

# ԱԶԴԱՐԱՐ

ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԱՌԱՋՆՈՐԴԱՐԱՆԻ ՀԱՅՈՑ ԸՈՒԷՅԹԻ ԵՒ ՇՐՋԱԿԱՅԻՑ ՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻՆ

P.O.Box: 8157, Salmiyeh 22052- Kuwait. Tel: 965-25614392, Fax: 965-25638312, e-mail: [prelacy@armenianprelacykw.org](mailto:prelacy@armenianprelacykw.org)

**ՆՈՐ ՇՐՋԱՆ, Ժ. Տարի, Թիւ 435, Ուրբաթ, 04 ՄԱՅԻՍ, 2018**

**ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ**

## ԵՐԳԻ ՄՐՅՈՅԹ

Ուրբաթ, 27 Ապրիլ 2018ի յետմիջօրէի ժամը 5:00ին, Սրբոց Վարդանանց եկեղեցոյ ներքնասրահէն ներս տեղի ունեցաւ Քուէթի Ազգային Վարժարանի տարեկան Երգի մրցոյթը, ուր նախակրթարանի, Միջնակարգի եւ Երկրորդականի աշակերտները ներկայացուցին Հայաստանի Ա. Անկախութեան 100 ամեակին նուիրուած ազգահայրենասիրական երգերու գեղեցիկ փունջ մը:

Նախքան մրցումի մեկնարկը, Ազգ. Վարժարանի երգի ուսուցչուհի Տիկին Ժաննա Սերոբեան ողջունեց ներկաները եւ իր բացման խօսքով լուսարձակի տակ առաւ 1918ին Սարդարապատի, Բաշ Ապարանի եւ Ղարաքիլիսէի հերոսամարտերով կերտուած Անկախութեան, ապա անդրադառնալով երաժշտութեան ներգործութեան, մատնանշեց, որ Հայկական երաժշտութեան հետ իւրաքանչիւր շփում, աստիճան առ աստիճան կը հարստացնէ մատղաշ սերունդին ներաշխարհը, ճաշակը, սերը դէպի հայրենիք, մշակոյթ, հայոց բնաշխարհ:

Զօրավար Դրօշի, Գարեգին Նժդեհի եւ այլ հերոսական ու ազգային երգերով ազգայնաշունչ մթնոլորտ մը ստեղծուեցաւ, ուր օրուան Դատական կազմը, բաղակցած Տիար Քեռի Սարգիսեանէ, Տիար Գօգօ Պետիրեանէ, Տիար Ռուպեր Դազարեանէ եւ Տիկին Հայկուհի Բազեանէ, նիշերու գնահատակենները ամփոփելով յայտարարեցին արդիւնքները, որ կրեցին հետեւեալ պատկերը.



Բ. Խմբակ  
Մարիանա Մովսէսեան Առաջին  
Էմիր Միրզա Երկրորդ  
Շադիկ Ատուրեան Երրորդ

Գ. Խմբակ  
Ժիլիէթ Մաթար Առաջին  
Մարտիրոս Այանեան Երկրորդ  
Սոնիա Աննա Մուրատեան Երրորդ

Դ. Խմբակ  
Ալին Զաքարեան Առաջին  
Ռեժինա Հինտոյեան Երկրորդ  
Աւետ Տէկիրմէնճեան Երկրորդ

Ե. Խմբակ  
Միլվիա Աւետիսեան Առաջին  
Ժան Փօլ Մուշեղեան Երկրորդ



Աւարտին, Վարժարանիս Տնօրէն Տոքթ. Ներսէս Սարգիսեան իր խօսքը արտասանեց, նշելով որ մեր աշակերտներու գեղեցիկ կատարումներով այսօր այս սրահէն ներս մեր հերոսները շնչաւորուեցան ու անոնց հոգիները թեւածեցին, ազգային ու հայրենասիրական վեհ ապրումներ փոխանցելով: Ապա բեմ հրաւիրեց Առաջնորդ Սրբազան Հայրը, որ բարձրօրէն գնահատեց Ազգային Վարժարանի տարած ազգանուէր ծառայութիւնը եւ յաջողութիւն ու փայլուն երթ մաղթեց մեր արուստասէր աշակերտութեան:



**Հ Ր Ա Ի Է Ր**

**ԵՊԻՍԿՈՊՈՍԱԿԱՆ ԱՆԴՐԱՆԻԿ ՊԱՏԱՐԱԳ  
ՈՒՐԱԽՈՒԹԵԱՄԲ ԿՈՒ ԳԱՆՔ ՏԵՂԵԿԱՅՆԵԼՈՒ**

**ՄԵՐ ՍԻՐԵԼԻ ԺՈՂՈՎՈՒՐԴԸ, ՈՐ ՈՒՐԲԱԹ, 4 ՄԱՅԻՍ 2018-ԻՆ  
ՔՈՒԷՅԹԻ ՍՐԲՈՑ ՎԱՐԴԱՆԱՆՑ ԵԿԵՂԵՑԻՈՅ ՄԷՁ**

**ԳԵՐՇ. Տ. ՄԱՍԻՍ ԵՊՍ. ԶՕՊՈՒՅԵԱՆ  
ԱՌԱՋՆՈՐԴ ՔՈՒԷՅԹԻ ԵՒ ՇՐՋԱԿԱՅԻՑ ՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻ**

**ԻՐ ԱՆԴՐԱՆԻԿ ԵՊԻՍԿՈՊՈՍԱԿԱՆ ՊԱՏԱՐԱԳԸ ՊԻՏԻ ՄԱՏՈՒՑԷ  
ԵՒ ՊԱՏԳԱՍԸ ՓՈԽԱՆՑԷ:**

**ԱՌԱՋՆՈՐԴ ՍՐԲԱԶԱՆ ՀԱՅՐԸ ՊԱՏԱՐԱԳԷՆ ԵՏՔ ՊԻՏԻ ԸՆԴՈՒՆԻ  
ԹԵՄԻՍ ԶԱԻԱԿՆԵՐՈՒՆ ՇՆՈՐՀԱԻՈՐՈՒԹԻՒՆՆԵՐԸ:**

**Սկիզբ Սուրբ պատարագի՝ ժամը 11:30  
Քարոզ՝ ժամը 12:30  
Շնորհաւորութիւն՝ ժամը 1:00 - 3:00**

**Դիւան Ազգային Առաջնորդարանի**

**ՀԱՅԿԱԿԱՆ**

**Հայաստանի Քաղաքական Ճգնաժամը՝ Հանգուցալուծման  
Ճամբուն Կրայ. Հանրապետական Խմբակցությունը Պիտի  
Սատարէ Պատգամաւորներու Մէկ Երրորդին Կողմէ  
Առաջադրուած Վարչապետի Թեկնածուին**

1 Մայիս 2018-ին, կէսօրուան ժամը 12:00-ին, Հայաստանի Հանրապետութեան Ազգային ժողովը սկսաւ երկրի վարչապետի ընտրութեան քննարկման նիստը: Նիստին արձանագրուած էին 102 պատգամաւորներ: Հայաստանի Հանրապետութեան վարչապետի թեկնածու արձանագրուած էր միայն «Ելք» խմբակցութեան ղեկավար Նիկոլ Փաշինեան: Այլ թեկնածուութիւններ չէին առաջադրուած:

Ազգային ժողովի միւս երեք խմբակցութիւնները՝ Հայաստանի Հանրապետական կուսակցութիւնը (ՀՀԿ), «Օառուկեան» դաշինքը եւ ՀՅԴ-ն, յայտարարած էին, թէ թեկնածու պիտի չառաջադրեն: «Օառուկեան» եւ ՀՅԴ խմբակցութիւնները պիտի սատարէին վարչապետի պաշտօնի միակ թեկնածու Նիկոլ Փաշինեանին:

Վարչապետի թեկնածուին ծանօթացումը կատարած է «Ելք» խմբակցութեան պատգամաւոր Արարատ Միրզոյեան: Նիկոլ Փաշինեանը ներկայացուցած է իր ծրագիրն ու երկրին դիմագրաւած հարցերու լուծման վերաբերեալ իր պատկերացումը: Օգտուելով հարց ու պատասխանի առիթէն, 26 պատգամաւորներ ձայն առած եւ զանազան մարզերուն, հարցերու վերաբերեալ հարցումներ ուղղած են վարչապետի թեկնածուին: Նիկոլ Փաշինեան տուած է իր պատկերացուցած լուծումները՝ պատասխանելով իւրաքանչիւրին մտահոգութիւններուն:

Նիկոլ Փաշինեան իր խօսքին մէջ վստահեցուցած է, որ իր՝ վարչապետի պաշտօնին ընտրուելու պարագային, Հայաստան պիտի շարունակէ մնալ Եւրասիական տնտեսական միութեան եւ Հաւաքական անվտանգութեան պայմանագիրի կազմակերպութեան (ՀԱՊԿ) անդամ: Ան իր ելոյթներուն ընթացքին յայտնած է, որ այդ դիրքորոշումը կը բխի ոչ թէ որեւէ անձի ճաշակէն, ոչ թէ որեւէ անձի դիրքորոշումի փոփոխութենէն, այլ՝ «Հայաստանի ժողովուրդին յաղթանակ բերած համաժողովրդական շարժումի տրամաբանութենէն»:

«Մենք ըսած ենք, թէ այս շարժումին իբրեւ հետեւանք իշխանութեան եկած է ժողովուրդը, եւ ժողովուրդը, շարժումին ընթացքին բազմաթիւ փոփոխութիւններ պահանջելով ներքին կեանքի կազմակերպումին, արդարութեան, օրինականութեան, իրաւունքներու պաշտպանութեան, ընկերային ապահովութեան բնագաւառին մէջ, որեւէ փոփոխութիւն չպահանջեց ու չի պահանջեր արտաքին քաղաքականութեան ոլորտին մէջ: Մենք պարտաւոր ենք հաշուի նստիլ ժողովուրդի այս ուղերձին հետ», ըսած է Փաշինեան:

Ան աւելցուցած է, որ Ռուսիան նկատած են եւ կը նկատեն ռազմավարական դաշնակից, իսկ համաժողովրդական շարժումը հայ-ռուսական յարաբերութիւններուն համար որեւէ սպառնալիք չի ստեղծեր: «Մենք առանձնայատուկ կարեւորութիւն կու տանք Հայաստան-Իրան եւ Հայաստան-Վրաստան յարաբերութիւններուն: Որեւէ կասկած չկայ, որ քաղաքական այս գործընթացը նոր շունչ ու ներուժ պիտի տայ մեր դրացիներուն հետ մեր յարաբերութիւններուն:

Մենք պիտի խորացնենք յարաբերությունները Եւրոպական Միութեան եւ այդ կառոյցի անդամ երկիրներուն հետ: Մենք ամէն ինչ պիտի ընենք Հայաստանի քաղաքացիներուն համար Եւրոպական Միութեան մուտքի արտօնագիրի պահանջի վերացման ուղղութեամբ: Կ'ակնկալենք անոր շուրջ բանակցությունները սկսիլ մօտալուտ ապագային», յայտնած է Նիկոլ Փաշինեան:

Ըստ անոր, Եւրոպական Միութեան հետ Համապարփակ եւ ընդլայնուած գործընկերութեան մասին համաձայնագիրի շուտափոյթ վաւերացումը եւ կեանքի կոչումը կը բխի Հայաստանի շահերէն:

Փաշինեան անդրադարձած է նաեւ Միացեալ Նահանգներու հետ յարաբերություններուն՝ շեշտելով, որ այդ երկրին հետ բարեկամական յարաբերությունները նոր խթանումի կարիք ունին: «Մենք նպատակադրուած ենք յստակ եւ գործնական քայլերու ձեռնարկել Միացեալ Նահանգներու հետ տարբեր ոլորտներու մէջ փոխադարձ գործակցութեան զարկ տալու համար: Պիտի խորացնենք համագործակցութիւնը Չինաստանի հետ եւ արտաքին քաղաքականութեան այս ուղղութիւնը կը նկատենք շատ կարեւոր: Մեծ կարեւորութիւն կու տանք աշնան Երեւանի մէջ տեղի ունենալիք Ֆրանսախօսութեան վեհաժողովին, որ անկասկած պիտի կազմակերպուի բարձր մակարդակով: Հայաստան ամբողջովին պատրաստ է ստանձնելու միջազգային այս հեղինակաւոր կազմակերպութեան նախագահութիւնը», ընդգծած է ան:

Նիկոլ Փաշինեան շեշտած է, որ հաւատարիմ են Հայոց ցեղասպանութեան միջազգային ճանաչումի եւ դատապարտումի հոլովոյթին, քանզի համոզուած են, որ միայն դատապարտումի միջոցով կարելի է կանխել նման ոճիրներու կրկնութիւնը: «Մարդկութեան դէմ յանցագործություններու եւ ցեղասպանություններու կանխարգիլման ուղղութեամբ Հայաստան պիտի շարունակէ յառաջամարտիկի դեր խաղալ», շեշտած է ան:

Ըստ Փաշինեանի, տազնապի խաղաղ, միջազգային իրաւունքի վրայ հիմնուած լուծման գործընթացին կարծրատիպերը իրենց համար պարտադիր չեն, կենսական է Արցախի ժողովուրդի՝ իր ճակատագիրը ինքնուրոյն որոշելու անքակտելի իրաւունքի եւ ատոր իրականացման միջազգային ճանաչումը: «Ղարաբաղեան տազնապի լուծման առումով մենք յանձնառու ենք բացառապէս խաղաղ լուծման, որուն առանցքը պէտք է ըլլայ ժողովուրդներու իրաւահասարակութեան եւ ինքնորոշման սկզբունքը: Նոր լիցք պէտք է հաղորդել Արցախի միջազգային ճանաչման գործընթացին, ինչ որ սփիւռքի նախարարութեան կարեւորագոյն գործառոյթներէն մէկը պէտք է դառնայ», ընդգծած է վարչապետի թեկնածուն:

8 ժամ տեւած նիստի աւարտին կատարուած է վարչապետի ընտրութիւն, որուն միակ թեկնածուին՝ Նիկոլ Փաշինեանի օգտին քուէարկած են 45 պատգամաւորներ, իսկ 55-ը՝ դէմ: Ժողովը չէ կրցած ընտրել երկրի վարչապետ: Ազգային ժողովի նախագահ Արա Բաբլոյեան, ըստ սահմանադրութեան, վարչապետի ընտրութեան յաջորդ նիստը ճշդած է 8 Մայիսին:

Նիկոլ Փաշինեանի օգտին քուէարկած 45 պատգամաւորներէն 23Դ խմբակցութեան 7 պատգամաւորներէն քուէարկած է 6-ն, Ադուան Վարդանեան չէ քուէարկած: Ան Նիկոլ Փաշինեանին չքուէարկելու իր տեսակետը յայտնած է Ազգային ժողովի ամպիոնէն:

Վերոնշեալին լոյսին տակ, ՀՅԴ Հայաստանի Գերագոյն մարմինը հրապարակած է յայտարարութիւն մը, որուն մէջ նշուած է. «ՀՅԴ Հայաստանի Գերագոյն Մարմինը կը յայտնէ, որ (1 Մայիս 2018-ին) Հայաստանի Հանրապետութեան Ազգային ժողովին մէջ Ազգային ժողովի ՀՅԴ խմբակցութեան պատգամաւոր Ադուան Վարդանեանի հնչեցուցած տեսակէտը անձնական որոշում է եւ չի համապատասխաներ ՀՅ Դաշնակցութեան պաշտօնական դիրքորոշումին: Կատարուած է կարգապահական կոպիտ խախտում, որ պիտի դառնայ քննութեան նիւթ:

Ըստ այդմ, ՀՅԴ Հայաստանի Գերագոյն մարմինը կը պահանջէ Ադուան Վարդանեանէն վաղաժամ վար դնել պատգամաւորական լիազօրութիւնը»:

Ազգային ժողովի նիստին, ՀՅԴ խմբակցութեան կողմէ ելոյթ ունեցած է ՀՅԴ խմբակցութեան ղեկավար Արմէն Ռուստամեան, որ իր խօսքին մէջ նշած է. «Մեր դիրքորոշումին նպատակը յստակ է՝ հասնիլ այնպիսի հանգուցալուծման, որմէ կը շահի մեր ամբողջ ժողովուրդը Հայաստանի, Արցախի եւ սփիւռքի մէջ: Մեր ժողովուրդի եւ քաղաքական ուժերու հասունութեան եւ իմաստութեան փորձութիւն է ասիկա:

Տակաւին Սերժ Սարգսեանի ընտրութեան ժամանակ մեր մտահոգութիւնները ըսած էինք, որ պարտաւոր ենք ապացուցել, որ կառավարման այս նոր համակարգով երկրին մէջ բան մը պիտի փոխուի, որ արատաւոր բարքերը փոխելու համար անհրաժեշտ է նախ եւ առաջ փոխել կարգերը եւ օր առաջ հաստատել նոր կարգեր:

Այո՛, կը պնդէինք, որ հիներն օր առաջ ազատելու համար երկրին մէջ պէտք է նոր կարգեր հաստատուին:

Սերժ Սարգսեանը իր հրաժարականով անոր համար դուռ բացաւ եւ ապացուցեց, որ վարչապետի պաշտօնի ստանձնումը նեղ հատուածական շահ չէր հետապնդեր, հիմա Հանրապետականի կարգն է ապացուցելու, որ նեղ կուսակցական շահ չի հետապնդեր եւ պատրաստ է խաղաղ հանգուցալուծման ճամբով երթալու:

Մենք պարտաւոր ենք, անցեալի սխալները չկրկնելով, թոյլ չտալ, որ համաժողովրդական զարթօնքի ներուժը մսխուի, ժողովուրդը հիասթափուի, այլ ընենք ամէն ինչ, որ բոլորը, ամէն մէկ քաղաքացի զգայ ժողովրդային շարժումին բերած նոր շունչն ու ճաշակէ անոր բարերար արդիւնքները:

Այս արարման փուլին յաջողելու գրաւականը նախ եւ առաջ արտաքին ուժերու միջամտութիւնը բացառելն է, Հայաստանի եւ Արցախի անվտանգութիւնը պահպանելը, հասարակութիւնը օտարներու եւ իւրայիններու չբաժնելը եւ ներազգային համերաշխութեան եւ բոլոր կողմերու համախոհութեան վրայ հիմնուած միասնաբար յառաջ ընթանալն է: Ասիկա պէտք է ըլլայ յաղթանակ, որուն մէջ իրենց դերակատարութիւնը կը բերեն բոլորը՝ անկախ քաղաքական հայեացքներէ:

Մենք Նիկոլ Փաշինեանի հետ խօսած եւ համաձայնած ենք այս փուլին հետ կապուած սկզբունքային եւ առաջնահերթ նշանակութիւն ունեցող շարք մը կարեւորագոյն հարցերու շուրջ, որոնցմէ եւ յատկապէս կ'ուզեմ առանձնացնել հետեւեալները՝

Պետք է իրականացնել խաղաղ հանգուցալուծման ներքաղաքական այնպիսի գործընթաց, որ չի վտանգեր մեր դիրքերն ու պաշտպանունակությունը դարաբաղեան ճակատին վրայ:

Լեռնային Ղարաբաղի տագնապի խաղաղ լուծում այն սկզբունքներով, որոնց հիմքն է Արցախի ժողովուրդի հանրաքուեով արդեն իսկ արտայայտուած կամքը: Ընտրական համակարգի բարեփոխում՝ տարածքային վարկանշային ընտրակարգի վերացումով:

Խորհրդարանական կառավարման համակարգի հետագայ զարգացում՝ ուղղուած իշխանութեան լիարժեք ապակեդրոնացման: Համազգային շահերէ բխող հայ-թրքական յարաբերութիւններու կարգաւորում եւ Հայոց ցեղասպանութեան ճանաչման հետեւողական գործընթաց:

Եւրոպական Միութեան, Եւրասիական տնտեսական միութեան եւ ՀԱՊԿ-ի շրջանակներուն մէջ գործընկերային յարաբերութիւններու շարունակում: Միրելի՛ հայրենակիցներ, ոչ ոք դէմ կրնայ ըլլալ ժողովուրդի իշխանութիւնը հաստատելու նպատակին: Բայց ատիկա խաղաղ եւ անցնցում կատարելը կը պահանջէ, որ այդ գործընթացը իրականացուի մտածուած՝ բոլոր կողմերուն ընդգրկումով եւ համախոհութեամբ:

Ասիկա պէտք է ըլլայ բոլորիս սրբազան պարտքը, որ ի լուր աշխարհի կ'ազդարարէ մեր համազգային իմաստնութեան եւ հեռատեսութեան մասին, անխուսափելիօրէն կը բարձրացնէ Հայաստանի եւ հայութեան միջազգային հեղինակութիւնը: Մենք ունինք բացառիկ կարելիութիւն չհակադրելու ժողովրդավարութիւնն ու անվտանգութիւնը, այլ ճիշդ հակառակը՝ ամրապնդելու թէ՛ մէկը, թէ՛ միւսը: Այս է այն նոր սկիզբը, որ մեզ կը տանի դէպի մեր երազած արդար Հայաստանը: Իմաստնութիւն բոլորիս»:

Նշենք, որ ՀՀԿ խմբակցութենէն Փաշինեանի թեկնածութեան կողմ քուէարկեց միայն Ֆելիքս Յոլակեան:

Իբրեւ վերջին խօսք, Նիկոլ Փաշինեան Ազգային ժողովի բեմէն դիմելով ՀՀԿ-ին յայտարարած է, որ ինք արդէն իր խօսքը չ'ուղղէր ՀՀԿ-ին իբրեւ կուսակցութիւն, որովհետեւ իբրեւ այդպիսին արդէն այդ կուսակցութիւնը գոյութիւն չունի, այլ ինք կը դիմէ հանրապետական պատգամաւորներուն առանձին-առանձին:

## **Չորեքշաբթի օր Ընդհանուր Գործադուլի Օր**

Հայաստանի Հանրապետութեան Ազգային ժողովի «Ելք» խմբակցութեան ղեկավար Նիկոլ Փաշինեան 1 Մայիսին տեղի ունեցած Ազգային ժողովի քուէարկութենէն ետք Հանրապետութեան հրապարակին վրայ յայտարարած է, որ ի վերջոյ ժողովրդական յեղափոխութիւնը իր յաղթական ասարտին պիտի հասնի:

Փաշինեան ընդհանուր գործադուլի ու դասադուլի կոչ ուղղած է: Ան նաեւ յայտարարած է, թէ չորեքշաբթի օրուրնէ սկսեալ ժողովուրդը պիտի շրջափակէ պետական շէնքերը՝ անդամալուծելով կառավարութեան գործունէութիւնը: Փաշինեան նաեւ յայտնած է, որ

ցուցարարները պիտի փակեն օդակայանը: Փաստորեն Չորեքշաբթի օր կատարուած է Փաշինեանի յայտարարածը:

Չորեքշաբթի օր նաեւ արձանագրուած են քաղաքական կարգ մը զարգացումներ:

Հայաստանի Հանրապետութեան մշակոյթի նախարար Արմէն Ամիրեանը յայտարարած է լիազօրութիւնները վար դնելու մասին: Այս մասին ան յայտարարած է նախարարութեան դիմաց հաւաքուած մարդոց ներկայութեան:

Իսկ Ազգային ժողովի լրատուական ծառայութենէն յայտնած են, թէ Ազգային ժողովի պատգամաւոր Գրիգոր Աւալեան (ՀՀԿ խմբակցութենէն) Չորեքշաբթի օր հրաժարականի դիմում ներկայացուցած է:

Միւս կողմէ, Ազգային ժողովի Հանրապետական խմբակցութեան ղեկավար Վահրամ Բաղդասարեան Չորեքշաբթի օր տեղի ունեցած Հանրապետական խմբակցութեան նիստէն ետք յայտնած է, թէ խմբակցութիւնը 8 Մայիսին պիտի քուէարկէ այն թեկնածուի օգտին, զոր կ'առաջադրեն միւս քաղաքական ուժերը, Ազգային ժողովի 1/3-րդ պատգամաւորներու դիմումով:

«Հաշուի առնելով երկրին մէջ ստեղծուած իրավիճակը՝ ՀՀԿ խմբակցութեան անունով կը յայտարարեմ, որ Հայաստանը 8 Մայիսին պիտի ունենայ սահմանադրական ճամբով ընտրուած վարչապետ, ՀՀԿ-ն թեկնածու պիտի չառաջադրէ եւ պիտի սատարէ 1/3-ին կողմէ առաջադրուած թեկնածուին», ըսած է ան:

Բաղդասարեան կոչ ուղղած է դադրեցնելու շրջափակումները, բողոքի գործողութիւնները եւ վերադառնալու սահմանադրական ճամբով հարցեր լուծելու դաշտ:

## **Նիկոլ Փաշինեան. «Ծառուկեան» Խմբակցութիւնը 8 Մայիսին Կրկին Պիտի Քուէարկէ Ժողովուրդի Թեկնածուի Օգտին»**



Ազգային ժողովի «Ելք» խմբակցութեան ղեկավար Նիկոլ Փաշինեանն ու Բարգաւաճ Հայաստան կուսակցութեան ղեկավար Գագիկ Ծառուկեանը Չորեքշաբթի օր «Մարիոթ» պանդոկին մէջ հանդիպում մը ունեցած են:

«Այս ընթացքին քանի մը անգամ հանդիպած ենք, քննարկած ենք, որ Ազգային ժողովի «Ծառուկեան» խմբակցութիւնը 8 Մայիսին տեղի ունենալիք վարչապետի ընտրութիւններուն կրկին պիտի քուէարկէ ժողովուրդի թեկնածուի օգտին», հանդիպումէն ետք լրագրողներու հետ զրոյցի մը ընթացքին նշած է Նիկոլ Փաշինեան:

Նոյնը վերահաստատած է նաեւ Գագիկ Ծառուկեան:

## Պոլսոյ Հայկական Եկեղեցիի Դէմ Յարձակումին Հեղինակը Ձերբակալուած Է

Պոլսոյ Քատրքէոյ (պատմական Քաղկեդոն) շրջանի հայկական Ս. Թագաւոր եկեղեցւոյ պարիսպին վրայ ցեղապաշտական բնոյթի գրառումին հեղինակը ձերբակալուած է: «Ակունք» կը տեղեկացնէ, թէ այս մասին հաղորդած է «Մի.Էն.Էն.Թիւրք»-ը:

Աղբիւրին համաձայն, Քատրքէոյ շրջանի իրաւապահ մարմինները, անվտանգութեան տեսախցիկի արձանագրած տեսագրութիւնը դիտելէ ետք, բացայայտած են եկեղեցւոյ պատին գրառում կատարած անձին ինքնութիւնը, հետապնդած են զինք եւ ձերբակալած:

Հետաքննութեան հիման վրայ ի յայտ եկած է, որ կասկածելին «հոգեբանական խնդիրներ ունի եւ նախապէս 2 անգամ անձնասպանութեան փորձ կատարած է»: Տուեալ դէպքին առնչութեամբ բացայայտուած է, որ կասկածելին յանցագործութենէն ետք պահուրտած է լքուած շէնքի մը տանիքը եւ անջատած հեռախօսը, որպէսզի զինք չկարենան գտնել:

Կասկածելին իր խոստովանութեան մէջ նշած է, թէ «առանձին գործած է, եւ իբրեւ թէ եկեղեցւոյ աշխատակիցները իրեն հետ վատ վերաբերում ունեցած են»:

### Թուրքիոյ Ներքին Գործոց Նախարարը «Ցաւ Զգացած Է»

Թուրքիոյ ներքին գործոց նախարար Սիւլէյման Սոյլու երկուշաբթի, 30 ապրիլի երեկոյեան ժամերուն կապ հաստատեց Պոլսոյ պատրիարքական ընդհանուր փոխանորդ Արամ արք. Աթէշեանի հետ: Ան անդրադարձաւ այն անախորժ դէպքին, որ նոյն օրը առաւօտեան տեղի ունեցած էր Քատրքիւղի (Քատրքէո) մէջ, երբ Ս. Թագաւոր եկեղեցւոյ գլխաւոր դրան առջէլ հսկայ աղբակոյտ մը լեցուած էր եւ կողքի պատին վրայ կար ազգայնապաշտ գրութիւն մը: Այս մասին կը հաղորդէ «Մարմարա»-ն:

Նախարարը ըսաւ, թէ ցաւ զգացած էր պատահարէն, եւ հակառակ անոր որ արտասահման կը գտնուէր, մօտէն հետաքրքրուած էր անով. արդէն իսկ ոստիկանութիւնը ձերբակալած էր ենթական, որ անհաւասարակշիռ անձ մըն էր եւ ունէր մտային խանգարումներ: Ան աւելցուցած է նաեւ, թէ ցաւ պիտի զգայ, եթէ այդ պատահարը ոմանց կողմէ ընկալուի իբրեւ քաղաքական պատահար:

### Քատրքիւղի Գաւառապետ Ս. Թագաւոր Եկեղեցի Այցելեց

Քատրքիւղի գաւառապետ Մուսթաֆա Էօզարպլան 30 ապրիլի երեկոյեան այցելեց Քատրքիւղի Ս. Թագաւոր եկեղեցին եւ հանդիպում ունեցաւ թաղական խորհուրդի ատենապետ Արման Պիւքիւճեանի հետ: Գաւառապետը հետաքրքրուեցաւ վերջին անհաճոյ դէպքով եւ տեղեկութիւններ ստացաւ կատարուած հետաքննութիւններուն առնչութեամբ: Արման Պիւքիւճեան շնորհակալութեամբ անդրադարձաւ ապահովութեան պաշտօնէաններուն ցուցաբերած հետաքրքրութեան եւ մանաւանդ դէպքի լուսաբանման վերաբերեալ տարուած աշխատանքին համար:



Գաւառապետը տեղւոյն վրայ հեռաձայնային կապ հաստատեց ներքին գործոց նախարար Սոյլուի հետ, որ ցաւ յայտնեց դէպքին առնչութեամբ եւ հաւաստիացուց, որ պետական իշխանութիւնները աչալրջութեամբ կը հսկեն, եւ պէտք եղած հետաքննութիւնները մանրամասնութեամբ ու զգայնութեամբ կը կատարուին:

Գաւառապետը նաեւ կապ հաստատեց Պոլսոյ կուսակալ Վասիփ Շահինի հետ, որ իր կարգին ցաւ յայտնեց եւ «անցած ըլլայ» ըսաւ եկեղեցւոյ վարչութեան ու եկեղեցւոյ համայնքին:

Ատենապետ Պիւքիւճեան, յանուն թաղական խորհուրդին եւ եկեղեցւոյ համայնքին՝ երախտագիտութեամբ անդրադարձաւ պետական բարձրաստիճան պաշտօնատարներուն ցուցաբերած ջերմ հետաքրքրութեան եւ յաջողութիւն մատթեց անոնց:

### **Հայկօ Պաղտատ. «Հայկական Եկեղեցւոյ Վրայ Յարձակիլը Սովորական Դարձած Է»**

«Էրմենիհապեր» լրատու կայքը կը հաղորդէ, թէ հայազգի լրագրող Հայկօ Պաղտատ արձագանգած է Ս. Թագաւոր եկեղեցւոյ վրայ կատարուած յարձակումին՝ հետեւեալը գրելով. «Ընտրութիւններու նախօրեակին հայկական եկեղեցւոյ մը վրայ յարձակիլը սովորական երեւոյթ է: Որոշ անձեր նման յարձակումներ «Էրկենեքոն»-ին կամ իսլամ ծայրայեղականներու կամ արտաքին ուժերու կը վերագրեն, բայց նման յարձակումներ միշտ տեղի կ'ունենան»:

### **Սուրի Պատմական Շրջան Այցելութեան Ընթացքին. «1915-ին Հայ Եւ Ասորի Ժողովուրդները Այստեղ Մեծ Աւեր Տեսան» Կ'ըսէ Փայլան**

Թուրքիոյ քրտամետ ժողովուրդներու ժողովրդավարական կուսակցութեան հայ երեսփոխան Կարօ Փայլան այցելած է Տիգրանակերտ նահանգի Սուր շրջան, ուր քիւրտ-թրքական բախումներու պատճառով աւերածութիւններ եղած են:

Փայլանի թուիթթրեան էջը կը հաղորդէ, որ ան կոչ ուղղած է միասնաբար ձեռնարկելու Սուրի վերականգնման եւ նշած, որ այդ աւերումը դաւաճանութիւն է մարդկութեան ու համաշխարհային քաղաքակրթութեան դէմ:



«Սուրը 100 տարի առաջ ալ նման աւեր տեսած է: 1915-ին հայ ժողովուրդը, ասորի ժողովուրդը այստեղ մեծ աւեր տեսան ու բռնի գաղթեցին, իսկ հիմա՝ մէկ դար ետք, նոյն վայրին մէջ նոր աւեր կը կատարուի», ըսած է Փայլան՝ նշելով, որ պէտք է վայրկեան առաջ Սուրը դարձեալ ոտքի կանգնեցնել:

**ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ**

**Մերժելով Առեւտրական Պատերազմը. Թրամփ Յետաձգած է Դաշնակիցներու Համար Մետաղներու Ներածման Բազմամիլիարտանոց Մաքսատուրքերու Սահմանումը**



Միացեալ Նահանգներու իշխանութիւնները մինչեւ 1 յունիս յետաձգած են դաշնակից երկիրներու համար պողպատի եւ ալիւմինիոմի համար բազմամիլիարտանոց մաքսատուրքերու սահմանումին վերաբերող որոշումը: Այդ մասին կը յայտնէ «Ռոյթըրզ» լրատու գործակալութիւնը՝ վկայակոչելով Մպիտակ տան յայտարարութիւնը:

Յայտարարութեան համաձայն, Միացեալ Նահանգներու նախագահ Տանըլտ Թրամփ յետաձգած է Եւրոպական Միութեան, Քանատայի եւ Մեքսիքայի համար մաքսատուրքերու վերաբերեալ որոշումին կայացումը:

Կը նշուի, որ Աւստրալիոյ, Արժանթինի եւ Պրագիի հետ արդէն ձեռք բերուած է մշտապէս մաքսատուրքերէն ազատուելու վերաբերեալ համաձայնութիւն:

**Փոլիսարիօ Ճակատը Կը Հերքէ Մարոքեան Ամբաստանութիւնները**

Փոլիսարիօ ճակատը հերքեց Մարոքի այն ամբաստանութիւնը, թէ Իրանն ու Հրզպալլան ճակատին զինուորական աջակցութիւն կը տրամադրեն:



Փոլիսարիոյի պատասխանատուներէն Նանա Լիաթ Ռաշիտ «Սփութնիք»-ին յայտնեց, որ այդ ամբաստանութիւնները անհիմն են՝ աւելցնելով, որ Իրան 90-ական թուականներու կէսերէն ի վեր սառեցուցած է անապատին մէջ գտնուող հանրապետութեան ճանաչումը, եւ անոնց միջեւ դիւանագիտական յարաբերութիւններ չկան:

Ինչ կը վերաբերի Հրզպալլային, ան յայտնեց, որ փոխադարձ յարաբերությունները վատ չեն, սակայն հաստատօրէն չեն հասած մարզումի, աջակցութեան փուլին՝ նշելով, որ Փոլիսարիօ ճակատը այդ մարզերուն մէջ Հրզպալլայի կարիքը չունի:

Նշենք, որ Մարոքի արտաքին գործոց նախարար Նասեր Պուրիթա երեքշաբթի օր յայտարարած էր, թէ Ռապաթ կը խզէ Իրանի հետ իր յարաբերությունները, եւ Հրզպալլան ամբաստանած էր Ալճերիոյ մէջ Իրանի դեսպանատան մէջ գործող «անդամ»-ի մը ճամբով Փոլիսարիոյին զէնք ուղարկելու մէջ:

Ան նշեց, որ այդ որոշումը բացառապէս կը վերաբերի երկկողմանի յարաբերություններուն եւ կապ չունի Միջին Արեւելքի մէջ արձանագրուող զարգացումներուն հետ:

Մեուտական Արաբիա, Քաթար, Արաբական Միացեալ Էմիրություններ եւ Պահրէյն Չորեքշաբթի օր զօրակցութիւն յայտնեցին Մարոքին:

## **Ըստ Ամերիկացի Պաշտօնատարներու. Իսրայէլ Սուրիոյ Մէջ Իրանի Դէմ Աւելի Լայնածաւալ Գործողութեան Մը Համար Ամերիկեան Աջակցութիւն Խնդրած Է**



Ամերիկացի պաշտօնատարներ ամերիկեան «Էն.Պի.Սի.» պատկերասփիւռի կայանին հետ զրոյցի մը ընթացքին հաւանական նկատեցին, որ Իսրայէլ Սուրիոյ մէջ Իրանի դէմ պատերազմի կը պատրաստուի եւ կը ջանայ ամերիկեան աջակցութիւն ստանալ:

Անոնք նշեցին, որ իսրայէլացի պաշտօնատարներ անցեալ շաբաթ հանդիպում ունեցած են իրենց ամերիկացի պաշտօնատարներուն հետ եւ Սուրիոյ մէջ Իրանի դէմ աւելի լայնածաւալ գործողութեան մը համար ամերիկեան աջակցութիւն խնդրած են:

Ամերիկացի պաշտօնատարները յայտնեցին, որ Համայնի դէմ իսրայէլեան վերջին յարձակումը Իսրայէլի եւ Իրանի միջեւ մօտալուտ պատերազմի մը ցուցանիշն է: Ըստ անոնց, իսրայէլեան «Էֆ-15»-երուն թիրախները եղած են իրանեան հակաօդային հրթիռներ: Ըստ անոնց, իսրայէլեան կողմը նաեւ գաղտնի սպասարկութիւններու տեղեկութիւններու օժանդակութիւն խնդրած է:

## Հիվեական Ուժանիւթի Միջազգային Գործակալութիւնը Հաստատեց Իրանեան Հիվեական Ոչ Խաղաղ Ծրագիրի Չգոյութիւնը

Հիվեական ուժանիւթի միջազգային գործակալութիւնը յայտնեց, որ որեւէ ցուցանիշ չունի, թէ 2009-էն ետք Իրանի մէջ հիվեական ռուբրի պատրաստութեան առնչուած գործունէութիւն գոյութիւն ունի:

Գործակալութեան բանբերը յայտնեց, որ անոր անդամները դեկտեմբեր 2015-ին այս առնչութեամբ զեկուցում ստանալէ ետք դադրեցուցած են հարցը քննարկել՝ աւելցնելով, որ



գործակալութիւնը կը սերտէ երաշխիքներուն առնչուած հասանելի բոլոր տեղեկութիւնները, սակայն հրապարակաւ չի քննարկեր այս տեսակի տեղեկութիւններ:

Իսրայելի վարչապետ Պենիամին Նեթանիահու մէկ օր առաջ յայտարարած էր, որ Թեհրան կը թաքցնէ իր հիվեական ծրագիրին մէկ մասը:

Նախքան այդ, Եւրոպական Միութեան արտաքին քաղաքականութեան բարձրագոյն յանձնակատար Ֆետերիքա Մոկերիինի յայտնած էր, որ Նեթանիահուի յայտարարութեան մէջ Իրանի կողմէ Վեցեակին հետ կնքուած 2015-ի համաձայնութիւնը չյարգելու որեւէ փաստ չէ տեսած:

Գերմանիա յայտարարեց, որ մանրամասնօրէն պիտի վերլուծէ Նեթանիահուի տեղեկութիւնները, իսկ Բրիտանիա շեշտեց, որ Իրանի հիվեական ծրագիրին նկատմամբ երբեք պարզամիտ չէ եղած: Ֆրանսա յայտնեց, որ իսրայելեան տեղեկութիւնները Իրանի հետ կնքուած համաձայնութիւնը պահպանելու կարեւորութիւնը կ'ընդգծեն: ՄԱԿ մերժեց իսրայելեան պնդումներուն պատճառով փոխել Իրան-Վեցեակ համաձայնագիրին նկատմամբ իր կեցուածքը:

## ԱԿՆԱՐԿ

# Ընտրութիւն-Բանակցութի՞ւն, Թէ՞ Բանակցութիւն-Ընտրութիւն

Հայաստանի վերջին օրերու զարգացումը ընթացաւ այն տրամաբանութեամբ, որ ժողովրդային շարժումը, Նիկոլ Փաշինեանի գլխաւորութեամբ եւ ՀՅԴ, «Բարգաւաճ Հայաստան» զօրակցութեամբ, չյաջողեցաւ շարժման դեկավարը վարչապետ ընտրել:

Տրամաբանօրէն «Իմ քայլը» շարժումը առաջին օրերուն կեդրոնացած էր անձի փոփոխութեան վրայ, որ ապրիլ 23-ին կրցաւ յաջողութեամբ կատարել, իսկ երկրորդ փուլը, անձէն անդին, համակարգի փոփոխութիւն էր: Ընդդիմութիւնը սկիզբը կը հաւատար, որ անձին, այսինքն Սերժ Սարգսեանի հրաժարականով համակարգը, այսինքն Հանրապետական կուսակցութիւնը փուլ կու գայ: Փաստօրէն Մայիս 1-ին, Հանրապետական կուսակցութիւնը՝ իբրեւ իշխանութեան համակարգ, իր 55 ձայներով կրցաւ ինքզինք պահել յառաջիկայի հեռանկարով:

Ի՞նչ է գալիք հեռանկարը:

Նիկոլ Փաշինեանին առաջարկը այն է, որ ընտրեցէք վարչապետ, յետոյ բանակցինք բոլոր հարցերուն շուրջ, իսկ հանրապետականին առաջարկը՝ նախ բանակցինք, յետոյ ընտրենք:

Հաւանաբար յառաջիկայ օրերը բանակցութեան եւ քաղաքական ճնշումի օրեր պիտի ըլլան:

Տպաւորութիւնը այն է, որ Նիկոլ Փաշինեանի առաջին օրերու յայտարարութիւնները Հանրապետական կուսակցութեան հասցէին՝ շփոթի եւ վախի մթնոլորտ մը ստեղծած է: Ազգային ժողովին մէջ Հանրապետական կուսակցութեան ելոյթները տողատակի կը հաստատեն, որ ընդդիմութիւն ըլլալու պատրաստ են, բայց...

Այսօր իշխանական համակարգը պէտք է գիտնայ, որ բանակցութիւնները պիտի ընթանան հետեւեալ տրամաբանութեամբ. Նիկոլ Փաշինեանը՝ յեղափոխական գիծով, իսկ Հանրապետականը՝ քաղաքական վարքագիծով: Այսինքն պէտք է ընդունիլ Նիկոլ Փաշինեանին յեղափոխական եւ ժողովրդային ուժը, որպէսզի բանակցութիւնները եւ զիջումները ըստ այնմ կատարուին:

Ճիշդ չէ այսօրուան դրութեամբ հին էջեր բանալ, թշնամական կամ անարգական խօսքեր ըսել եւ կիրքի բերել ու մթնոլորտ ստեղծել: Բոլորն ալ անխտիր գիտեն, թէ ո՛վ ի՞նչ ըրած էր, ի՞նչ կ'ընէր եւ ի՞նչ է այսօր: Կարելորդ այսօրուան բարձր տրամադրութեան ալիքը վառ պահելու համար վաղուան օրը տեսնելու կարողութիւնը եւ քաջութիւնը ունենալն է:

Այդ մէկը կ'ըլլայ միայն պետականութեան եւ հայրենիքի տեսլականով եւ ոչ թէ՛ ներկուսակցական եւ անհատական առաջնահերթութեամբ: Կարելորդ այս իմաստով յառաջիկայ օրերու, ինչպէս Մայիս 1-ի Ազգային ժողովի քննարկման մակարդակը եւ քաղաքական հասունութիւնը կրցան պահել, նոյն ձեւով ալ լուծումներու հասնին:

Յուսալով, որ երկրորդ նիստին Նիկոլ Փաշինեանը վարչապետ կ'ընտրուի:

## Յ. ԼԱՏՈՅԵԱՆ

## ԱՆԴՐԱԴԱՐՁ

# Ինքնութեան Հաստատման Օրը

6 Մայիսը այն օրն է, երբ լիբանանահայութիւնը, այլ լիբանանցիներուն նման պիտի ընտրէ երկրին խորհրդարանին մէջ իր ներկայացուցիչները: Քուէարկութեան կեդրոնին մէջ վարագոյրին ետին անցնող իրաքանչիւր հայ մարդ ինքզինք պիտի գտնէ ճշմարտութեան պահուն դէմ յանդիման, եւ իր քուէով պիտի պատասխանէ միանգամայն 3 հարցումներու՝ ո՞վ եմ ես, ո՞վ ենք մենք եւ ո՞վ իրապէս կրնայ ու պիտի պաշտպանէ մեր շահերը:



Լիբանանահայութեան կաթիլ առ կաթիլ հաւաքուող եւ քուէատուփերը ողողող քուէարկութեան պատկերը նաեւ արտացոլացումը պիտի ըլլայ մեր հաւաքական ինքնութեան, որ իրականութեան մէջ ազգային է եւ ոչ թէ համայնքային: Այո՛, հայ երեսփոխանը պետք է ըլլայ իր յարանուանութեան հարազատ ներկայացուցիչը: Սակայն այդ հրամայականին կողքին նաեւ ունի անդրյարանուանական կարգավիճակ մը, որովհետեւ հիմնականին մէջ ներկայացուցիչն է ազգի մը, եւ իբրեւ այդպիսին, անոր առաքելութիւնը խիստ կը տարբերի այլ համայնքներու երեսփոխաններուն առաքելութենէն: Մինչ վերջիններս յաճախ միայն մարոնի, տիւրզի, սիւննի կամ շիի են, լիբանանահայ երեսփոխանը, ինչպէս ռեւէ լիբանանահայ, հաւասարապէս հայ ու լիբանանցի է, եւ կը գործէ նկատի ունենալով իր համայնքին ու մայրիներու երկրին գերագոյն շահերը՝ վկայ Լիբանանի խորհրդարանի պատմութիւնը:

6 Մայիսին լիբանանահայութիւնը կոչուած է տէր կանգնելու իր եւ Լիբանանի շահերուն, որովհետեւ ազատ կամք ունի եւ կը գիտակցի, որ ինքն ու երկիրը կարիքը ունին Հայկական երեսփոխանական պլոքին եւ անոր դերակատարութեան: Նաեւ կը գիտակցի, թէ այդ պլոքի անդամներուն թիւի աճը պիտի զօրացնէ անոր աւանդական դրական ազդեցութիւնը: Ահա այդ պլոքին անկախութիւնն ու ազդեցութեան աճն է, որ կը մտահոգէ Լիբանանի եւ լիբանանահայութեան համար այլ ծրագիրներ ունեցող կողմերը:

Ազգային ինքնութեան պաշտպանութեան վահանին՝ ՀՅԴ-ի դէմ ծաւալած ներկայ արշաւին նպատակը խորքին մէջ լիբանանահայութիւնը իր ազգային ու մարդկային արժանիքներէն պարպելով անկենդան թիւի վերածելն է: Այդ ծրագիրին յաջողութեան հետեւանքները լիբանանահայութեան կողքին ծանր պիտի ըլլան նաեւ սփիւռքեան այլ գաղութներու համար՝ նկատի ունենալով, որ լիբանանահայութիւնը իրաւամբ սփիւռքահայութեան սիրտն ու կեանքի աւիշն է:

Միս կողմէ, իւրաքանչիւր լիբանանահայու քուէն պիտի ըլլայ պատկերը անոր էութեան, կամքին ու վարկին: Ան իր քուէով պիտի բացայայտէ ու հաստատէ սկզբունքի տէր, դժուարութիւններու դիմաց չընկրկող, ողջամիտ, հեռատես ու գիտակից մարդ ըլլալը: Արդարեւ, ընտրակաշառքին փորձութեան դիմաց ընկրկողը նախ եւ առաջ կը կորսնցնէ իր մարդկային դիմագիծը, որովհետեւ ինքնաբերաբար ինքզինք կը վերածէ աժան առեւտուրի առարկայի մը:

6 Մայիսը լիբանանահայութեան ու հայ մարդուն քննութեան օրն է, իսկ անոր մէջ յաջողութեան արժեչափը իրողութեան մէջ քուէն է եւ ոչ թէ ընտրութիւններուն արդիւնքը: Մինչ երկուքն ալ կարելոր են, առաջինին իմաստը խորքային է եւ հետեւանքը կամ արդիւնքը երկարատեւ, իսկ երկրորդին իմաստը ձեւական է եւ ազդեցութիւնը՝ ժամանակաւոր: Իրողութիւն մը, որ կու գայ ընդգծելու կամայականութենէ գուրկ եւ ճիշդ կողմնորոշման հիմամբ քուէարկելու կարելորութիւնը:

**ՎԱՀՐԱՄ ԷՍՄԻԵԱՆ**



[www.aztagdaily.com](http://www.aztagdaily.com)

ԱՅԼԱԶԱՆ

## Չոր Միրգերու Հազար Ու Մէկ Բարիքները

Տօնական օրերը անցան, սակայն շատերու տուներէն անպակաս են ընկուզեղէնն ու չոր միրգերը: Մի՛ անտեսէք զանոնք. փոխադրեցէք ներկայանալի ամանի մը մէջ եւ դրէք ձեր խոհանոցի սեղանին վրայ, օրական 2-3 հատ չոր միրգ կերէք եւ օգտուեցէք անոնց անհամար բարիքներէն:



Գիտենք, որ պտուղները չորցուելու միջոցին կը կորսնցնեն իրենց պարունակած ջուրին 70 առ հարիւրը՝ դառնալով ջերմութիւն հարուստ, քան՝ թարմ պտուղները:

Չոր պտուղները հարուստ են բնաթելերով, հանքային նիւթերով, կը պարունակեն փոթասիւմ եւ մակնեզիում՝ 3-6 անգամ աւելի, քան՝ թարմ պտուղները: Չոր պտուղները հարուստ են Պէ. խումբի կենսանիւթերով՝ ի տարբերութիւն թարմ պտուղներու որոնք հարուստ են Մէ. կենսանիւթով:

Ծիրանի եւ սալորի չիրերը ոչ միայն կը բարձրացնեն տրամադրութիւնը, այլ կը մաքրեն աղիքները: Սեւ սալորաչիրը յայտնի է որպէս աղիքներու գործունէութիւնը խթանող միջոց: Այդ նպատակով նախընտրելի է առաւօտեան ուտել երեկոյեան ջուրի մէջ թրջուած սալորաչիրերը: Արեւի տակ չորցուած սեւ սալորաչիրը նախընտրելի է ծծումբով չորցուածէն, քանի որ անիկա ստամոքսին մէջ խմորում չի յառաջացներ:



Ծիրանի չիրը հարուստ է պէթաքարթենով, կը մաքրէ աղիքները, անիկա կը պարունակէ 5 անգամ աւելի փոթասիւմ, քան՝ թարմ ծիրանը: Ծիրանաչիրը նպաստելով շնչառութեան բարելաման՝ կը գորացնէ թոքերը, պարունակած մակնեզիումին եւ ֆոսֆորին շնորհիւ՝ կը բարելաւէ յիշողութիւնը, ուղեղի եւ սիրտի աշխատանքը: Քաղցկեղի բուժման զուգահեռ, խորհուրդ կը տրուի ամէն օր ուտել նախորդ իրիկուրէն թրջուած 20 հատ չիր:

Թուզի չիրը արժեքաւոր սնունդ է, մանաւանդ՝ ընկոյզին կողքին: Հազը բուժելու համար եռացնել 3-4 չոր թուզը մէկ գաւաթ կաթով եւ տաք վիճակով խմել: Չոր թուզով պատրաստուած թէլը ունի քրտնեցնելու եւ ջերմութիւնը իջեցնելու յատկութիւն:

[www.aztarar.com](http://www.aztarar.com)