ԱԶԴԱՐԱՐ

ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԱՌԱՋՆՈՐԴԱՐԱՆԻ ՔՈՒԷՅԹԻ ԵՒ ՇՐՋԱԿԱՅԻՑ ՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻՆ

P.O.Box: 8157, Salmiyeh 22052- Kuwait. Tel: 965-25614392, Fax: 965-25638312, e-mail: prelacy@armenianprelacykw.org

ՆՈՐ ՇՐՋԱՆ, Է. Տարի, Թիւ 303, Ուրբաթ, 02 Հոկտեմբեր, 2015

ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ

ԱՅՑԵԼՈՒԹԻՒՆ Հ.Հ. ԴԵՍՊԱՆՈՒԹԻՒՆ ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ԱՆԿԱԽՈՒԹԵԱՆ ՏՕՆԻՆ ԱՌԹԻՒ

Երկուշաբթի, 21 Սեպտեմբերի կէսօրին, Թեմիս Առաջնորդ Գերպ. Տ. Մասիս Ծ. Վրդ. Զօպուեան, ընկերակցութեամբ երեփոխանական ժողովի ատենապետ՝ տիար Յարութիւն Պետիրեանի, ազգային վարչութեան ատենապետ՝ տիար Մունիր Դարբինեանի եւ Քուէյթի եկեղեցւոյ հիմնախնդրի մարմնի ատենապետ՝ տիար Անուշաւան Նազարեանի այցելեց Քուէյթի մօտ Հայաստանի Հանրապետութեան դեսպանատուն եւ յանուն թեմի ժողովականութեան ու ժողովուրդին շնորհաւորեց Հ.Հ. Արտակարգ եւ Լիազօր Դեսպան՝ Տիար Ֆատեյ Չարչօղլեանը՝ Հայաստանի Անկախութեան տօնին առթիւ:

Հանդիպումը առիթ մը եղաւ դեսպանին հետ անդրադառնալու քուէյթահայութիւնը յուզող եկեղեցւոյ հիմնախնդրին: Դեսպանը այս գծով խոստացաւ օգտակար դառնալ իր պետական կապերով արագ եւ գործնական լուծում գտնելու եկեղեցւոյ հարցի գծով:

Հանդիպման ընթացքին Պրն. դեսպանը առաջնորդ Հայր Սուրբին փոխանցեց Հայաստանի Հանրապետութեան անձնագիրը: Հայր Սուրբը շնորհակալութիւն յայտնեց Պրն. դեսպանին թէ՛ անձնագրին եւ թէ՛ Քուէյթի հայ համայնքին ցուցաբերած իր օժանդակութեան համար, նեցուկ կանգնելու համայնքի ծրագիրներուն եւ բաժնելով անոր մտահոգութիւնները:

WWW.AZTARAR.COM

Հնդիկ Օրթոտոքս եկեղեցւոյ այցելութիւնը

Շաբաթ, 26 Սեպտեմբեր, 2015 –ի առաւօտեան ժամը 10-ին, Սբ. Գրիգորիոս Հնդիկ Օրթոտոքս եկեղեցւոյ հոգեւոր հովիւներն ու վարչական կազմը, այցելեցին Առաջնորդարան եւ եկեղեցի: Անոնք պաշտօնական հրաւէր տուին Առաջնորդ Հայր Սուրբին, մասնակցելու իրենց տարեկան «Հունձքի Փառատօն»ի մեծ ձեռնարկին, ներկայացնելու հայ Եկեղեցւոյ խօսքը:

Անոնք յայտնեցին, որ այս ձեռնարկին առիթով Հնդկաստանէն հովուապետական այցելութեամբ, ներկայ պիտի ըլլայ Ն.Ս.Օ.Տ.Տ. Պասիլիոս Մարթումա Պուլոս Բ. Կաթողիկոսը, որ մասնակցած էր 100 ամեակի առիթով Պիքֆայայի մէջ տեղի ունեցած Միւռոնօրհնէքին:

Հանդիպման ընթացքին, նիւթ եղաւ երկու եկեղեցիները յուզող, յատկապէս կալուածի ու արտօնագրի հետ կապ ունեցող հարցեր: Ապա առնուեցան յիշատակի նկարներ:

ՀԱՆՐԱՊԵՏԱԿԱՆ ՄԱՂԹԱՆՔ ԵՒ ԽԱՉՔԱՐԻ ԲԱՑՈՒՄ

Ուրբաթ, 2 Հոկտեմբեր 2015-ին, Սուրբ եւ Անմահ Պատարագի աւարտին,
Նախագահութեամբ՝
Թեմիս Առաջնորդ
Գերապատիւ՝ Տ. Մասիս Ծ. Վրդ. Զօպույեանի

Ներկայութեամբ՝
Հ.Հ. Արտակարգ եւ Լիազօր Դեսպան
Տիար՝ Ֆատէյ Չարչօղլեանի

Խաչքարի բացում ձեռամբ՝
Ազնուափայլ՝ Տիկ. Ռօզա Ծառուկեանի
Խաչքարը պիտի զետեղուի ի յիշատակ Հայոց Ցեղասպանութեան հարիւր Ամեակին:

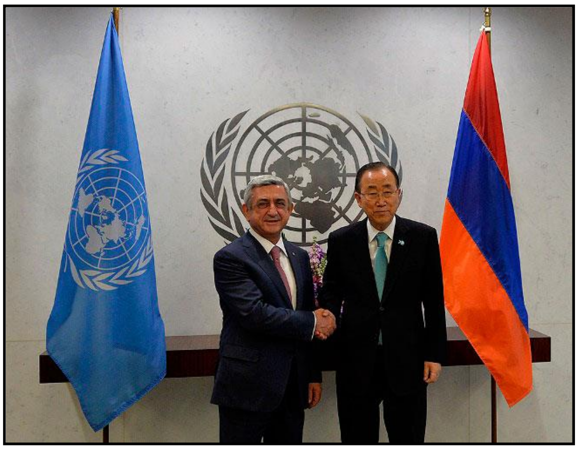
ՀԱՅԿԱԿԱՆ

Նախագահ Սարգսեան Առանձնազրոյց Ունեցած Է Նախագահ Օպամայի Հետ

Հայաստանի Հանրապետութեան նախագահ Սերժ Սարգսեան 28 Սեպտեմբերի երեկոյեան Նիւ Եորքի մէջ մասնակցած է Միացեալ Նահանգներու նախագահ Պարաք Օպամայի անունով, ի պատիւ ՄԱԿ-ի Ընդհանուր ժողովի 70-րդ նստաշրջանին մասնակցող երկիրներու պատուիրակութիւններու ղեկավարներու տրուած ընդունելութեան:

Ընդունելութեան ընթացքին նախագահներ Պարաք Օպամա եւ Սերժ Սարգսեան կարճ զրոյց մը ունեցած են, որուն ընթացքին քննարկած են համահայկական նշանակութեան հարցեր:

Նախագահ Սարգսեան Հանդիպում Ունեցած Է Պան Քի Մունի Հետ



ՄԱԿ-ի Ընդհանուր ժողովի 70-րդ նստաշրջանին մասնակցելու նպատակով Միացեալ Նահանգներ գտնուող նախագահ Սերժ Սարգսեան 29 Սեպտեմբերին հանդիպում մը ունեցաւ ՄԱԿ-ի ընդհանուր քարտուղար Պան Քի Մունի հետ: Այս մասին կը յայտնէ նախագահի աշխատակազմի հասարակութեան եւ տեղեկատուութեան միջոցներու հետ կապերու վարչութիւնէն:

Նախագահը նախ շնորհաւորած է ընդհանուր քարտուղարին կազմակերպութեան 70-ամեայ յոբելեանին առիթով՝ ընդգծելով, որ Հայաստանը 23 տարի առաջ դառնալով ՄԱԿ-ի անդամ, առաջին իսկ օրուընէ զգացած է կազմակերպութեան աջակցութիւնը պետականութեան կերտման գործին մէջ: Նախագահ Սերժ Սարգսեան իր գոհունակութիւնը յայտնած է օրեր առաջ «Վերափոխենք աշխարհը. կայուն զարգացման օրակարգ 2030» ծրագիրի եզրափակիչ վեհաժողովի յաջող աւարտին առիթով, ուր ՄԱԿ-ի ընդհանուր քարտուղարը ունեցած է իր ներդրումը: Հանրապետութեան նախագահը յոյս յայտնած է, որ նոր, համապարփակ ծրագիրը պիտի նպաստէ մոլորակի բնակիչներու կեանքի որակի բարելաւման:

Հանդիպումին ընթացքին անդրադարձ կատարուած է ղարաբաղեան տագնապի խաղաղ լուծման բանակցային հոլովոյթին: Նախագահը Պան Քի Մունին տեղեկացուցած է հոլովոյթի ներկայ հանգրուանին, գոյութիւն ունեցող խնդիրներուն եւ Ազրպէյճանի կողմէ յատկապէս վերջին օրերուն զինադադարի խախտման հետեւանքով հայ-ազրպէյճանական սահմանին եւ Լեռնային Ղարաբաղի հետ շփման գիծին վրայ յառաջացած լարուածութեան մասին, որուն

անդրադարձած է նաեւ ՄԱԿ-ի 70-րդ Ընդհանուր ժողովի նստաշրջանի ընթացքին: ՄԱԿ-ի ընդհանուր քարտուղարը մտահոգութիւն յայտնած է ստեղծուած լարուած իրավիճակին առնչութեամբ՝ կարեւոր նկատելով ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահներու միջնորդութեամբ տագնապին կարգաւորումը:

Զրուցակիցները մտքեր փոխանակած են նաեւ միջազգային արդի խնդիրներու, աշխարհի մէջ տեղի ունեցող մտահոգիչ իրադարձութիւններու՝ նորանոր տագնապներու, տարածուող ահաբեկչութեան եւ ծայրայեղականութեան, Միջին Արեւելքի մէջ աճող լարուածութեան շուրջ: Պան Քի Մուն ողջունած եւ շնորհակալութիւն յայտնած է մեր երկրին՝ Հիւսիսային Իրաքէն եւ Սուրիայէն գաղթականներուն Հայաստանի մէջ ապաստան տալու քայլերուն համար: ՄԱԿ-ի ընդհանուր քարտուղարը կարեւոր նկատած է յառաջիկային Երեւանի մէջ տեղի ունենալիք խաղաղապահութեան համաշխարհային մարտահրաւէրներուն նուիրուած համաժողովը:

Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետութեան Պաշտպանութեան Բանակը Կը Յայտարարէ. Ազրպէյճան Ունի 22-24 Սպաննուած, 60-80 Վիրաւոր

Ազրպէյճան ունի 11-12 սպաննուած, որոնց անունները ճշգրտուած են պաշտպանութեան բանակին կողմէ, եւ մօտ նոյնքան սպաննուած, որոնց անունները ճշգրտման հանգրուանի մէջ են: Այս մասին Չորեքշաբթի օր՝ 30 Սեպտեմբերին, Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետութեան Ազգային ժողովին մէջ յայտարարած է հանրապետութեան պաշտպանութեան նախարար Լեւոն Մնացականեան:

Այս առնչութեամբ, Հանրապետութեան վարչապետի մամլոյ բանբեր Արտակ Բեգլարեան ֆէյսպուքեան իր էջին մէջ գրած է. «Քիչ առաջ Արցախի Հանրապետութեան պաշտպանութեան նախարար Լեւոն Մնացականեան Ազգային ժողովին մէջ, պատասխանելով իրեն ուղղուած հարցումին, նշած է, որ պաշտպանութեան բանակը կը վերահսկէ իրավիճակին եւ կը կատարէ պատժիչ գործողութիւններ՝ ի պատասխան Ազրպէյճանի յարձակումներուն: Իբրեւ հետեւանք Ազրպէյճանը ունի 11-12 սպաննուած, որոնց անունները ճշգրտուած են պաշտպանութեան բանակին կողմէ, եւ մօտ նոյնքան սպաննուած, որոնց անունները ճշգրտման հանգրուանի մէջ են: Բացի ատկէ, իրենց հիւանդանոցներուն մէջ այս պահուն դրութեամբ 60-80 վիրաւոր կայ՝ ըստ Լեւոն Մնացականեանի»:

Բեգլարեան նաեւ հաղորդած է իր տեղեկութիւնները, ըստ որոնց՝ «բացի մարդկային կորուստներէ, ազրպէյճանցիները կրած են նաեւ նիւթական զգալի կորուստներ, քանի որ քանի մը յենակէտեր եւ զօրանոցներ ոչնչացուած են մեր կողմէ: Կը կարծեմ՝ ակնյայտ է, որ Տաւուշի բնակիչներուն եւ Արցախի Հանրապետութեան զինուորներուն վրայ յարձակումները Պաքուն չէ մարսած»:

Սէյրան Օհանեան Այցելած Է Մարտական Յենակէտեր

Հայաստանի Հանրապետութեան պաշտպանութեան նախարար Սէյրան Օհանեան 29 Սեպտեմբերին աշխատանքային այցելութիւն տուած է երկրորդ բանակային զօրամիաւորման ենթակայ ստորաբաժանումներ:

Ըստ նախարարութեան հաղորդագրութեան, այցելութեան նպատակն էր տեղւոյն վրայ դիտարկել զինուորական ծառայութեան կազմակերպման պայմանները, նոր կառուցուող ու նորոգուող շինութիւններու ընթացիկ աշխատանքները, ծանօթանալ սահմանագօտիի տուեալ հատուածի շօշափելի իրավիճակին, ինչպէս նաեւ ստուգել նախորդ այցելութիւններուն տրուած յանձնարարականներու կատարման ընթացքը:

Աշխատանքային այցելութեան ծիրին մէջ նախարար Սէյրան Օհանեան նաեւ այցելած է մարտական յենակէտեր, դիտարկած մարտական հերթապահութեան իրականացման պայմանները: Բանակային զօրամիաւորման հրամանատարութեան եւ Հայաստանի պաշտպանութեան նախարարութեան պատասխանատու ստորաբաժանումներու ղեկավարներուն հետ քննարկուած են սահմանագօտիի տուեալ հատուածի մարտական յենակէտերու բարելաւման եւ կահաւորման նախաձեռնութիւնները:

Մարտական յենակէտերուն մէջ նախարարը ճաշած է հերթապահութիւն կատարող զինուորներուն հետ՝ իր երախտագիտութիւնը յայտնելով անձնուիրաբար ու խիզախօրէն ծառայելնուն համար:

Սահմանագօտիի տուեալ հատուած կատարած այցելութեան աւարտին հրամանատարական կազմին տրուած են ցուցմունքներ եւ յանձնարարականներ՝ իրականացուող աշխատանքները առաւել արդիւնաւէտ կատարելու առնչութեամբ, մասնաւորապէս Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետութեան պաշտպանութեան բանակին հետ համադրուած եւ ծրագրուած խնդիրներու ծիրին մէջ:

Նախագահ Սարգսեան Համանախագահներուն Հետ Քննարկած Է Զինադադարի Խախտման Հետեւանքով Յառաջացած Լարուածութիւնը

Նախագահ Սերժ Սարգսեան 29 Սեպտեմբերին Նիւ Եորքի մէջ հանդիպում ունեցած է ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահներ Իկոր Փոփովի (Ռուսիա), Ճէյմս Ուորլիքի (Միացեալ Նահանգներ), Փիեռ Անտրիոյի (Ֆրանսա) եւ ԵԱՀԿ-ի գործող նախագահի անձնական ներկայացուցիչ Անճէյ Քասփրշիքի հետ:

Հանդիպումին ընթացքին զրուցակիցները քննարկած են ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի աշխատանքներու ծիրին մէջ ղարաբաղեան տագնապի խաղաղ լուծման բանակցային հոլովոյթը եւ այս հանգրուանին գոյութիւն ունեցող մտահոգութիւնները, մասնաւորապէս՝ վերջին օրերուն զինադադարի խախտման հետեւանքով յառաջացած լարուածութիւնը:

ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ

Մկիզբ Սուրիոյ Մէջ Ռուսական Օդուժի Ռմբակոծումներուն

Ռուսիոյ պաշտպանութեան նախարարութիւնը Չորեքշաբթի օր յայտարարեց, որ Սուրիոյ մէջ գործող ահաբեկչական խմբաւորումներու դէմ իր գործողութիւնները ընթացք առած են՝ նշելով, որ ռուսական օդուժը հարուածած է զինուորական սարքեր, հաղորդակցութեան միջոցներ եւ զէնք ու զինամթերքի պահեստանոցներ: «Ինթըրֆաքս» հաղորդեց, որ նախարարութիւնը նշած է, որ վերջերս հաստատուած Պաղտատի կեդրոնին ճամբով Սուրիոյ մէջ օդային հարուածներուն վերաբերեալ տեղեկութիւններ կը փոխանակէ Միացեալ Նահանգներու հետ: Ամերիկայի պաշտօնատար մը «Սի.Էն.Էն.»ին յայտնեց, որ ռուսական օդուժը Սուրիոյ մէջ իր առաջին օդային յարձակումը գործած է՝ հարուածելով Հոմսի եւ Համայի գիւղական շրջաններուն մէջ գտնուող թիրախներ:

Ռուսիոյ նախագահի բանբեր Տմիթրի Փեսքով ըսաւ, որ Սուրիոյ մէջ ռուսական օդուժին առաքելութիւնը ահաբեկչութեան դէմ պայքարն ու «այդ երկրին օրինական իշխանութիւններուն այդ ծիրին մէջ թափած ջանքերուն աջակցիլն է»:

Նախքան այդ, Ռուսիոյ նախագահ Վլատիմիր Փութին յայտնեց, որ Սուրիոյ մէջ ահաբեկչութեան դիմակայման միակ միջոցը կանխարգելիչ կերպով աշխատիլն է: Ան նշեց. «Եթէ ահաբեկիչները Սուրիոյ մէջ յաջողին, ապա Ռուսիա պիտի գան. ատոր պատահելուն պիտի չսպասենք»:

Ան նշեց, որ Սուրիոյ նախագահ Պաշշար Ասատին ցուցաբերուելիք աջակցութիւնը օդուժի ճամբով պիտի ըլլայ, եւ Սուրիոյ մէջ ցամաքային գործողութիւններ պիտի չշղթայազերծուին, իսկ Սուրիոյ մէջ ռուսական միջամտութիւնը պիտի ըլլայ ժամանակաւոր:

Միացեալ Նահանգներու արտաքին գործոց նախարար Ճոն Քերրի յայտնեց, որ իր կարծիքով, Փութին Սուրիոյ մէջ գետնի վրայ նոր կացութիւն մը չի ստեղծեր, այլ ինքնին Փութինի համար կեանքը աւելի կը բարդացնէ, «որովհետեւ, եթէ շարունակէ Սուրիոյ նախագահ Պաշշար Ասատի, Իրանի եւ Հըզպալլայի օգտին կողմնակալութիւն ընել, ապա շրջանին մէջ սիւննի երկիրներուն հետ լուրջ հարց պիտի դիմագրաւէ, եւ ատիկա կրնայ նշանակել, որ կրնայ նոյնիսկ այդ սիւննի ժիհատականներուն թիրախ դառնալ, ուստի ատիկա անոր համար շատ բարդ է»:

Ան նշեց, որ իրենք կ՛աջակցին ռուսական օդային հարուածներուն, պայմանաւ որ Ասատի վարչակազմին աջակցութեան համար չըլլան:

Մինչ այդ, Ռուսիոյ դաշնակցային խորհուրդը հաւանութիւն տուաւ ռուսական զինեալ ուժերը Սուրիոյ մէջ օգտագործելու Փութինի դիմումին: Խորհուրդի անդամ Սերկէյ Իվանով յայտնեց, որ Ասատ Փութինէն խնդրած է, որ Սուրիոյ մէջ ռուսական զինուորական միջամտութիւն տեղի ունենայ: Սուրիոյ նախագահական պալատը հաստատեց, որ Ասատ այդպիսի խնդրանքով դիմած է Փութինին՝ նշելով, որ ռուսական զինուորական աջակցութեան աճը կատարուած է «սուրիական պետութեան խնդրանքով»:

«Հաարեց» հաղորդեց, որ Ռուսիա օդային հարուածներէն ժամեր առաջ անոնց մասին տեղեակ պահած է Իսրայէլը, իսկ «Սքայ Նիուզ» հաղորդեց, որ Ռուսիա Միացեալ Նահանգներէն ալ պահանջած է իրենց կործանիչները անմիջապէս հեռացնել Սուրիոյ օդային տարածքէն: Փենթակոն արդէն իսկ յայտարարած էր, որ Սուրիոյ օդային տարածքին մէջ արկածներէ

խուսափելու համար ռուսական եւ ամերիկեան ուժերուն միջեւ հաղորդակցութեան կապեր հաստատուած են:

Ռուսական ուղղափառ եկեղեցին աջակցութիւն յայտնեց Սուրիոյ մէջ ՏԱՀԵՇ-ի դէմ ռուսական օդուժի օդային հարուածներուն եւ զայն նկատեց «սրբազան ճակատամարտ» մը: «Ինթըրֆաքս» լրատու գործակալութիւնը հաղորդեց, որ եկեղեցւոյ հասարակութեան հետ կապերու բաժանմունքի ղեկավարը յայտնած է, որ «ահաբեկչութեան դէմ կռիւը այսօր սրբազան ճակատամարտ է, եւ թերեւս մեր երկիրը աշխարհի վրայ ամէնէն աշխուժ կերպով ատոր դէմ կը կռուի»՝ աւելցնելով, որ եկեղեցին կ՛աջակցի ՏԱՀԵՇի դէմ յարձակում գործելու համար Սուրիոյ մէջ ռուսական օդուժի տեղակայման կառավարութեան որոշումին: Ան աւելցուց, որ Ռուսիոյ մէջ ուղղափառ եկեղեցին, իսլամութիւնը, հրէութիւնը եւ պուտտայականութիւնը ներկայացնող խորհուրդ մը այս հարցով միացեալ հաղորդագրութիւն մը հրապարակելով պիտի աջակցի կառավարութեան տուած որոշումին:

Սուրիական ազատ բանակը յայտարարեց, որ ռուսական օդուժը իր դիրքերը հարուածած է: Ամերիկացի պաշտօնատար մը «Ռոյթըրզ» լրատու գործակալութեան յայտնեց, որ այնպէս կը թուի, թէ ռուսական կործանիչները թիրախ չեն դարձներ ՏԱՀԵՇի վերահսկողութեան տակ գտնուող շրջաններ, իսկ ֆրանսական դիւանագիտական աղբիւր մը նոյն գործակալութեան յայտնեց, որ ռուսական գործողութեան թիրախը ՏԱՀԵՇը չէ, այլ՝ Սուրիական ազատ բանակը:

Խամենէի. «Եթէ Որոշենք Մունայի Ողբերգութեան Հակադարձել, Ապա Սէուտցի Ղեկավարներուն Կացութիւնը Լաւ Պիտի Չըլլայ»

Իրանի գերագոյն հոգեւոր պետ Ալի Խամենէի յայտարարեց. «Եթէ Իրան որոշէ Մունայի ողբերգութեան հակադարձել, ապա սէուտցի ղեկավարներուն կացութիւնը լաւ պիտի չըլլայ»:

«Եթէ Ռիատ զոհերուն մարմինները վերադարձնելու իր պարտաւորութիւնները չկատարէ կամ ուխտաւորներուն նկատմամբ անյարգալից վերաբերմունք ցուցաբերէ, ապա հակադարձութիւնը խիստ պիտի ըլլայ», նշեց Խամենէի՝ աւելցնելով, որ այդպիսի հակադարձութեան մը միջոցները ապահովուած են: Իրանի արտաքին գործոց փոխնախարար Հիւսէյն Ամիր Ապտելլահեան յայտնեց, որ Թեհրանի մէջ սէուտական դեսպանատան փոխանցուած է, որ աղէտի զոհերուն ընտանիքները պահանջած են իրենց հարազատներուն դիակները վերադարձնել Իրան եւ զանոնք չթաղել Սէուտական Արաբիոյ մէջ:

Իրանեան ներքին գործոց նախարարութիւնը իր կարգին Թեհրանի մէջ Սէուտական Արաբիոյ դեսպանատան գործավար Ահմետ Մուալլեմը անցեալ հինգշաբթի տեղի ունեցած Մունայի աղէտին հարցով չորրորդ անգամ ըլլալով իր մօտ կանչած է եւ զգուշացուցած անյայտ կորսուածներու ինքնութեան ճշդման, զոհերու մարմիններու պատրաստման ու ուղարկման մէջ որեւէ թերացումէ եւ անտարբերութենէ:

Սէուտական Արաբիոյ դեսպանատան գործավարին յանձնուած է Իրանի ներքին գործոց նախարարին կողմէ նամակ մը՝ յղուած իր սէուտցի պաշտօնակիցին: Իրանեան զինեալ ուժերու բանբեր Մասուտ Ժազայիրի յայտարարեց, որ զինեալ ուժերը պատրաստ են Մունայի հարցով որեւէ առաքելութիւն կատարելու: Ան արկածը նկատեց կասկածելի ու ծածուկ կողմեր ունեցող եւ ատոր համար պատասխանատու նկատեց Սէուտ արքայական ընտանիքը:

ԱՆԴՐԱԴԱՐՁ

«Արմէնչիկացրել Ենք Կայքերը՝ Չանդրադառնալով Ձեռնափայտով Նախագահական Պալատ Հասած Հերոսին». Գիւմրու Թատրոնի Արտադրիչ

«Առաւօտ»-ի հետ զրոյցում Գիւմրու Տրամաթիքական թատրոնի արտադրիչ Տիգրան Վիրաբեանն, անդրադառնալով ամերիկահայ ռաբիզ երգիչ Արմէնչիկին վաստակաւոր արտիստի կոչում շնորհելու շուրջ բարձրացուած աղմուկին, ասաց. «Եկէք՝ չմոռանանք, որ նա այսօր Հայաստանի ամենապահանջուած արուեստագէտն է: Ուզենք, թէ չուզենք, նա ամենապահանջուածն է, թէ ինչո՞ւ ենք պահանջում իրեն, դա խնդրի միւս կողմն է: Ու ոչ միայն Հայաստանում է պահանջուած, այլ՝ դրսում, նա կարող է 10 հազարանոց համալիր լցնել, ու իրար սպաննելով՝ տոմսերը զնեն նոյն հայերը: Նա շնորհքով մարդ է. բազմաթիւ բարեգործութիւններ է անում, իր վերջին համերգի ողջ հասոյթը նուիրեց «Նուիրիր կեանք» հիմնադրամին՝ քաղցկեղով հիւանդ երեխաների բուժմանը, ինքը որպէս մարդկային տեսակ՝ լաւն է: Այլ հարց է, թէ իր այդ գործողութիւնները հաշուի անելով՝ կարելի՞ է իրեն վաստակաւոր արուեստագէտի կոչում տալ, թէ՞ ոչ: Խնդիրը դա է, խորքային է:

Հիմա, երբ բոլորս բողոքում ենք, թէ ինչո՛ւ են նրան վաստակաւորի կոչում տալիս, ինչո՞ւ չէինք բողոքում, երբ Հայաստանի կարեւոր հեռուստաընկերութիւններն են տարածում նրա արուեստը: Եթէ բոլորի վերաբերմունքը համատարած այդպիսին է, հէնց սկզբից բողոքէինք, պիտի հասցնէինք վաստակաւորի, որ սկսէինք աղմուկ անե՞լ: Դէ ուրեմն մի՛ թողէք ինքը համալիրներում համերգ տայ, մի՛ թողէք, Հայաստանի կարեւորագոյն հեռուստատեսութիւններով եւլոյթ ունենայ:

Այս թեմային այսքան օր անդրադառնա՞լ... մարդիկ կան՝ չգիտեն, որ Միքայէլ Պօղոսեանը, Հրանտ Թոխատեանը ժողովրդական արուեստագէտի կոչումներ են ստացել, հերոս տղերքից մէկը ձեռնափայտով հազիւ հասել է նախագահական պալատ: Մինչ Արմէնչիկին անդրադառնալը ու նրա մասին աղմուկ բարձրացնելը, շատ աւելի կարեւոր է, որ մենք այդ նոյն ոգեւորութեամբ անդրադառնանք այն մարդկանց կոչումներին, որոնք արժանի էին ու ստացան այդ կոչումները, որովհետեւ այս համատարած աղմուկը խանգարեց մարդկանց յստակ տեղեկութիւն ստանալ, թէ արդեօք ովքե՞ր են պարգեւատրուել, արդեօք էլ ո՞վ ստացաւ պարգեւ:

Ամենակարեւորն ինձ համար այն հերոս տղերքի պարգեւատրումներն էին, որոնք ստացան պարգեւներ հայրենիքի սահմանները անառիկ պահելու համար, մէկը ձեռնափայտով հասել էր նախագահական պալատ ու ստացաւ պարգեւը:

Երկրորդը, որը, ցաւօք սրտի, զոհուել էր բախման ժամանակ, իր հայրը եկաւ ու ստացաւ պարգեւը, մենք իրենց մասին ոչինչ չենք գրում եւ ամբողջ երեք օր խօսում ենք Արմէնչիկի վաստակաւոր արուեստագէտի կոչում ստանալու մասին: Ըստ իս, շատ աւելի կարեւոր էր, որ համացանցը ողողէինք այդ մարդկանց անուններով, ցոյց տայինք, որ այդ մարդիկ էլ են գնահատուել մեր երկրում սահմանները անառիկ պահելու համար, քան այսքան շատ խօսէինք Արմէնչիկի վաստակաւոր արուեստագէտի կոչում ստանալու մասին»: Մեր դիտարկմանը, թէ այդ մարդիկ արժանի են եղել պարգեւներին, այդ պատճառով էլ նրանց մասին չի խօսուել, մեր զրուցակիցն ասաց. «Իսկ կարեւոր չէ՞, որ մենք խօսէինք արժանի մարդկանց մասին, Հայաստանի բոլոր կայքերը ողողուած լինէր խափանարարական փորձը ձախողուցած ու հետ շպրտած այդ տղերքի նկարներով, շատ աւելի կարեւոր է, որ հերոսներին գնահատէինք ու արժեւորէինք:

Հայաստանի մէկ-երկու կայքում տեսայ նրանց մասին տեղեկատուութեան, մնացածը բոլոր լրատուամիջոցները արմէնչիկացրել ենք… Սա նաեւ ոգեւորելու միջոց է այն տղաներին, որոնք այսօր սահմանին են կանգնած: Շատ յուզիչ էր, որ զոհուած տղայի հայրը սեւ շորերով հասել էր նախագահական պալատ, նրա 17-18 տարեկան որդին կեանքն է ներդրել հայրենիքի համար ու գնահատուել է, այս մասին չի խօսւում ընդհանրապէս, ինձ համար ամենակարեւորը հերոսներին տրուած պարգեւներն են», ասում է Տիգրան Վիրաբեանը:

ՆՈՒՆԷ ԱՐԵՒՇԱՏԵԱՆ

ԼՈՒՐԵՐ ԳԱՂՈՒԹՆԵՐԷՆ

Խաչքարերու Օրհնութիւն

Նախաձեռնութեամբ Իրաքի առաջնորդարանի, Հայոց ցեղասպանութեան 100-ամեակին Հայաստանէն Իրաք տարուած էին քանի մը խաչքարեր՝ զետեղելու համար զանոնք տեղի հայաբնակ կարգ մը գիւղերու եւ քաղաքներու մէջ, ինչպէս՝ Պաղտատ, Պասրա, Քերքուք, Էրպիլ, Տհոք, Զախօ, Հաւրեզք եւ Աւզրուկ:

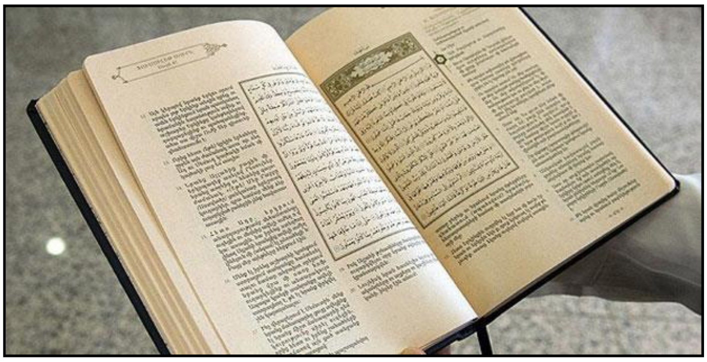
Վերոյիշեալ ժամանակահատուածին մէջ առաջնորդ սրբազանը հոգեւորականաց դասուն մասնակցութեամբ եւ հաւատացեալ ժողովուրդի ներկայութեամբ, հերթաբար օրհնեց իր այցելած շրջանի գիւղերու եւ քաղաքներու եկեղեցիներու բակերուն մէջ տեղադրուած խաչքարերը. այսպէս, օրհնուեցան Աւզրուկի, Հաւրեզքի, Տհոքի եւ Զախոյի խաչքարերը:

Այս նախաձեռնութեան իր մասնակցութիւնը բերաւ Տհոքի եւ Էրպիլի Ասորի ուղղափառ եկեղեցւոյ առաջնորդ Տաւուտ արք. Շերեֆ, նաեւ՝ կաթոլիկ եկեղեցիներէն հոգեւորականներ ու ներկայացուցիչներ, պետական պաշտօնեաներ, ինչպէս նաեւ՝ հոծ բազմութիւն:

Պոլսոյ Հայոց Պատրիարքարանին Նուիրուած Է 1000 Օրինակ Հայերէն Քուրան

Թուրքիոյ «Պիլկի մերքեզի» հետազօտական եւ հրատարակչական ընկերութեան սեփականատէրեր Մուրատ Ռումեւլեքլիօղլու, Մուրատ Պիչեր եւ թարգմանիչ Եաւուզ Այտըն վերջերս այցելեցին Պոլսոյ Հայոց պատրիարքական փոխանորդ Արամ արք. Աթէշեանին:

Անոնք պատրիարքարանին նուիրեցին Թուրքիոյ կրօնական հարցերով նախարարութեան աջակցութեամբ հայերէնի թարգմանուած Քուրանի 1000 օրինակ, որոնց 500 հատը արեւելահայերէնով, իսկ 500 հատը արեւմտահայերէնով գրուած է:



Պոլսոյ հայոց պատրիարքական փոխանորդ Արամ արք. Աթէշեան շնորհակալութիւն յայտնեց այցելութեան համար նշելով, որ ցարդ Քուրանի որեւէ պիտանի հայերէն թարգմանութիւն չէ եղած, հակառակ անոր որ թարգմանելու քանի մը փորձ նախապէս եղած է:

Ցարդ հրատարակուած է հայերէն Քուրանի 5000 օրինակ, սակայն նպատակ կայ այդ թիւը հասցնելու 300 հազարի:

WWW.ARMENIANPRELACYKW.ORG

Ջաւախքի Նուիրուած Ձեռնարկ

Սպտեմբերին 11-ին Լաւալի Հայ կեդրոնի «Պարոնեան» սրահին մէջ տեղի ունեցաւ Ջաւախքի նուիրուած ձեռնարկ, որ տարեկան դրութեամբ կը կազմակերպուի Լաւալի ՀՕՄ-ի «Շուշի» մասնաճիւղի վարչութեան կողմէ, եւ որուն հասոյթը կը յատկացուի Ջաւախքի ֆոնտին:

«Շուշի» մասնաճիւղին անունով Ազգանուշ Հատիտեան բարի գալուստ մաղթելէ ետք ներկաներուն, խօսեցաւ ՀՕՄ-ի առաքելութեան մասին՝ շեշտելով Ջաւախքի օժանդակութեան կարեւորութիւնը:

Այնուհետեւ գործադրուեցաւ գեղարուեստական յայտագիր, որուն յաջորդեց տեսերիզի ցուցադրութիւն՝ պատրաստուած Արեւմտեան Ամերիկայի երիտասարդական միութեան կողմէ եւ կը ներկայացնէր ջաւախահայութեան դժուար պայմանները, տուներուն անբնակելի վիճակը, հայ վարժարանի փլատակ տեսարանը եւ խումբ մը երիտասարդներու յամառութիւնն ու կամքը՝ գոյատեւելու Ջաւախքի մէջ: Ապա Ապրաքեան նկարներու ցուցադրութեամբ պատմեց Ջաւախքի մէջ իրենց խումբին անցուցած երկու օրերուն մասին: Ան կոչ ուղղեց ներկաներուն՝ այցելելու Ջաւախք, որ պէտք ունի ոչ միայն մեր նիւթական, այլեւ մեր բարոյական աջակցութեան:

Զապէլ Կուլեան ներկայացուց Ջաւախքի ամփոփ պատմականը, որմէ ետք ցուցադրուեցաւ տեսերիզ մը՝ ՀՕՄ-ի գործունէութեան մասին:

Չամիչեանի Վեցեակի Ճազ Համերգը՝ «2015»

Սեպտեմբեր 17-ին տեղի ունեցաւ Չամիչեանի վեցեակին ճազ երաժշտութեան համերգը՝ «2015»: Քլոտ Չամիչեան, այս երկը յօրինած է՝ ներշնչուելով Պըլտեանի «Սեմեր» արձակ գործէն: Համերգին ընթացքին երգչուհին կը կարդար, կ՛երգէր, կը ձայնարկէր հատուածներ «Սեմեր»-էն:

Նախքան համերգը, երեկոյթի կազմակերպիչ՝ Թալին Տէր Մինասեան, իր խօսքին մէջ յայտնեց այս ձեռնարկին նպատակը: Իսկ Չամիչեան անդրադառնալով երկին, որ հիմք ծառայած էր իր ստեղծագործութեան, ընդգծեց հեղինակին կողմէ իրագործուած ծրագրին՝ աղէտին պատումը կարելի դարձնելու համար նոր լեզու մը որոնելու կարեւորութիւնը:

Տարեցներու Միջազգային Օր. Հալէպի Հայ Ծերանոցի Մեծ Ընտանիքը Արժանավայել Ձեւով Յարգեց Ծեր-Պատսպարեալները

Հոկտեմբեր 1-ը Տարեցներու միջազգային օրն է: Այս առիթով, Հոկտեմբեր 1-ին Հալէպի Հայ Ծերանոցի մէջ տեղի ունեցաւ յատուկ նախաձեռնութիւն մը: Հայ Ծերանոցի տնօրէն տիար Աւօ Գաթրճեան, Խնամակալութեան եւ Տիկնանց օժանդակ յանձնախումբի ընկերակցութեամբ սենեակ-սենեակ շրջագայեցան եւ շնորհաւորեցին ծեր-պատսպարեալներուն, զրուցեցին անոնց հետ: Այս մասին կը հաղորդէ «Բերիոյ նիւզ»-ը:

Տարեցներու միջազգային օրուան առիթով Հայ Ծերանոցի մեծ ընտանիքի անդամները իւրաքանչիւր մամիկի եւ պապիկի նուիրեցին ծաղկեփունջ մը՝ մաղթելով անոնց առողջ, ուրախ եւ երկար տարիներ: Ինչպէս նաեւ տեղի ունեցաւ ճոխ հիւրասիրութիւն:

Հայ Ծերանոցի տնօրէն տիար Աւօ Գաթրճեան շնորհաւորեց տարեցները իրենց տօնին առիթով: Ան Աստուծոյ փառք տուաւ իւրաքանչիւր տարեցի կեանքին համար: Ան նաեւ շնորհակալութիւն յայտնեց Հայ Ծերանոցի անձնակազմին իրենց տարած բծախնդիր հոգատարութեան համար եւ անոնց կողմէ ներողամտութիւն խնդրեց տարեցներէն, եթէ երբեմն թերացումներ կը պատահին, յատկապէս պատերազմական այս տագնապալի օրերուն:

Նշենք որ Տարեցներու միջազգային օրը հռչակուած է 14 Դեկտեմբեր 1990-ին ՄԱԿ-ի Ընդհանուր Ժողովին կողմէ:

Սերժ Թանկեանի Կիթառը Պիտի Դրուի Աճուրդի Վանաձորի Տարեցներուն Օգնելու Նպատակով

«System of a Down» ռոք խումբի անդամ Սերժ Թանկեանի կիթառը պիտի վաճառուի, որմէ գոյացած գումարը պիտի յատկացուի Վանաձորի տարեցներուն: Այս մասին՝ ըստ panorama.am-ի՝ լրագրողներու հետ հանդիպման ժամանակ ըսած է «Օրրան» բարեգործական հասարակական կազմակերպութեան տնօրէն Արմինէ Յովհաննիսեանը:

«Վանաձորի «Օրրան» բարեգործական կազմակերպութիւնը հիմնադրուել է երկու տարի առաջ Սերժ Թանկեանի օգնութեամբ: Ունենք 40 մեծահասակ: Նոյեմբերի 8-ին Լոս Անճելեսում կը կայանայ մեծ ճաշկերոյթ, որի ժամանակ աճուրդի է դրուելու Սերժ Թանկեանի կիթառը, որը նա նուագել է «Wake up the souls» («Արթնացուցէք հոգիները») խորագրով համերգ-ակցիայի ժամանակ: Հասոյթը տրամադրուելու է Վանաձորի տարեցներին»,- ըսած է ան:

Յիշեցնենք, որ «System of a Down» խումբը «Wake up the souls» խորագիրով համերգաշարը սկսած էր Լոս Անճելըսէն: Ընդհանուր առմամբ, խումբը ութ համերգով հանդէս եկած է, վերջինը Հայաստանի մէջ էր՝ Ապրիլ 23-ին: Ամբողջ համերգաշարը նուիրուած էր Հայոց ցեղասպանութեան զոհերու ոգեկոչման:

Արամ Ա. Կաթողիկոսին Ի Պատիւ Պաշտօնական Ճաշկերոյթ՝ Զուիցերիոյ Պետական Անձնաւորութիւններու Ներկայութեան

Զուիցերիոյ Բողոքական եկեղեցիներու խորհուրդը Արամ Ա. վեհափառ հայրապետին ի պատիւ պաշտօնական ընթրիք մը տուաւ՝ վեհափառ հօր Զուիցերիա կատարած այցելութեան ընթացքին:

Պաշտօնական ճաշկերոյթին ներկայ էին Զուիցերիոյ Բողոքական եկեղեցիներու խորհուրդի նախագահ դոկտ. Լոխըր, Գերմանիոյ կաթողիկէ եկեղեցւոյ եպիսկոպոսներու նախագահը, Հին կաթողիկէ եկեղեցւոյ եպիսկոպոսը, Զուիցերիոյ մէջ Ֆրանսայի դեսպանը, Հայաստանի ու Լիբանանի հիւպատոսները, զուիցերիացի ծերակուտականներ եւ երեսփոխաններ, վեհափառ հայրապետին ընկերացող պատուիրակութեան անդամները, ինչպէս նաեւ քաղաքական ու եկեղեցական անձնաւորութիւններ:

Ճաշկերոյթի ընթացքին խօսք առաւ դոկտ. Լոխըր: Ան ողջունեց վեհափառ հայրապետին այս այցելութիւնը, որ տեղի ունեցաւ Հայոց ցեղասպանութեան 100-ամեակի եւ հայ-զուիցերիական բարեկամութեան ծիրին մէջ: Ապա, խօսք առաւ վեհափառ հայրապետը եւ շնորհակալութիւն յայտնեց այս հրաւէրին համար՝ հաստատելով, որ իր այս այցելութիւնը առաւել եւս պիտի ամրապնդէ հայ-զուիցերիական բարեկամութիւնն ու համագործակցութիւնը՝ յատկապէս հայ ժողովուրդի արդար իրաւունքներու պաշտպանութեան ծիրին մէջ: Վեհափառ հայրապետը նաեւ լայն տեղեկութիւն տուաւ Միջին Արեւելքի ներկայ կացութեան մասին եւ շեշտեց քրիստոնեայ համայնքներու ներկայութեան կարեւորութիւնը շրջանին մէջ: Երեսփոխան Յակոբ Բագրատունի խօսեցաւ Լիբանանի ներկայ կացութեան եւ Սուրիայէն Լիբանան եկած շուրջ մէկուկէս միլիոն գաղթականներու կենսապայմաններուն, ուսման եւ անոնց դիմագրաւած այլ դժուարութիւններուն մասին:

Խօսքերու աւարտին դոկտ. Լոխըրի եւ վեհափառ հայրապետին միջեւ տեղի ունեցաւ նուէրներու փոխանակում:

ԱԿՆԱՐԿ

Հայաստանը Պէտք Է Սիրել Իր Բոլոր Երեսներով

Հայաստանի եւ Արցախի սահմանամերձ շրջանները դարձեալ անհանգիստ են: Հրադադարի խախտումները արդէն մաս կը կազմեն սահմանամերձ գիւղերու բնակիչներու առօրեային: Բերքահաւաքի թէ գիշերուան քունի ընթացքին, յետմիջօրէին կամ դպրոցական ժամերուն ազրպէյճանական դիրքերէն անակնկալ գնդակոծումները չեն խնայեր նոյնիսկ խաղաղ բնակչութիւնը: «Շփման գիծին» կամ ռազմաճակատներուն մօտիկ ապրող հայ գիւղացին, որ հանապազօրեայ հաց ճարելու խնդիր ունի, ստիպուած է նաեւ դիմանալ ու դիմադրել ազրպէյճանական զօրքերու լկտի ոտնձգութիւններուն. իսկ հայ զինուորը ուժեղ է աւելի քան երբեք եւ ազրպէյճանական ներթափանցման փորձերուն եւ գնդակոծումներուն (հիմա արդէն՝ ռմբակոծումներ) կը հասցնէ արժանի հակահարուած՝ պատճառելով մեծ կորուստներ: Սահմաններուն վրայ թշնամին մաշեցնող կռիւներու մարտավարութենէն հրաժարելու տրամադրութիւն չունի, նոյնիսկ երբ անհամեմատօրէն ծանր կորուստներ կը կրէ:

Սա Հայաստան աշխարհի մէկ երեսն է: Միւս երեսը քաղաքամայր Երեւանն է, որ կարծես կապ չունի սահմանային շրջաններուն հետ: Երեւան այցելող հայ եւ օտար զբօսաշրջիկները շքեղ ինքնաշարժներ, հագուած¬շքուած երիտասարդներ, լեփ¬լեցուն սրճարաններ, ճաշարաններ եւ զբօսավայրեր կը տեսնեն: Նորելուկ հարուստներու եւ բարձրաստիճան պաշտօնեաներու շփացած զաւակները իրենց շռայլ ու ցոփ կենսակերպով կրնան զարմանք պատճառել նոյնիսկ Փարիզի եւ Լոնտոնի ամենազեխ կեանքը տեսած զբօսաշրջիկներուն: Երեւանը, այո՛, օրէ օր կը գեղեցկանայ եւ օրէ օր աւելի մեծ թիւով հայ եւ ոչ հայ զբօսաշրջիկներ կը հրապուրէ, բայց միաժամանակ եւ դժբախտաբար իր հիւրերուն հետզհետէ աւելի անհաղորդ կը պահէ Հայաստան աշխարհի միւս իրականութենէն՝ սահմանամերձ շրջաններու ցաւալի իրադարձութիւններէն:

Հիմա արդէն յանցաւոր կը զգամ նաեւ ես, որովհետեւ ամէն անգամ երբ կը հաղորդակցիմ Հայաստան այցելող հարազատներուս եւ ընկերներուս հետ, կ՛ուզեմ զանոնք տպաւորել Երեւանի կեդրոնի սրընթաց զարգացումով, Գառնիի տաճարով եւ անզուգական Գեղարդով, Սեւանի իշխանաձուկով եւ Ծաղկաձորի հրաշալի տեսարաններով ու ճոպանուղիով: Այսպէս կ՛ընեմ, որովհետեւ կ՛ուզեմ, որ սիրեն Հայաստանը, կապուին Հայաստանին եւ բարի ու քաղցր յիշատակներ տանելով իրենց հետ՝ ոգեւորեն իրենց շրջապատը: Բայց Հայաստանը պէտք է սիրել իր ամբողջութեամբ, իր բոլոր երեսներով ու մանաւանդ եւ առաջին հերթին՝ Հայաստանը պէտք է սիրել սահմանին վրայ հսկող եւ ազրպէյճանական յարձակումները ետ մղող իր զինուորներով, իր որդեկորոյս մայրերով ու որբացած երեխաներով, թշնամիի անարգ գնդակներու տակ բերք հաւաքող համեստ ու քաջ գիւղացիներով, իր աղքատ, բայց հպարտ ու շատ յաճախ հա՛յ վաշխառուներու կողմէ շահագործուած բանուորներով, նուազագոյն աշխատավարձով ապրող ուսուցիչներով…

Ես ինծի խոստացած եմ, որ այսուհետեւ Հայաստան այցելող ընկերներուս եւ հարազատներուս պիտի բացատրեմ ու ցուցադրեմ աւելին, քան Երեւանի զարգացող կեդրոնն ու Գառնին եւ Սեւանը կ՛ընձեռեն մեզի եւ պիտի աշխատիմ, որ անոնք տպաւորուին եւ ոգեւորուին ոչ թէ նորելուկ հարուստի մը կառուցած ճաշարանով կամ եկեղեցիով, այլ՝ Հայաստանի սահմաններուն վրայ ժայռի պէս ամուր կանգնած հայ զինուորով եւ սահմանները չլքող, սահմաններուն հետ նոյնացած տոկուն եւ ուժեղ հայ գիւղացիով: Որովհետեւ Հայաստանը պահողն ու անոր զարգացումը ապահովողը նախ եւ առաջ անո՛նք են:

ՐԱՖՖԻ ՏՈՒՏԱԳԼԵԱՆ

ԱՅԼԱԶԱՆ

Ի՞նչ Կը Պատահի Մեր Մարմնին, Երբ Բաւարար Չենք Քնանար

Ճիշդ սնունդն ու ֆիզիքական վարժութիւնները բաւարար չեն առողջ ըլլալու եւ լաւ ինքնազգացողութիւն ունենալու համար: Մարմնին համար չափազանց կարեւոր է օրական առնուազն 7 ժամ քունը:

«Նեշընըլ սլիփ ֆաունտէյշըն»-ի մասնագէտներու կարծիքով, մարդուն անհրաժեշտ քունի տեւողութիւնը պայմանաւորուած է անոր տարիքով:

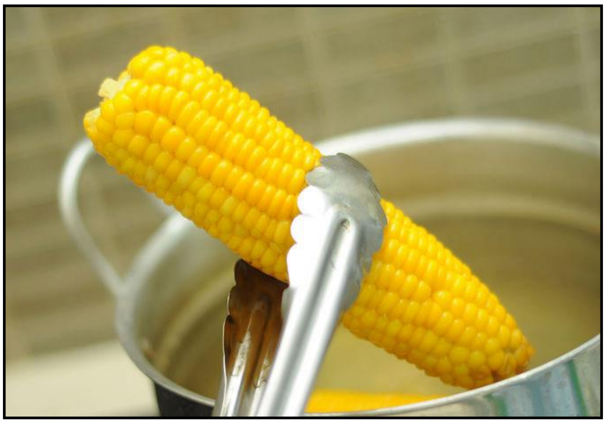
- **Տարեց մարդիկ (65+)՝ 7-8 ժամ:**
- **26-64 տարեկան մարդիկ՝ 7-9 ժամ:**
- **18-25 տարեկան երիտասարդներ՝ 7-9 ժամ:**
- **14-17 տարեկաններ՝ 8-10 ժամ:**
- **6-13 տարեկան դպրոցականներ՝ 9-11 ժամ:**
- **3-5 տարեկան երեխաներ՝ 10-13 ժամ:**
- **1-2 տարեկան մանուկներ՝ 12-15 ժամ:**
- **Նորածիններ (0-3 ամսական)՝ 14-17 ժամ:**

Ինչ Կը Պատահի, Եթէ Աւելի Քիչ Քնանանք

- **Ուշադրութեան եւ կեդրոնացումի խախտում,**
- **Մտածելու եւ տեղեկութիւնները յիշելու ունակութեան նուազում,**
- **Դիւրագրգիռ վիճակի բացայայտում,**
- **Եռանդի եւ լաւատեսութեան նահանջ,**
- **Ինքնաշարժի եւ այլ մեքենաներու հետ կապուած արկածներու հաւանականութիւն:**

WWW.AZTAGDAILY.COM

Խաշած Եգիպտացորենին Բարիքները



Հակաօքսիտաններով հարուստ եգիպտացորենը շատ առողջապահական ուտելիք է, անիկա նաեւ կը պաշտպանէ քաղցկեղէ եւ այլ հիւանդութիւններէ:

«Հելթի ֆուտ սթար»-ի տուեալներով, եգիպտացորենը սննդական մեծ արժէք եւ առողջարար յատկութիւններ ունի, ինչպէս նաեւ հարուստ է Ա. ՊԷ. եւ Էօ. կենսանիւթերով: Խաշած եգիպտացորենը օժտուած է հետեւեալ յատկանիշներով.

- Կը կանխէ Ալցայմըր հիւանդութեան վտանգը:
- Կը նուազեցնէ սիրտ-անօթային համակարգի հիւանդութիւններու վտանգը:
- Կը նուազեցնէ քոլեսթերոլի կուտակումը արեան մէջ:
- Կը կարգաւորէ շաքարախտը:
- Կը զօրացնէ ոսկորները:
- Դրական ազդեցութիւն կը գործէ մորթին եւ տեսողութեան վրայ:
- Կ՛օգնէ նիհարնալու, քանի որ կուշտ պահելու յատկութիւնը ունի

Ուրախութեամբ կը տեղեկացնենք, որ «Կանաչեան» երգչախումբի փորձերը սկսած են: Կը հրաւիրենք մեր երաժշտասէր երիտասարդները միանալու մեզի:

Փորձերը տեղի կ՚ունենան Ազգային Վարժարանէն ներս Երկուշաբթի, Չորեքշաբթի եւ Շաբաթ օրերը:

Երկուշաբթի-Չորեքշաբթի ժամը 7:30ին աղջկանց փորձերը, 9:00ին տղոց

Շաբաթ 9:00ին միասնական փորձ