ դպրոցի աշակերտներուն մատուցուած «Հայ Դատ»ի դասաւանդումը:



Իր կարգին Տօթք. Ներսէս Սարգիսեան շնորհակալութիւն յայտնեց Սփիւռքի նախարարութեան եւ մասնաւորապէս նախարար՝ Տիկ. Հրանուշ Յակոբեանին հետեւողական աջակցութեան համար եւ վարժարանիս յարատեւ սատար հանդիսանալուն համար ու յատկապէս դասագիրքերու եւ ուսումնական նիւթերու տրամադրելուն կապակցաբար, նաեւ առիթ ընծաելուն համար վարժարանիս ուսանողներուն մասնակցելու «ԱՐԻ ՏՈՒՆ» հայրենաճանաչութեան ծրագրին: ԱՆ շեշտեց՝ թէ սփիւռքի մէջ կրթական կեանքը ինքնանպատակ կը դառնայ եթէ չառնչուի Հայրենիքին: Տօթք. Ներսէս տեղեկացուց նաեւ թէ համայնքի սեփական նորակառոյց եկեղեցին արդէն կը գործէ հետեւաբար՝ այսօր համայնքի զաւակներուն սեւեռակէտը դարձած է Ազգային վարժարանը, ու նշեց՝ թէ դպրոցի տնօրէնութիւնը յառաջացուցած է Կրթական Մարմին մը բաղկացած համայնքի բարձրակարգ մասնագէտներէն, եւ կը փորձէ հիմնական փոփոխութիւններ իրականացնել կրթական գործընթացը առաւել գրաւիչ, հաճելի դարձնելու համար:

Հանդիպման ընթացքին քննարկուեցան նաեւ Հայաստան-Սփիւռք 6-րդ համաժողովին համայնքի ներկայացուցիչներուն մասնակցութեան վերաբերող հարցեր:

ՀԱՅԿԱԿԱՆ

Լարիճանի. «Ղարաբաղեան Տագնապին Մէջ Իսրայէլի Ներգրաւումը Բացասական Հետեւանքներու Պիտի Յանգեցնէ»

Ղարաբաղեան տագնապին մէջ Իսրայէլի ներգրաւումը բացասական հետեւանքներու պիտի յանգեցնէ: Այս մասին Հայաստանի Հանրապետութեան Ազգային ժողովի նախագահ Արա Բաբլոյեանի հետ հանդիպումին ընթացքին յայտարարած է Իրանի խորհրդարանի նախագահ Ալի Լարիճանի, կը հաղորդէ «Նիուզ»:



Լարիճանիի համաձայն, Հայաստանի եւ Ազրպէյճանի միջեւ խնդիրները պէտք է լուծուին առանց արտաքին միջամտութեան, կը հաղորդէ «Մեհր» գործակալութիւնը:

Հանդիպումը տեղի ունեցած է Մեուլի մէջ՝ Եւրասիոյ երկիրներու խորհրդարաններու նախագահներու խորհրդակցութեան շրջագիծին մէջ:

Նշենք, որ Իսրայէլ Ազրպէյճանին զէնք մատակարարող հիմնական պետութիւններէն է: Անցեալ տարուան դեկտեմբերին Ազրպէյճանի նախագահ Իլհամ Ալիեւ յայտարարած էր, որ Ազրպէյճան ու Իսրայէլ ռազմարդիւնաբերական մարզին մէջ մէկ տարուան համագործակցութեան արդիւնքով մօտ 5 միլիարտ տոլարի համաձայնագիրներ կնքած են:

Իսրայէլցի փորձագէտներուն համաձայն, այդ թիւը բաւական ուռճացուած է:

«Վերջին 10 Օրուան Ընթացքին Ազրպէյճանական Կողմը Ունի Առնուագն 8 Սպաննուած Զինուոր» Կ'ըսէ Նախարար Վիզէն Սարգսեան

Հայաստանի Հանրապետութեան պաշտպանութեան նախարար Վիզէն Սարգսեանը որեւէ զէնքի մատակարարում Ազրպէյճանին շատ բացասական կը նկատէ, որովհետեւ Ազրպէյճան անկանխատեսելի երկիր է ժողովրդական վերահսկողութեան մեքանիզմներու բացակայութեան պատճառով: Չորեքշաբթի օր լրագրողներու հետ ունեցած հանդիպումի մը ընթացքին նախարար Սարգսեան ըսաւ, որ Ազրպէյճանի յարձակողապաշտութեան մակարդակը պայմանաւորուած է միայն ներքին եւ երբեմն վերլուծութեան դժուար ենթարկուող խնդիրներու համադրումով: «Որեւէ զէնքի մատակարարում՝ ըլլայ ռուսական, իսրայէլեան, թէ թրքական, նոր վտանգներ կը ստեղծէ, որովհետեւ դժուար է կանխատեսել, թէ այդ երկրին մէջ ո՛վ այդ պահուն եւ ապագային որոշումներ պիտի տայ», ըսաւ Վիզէն Սարգսեան:

Նախարարին համաձայն, Հայաստանը Ռուսիոյ հետ ունի փոխադարձ գործակցութեան իր ծրագիրը: «Ատիկա ռազմավարական գործընկերութեան՝ դաշնակցային յարաբերութիւններով պայմանաւորուած զինուորական արհեստագիտութեան, ռազմաքաղաքական փոխադարձ գործակցութեան ծրագիր է: Մենք բաւարարուած ենք այնքանով, թէ այդ ծրագիրը ինչպէ՛ս կ'իրականացուի, ատիկա շատ յաւակնոտ ծրագիր է, որ մենք պարբերաբար կ'ընդլայնենք, եւ պէտք է ըսեմ, որ մեր հարցերը, որոնք կը բարձրացնենք երկխօսութեան ընթացքին, շատ ակտիւ

երկարատեւ կայունացնող են, քան ուղղակի զենքի այս կամ այն քանակի մատակարարումը», ըսաւ Սարգսեան:

Վերջին 10 օրուան ընթացքին, հաստատուած տուեալներով, ազրպէյճանական կողմը ունի առնուազն 8 սպաննուած զինուոր, լրագրողներուն յայտնեց նախարար Վիզէն Սարգսեանը:

«Ունինք դիտարկման արդիւնք, բայց չունինք ապացոյց: Այդ 8 սպաննուածները տակաւին յուղարկւորուած չեն, եւ ազրպէյճանական մամուլին մէջ այդ մասին տակաւին ոչ մէկ լուր կայ: Ասիկա պէտք է հաշուի առնել՝ հասկնալու համար, թէ ի՞նչ տեսակի հակառակորդի հետ գործ ունինք», ըսաւ ան:

Վիզէն Սարգսեանի համաձայն, լայնածաւալ պատերազմ չի սկսիր պարզ պատճառով մը՝ այդ ձեւով Արցախի խնդիրը չի լուծուիր: «Հաշուի առնելով մեր հակառակորդը՝ զինուորական գործողութիւններու վերսկսումը կրնայ բազմաթիւ դրդապատճառներ ունենալ: Համոզուած եմ՝ պատերազմ պէտք չէ սկսի, չկայ որեւէ զարգացում, որուն միջոցով Ղարաբաղի հարցը կրնայ լուծել ի նպաստ Ազրպէյճանին», ըսաւ ան:

Արցախի Մէջ. Նախագահ Բակո Սահակեան Ընդունած Է Նախարար Լեւոն Մկրտչեանը

Արցախի Հանրապետութեան նախագահ Բակո Սահակեան 27 յունիսին ընդունած է Հայաստանի Հանրապետութեան կրթութեան եւ գիտութեան նախարար Լեւոն Մկրտչեանը:

Հանդիպումին, որուն կը մասնակցէր Արցախի Հանրապետութեան կրթութեան, գիտութեան եւ մարմնակրթութեան նախարար Սլավա Ասրեանը, քննարկուած են կրթութեան եւ գիտութեան մարզին մէջ երկու հայկական հանրապետութիւններու համագործակցութեան առնչուող տարբեր հարցեր:

Պոլսոյ Հայոց Պատրիարքարանի Եկեղեցական Խորհուրդը Զրկած Է Աթեշեանը Փոխանորդի Իր Լիազօրութիւններէն

Վկայակոչելով «Ակօս»-ը՝ «Արմէնփրես» կը հաղորդէ, թէ Պոլսոյ Հայոց պատրիարքարանի եկեղեցական խորհուրդը որոշում տուած է դադրեցնելու Արամ արք. Աթեշեանի լիազօրութիւնները՝ իբրեւ պատրիարքական փոխանորդ:



Հոգեւոր խորհուրդի նիստը տեղի ունեցած է 28 յունիս 2017-ին: Սահակ եպս. Մաշալեան յայտնած է, որ որոշումը սրուած է 22 կողմ եւ 2 դէմ ձայներով:

Աթեշեան 24 մայիսին յայտարարած էր, թէ մտադիր է հեռանալ պատրիարքական փոխանորդի պաշտօնէն՝ 15 մարտին պատրիարքական տեղապահ ընտրուած Գարեգին արք. Պեքճեանը հրաւիրելով Պոլիս: Այսուհանդերձ, ան մինչեւ այսօր պաշտօնապէս իր հրաժարականը չէր տուած:

Պեքճեանի եւ Աթեշեանի միջեւ 24 յունիսին հանդիպում մը տեղի ունեցած էր: Հանդիպումին Աթեշեան յայտնած էր, որ չի մտածեր փոխանորդի պաշտօնէն հրաժարական տալու մասին:

Քալիֆորնիոյ Նահանգապետը Ստորագրեց Ամերիկահայութեան Թանգարանին 3 Միլիոն Տոլար Յատկացնող Ամավարկը

Քալիֆորնիոյ նահանգապետ Ճերի Պրատուն 27 յունիսին ստորագրեց 2017-2018 տարեշրջանի նահանգային ամավարկը, որուն մէջ կայ նաեւ յառաջիկայ երեք տարիներուն Ամերիկահայութեան թանգարանին մէկական միլիոն տոլար յատկացնելու որոշումը՝ սոյն թանգարանին ցարդ խոստացուած նահանգային իշխանութեանց հատուցումներու գումարը հասցնելով 4 միլիոն տոլարի:

«Ուրախ ենք, որ Քալիֆորնիոյ նահանգային իշխանութեանց հետ ուս-ուսի տուած՝ կը կառուցենք մշակութային եւ դաստիարակչական ու պատմականօրէն կարեւոր այս կեդրոնը, որ արժանի կերպով պիտի մեծարէ մեր հարուստ պատմութիւնը եւ նահանգին բազմազան մշակոյթները», կը յայտնէ Ամերիկահայութեան թանգարանի վարչութեան համաատենապետ Մուշեղ արք. Մարտիրոսեան:

«Յատկապէս երախտապարտ ենք Քալիֆորնիոյ նահանգային Ծերակոյտի անդամ Էնթրնի Փորթանթինոյին, նախագահ Քելըն Տէ Լիոնին եւ Ամավարկի ենթայանձնախումբի ատենապետ Ռիչըրտ Ռաթին, որոնք առաջնահերթութիւն տուին այս գումարը ապահովելու ջանքին», կ'աւելցնէ Ամերիկահայութեան թանգարանի վարչութեան համաատենապետ Յովնան արք. Տերտերեան:

Յայտնենք, որ Կլենտլի մէջ կառուցուելիք Ամերիկահայութեան թանգարանին երեք միլիոն տոլար յատկացնելու առաջարկը 15 յունիսին վաւերացուած էր Քալիֆորնիա նահանգի Օրէնսդիր մարմինին կողմէ:

Նշենք, որ նահանգին 2016-2017 տարեշրջանի ամավարկին մէջ 1 միլիոն տոլար յատկացուած էր թանգարանին, շնորհիւ գլխաւորաբար նահանգային խորհրդարանի անդամ Ատրին Նազարեանի ջանքերուն: Անոր նեցուկ կանգնած էին Քալիֆորնիոյ նահանգային Ծերակոյտի նախագահ Քելըն Տէ Լիոն եւ Քալիֆորնիոյ նահանգային խորհրդարանի նախագահ Էնթրնի Ռենտըն: Հակառակ անոր որ այդ գումարին յանձնումը սառեցուած էր նահանգապետին կողմէ, անիկա վերահաստատուեցաւ աւելի ուշ՝ մայիսին, նահանգային խորհրդարանի անդամ եւ Կլենտլի քաղաքապետական խորհուրդի նախկին անդամ Լորա Ֆրիտմընի գլխաւորութեամբ տարուած ջանքերուն շնորհիւ:

«Ամերիկահայութեան թանգարանին ցուցաբերուած Քալիֆորնիոյ նահանգային իշխանութեանց այս աջակցութիւնը ամուր հիմերու վրայ կը դնէ այս ծրագիրը, որմէ մեծապէս պիտի օգտուին ապագայ սերունդները», կը շեշտէ Ամերիկահայութեան թանգարանի վարչութեան համաատենապետ Միքայէլ Էյս. Մուրատեան:

Թանգարանի պաշտօնատարները կը շարունակեն մօտէն գործակցիլ Կլենտլի քաղաքի պաշտօնատարներուն հետ՝ այս ծրագիրին մշակումը հասցնելու համար իր վերջնական վիճակին:

«Կլենտլի սիրտին մէջ այս տպաւորիչ կեդրոնը կառուցելու համար մեր գործակցութիւնը պիտի շարունակենք Կլենտլի քաղաքի իշխանութեան հետ», կը յայտնէ Ամերիկահայութեան թանգարանի վարչութեան համաատենապետ վեր. Պերճ Ճամպազեան:

«Ալաճաճեան Մարքուզի» հիմնարկին կողմէ պատրաստուած ծրագիրի նախագիծը անցեալ դեկտեմբերին ներկայացուած էր հանրութեան: Զայն կարելի է տեսնել՝ այցելելով ArmenianAmericanMuseum.org կայքը:

Ամերիկահայութեան թանգարանի գլխաւոր նպատակն է ամերիկահայութեան փորձառութիւնը ուրիշներու հետ բաժնելու ճամբով՝ փոխադարձ ըմբռնումը քաջալերել եւ Միացեալ Նահանգներու ցեղային ու մշակութային բազմազանութիւնը լուսարձակի տակ առնել:

Թանգարանի վարչութեան մաս կը կազմեն շրջանի հայկական 10 կազմակերպութիւններ եւ հաստատութիւններ, որոնք են՝ Հիւսիսային Ամերիկայի Հայ կաթողիկէ առաջնորդարանը, Հայ Մշակութային հիմնարկութիւնը, Հիւսիսային Ամերիկայի Հայ աւետարանական միութիւնը, Հայ բարեգործական ընդհանուր միութեան Արեւմտեան Միացեալ Նահանգներու շրջանը, Ամերիկայի Հայ աւետարանչական ընկերակցութիւնը, Հայ Օգնութեան միութեան Միացեալ Նահանգներու Արեւմտեան շրջանը, «Նոր օր» բարեգործական հիմնարկութիւնը, «Նոր Մերունդ» մշակութային միութիւնը, Հիւսիսային Ամերիկայի Հայաստանեայց առաքելական եկեղեցւոյ Արեւմտեան թեմի առաջնորդարանը եւ Ամերիկայի Միացեալ Նահանգներու Հայաստանեայց առաքելական եկեղեցւոյ Արեւմտեան թեմի առաջնորդարանը:

Թուրքիա Հայաստանի Սահմանին Պատ Կը Կառուցէ

Թրքական իշխանութիւնները Սուրիոյ հետ սահմանին պատ կառուցելէ ետք, նման ծրագիր մը պիտի իրականացնեն նաեւ Հայաստանի եւ Իրանի հետ սահմանին վրայ, կը հաղորդէ թրքական «ANFNews» լրատուական գործակալութիւնը:



Հայ-թրքական եւ թուրք-իրանեան սահմաններուն վրայ Թուրքիա կը նախատեսէ կառուցուելիք պատին հետ միասին հաստատել նաեւ «ամբողջական սահմանային ապահովական համակարգ» մը, որ վերահսկողութիւն պիտի սահմանէ նշեալ սահմաններուն վրայ:

Աղբիւրը կը յիշեցնէ, որ յունուար 2017-ին, Թուրքիոյ քաղաքական քուլիսներու ետին յայտնի դարձած էր, որ Թուրքիոյ

պաշտպանութեան եւ էլեւմուտքի նախարարութիւններուն միացեալ նախաձեռնութեամբ հայ-թրքական սահմանը պիտի պարսպապատուի Արտահան, Կարս եւ Իգտիր քաղաքներուն կողմէ: Որոշ ժամանակ ետք, Եւրոպական Միութեան եւ Թուրքիոյ համագործակցութեամբ ականազերծման աշխատանքներ սկսան Թուրքիոյ այն տարածքներուն մէջ, որոնք սահմանակից են Հայաստանին, Ազրպեյճանին եւ Իրանին:

Այս մասին Թուրքիոյ գլխաւոր ընդդիմադիր Հանրապետական ժողովուրդի կուսակցութեան Պոլիսէն երեսփոխան Մահմուտ Թանալ հարցում ուղղած էր պաշտպանութեան նախարար Ֆիքրի Ըշրքին:

Վերջինս հաստատած էր, որ Թուրքիա կը պատրաստուի Հայաստանի եւ Իրանի հետ սահմանին վրայ պատ կառուցելու:

ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ

Թրքական Բանակը Մուտք Գործած Է Իտլիայ

Թրքական «Մապահ» օրաթերթը կը հաղորդէ, որ թրքական զինեալ ուժերը մուտք գործած են Մուրիոյ հիւսիսը գտնուող Իտլիայ շրջան, ուր կը պատրաստուին հիմնելու ռազմակայան մը:

Թրքական լրատուամիջոցներուն համաձայն, թուրք զինուորները այստեղ ռուսական ուժերուն հետ միասին պիտի մասնակցին տարածքի անվտանգութեան ապահովման եւ վերահսկումին:

Թուրքիոյ նախագահի բանբեր Իպրահիմ Քալըն նախապէս յայտարարած էր, որ Ռուսիոյ եւ Թուրքիոյ զինուորները կրնան ուղարկուիլ Իտլիայ՝ անվտանգութեան վերահսկողութեան համար:

Քալըն աւելցուցած էր նաեւ, որ Դամասկոսի մէջ կրնան տեղակայուիլ ռուսական եւ իրանեան ուժեր, իսկ Մուրիոյ հարաւային Տարաա շրջանին մէջ՝ յորդանանեան եւ ամերիկեան ուժեր:

Մոսկուա Մուրիոյ Մէջ Միակողմանի Քայլերէ Կը Զգուշացնէ Ուաշինկթընը

Ռուսիոյ արտաքին գործոց փոխնախարար Կենատի Կաթիլով զգուշացուց Միացեալ Նահանգները Մուրիոյ մէջ միակողմանի քայլերէ՝ նշելով. «Դամասկոսի՝ քիմիական զէնքով յարձակումներու պատրաստուելուն մասին Ուաշինկթընի պնդումները զրպարտութիւն են»:



«Դամասկոսի կողմէ քիմիական զէնքով յարձակումներու պատրաստութեան մասին Ուաշինկթընի յայտարարութիւնները կը դժուարացնեն Աստրախայի եւ Ժընեւի բանակցային հոլովոյթը» նշեց ան:

Միացեալ Նահանգներու արտաքին գործոց նախարարութեան բանբեր Հետըրը Նիւրրթ մերժեց Դամասկոսի կողմէ քիմիական զէնքով յարձակումի պատրաստութեան վերաբերեալ փաստեր ներկայացնել եւ շեշտեց. «Ձանոնք պիտի չբացայայտեմ, որովհետեւ ատիկա գաղտնի սպասարկութեան կը վերաբերի, եւ բոլորդ ալ գիտէք, որ երբեմն գոյութիւն ունին հարցեր, որոնք չենք կրնար մանրամասնել, սակայն Միացեալ Նահանգներու կառավարութեան ուշադրութիւնը կը գրաւեն» բարձրագոյն մակարդակով:

Միւս կողմէ, «Մայատին» արբանեակային պատկերասփիտի կայանը հաղորդեց, որ անցեալ քանի մը օրուան ընթացքին Մուրիոյ ծովափի երկայնքին ամերիկեան ծովուծի «Փի.8 Այ.» տիպի լրտեսական օդանաւերու արտասովոր թռիչքներ կը նկատուին, ինչ որ բանի մը նախապատրաստութեան ցուցանիշ է:

«Մայատին» կը նշէ, որ այդ տիպի օդանաւերու նոյնպիսի արտասովոր թռիչքներ նկատուած էին սեպտեմբեր 2016-ին, երբ քանի մը ժամ ետք ամերիկեան օդուժը Տէր Զօրի մէջ հարուածեց սուրիական բանակին դիրքերը:

Վենեզուելայի Գերագոյն դատարանն Ու Ներքին գործոց նախարարութեան շէնքերը յարձակումի ենթարկուած են ուղղաթիռէ: Ոստիկանական ուղղաթիռէն 15 փամփուշտ արձակուած է ներքին գործոց նախարարութեան շէնքին ուղղութեամբ, ուր տասնեակ մարդիկ կը մասնակցէին ձեռնարկի մը, եւ չորս ձեռնառումբ նետուած է Գերագոյն դատարանի շէնքին վրայ: Այս մասին կը հաղորդէ «Ռոյթըրզ» լրատու գործակալութիւնը:



Կը հաղորդուի, որ յարձակումին պատճառով վիրաւորներ չկան:

Վենեզուելայի նախագահ Նիքոլաս Մատուրօ դէպքը նկատած է ահաբեկչական յարձակում, որուն նպատակը յեղաշրջում կատարելն էր, եւ խոստացած է գտնել դէպքին պատասխանատուները:

Վենեզուելայի կառավարութիւնը հաղորդագրութիւն մը տարածելով յայտնած

է, թէ ուղղաթիռը առեւանգած է ոստիկանական օդաչու Օսքար Փերեզը, որ ինքզինք Մատուրոյի դէմ ապստամբ հռչակած է:

Ընկերային ցանցերով տարածուած լուսանկարներուն մէջ կ'երեւի, թէ ինչպէս Փերեզ ուղղաթիռէն պարզած է դրօշ, որուն վրայ գրուած է «Ազատութիւն» եւ «350»: Վերջինը կը վերաբերի Սահմանադրութեան յօդուածին, որ մարդոց կ'արտօնէ ընդդիմանալ ոչ ժողովրդավարական իշխանութեան:

Փերեզ «Ինսթակրամ»-ի վրայ տեղադրած է տեսանիւթ, ուր կանգնած է քանի մը դիմակաւոր զինեալներու առջեւ եւ կը յայտարարէ, որ կը պատրաստուի գործադրել գործողութիւն մը՝ «Ժողովրդավարութիւնը վերականգնելու համար»:

Վենեզուելայի կապի եւ հաղորդակցութիւններու նախարար Էռնեսթօ Վիլիէկաս յայտնեց, որ ուղղաթիռը «Քարաքասի մէջ գտնուող «Լա Քարլոթա» ռազմակայանէն գողցած են երկրի գաղտնի սպասարկութիւններու խումբ մը աշխատակիցներ: Ան ճշդած է, որ առեւանգումը կազմակերպած է Օսքար Փերեզը՝ տեսուչ ոստիկան մը, որ քննութեան տակ է «Մի.Այ.Էյ.»-ի եւ Վենեզուելայի մէջ Միացեալ Նահանգներու դեսպանատան «հետ իր կապերուն կասկածանքով»:

«Փերեզ նաեւ կապ ունեցած է ներքին գործոց նախկին նախարարին (Միկել Ռոտրիկեզ) հետ, որուն «Մի.Այ.Էյ.»-ի հետ կապերը վերջերս հրապարակաւ հաստատուեցան», կը նշէ Վիլիէկաս:

Վիլիէկաս յայտնած է, որ Գերագոյն դատարանին վրայ նետուած չորս ձեռնառումբերը բերուած են Քոլումպիայէն եւ արտադրուած են Իսրայէլի մէջ:

WWW.AZTARAR.COM

Սուրիոյ Ժողովրդավարական Ուժեր. «Թուրքիոյ Հաւանական Յարձակումին Պարագային Պիտի Տանք Համարժէք Պատասխան»

Թրքական «Միլլիյէթ» օրաթերթը Չորեքշաբթի օր հաղորդեց, որ թրքական բանակը կը գտնուի հիւսիսային Սուրիոյ Աֆրին շրջանին դէմ յարձակում շղթայազերծելու սեմին:

Թրքական «Կազէթէտուվար» կայքը կը գրէ, որ Սուրիոյ ժողովրդավարական ուժերը, որոնց շարքին կը կռուին քիւրտ եւ արաբ զինեալներ, յայտարարած են, որ եթէ թրքական զինեալ ուժերը իրենց դէմ յարձակում գործեն, իրենք պատասխան հարուած պիտի հասցնեն:

Խմբաւորման ղեկավարութեան խորհրդականներէն Նասըր Հաժ Մանսուր նաեւ նշած է, որ Ռաքքայի մօտ թրքական, քրտական եւ ամերիկեան ուժերու բախումի մեծ վտանգ գոյութիւն ունի:

Իրաքի Պաշտպանութեան Նախարարութիւն. «Իրաքի Մէջ ՏԱՀԵՇ-ի Գոյութիւնը Յաւիտեանս Դադրեցաւ»

«Ռոյթըրզ» լրատու գործակալութիւնը, վկայակոչելով իրաքեան զինեալ ուժերու յայտարարութիւնը, կը հաղորդէ, որ իրաքեան ուժերը Չորեքշաբթի օր ազատագրած են Մուսուլի աւերուած պատմական մզկիթը, ուրկէ ՏԱՀԵՇ ահաբեկչական խմբաւորման ղեկավար Ապուպար Պաղտատի երէք տարի առաջ հռչակած էր «խալիֆայութիւն»:



850-ամեայ Նուրի մզկիթին ազատագրումը խորհրդանշական յաղթանակ է իրաքեան ուժերուն համար, որոնք աւելի քան ութ ամիսէ ի վեր կը փորձեն ազատագրել Իրաքի մէջ ՏԱՀԵՇ-ի մայրաքաղաք Մուսուլը:

Մէկ շաբաթ առաջ հաղորդուած էր, որ ՏԱՀԵՇ-ի զինեալները պայթեցուցած են միջնադարեան մզկիթն ու անոր մինարեթը, երբ իրաքեան ուժերը ամերիկեան աջակցութեամբ յարձակումի սկսած են անոր ուղղութեամբ:

Իրաքեան զինեալ ուժերու բանբեր Եահիա Ռասուլ երկրի պետական պատկերասփիւռի կայանէն յայտարարեց. «Անոնց կեղծ պետութիւնը ինկաւ»: Իրաքի պաշտպանութեան նախարարութիւնը իր կարգին յայտարարեց. «Իրաքի մէջ ՏԱՀԵՇ-ի գոյութիւնը յաւիտեանս դադրեցաւ»՝ աւելցնելով, որ զինեալները անձնատուր ըլլալու այլընտրանքը չունին:

Իրաքի իշխանութիւնները յայտնած են, որ քաղաքի համար պայքարը պիտի աւարտի յառաջիկայ օրերուն. ՏԱՀԵՇ-ի զինեալները կը շարունակեն դիմադրել Մուսուլի հին քաղաքի քանի մը թաղամասերուն մէջ: Պաշտպանութեան նախարարութիւնը աւելի ուշ յայտարարեց, որ քաղաքին վրայ իրաքեան ուժերուն վերահսկողութիւնը դարձած է ամբողջական:

Քաթար Մերժած Է Իրեն Ներկայացուած Պահանջները

«Ռոյթըրը» լրատու գործակալութիւնը կը հաղորդէ, որ Քաթար պատրաստ է արաբական պետութիւններու հետ քննարկելու գոյութիւն ունեցող խնդիրները՝ վերջ դնելու համար շրջանային ճգնաժամին, սակայն յայտարարած է, որ անոնց կողմէ անցեալ շաբաթ ներկայացուած պահանջներու ցանկը կը բովանդակէ այնպիսի կէտեր, որոնք անկարելի է գործադրել, որովհետեւ չեն համապատասխաներ իրականութեան:



Քաթարի արտաքին գործոց նախարար շէյխ Մոհամետ պըն Ապտել Ռահման Ալ Թանի Չորեքշաբթի օր յայտարարած է. «Մենք չենք կրնար խզել Իսլամ եղբայրներու, Քայիտայի եւ լիբանանեան Հրգպալլայի հետ կապերը, որովհետեւ այդպիսի կապեր գոյութիւն չունին: Եւ մենք չենք կրնար հեռացնել Իրանի Յեղափոխական պահակագունդի անդամները, որովհետեւ անոնք Քաթարի մէջ գոյութիւն չունին»:

Ան յայտարարած է նաեւ, թէ որովհետեւ Տոհայի համար անկարելի է դադրեցնել բաներ, որոնք երբեք չէ կատարած, «մեզի կը մնայ եզրակացնել, որ վերջնագիրին նպատակը նշեալ խնդիրները լուծելը չէր, այլ իր գերիշխանութիւնը զիջելու համար Քաթարի վրայ ճնշում գործադրելը: Ատիկա մենք չենք ըներ»:

Մեուտական Արաբիոյ, Եգիպտոսի, Արաբական Միացեալ Էմիրութիւններու եւ Պահրէյնի ներկայացուցած պահանջներու գործադրման ժամկետը կը վերջանայ կիրակի օր:

Նշենք, որ Թուրքիոյ պաշտպանութեան նախարարութիւնը Չորեքշաբթի օր հաղորդեց, որ Քաթարի պաշտպանութեան նախարար Խալէտ Աթիէ այսօր պիտի այցելէ Անգարա:

«Ռուսիա Արժանի Պատասխան Պիտի Տայ, Եթէ Միացեալ Նահանգներ Գործադրեն Սուրիոյ Դէմ Իրենց Սպառնալիքները» Ըսաւ Լաւրով

Ռուսիոյ արտաքին գործոց նախարար Սերկէյ Լաւրով իր գերմանացի պաշտօնակից Զիկմար Կապրիէլի հետ հանդիպումի մը ընթացքին յայտնեց, որ եթէ Միացեալ Նահանգներ գործադրեն Սուրիոյ դէմ իրենց սպառնալիքները՝ քիմիական զէնքով յարձակումի ենթադրեալ ծրագիրներու հետ կապուած, ապա Ռուսիան պիտի արձագանգէ ըստ արժանոյն:

«Ես կ'ակնկալեմ, որ այս անգամ գոնէ Միացեալ Նահանգներ պիտի առաջնորդուին քիմիական զէնք չտարածելու դրութիւնը իսկապէս պաշտպանելու անհրաժեշտութեամբ, եւ ոչ թէ պիտի օգտագործէ ենթադրեալ հետախուզական տուեալները, որպէսզի սադրանք կատարէ ահաբեկչութեան դէմ պայքարող սուրիական կառավարական բանակին հերթական հարուած հասցնելու», ըսաւ Լաւրով:

Ռուսիոյ արտաքին գործոց նախարարը հաստատեց, որ վերջին զրոյցի ընթացքին Միացեալ Նահանգներու արտաքին գործոց նախարար Ռեքս Թիլըրսըն յայտնած էր, որ իր երկիրը ունի որոշ տեղեկութիւն Սուրիոյ կողմէ ծրագրուող քիմիական զէնքով յարձակումի մասին:

ԼՈՒՐԵՐ ԳԱՂՈՒԹՆԵՐԷՆ

Հայ Համալսարանականներու Միութեան Այցելութիւնը Ս. Ստեփանոս Նախավկայի Վանք



2 յունիսին, Թարիզի Հայ համալսարանականներու միութեան վարչութեան նախաձեռնութեամբ, միութեան անդամներէն խումբ մը այցելեց Ջուլֆա: Անոնք ուղղուեցան դէպի Դարաշամբի Ս. Ստեփանոս Նախավկայի վանքը:

Ուսանողները հետաքրքրուեցան վանքի դարաւոր անցելով եւ ուսումնասիրեցին անոր ներքին եւ արտաքին պատերուն վրայ գրուած արձանագրութիւնները:

Ատրպատականի հայոց թեմի առաջնորդ Գրիգոր եպս. Չիֆթճեան այցելեց վայրը եւ աղօթք մը ետք ողջունեց ուսանողներուն նախաձեռնութիւնը՝ յորդորելով զանոնք հետաքրքրուելու սեփական պատմութեամբ եւ արմատներու ուսումնասիրութեամբ:



Ուսանողները այցելեցին նաեւ Վարին Դարաշամբի Ս. Աստուածածին եկեղեցի, Հովիւի մատուռ, ուր նոյնպէս սրբազան հօր գլխաւորութեամբ, տեղի ունեցաւ աղօթքի պահ մը:

Համազգայինի 21-րդ Ներկայացուցչական Ժողովը

11 յունիսին Ֆիքսի «Արամ Մանուկեան» ակումբի «Թ. եւ Ռ. Աւետիքեան» սրահին մէջ տեղի ունեցաւ Համազգայինի Յունաստանի Երջանային վարչութեան 21-րդ Ներկայացուցչական ժողովը:



Ներկայացուցչական ժողովին մասնակցեցան ՀՅԴ Յունաստանի Կեդրոնական կոմիտէի ներկայացուցիչները, Երջանային վարչութիւնը, Համազգայինի միութենական բոլոր կառոյցները, նաեւ՝ բոլոր փափաքող համազգայնականները:

Բոլոր կառոյցներուն խօսք տրուեցաւ՝ ամփոփ կերպով ներկայացնելու իրենց շուրջ կէս տարուան գործունէութիւնն ու ապագայ ծրագիրները:

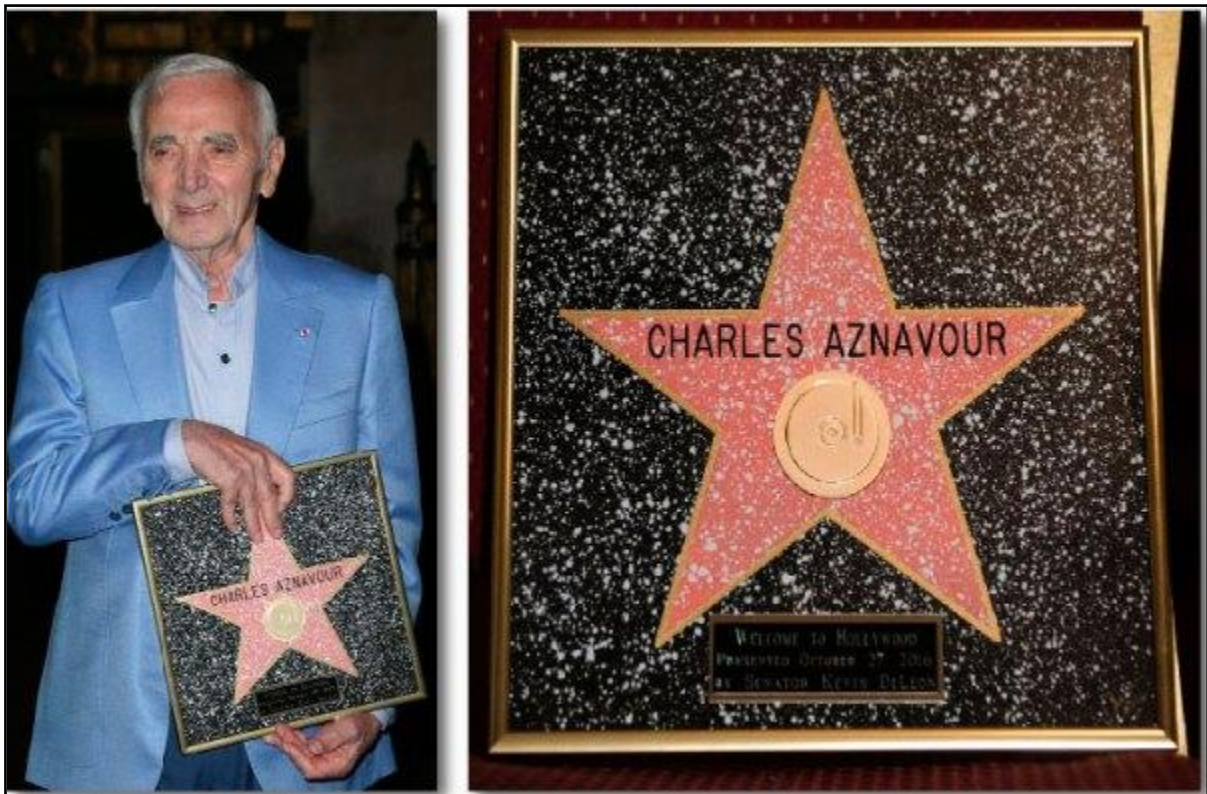
Այնուհետեւ ներկայացուեցաւ Համազգայինի յառաջիկայ ծրագիրներն ու գործունէութիւնը: Ապա բացատրութիւններ տրուեցան Ներկայացուցչական ժողովի օրակարգին, աշխատանքի ձեւին եւ օրուան գլխաւոր աշխատանքը հանդիսացող ծրագիր-կանոնագիրի ու ժողովավարական կանոններու յաջորդական աշխատանքի փուլերուն մասին, որուն աւարտին

սոյն կանոնագիրները պիտի յղուին Համագգայինի Կեդրոնական վարչութեան՝ առ ի վաւերացում, որմէ ետք անոնք անջատաբար պիտի տպագրուին գրքոյկով եւ պիտի տրամադրուին բոլոր մասնաճիւղերու անդամներուն ու փափաքողներուն:

Աւարտին, Շրջանային վարչութիւնը առանձին հանդիպումներ ունեցաւ որոշ կառոյցներու հետ՝ լուծելու համար դիմագրաւուող կազմակերպական ու այլ դժուարութիւններ:

Շարլ Ազնաւուր Անուանական Աստղ Կը Ստանայ Հոլիվուտի Համբաւի Ճեմուղիին Վրայ

Շարլ Ազնաւուր, իտալացի դերասանուհի Ճինա Լոլոպրիճիտա, ամերիկացի դերասաններ Քրիսչն Տանսթըն եւ Ճեֆ Կոլտպլում, բրիտանացիներ Ռիչըրտ Պրենսոն ու Մայմըն Քաուել, ռեփըրներ Սնուփ Տակ եւ ուրիշներ 2018 թուականին աստղ պիտի ստանան Հոլիվուտի Փառքի ծառուղիին վրայ: Այս ցուցակը հրապարակած է Հոլիվուտի Առեւտրական գրասենեակը:



Կոմիտէի նախագահ, բեմադրիչ եւ արտադրող Վին Տի Պոնա նկատել տուաւ, որ իրենք ուշադրութեամբ ուսումնասիրած են իւրաքանչիւր յաւակնորդ՝ աւելցնելով, որ յաջողած են ընտրել խումբ մը տաղանդաւոր անձեր, որոնք կը ներգործեն աշխարհի մէջ բազմաթիւ համակիրներու ճաշակին վրայ: Ան վստահութիւն յայտնած է, որ աստղեր ստացողները հպարտ պիտի ըլլան միշտ Հոլիվուտի պատմութեան բաղկացուցիչ մասը դառնալու հնարաւորութեամբ:

Համբաւի Ճեմուղին կը գտնուի Լոս Անճելըսի հիւսիս-արեւելքը: Անոր ստեղծման գաղափարը ծնած է 1953 թուականին, եւ առաջին աստղը կը պատկանի Պրեսթըն Տոսթըրին:

www.armenianprelacykw.org

Աւիկ Տէրէնցի 60-ամեակ Եւ Գիրքերու Շնորհահանդէս

20 Մայիսին Արլինկթընի (Մասաչուսեց) Հայ մշակութային հիմնարկութեան կեդրոնին մէջ նշուեցաւ պոսթընաբնակ բանաստեղծ Աւիկ Տէրէնցի (Տէյիբմենճեան) ծննդեան 60-ամեակը, եւ կատարուեցաւ նոր հրատարակուած գիրքերու զինեձօն:

Հայկական անկախ ձայնասփիւռի ատենապետ Կարալիս Ջերտելեան իր բացման խօսքին մէջ յայտնեց, թէ հակառակ տիրող դժուարութիւններուն՝ Տէրէնց կը շարունակէ գրել եւ հրատարակել:



Օրուան բանախօս Գրիգոր Ճանիկեան անդրադարձաւ Աւիկի գրիչի իւրայատկութիւններուն, ապրումներուն եւ երեւակայութեան մասին: Ան մէջբերումներ կատարեց Տէրէնցի գործերէն՝ ներկայացնելով անոր խոր ապրումներն ու հայրենիքի եւ հայութեան կապուելու զգացումը:

Գեղարուեստական յայտագիրով Եղիշէ Մանուչարեան եւ Վիքթորիա Աւետիսեան ներկայացուցին հայրենի երգերու փունջ մը՝ ընկերակցութեամբ դաշնակահար Մարինէ Մարգարեանի:

Սրտի խօսքեր արտասանեցին Էնթընի Տիս եւ Աւիկ Տէրէնց: Կարդացուեցաւ հայրենի գրագետ Գագիկ Դաթեանի շնորհաւորական նամակը:

Աւարտին տեղի ունեցաւ զինեձօն:

WWW.AZTAGDAILY.COM

ԱՅԼԱԶԱՆ

Իրի Մը Պատմությունը. Չարենցի Վերջին Նուէրը

Աւետիք Իսահակեանի տուն-թանգարանը պահուող ցուցանմուշներուն մէջ առանձին տեղ կը գրաւեն այն բազմաթիւ իրերը, որոնք բանաստեղծը տարբեր առիթներով նուէր ստացած է իր ընկերներէն եւ մտերիմներէն: Այդ նուէրներու շարքին կայ հաստ մը, որ իր մէջ իւրայատուկ խորհուրդ մը ունի: Չինական օճառաքարէ արձանիկը, որ կը ներկայացնէ չին ականաւոր փիլիսոփայ Լաօ Յզին: Այս քանդակին մեծագոյն գաղտնիքը տեսանելի չէ այցելուներուն համար, քանի որ անիկա կը գտնուի պատուանդանին տակ: Իսկ եթէ ձեզի բախտ վիճակուի աչք նետել այնտեղ, պիտի կարդաք սովորական գամի ծայրով փորագրուած հետեւեալ բառերը՝ «Միբելի Աւետիքին, Չարենց, 24/ VI 1937 թ.»:



Չարենցը հրապուրուած էր արեւելեան մշակոյթով, մասնաւորաբար՝ փիլիսոփայութեամբ, նոյնպէս ալ՝ Ա. Իսահակեանը: Երկու մեծ գրողները համոզուած էին, որ մարդիկ պէտք է կողմնորոշուին դէպի բնութիւնը եւ հրաժարին իրենց աշխարհիկ հոգերէն:

Լաօ Յզին նկատմամբ Չարենցի համակրանքի ապացոյցներէն մէկն ալ այն էր, որ իր վերջին գիրքին վերնագիրը՝ «Գիրք ճանապարհի»-ն փոխ առած էր չին փիլիսոփայէն: Այս իմաստով ալ Իսահակեանին նուիրած արձանիկը խորհրդանշական էր եւ իր մէջ որոշ պատգամ մը կ'ամփոփէր՝ միեւնոյն ատեն բացայայտելով գրագետին ներաշխարհը այն օրերուն, երբ ան յատուկ կարիքը ուներ համախոհի եւ աջակիցի մը: Իսկ ատիկա բոլորէն լաւ կրնար հասկնալ իր աւագ գրչընկերը՝ Իսահակեանը:

Հակառակ տարիքային տարբերութեան՝ անոնք մտերիմ ընկերներ էին եւ այդ հարազատութիւնը պահպանուեցաւ մինչեւ իսկ այն օրերուն, երբ Չարենցի դէմ հալածանքները ա՛լ աւելի սաստկացան: Իր կեանքի վերջին ամիսներուն ան ենթարկուեցաւ տնային կալանքի, քիչեր կ'այցելէին իրեն՝ զգուշանալով իրաւապահներու կասկածներէն եւ հալածանքներէն: Ա. Իսահակեանն ու անոր ընտանիքի անդամները այն հազուագիտներէն էին, որոնք համարձակեցան իրենց կապը պահպանել մինչեւ վերջ:

Այդ անվախ անձերէն մէկն ալ Իսահակեանի հարսն էր՝ դերասանուհի Պելլա Իսահակեանը:

Հետագային Պելլան պատմած է, որ երբ ինք Չարենցի ձերբակալութենէն առաջ այցելեց հիւանդ բանաստեղծին, վերջինս արդէն շատ ծանր հոգեվիճակի մէջ էր: Կարճատեւ զրոյցէ մը ետք իր սենեակը շարուած բազմաթիւ արձանիկներէն ընտրեք էր այդ մէկը՝ Լաօ Յզիի քանդակը, ձեռքի տակ ուրիշ բան չունենալով՝ պատահական գամի մը ծայրով պատուանդանին տակ արագ մակագրեք է ամսաթիւն ու անունը, յանձնեք էր Պելլային եւ խնդրեք, որ փոխանցէ Իսահակեանին:

Պելլային հետ տեսակցութենէն մէկ ամիս ետք Չարենցը ձերբակալեցին, իսկ նոյեմբերեան ցուրտ գիշեր մը հասաւ անոր մահուան բօթը:

Ներկայիս Իսահակեանի տուն-թանգարանի ցուցափեղկի պաղ ապակիին տակէն տակաւին կը նայի Չարենցի վերջին նուէրը արեւելեան մտածողի քանդակուած հայեացքով՝ իբրեւ վկայութիւն այն ճշմարտութեան, որ անցողիկ կեանքը իրեն հետ կը սրբէ, կը տանի թէ՛ ապրած ժամանակը, թէ՛ տառապանքը եւ թէ՛ ուրախութիւնը: Բայց կայ մէկ բան, որ յամառօրէն կը շարունակէ մնալ: Յիշողութիւնն է:

Աղբիւր՝ «Հետք»

Տան Մէջ Անախորժ Հոտերը Չէզոքացնելու Բնական Միջոցներ

Եթէ տապկոցի պատճառով խոհանոցը գէշ կը հոտի, բերանը բաց փոքրիկ կաթասայի մը մէջ ջուր եռացուցէ՝ սուրճի գաւաթ մը ձերմակ քացախ աւելցնելով:

Եթէ սառնարանէն անախորժ հոտեր կ'առնէք, յարկերէն մէկուն վրայ կ'իտուած կ'իտրոն մը զետեղեցէք՝ վրան 5 – 6 մեխակի գամ հաստատելով: Սառնարանին անախորժ հոտերը կը չէզոքացնեն նաեւ՝ կտոր մը ածուխը, աղացած սուրճը, ձերմակ քացախը:

Եթէ ձեր աղբամանէն անախորժ հոտեր կու գան, յաճախ լուացէք զայն, բայց նաեւ անոր յատակը օրաթերթ մը դրէք, վրան պէլքինկ սոտա ցանեցէք եւ յետոյ կերպընկալ տոպրակը տեղաւորեցէք:

Եթէ խոհանոցի լուացարանին ծակէն անախորժ հոտ կու գայ, անմիջապէս սուրճի մրուրով ծածկեցէք զայն:

Եթէ ձեր փուռէն անախորժ հոտ կ'առնէք, յարկերէն մէկուն վրայ կ'իտրոնի կեղևի շերտեր զետեղեցէք եւ 5 վայրկեան փուռը վառեցէք: Ապա մինչեւ պաղիլը կ'իտրոնի շերտերը ձգեցէք. արդիւնքը անմիջական կ'ըլլայ:

Պնակ լուացող մեքենային անախորժ հոտը չէզոքացնելու համար կէս կ'իտրոն զետեղեցէք անոր մէջ: Իւրաքանչիւր լուացքէ ետք թափեցէք հինը եւ աւելցուցէք նոր մը:

Ձեր ձեռքերը ձո՞ւկ, սո՞խ կը հոտին, կէս կ'իտրոնի հիւթով շփեցէք զանոնք, ապա եղունգներով ճանկոտեցէք ներսի բաժինը:



Չմերուկը Եւ Քոլեստերոլը

Ամեն օր կտոր մը ձմերուկ ուտելով՝ կարելի է կանխել սրտի հիւանդութիւններու յառաջացումը, կը գրէ «Տը Տէյլի Մէյլը»:

Իւղոտ սնունդ ստացած մուկերու վրայ կատարուած փորձերը ցոյց տուած են, որ ձմերուկը 50 տոկոսով կը նուազեցնէ քոլեստերոլի կուտակման ցուցանիշը:

Ամերիկացի գիտնականներ նաեւ բացայայտած են, որ ձմերուկի հետեւողական սպառումը կ'օգնէ կշիռքի կարգաւորման եւ անօթիներուն մէջ ճարպային կուտակման նուազեցման:

Այս յատկութիւնը ձմերուկը կը պարտի սիթրուլլինին կոչուած նիւթին, որ միզանիւթի նիւթափոխականութեան մասանակցող ամինաթթու է, որ կը բարելաւէ արեան սնուցումը դէպի մկանները, կը բարձրացնէ տոկոսութիւնը, դիմադրողականութիւնը եւ ազատական հաւասարակշռութիւնը: Իսկ ազատի օքսիտը կ'ընդլայնէ անոթները:

Այսպէս, գիտնականները հետազօտած են ճարպոտ սնունդ եւ ձմերուկի հիւթ խմած խումբ մը մուկերու վիճակը՝ քանի մը ամիս տեւողութեան վրայ եւ եկած են այն եզրակացութեան, թէ այն մուկերը, որոնք ձմերուկի հիւթ խմած են, 50 տոկոսով աւելի ցած քոլեստերոլ արձանագրած են, քան՝ չխմողները:

Վերջապէս, հետազօտութիւնը նաեւ ցոյց տուած է, թէ ձմերուկի հիւթ խմած մուկերը 30 տոկոսով նուազ ծանրութիւն ունեցած են:

