

ԱԶԴԱՐԱՐ

ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԱՌԱՋՆՈՐԴԱՐԱՆԻ ՀԱՅՈՑ ՔՈՒԵՅԹԻ ԵՒ ԸՐՁԱԿԱՅԻՑ ՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻՆ

P.O.Box: 8157, Salmiyeh 22052- Kuwait. Tel: 965-25614392, Fax: 965-25638312, e-mail: prelacy@armenianprelacykw.org

ՆՈՐ ԸՐՁԱՆ, Ը. Տարի, Թիւ 319, Ուրբաթ, 05 ՓԵՏՐՈՒՄ, 2016

ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ

Քուէթի Ազգային Վարժարանէն ներս Հայոց Բանակի նուիրուած դասախօսութիւն

Հայոց բանակը բառացիօրէն ամէն օր եւ ամէն գիշեր կը պաշտպանէ մեր կեանքը, շատ յաճախ մարտի բռնուելով մեր հայրենիքին նկատմամբ ոտնձգութիւններ կատարող թշնամիին դէմ:

Հայոց բանակի շնորհիւ, մենք այսօր ունինք ապահով սահմաններ եւ անոնց անհանգիստ վիճակն է, որ մեր ժողովուրդին կ'ապահովէ հանգիստ ու խաղաղ գործունէութիւն: Ուստի, անոնք արժանի են ամէն յարգանքի ու պատիւի:



Արդարեւ, Հայոց բանակի ստեղծման 24-րդ տարեդարձին օրուան առիթով, կազմակերպութեամբ Քուէթի Ազգային վարժարանի տնօրէնութեան՝ Կիրակի, 30 Յունուար 2016ի առաւօտեան, ԺԱ եւ ԺԲ կարգի աշակերտները ներկայ գտնուեցան հայոց բանակի մասին պատրաստուած յատուկ դասախօսութեան մը դպրոցի սրահէն ներս: Օրուան դասախօսն էր Քուէթի մէջ ՀՀ հիւպատոս՝ Պրն. Լեւոն Պետրոսեան:

Յարգելի դասախօսը սահիկներով ներկայացուց հայոց բանակի կազմութիւնը, պատմականը եւ մերօրեայ իրավիճակը:

Աւարտին խրախուսեց հայ ուսանողները հայոց բանակին ընդմէջէն ծառայելու ազգին ու հայրենիքին, շեշտելով, որ Հայաստանի անվտանգութեան միակ երաշխիքն է՝ հայոց հզօր ու կազմակերպուած բանակը:

Փա՛ռք ու պատիւ բոլոր անոնց, որոնց ջանքերուն շնորհիւ ունինք հզօր եւ մարտունակ բանակ, անոնց, որոնք այսօր ալ անասան կը պահեն մեր հայրենիքին սահմանները, կը պահպանեն մարդոց անդորրն ու խաղաղ կեանքը:

www.aztarar.com

ՀԱՅԿԱԿԱՆ

**ՀՅԴ-ն Կարելոր Կը Նկատէ Իր Մօտեցումները
Հանրութեան Ներկայացնելը**

ՀՅԴ Հայաստանի Գերագոյն մարմինի մամլոյ դիւանին կողմէ հրապարակուած հաղորդագրութեամբ մը յայտարարուեցաւ, որ 3 Փետրուարին Երեւանի «Արամ Մանուկեան» կեդրոնին մէջ տեղի ունեցաւ ՀՅԴ Հայաստանի Գերագոյն մարմինի նախաձեռնութեամբ կայացող ներկազմակերպական հերթական խորհրդակցութիւնը: Հանդիպումին կը մասնակցէին ՀՅԴ Բիւրոյի, Գերագոյն մարմինի անդամներ եւ կուսակցական աշխուժ ու մտաւորական շրջանակի շուրջ 70 ներկայացուցիչներ:

Խորհրդակցութեան ընթացքին ՀՅԴ Բիւրոյի քաղաքական ներկայացուցիչ Արմէն Ռուստամեան սահմանադրական բարեփոխումներու պարունակին մէջ անդրադարձաւ ՀՅԴ-ի դերակատարութեան ու կատարելիք աշխատանքներուն, իշխանութեան հետ հաւանական համագործակցութեան ձեւաչափին վերաբերող հարցերու:

Կարելոր նկատուեցաւ հանրութեան բացատրելու եւ պատշաճ կերպով ներկայացնելու կուսակցութեան մօտեցումները: Յատուկ կերպով լուսարձակի տակ առնուեցաւ սահմանադրութեան լիարժէք կենսագործման ուղղութեամբ յստակ քայլերու ձեռնարկման եւ իբրեւ առաջին քայլ՝ վստահութիւն ներշնչող նոր Ընտրական օրէնսգիրքի մշակման ու ընդունման անհրաժեշտութիւնը:

Խորհրդակցութեան ընթացքին յատկապէս շեշտը դրուեցաւ պետականաշինութեան նոր հանգրուանին Դաշնակցութեան ստանձնելիք գործօն դերակատարութեան կարելորութեան վրայ:

Հանդիպման աւարտին տեղի ունեցած հարց-պատասխանի ընթացքին Գերագոյն մարմինի ներկայացուցիչ Ադուան Վարդանեանն ու Գերագոյն մարմինի անդամ Արծուիկ Մինասեանը պարզաբանումներ ներկայացուցին օրակարգային շարք մը հարցերու առնչութեամբ:

**Անճէ Քասփրչիք Արցախի Մէջ Տեսակցութիւններ
Ունեցած Է Նախագահին Եւ Արտաքին Գործոց
Նախարարին Հետ**



Արցախի Հանրապետութեան նախագահ Բակօ Մահակեան 3 Փետրուարին ընդունած է ԵԱՀԿ-ի գործող նախագահի անձնական ներկայացուցիչ, դեսպան Անճէ Քասփրչիքը: Հանդիպումին ընթացքին քննարկուած են Լեռնային Ղարաբաղի եւ Ազրպէյճանի զինուած ուժերու շփման զիծին վրայ տիրող իրավիճակին վերաբերող հարցեր:

Նոյն օրը Ա. Քասփրչիք հանդիպում ունեցած է նաեւ Լեռնային Ղարաբաղի արտաքին գործոց նախարար Կարէն Միրզոյեանի հետ: Անոնք միտքեր փոխանակած են փոխադարձ հետաքրքրութիւն ներկայացնող կարգ մը հարցերու, մասնաւորապէս, Լեռնային Ղարաբաղի եւ

Ազրպեյճանի զինուած ուժերու շփման գիծին վրայ տիրող իրավիճակին եւ ԵԱՀԿ-ի գործող նախագահի անձնական ներկայացուցիչի գրասենեակին կողմէ իրականացուող դիտարկումներուն վերաբերեալ: Քննարկուած են նաեւ գրասենեակին կողմէ տարուած աշխատանքներն ու ապագայի ծրագիրները:

Երկուստեք կարելոր նկատած են սահմանագիծին վրայ կայունութեան պահպանումը:

Արփինէ Յովհաննիսեան Ներկայացուց Փտածութեան Դէմ Պայքարող Խորհուրդի Աշխատանքները

Հայաստանի կառավարութեան առընթեր գործող փտածութեան դէմ պայքարի խորհուրդը իր գործունէութեան մէկ տարուան ընթացքին քննարկման առարկայ դարձուցած է բաւական լուրջ հարցեր, որոնք օրէնքի նախագիծերու ձեւով պիտի ներկայացուին Ազգային ժողովի քննարկման:

Ազգային ժողովի նիստին այս յայտարարութիւնը կատարած է Հայաստանի արդարադատութեան նախարար Արփինէ Յովհաննիսեանը՝ պատասխանելով այս առնչութեամբ անկախ պատգամաւոր Էդմոն Մարութեանի հարցումին:

Ան դիտել տուած է, որ խորհուրդը նոր մշակած է իր գործունէութեան ռազմավարութիւնը, որ նախատեսուած է 2015-2018 տարեշրջաններուն համար: «Այս պահուն մենք բաւականին լուրջ քայլեր իրականացուցած ենք, որոնցմէ մէկուն մասին կ'ուզեմ մանրամասն խօսիլ: Մասնաւորապէս, լրագրողներու կողմէ յաճախ բարձրացուած է այն հարցը, թէ որոշ պաշտօնէաներ իրենց պաշտօնական յայտարարագիրներուն մէջ կը հրապարակեն կեղծ տուեալներ, կը թաքցնեն որոշ բաներ: Մենք այս հարցը լուծելու համար մշակած եւ կառավարութեան ներկայացուցած ենք օրէնսդրական նախաձեռնութիւն, որուն միջոցով նման դէպքերու համար սահմանած ենք վարչական պատասխանատուութիւն: Սակայն հիմա մենք կը քննարկենք նաեւ քրեական օրէնսգիրքին մէջ փոփոխութիւններ մտցնելու հարցը, որովհետեւ հաւանական է, որ նման դէպքերու պարագային յառաջանայ նաեւ քրեաիրաւական պատասխանատուութեան անհրաժեշտութիւն», նշած է նախարարը:

Յովհաննիսեան դիտել տուած է, որ իրենք ազնիւ են իրենց նպատակներուն մէջ՝ պատգամաւորներուն կոչ ուղղելով խորհուրդին նկատմամբ հասարակութեան մէջ անվստահութիւն չսերմանելու: Պատգամաւորը իր հարցումին մէջ նշած է, որ խորհուրդը «ԵՈՒ. Էս. Էյո»-էն 750 հազար տոլար գումար ստացած է, սակայն որեւէ էական քայլ չէ առած փտածութեան դէմ պայքարելու: Այս մասին «Արմէնփրես»-ին հետ խօսելով՝ Արփինէ Յովհաննիսեան ըսած է, որ կառավարութիւնը տակաւին այդ գումարը չէ ստացած: Ըստ անոր, այդ գումարները պիտի տրամադրուին անկախ փորձագէտներու ներգրաման:

Մամետարով. «Մենք Դժգոհ Ենք Մինսքի Խմբակի Համանախագահներու Աշխատանքէն»

ԱՓԱ լրատու գործակալութիւնը կը հաղորդէ, որ Պաքու բացայայտ դժգոհութիւն յայտնած է ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահներու աշխատանքէն՝ այդ մասին բողոքի նամակներ յղելով համանախագահող երկիրներու արտաքին գործոց նախարարութիւններուն:

«Մենք դժգոհ ենք Մինսքի խմբակի համանախագահներու աշխատանքէն», յայտարարած է Ագրպէյճանի արտաքին գործոց նախարար Էլմար Մամետեարով՝ «ծիծաղայարոյց» որակելով դարաբաղեան տազնապի լուծման հարցին մէջ միակ լիազօրութիւնը Մինսքի խմբակին պատկանելու եւ դարաբաղեան տազնապի լուծման բանակցութիւններուն վնասող քայլերու կատարումէն զերծ մնալու մասին համանախագահներուն ԵԽԽՎ-ին ուղարկած նամակը:

Ան ըսած է, թէ ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի ստեղծման օրէն համանախագահները չեն կրցած որեւէ տեղաշարժի հասնիլ դարաբաղեան տազնապի լուծման գործին մէջ:

«Ագրպէյճանի տարածքային ամբողջականութիւնը պէտք է վերականգնի: Մենք կը պահանջենք, որ Մինսքի խմբակը իր գործունէութիւնը կառուցէ ճիշդ այդ ուղղութեամբ: Ագրպէյճանական հողերը բռնագրաւուած են: ՄԱԿ-ի Ապահովութեան խորհուրդի երեք մնայուն անդամներ կը ղեկավարեն Մինսքի խմբակը, սակայն, հակառակ ատոր, որեւէ տեղաշարժ չէ արձանագրուած: Մթրազպուրկ ուղարկուած համանախագահներու նամակը միայն ծիծաղ կը յառաջացնէ: Ես համանախագահներու երկիրներու արտաքին գործոց նախարարութիւններ ուղարկած եմ նամակներ, որոնց մէջ նշած եմ, որ Լեռնային Ղարաբաղի հետ կապուած որեւէ հարցի արդիականացումը մեր անձնական գործն է: Ոչ ոք կրնայ ատոր միջամտել: Անոնք չեն կրնար ճնշում գործադրել եւրոպացի խորհրդարանականներու վրայ: Ատիկա անտրամաբանական էր», ըսած է ան՝ անդրադառնալով ԵԽԽՎ-ի մէջ հակահայկական երկու բանաձեւերու նախագիծերու քննարկման նախաշեմին ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահներուն հրապարակած յայտարարութեան:

Ագրպէյճանական դիւանագիտութեան պետը նաեւ յայտնած է համանախագահներու հետ հաւանական հանդիպումներու վերաբերեալ նորութիւններու բացակայութեան մասին: «Այն բանէն ետք, երբ անոնք նամակ ուղարկած են Մթրազպուրկ, չեմ կարծեր, թէ հանդիպումը կարելի է», ըսած է ան:

Ագրպէյճան Իր Կարելին Կ'ընէ Թուրքիոյ Եւ Ռուսիոյ Միջեւ Յարաբերութիւնները Վերականգնելու Համար

Ագրպէյճանի արտաքին գործոց նախարար Էլմար Մամետեարով մտահոգութիւն յայտնեց ռուս-թրքական յարաբերութիւններու լարուածութեան նկատմամբ՝ նշելով. «Ագրպէյճան իր կարելին կ'ընէ երկու երկիրներուն միջեւ յարաբերութիւնները վերականգնելու համար»:

Մամետեարով յայտնեց. «Իմ ռուս պաշտօնակից Մերկէյ Լաւրովի եւ թուրք պաշտօնակից Մելուք Չաուշօղլուի հետ քննարկեցի ռուս-թրքական յարաբերութիւններուն հարցը՝ Թուրքիոյ կողմէ ռուսական պատերազմական օդանաւի վար առնուելուն լոյսին տակ, աշխատանք կը տանինք այդ հարցը ձգելու անցեալին մէջ ու վնաս չպատճառելու Թուրքիոյ, Ռուսիոյ եւ այլ պետութիւններու»:

Ան նշեց. «Թուրքիան Ագրպէյճանի ռազմավարական գործընկեր մըն է, նոյնպէս եւ Ռուսիան: Երկու երկիրներն ալ մեզի համար առեւտրական կարեւոր գործընկերներ են»: Մամետեարով ըսաւ, որ իր երկիրը կ'ուզէ եւրոպական երկիրներու եւ Եւրոպական Միութեան հետ յարաբերութիւնները զարգացնել՝ նշելով, որ Ագրպէյճան Եւրոպական Միութեան ներկայացուցած է գործընկերութեան համաձայնութեան սղագիր մը եւ կը սպասէ միութեան պատասխանին:

Արմեն Ռուստամեան. «Երկրին Մէջ Ունինք Լուրջ Խնդիրներ, Որոնք Պէտք Է Յաղթահարել, Անոր Համար ՀՅԴ-ն Պատրաստ Է Ամէն Ինչ Տալու»

ՀՅԴ Բիւրոյի քաղաքական ներկայացուցիչ, ՀՅԴ խմբակցութեան ղեկավար Արմեն Ռուստամեան 2 Փետրուարին կրկին անդրադարձած է իր կատարած այն յայտարարութեան, թէ իշխանութիւնները հեղինակագրկուած են: Ազգային ժողովի դահլիճին մէջ լրագրողներուն հետ ունեցած զրոյցին ընթացքին Արմեն Ռուստամեան ընդգծած է, որ, իր կարծիքով, այդ բոլորը մամուլի «թեթեւ ձեռքով բովանդակութենէ դուրս բերուած ձեռով ներկայացուած է»՝ պնդելով, որ ինք այդ մէկը ըսած է իրավիճակի տրամաբանական վերլուծութեամբ եւ չի հրաժարիր իր խօսքին: «Եթէ լուրջ դժգոհութիւն կայ, իսկ այդ դժգոհութիւնը կայ, կը կարծեմ, որ նոյնիսկ սահմանադրական հանրաքուէի ընթացքին արձանագրուած «ոչ»-ի քանակը կը խօսի այն մասին, որ կայ լուրջ դժգոհութիւն: Եւ ուրեմն՝ այդ դժգոհութիւնը չի նշանակեր, որ կան չլուծուած հարցեր, կուտակուած խնդիրներ, որոնք լուծուած չեն, եւ պէտք է զանոնք լուծել: Բնականաբար, չի կրնար մեծ հեղինակութիւն ունենալ իշխանութիւնը, եթէ չի լուծեր յառաջացած խնդիրները: Այդ հեղինակութեան պակասը նաեւ մեր խնդիրն է, մենք ատիկա չենք դիտարկեր միայն իբրեւ իշխող ուժի խնդիր: Կ'ուզենք երկիրը բերել այնպիսի մակարդակի, որ ժողովուրդը վստահի իր իշխանութիւններուն», ըստ «Արմենփրես»-ին, ըսած է Ռուստամեան:



Ան աւելցուցած է, որ իշխանութիւններուն հետ Դաշնակցութեան համագործակցութիւնը խորքին մէջ միջոց է՝ նպատակներուն հասնելու համար: «Մեր համագործակցութիւնը միջոց է, եւ նպատակներուն մասին կը մտածեմ, որ մեր երկիրը այս իրավիճակէն դուրս գայ: Երկրին մէջ ունինք լուրջ խնդիրներ, որոնք պէտք է յաղթահարել: Այդ պատճառով Դաշնակցութիւնը պատրաստ է ամէն ինչ դնելու՝ անգամ իր հեղինակութիւնը: Այս հարցով ռեւէ մէկուն մօտ թող կասկած չմնայ: Մենք լաւ հոլովոյթ մը սկսած ենք, պէտք է շարունակենք, որպէսզի դրական արդիւնքներով շտկենք երկրին մէջ տիրող իրավիճակը: Մեր միակ մտահոգութիւնը այն է, որ չվտանգուի երկրին յառաջընթաց զարգացումը, ինձի համար այլ մտահոգութիւն գոյութիւն չունի: Որեւէ համագործակցութիւն ստորադաս է այդ խնդիրին: Մենք ինքնանպատակ որեւէ համագործակցութեան մէջ չենք մտած եւ չենք մտնէր», նշած է Արմեն Ռուստամեան:

ՀՅԴ խմբակցութեան ղեկավարը կը վստահեցնէ, որ իրենք իշխանութիւններուն հետ կը համագործակցին յանուն երկրի եւ ժողովուրդի ապագային: «Այդ վեճը, որ սկսած է մամուլին մէջ, մեզի համար անընդունելի է. մենք պաշտօններու համար կրիւ չենք ընէր, մենք աթոռակրիւ չենք ընէր: Մեր մասնակցութեամբ կուտակուած հարցերը կ'ուզենք լուծել, անընդհատ կ'ըսենք, բայց կան հակադաշնակցական տրամադրութիւններու մէջ ապրող մարդիկ, որոնք կ'ուզեն Դաշնակցութիւնը տեսնել իրենց նախնական պատկերացումներով», շեշտած է Ռուստամեան:

Անդրադառնալով նախագահ Սերժ Սարգսեան-ՀՅԴ Բիւրոյի ներկայացուցիչ Հրանդ Մարգարեան հանդիպումին ընթացքին ծաւալած խօսակցութիւններուն՝ Ռուստամեան պարզաբանած է, որ հանդիպումները պիտի ըլլան շարունակական, այնքան ատեն որ տակաւին վերջնական յստակեցումներ չեն գոյացած: Ըստ անոր, իրենք յստակօրէն բացատրած են, թէ ո՞ր ճամբով կ'ուզեն երթալ, իսկ այդ հանդիպումները միջոց են իրենց բարձրացուցած խնդիրները լուծելու:

Միացեալ Նահանգներու Նախագահական Թեկնածուներու Հայամէտ Եւ Հակահայկական Գործունէութիւնը

Ամերիկայի Հայ դատի յանձնախումբը Միացեալ Նահանգներու մէջ տեղի ունենալիք ընտրութիւններէն առաջ առանձնացուցած է թեկնածուներու գործունէութեան ընթացքին հայկական հարցերու առնչուող կէցուածքները կամ գործունէութիւնները: «Արմէնփրես» առանձնացուցած է անոնցմէ քանի մը հատը:

Միացեալ Նահանգներու նախագահութեան ամէնէն հաւանական թեկնածուներէն դեմոկրատական գործիչ Հիլըրի Բլինթընին առնչուող յիշատակումներուն մէջ կը նշուի, թէ ինչպէ՛ս ան 2005 եւ 2006 թուականներու ապրիլին ստորագրած է այդ ժամանակուան նախագահ Ճորճ Պուշին ուղղուած նամակին տակ՝ յորդորելով ճանչնալ Հայոց ցեղասպանութիւնը: 107-րդ (2001-2002) եւ 108-րդ (2003-2004) նստաշրջանի Քոնկրէսին մէջ ան համահովանաւորն էր այն բանաձեւին, որով կը վերահաստատուէր աջակցութիւնը Ցեղասպանութեան յանցագործութեան կանխարգիլման եւ դատապարտման ուխտին: 109-րդ (2007-2008) նստաշրջանին համահովանաւոր էր բանաձեւի մը, որով կոչ կ'ուղղուէր նախագահին վստահեցնելու, որ Միացեալ Նահանգներու արտաքին քաղաքականութիւնը կ'արտացոլացնէ համապատասխան հասկացողութիւն եւ զգայունութիւն առնչուած այն հարցերուն, որոնք կ'առնչուին մարդու իրաւունքներուն, ցեղային մաքրագործման եւ ցեղասպանութեան, որ ամրագրուած է Միացեալ Նահանգներու զեկուցումներուն մէջ՝ առնչուած Հայոց ցեղասպանութեան հետ: Իբրեւ արտաքին գործոց նախարար՝ 2009-ին ան զլիաւորած է իր երկրին պատուիրակութիւնը ձախողած հայ-թրքական արձանագրութիւններուն ժամանակ: Աւելի ուշ՝ 2014-ին, ան այդ արձանագրութիւններուն մասին յուշերը հրապարակեց իր «Դժուար ընտրանքներ» գիրքին մէջ: 2010-ին դարձեալ իբրեւ արտաքին գործոց նախարար ան Երեւանի մէջ այցելեց Հայոց ցեղասպանութեան յուշահամալիր՝ նշելով, որ ատիկա կ'ընէ միայն «անձնական որոշումով»: Յունուար 2012-ին Միացեալ Նահանգներու արտաքին գործոց նախարարութեան անձնակազմին հետ հանդիպումին ընթացքին Բլինթըն Հայոց ցեղասպանութեան անդրադարձաւ իբրեւ «պատմական բանավէճի» առարկայ: Այս յայտարարութեան համար Քոնկրէսի շուրջ 60 անդամներ Փետրուար 2012-ին զինք դատապարտեցին:

Միացեալ Նահանգներու 45-րդ նախագահի պաշտօնի միւս թեկնածուի՝ հանրապետական Տանըլտ Թրամփի հայկական հարցերով որեւէ յայտարարութիւն չէ արձանագրուած: Բայց եւ այնպէս ծանօթ է, որ Թրամփի ընկերութիւնը գործարքներ կը կատարէ ազրպէյճանցի սակաւապետերու հետ, որոնք հակահայկական լռախօսական գործունէութիւն կը ծաւալեն:

Հանրապետական Ճեյ Պուշ Հայաստանի մէջ 1988-ի երկրաշարժէն ետք իր հօր՝ Միացեալ Նահանգներու այդ ժամանակուան նախագահ Ճորճ Պուշի հետ նոյն տարուան 24 դեկտեմբերին այցելած է Հայաստան՝ մարդասիրական օգնութիւն տրամադրելով բժշկական միջոցներու, հագուստի եւ խաղալիքներու տեսքով: Մարդասիրական այդ օգնութիւնը առաջինն էր, որ Միացեալ Նահանգներ կը տրամադրէին Խորհրդային Միութեան: Իբրեւ Միացեալ Նահանգներու Ֆլորիտա նահանգի նահանգապետ՝ 7 ապրիլ 2006-ին ան Հայոց ցեղասպանութեան վերաբերեալ յայտարարութիւն հրապարակեց: 2013-ին ան ստացած է Հայ առաքելական եկեղեցոյ Արեւելեան թեմի մրցանակ:

www.armenianprelacykw.com

ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ

Լաւրով. «Սուրիոյ Մէջ Ռուսիոյ Ռմբակոծումները Պիտի Չդադրին՝ Մինչեւ Ահաբեկչական Խմբաւորումներու Պարտութիւնը»

Ռուսիոյ արտաքին գործոց նախարար Մերկել Լաւրով յայտնեց, որ սուրիական իշխանութեան եւ ընդդիմութեան պատուիրակութիւնները պէտք է հրաժարին անձնասիրական փառամոլութիւններէ եւ իրենց մեկնակետը դարձնեն ժողովուրդին շահը: Ան նաեւ ըսաւ, որ ժընեւի բանակցութիւններուն մասնակից ընդդիմադիր սուրիացիները պէտք է հրաժարին զիրենք ֆինանսաւորող արտաքին ուժերուն յենելէ:



Ռուսական դիւանագիտութեան պետը յայտարարեց, որ Սուրիոյ մէջ ռուսական օդային հարուածները պիտի չդադրին, մինչեւ ՏԱՀԵՇ-ի եւ Ժապհաթ Նուսրայի պարտութիւնը: Ան շեշտեց, որ Սուրիոյ մէջ զինադադարի հաստատման իբրեւ հիմնական նախապայման պէտք է դադրեցնել թրքական սահմանէն զէնքի մաքսանենգումը:

«Սուրիոյ մէջ ռմբակոծումը պիտի չդադրեցնենք, մինչեւ ահաբեկչական խմբաւորումներուն պարտութիւնը», յայտարարեց Լաւրով:

Նախքան այդ, Բրիտանիոյ արտաքին գործոց նախարար Ֆիլիպ Զամընտ յայտնած էր, որ Ռուսիոյ նախագահ Վլատիմիր Փութին Սուրիոյ մէջ քաղաքացիական պատերազմը կը հրահրէ՝ ռմբակոծելով ՏԱՀԵՇ-ի թշնամիները: «Ռուսիան իսկապէս յանձնառո՞ւ է խաղաղութեան հռչակոյթին, թէ՞ այդ հռչակոյթը կ'օգտագործէ ծածկելու համար Ասասին որոշ ձեւի զինուորական յաղթանակ տալը՝ հիւսիսարեւմտեան Սուրիոյ մէջ ալեւիական փոքրիկ պետութեան մը հաստատման ձեւով», հարց տուած էր ան:

ՄԱԿ-ի յատուկ պատուիրակ Սթեֆան տը Միսթուրա Չորեքշաբթի օր ժընեւի մէջ սուրիական իշխանութեան եւ ընդդիմութեան միջեւ անուղղակի բանակցութիւնները առկախեց եւ բանակցութեան շարունակման թուական ճշդեց 25 Փետրուարը:

Սուրիական Բանակը Վերացուց Նրպպոլ Եւ Զահրաա Աւաններուն Շրջափակումը

«Գանձասար» կը հաղորդէ, որ սուրիական բանակի ընդհանուր հրամանատարութիւնը յայտարարած է, որ սուրիական բանակը Չորեքշաբթի օր երեկոյեան վերացուցած է Հալէպի հիւսիսային շրջանը գտնուող Նրպպոլ եւ Զահրաա աւաններու՝ զինեալ խմբաւորումներու կողմէ աւելի քան երեքուկէս տարուան շրջափակումը եւ իր հակակշիռին տակ առած է շրջանը:

Այդպիսով սուրիական բանակը դադրեցուցած է զինեալ խմբաւորումներուն մատակարարումը թրքական սահմանէն դէպի Հալէպի հիւսիսային զիւղերը եւ բացած Ազէզէն Հալէպ ճամբան: Զինեալ խմբաւորումներուն անդամները փախուստ տուած են դէպի թրքական սահման:

Պարզանի. «Քիւրտերու Անկախութիւն Յայտարարելու Ժամանակը Հասած Է»

Քրտական «Ռուտաու» պատկերասփիւռի կայանը կը հաղորդէ, որ հիւսիսային Իրաքի Քրտական ինքնավար մարզի նախագահ Մասութ Պարզանի յայտարարած է, որ քիւրտերու անկախութիւնը յայտարարելու ժամանակը հասած է: Ան կոչ ուղղած է այդ հարցին շուրջ ոչ պաշտօնական հանրաքուէ մը կատարելու:

Պարզանի յայտնած է, որ անկախութեան համար հանրաքուէ կատարելը քիւրտերուն ամենէն բնական իրաւունքն է եւ անոնք իրենց պետութիւնը ստեղծելու համար ռեւէ մէկէն արտօնութիւն խնդրելու կարիք չունին:

«Եթէ քիւրտերը չձեռնարկեն այդ գործին, ապա ուրիշներ երբեք պիտի չճանչնան անոնց ինքնորոշման իրաւունքը: Այժմ ամենէն ճիշդ ժամանակն է, որպէսզի քիւրտ ժողովուրդը ինքնորոշուի: Քիւրտերը իրենց ազգային պետութիւնը ստեղծելու համար ոչ ոքի արտօնութեան կարիքը ունին», ըսած է ան:

Իրաքի քիւրտերու ղեկավարը ընդգծած է, որ այնքան ատեն որ քիւրտերու իրաւունքները կ'անտեսուին, շրջանին մէջ խաղաղութիւն չի կրնար ըլլալ:

Զուիցերիա Կը Պատրաստուի Ամսական 2450 Տոլար Վճարել Իր Քաղաքացիներուն

Բրիտանական «Տի Ինտիփէնտընթ» օրաթերթը կը հաղորդէ, որ Զուիցերիոյ մէջ պիտի քննարկուի առաջարկ մը, որուն համաձայն, երկրի իւրաքանչիւր քաղաքացի, անկախ այն իրողութենէն, թէ գործազուրկ է կամ ոչ, իւրաքանչիւր ամիս պիտի ստանայ 2500 գուիցերիական ֆրանք (շուրջ 2450 տոլար):

Կ'ենթադրուի երեխաներուն վճարել 625-ական ֆրանք:

Դաշնակցային կառավարութիւնը արդէն որոշած է, որ այդ հարցին շուրջ ընդհանուր քուէարկութիւնը պիտի կատարուի յունիսին: Եթէ նախաձեռնութիւնը հաւանութեան արժանանայ, Զուիցերիան պիտի դառնայ առաջին երկիրը, որ քաղաքացիներուն համար նուազագոյն ամսական եկամուտ պիտի երաշխաւորէ՝ անկախ ամէն բանէ:

«Տեմոսքոփ» ընկերութեան հետազօտութիւնը ցոյց տուած է, որ գուիցերիացիներու մեծամասնութիւնը մտադիր է շարունակել աշխատիլ, նոյնիսկ եթէ օրէնքը որդեգրուի: Հարցախոյզի մասնակիցներուն միայն 2 առ հարիւրը յայտարարած է, որ պիտի ազատի աշխատանքէն, եթէ իրենց ամսական 2500 գուիցերիական ֆրանք վճարումներ երաշխաւորուին:

Հարցախոյզի 1076 մասնակիցներուն մէկ երրորդը համոզուած է, որ մնացած քաղաքացիները պիտի դադրին աշխատիլ, եթէ օրէնքը ընդունուի: Հարցախոյզի մասնակիցներուն 56 առ հարիւրը այն կարծիքին է, որ նախագիծը հաւանութեան պիտի չարժանանայ:

Եթէ որոշումը որդեգրուի, այդ նախաձեռնութիւնը Զուիցերիոյ տարեկան պիտի արժէ 208 միլիարդ գուիցերիական ֆրանք:

ԱՆԴՄԱՂՁ

Չարսունել Հարցականն Հաստատումի Անցումը (Վարդանանց Տոնին Առիթով)



Վարդանանց պատերազմի մասին հրապարակային խորհրդածությունն կատարելը ասանդություն յարգելու հերթական առիթ է նախ եւ առաջ. բայց հերթական հասկացողությունը ինքնին ներկայ օրինաչափ նկատուած առումներուն մէջ երբեմն սովորութիւն յարգելու տպաւորութիւն կրնայ ձգել, եթէ այդ հերթականին չուղեկցուին ժամանակակից, ամենահրատապ խնդիրներու հետ խորհուրդներու զուգահեռման փորձերը:

Մամուլը հերթական անգամ այս սովորութիւնը յարգելու ձեւականութեան փորձութեան առջեւ կը գտնէ ինքզինք եւ կը դիմագրաւէ ժամանակակից դէպքերու հետ զուգահեռումի արուեստականութենէն հեռու մնալու խնդիրը:

Բայց Վարդանանց խորհուրդը այնքան մարմնաւորած է ու ներփակած հայ ժողովուրդի գոյութեան եւ ազգի շարունակականութեան խորհուրդներու ամբողջութիւնը, որ հայ կեանքին հետ առնչուած իւրաքանչիւր արմատ նետող իրադարձութիւն այս կամ այն կերպով կը գտնէ կարմիր թելը, որ զայն կը կապէ Վարդանանց խորհուրդին:

Եւ այս պարագային նոյնիսկ Եղիշէ պատմիչին ենթակայականութիւնը՝ Վարդանը հերոսացնելով Վասակը ստորադասելու, կամ զուցէ պատերազմի տարողութեան ուռճացումներն ու ընդհանրապէս Մամիկոնեաններու դերակատարութեան անատարկելիութիւնը ներբողող, դարձեալ գիտականօրէն կը կապուի հայ ժողովուրդի լինելութեան եւ ազգի շարունակականութեան հայկական փիլիսոփայութեան ակունքներուն:

Եթէ Վարդանանցը փրկած է մեր գոյութիւնը, ապա այդ խորհուրդի եղիշէական ներկայացումն ու մեկնաբանութիւնը ահաւասիկ դարերէ ի վեր կը պահէ իր ազդեցիկութիւնը մեր ազգային ինքնուրոյնութեան պահպանման ընդհանուր աշխատանքներուն վրայ:

Այս օրերուն առաջին մտաբերումը Վարդանանց պատերազմին բնոյթին կը վերաբերի: Բնոյթով կրօնական էր պատերազմը: Կրօնի պարտադրանք մէկ կողմէ, միւս կողմէ կրօնի կառչածութիւն: Դիւանագիտական միջոցներու օգտագործում՝ դաւանափոխութիւն իրականացնելու, միւս կողմէ նաեւ դիւանագիտական ուղիներու որոնում ճակատային պատերազմներէ խուսափելու, սակայն ինքնութիւնը պահելու:

Այստեղ կայ, գոյություն ունի նաև հոգեւոր եւ ռազմաքաղաքական իշխանություններու մտածողություններու համատեղում: Աւելի՛ն. հոգեւոր եւ ռազմաքաղաքական ղեկավար դասերուն առնթեր, ինչ որ ամենէն կարեւորն է նաև՝ քաղաքացիական մտածողութեան համալրում:

Այս միաւորումն է փաստօրէն, որ անհաւասար կոիւն խուսափիլ չէ տուած հայկական կողմը: Եւ այնքան մէկութիւն ստեղծած է իբրեւ համոզում՝ հայ ազգի գոյութենական կոիւ, որ ռազմի նախօրէին այս վարքագիծէն նուազագոյն շեղում, աւելի ճիշդը պիտի ըլլար ըսել հաւանաբար այլընտրանքային մտածողութիւն, ծայրայեղականացուած է իբրեւ ընկալում եւ բանաձեւուած իբրեւ դաւաճանութիւն:

Այդպէս է. երբ սպառած են միջոցները, երբ հնչած է մահ ու կենաց կռուի ժամը, երբ միաւորուած է ազգը պատերազմի դուրս գալու իրմէ հզօրին դէմ, այնտեղ այլեւս չեն ընկալուիր այլ ուղիներու մատնանշումը, բայց մանաւանդ ընդհանուր որոշումին մասնակից չդառնալու դասալքումները:

Միայն Եղիշէի ներքողը՝ Մամիկոնեան տոհմին, բաւարար պիտի չըլլար անմահացնելու սրբազան պատերազմը: Այստեղ կայ թէ՛ պատերազմին եւ թէ՛ «Ազատութիւն կամ մահ» նշանաբանին զանգուածային առարկայացման փաստը: Այլապէս, բազմաթիւ են ներքողական գրականութեան նմուշները, պատմագրական փորձերը տարբեր երեւոյթներու, որոնք չեն դիմացած ժամանակի մաշումին: Անշուշտ այդ բոլորին վրայ աւելցած են Վարդանանցը համաժողովրդայնացնելու իրերայաջորդ սերունդներու հաւաքական կամքը եւ այդ կամ արտայայտութեան գործնականացումը ամեն մակարդակի վրայ՝ աշակերտականէն մինչեւ համայնքային: Կրնա՞նք այսօր հարցականի տակ առնել, որ նշումի տարողութեան աւանդութիւնները խախտելու հաւանականութեան առջեւ կը գտնուինք: Առ այժմ հարցումի ձեւով դրուած մտահոգութիւնը կրնայ հաստատումի անցում կատարել, եթէ...

Եթէ միութիւնները, վարժարանները, յարանուանութիւնները, եկեղեցական խորհուրդներն ու հայ կեանքին մէջ դեր ստանձնելու յաւակնութիւնը ունեցողները սկսին հրաժարիլ Վարդանանց խորհուրդի նշումէն: Նշում, որ ոգեկոչականի սահմանները անդրանցնելով, քաղաքական հրատապ գործընթացներու հետ խորհուրդներու զուգահեռումը կատարէ եւ հոգեւորէն կրթական, մշակութայինէն մարզական եւ իւրաքանչիւր ոլորտի ու անդաստանի մէջ Աւարայրներ մղելու, անհաւասար մարտերու պատրաստակամութեամբ հրապարակ գալու գիտակցական ենթահողի պատրաստութեան ծառայէ:

Այլապէս ո՛չ Եղիշէի ներքողը, ո՛չ Ղեւոնդ Երեցի ճառը, ո՛չ Վարդանի հերոսացումն ու ո՛չ ալ վաթսուն հազար կտրիճները կը դիմանան այսօրուան փիղերուն ոտքերուն տակ:

ԱԿՆԱՐԿ

Քաղաքական Սուրբերն Ու Անոնց Պատգամը



Պօղոս առաքեալ կը նշէ, թէ հաւատացեալներու հաւաքականութիւնը եկեղեցին է, իսկ եկեղեցին՝ Քրիստոսի մարմինը: 451 թուականին, մինչ ուրիշներ Քաղկեդոնի մէջ Քրիստոսի մարմինը կը բզքտէին, հայոց բանակը Աւարայրի դաշտին վրայ կը պաշտպանէր եկեղեցին՝ Քրիստոսի մարմինը: Այդ իրողութիւնը, սակայն, այդ ճակատամարտին միայն մէկ երեսն է:

Սարգիս Զեյթլեան դիպուկ կերպով կը նշէ. «Բոլո՛ր ազգերը, ամենէն մեծերէն սկսեալ մինչեւ ամենէն փոքրերը, գիտե՛ն եւ կը գիտակցին, յստակօրէն եւ աներկբայօրէն, թէ իրենց գոյութեան ու գոյատեւման հիմնական ազդակը կը կայանայ ո՛չ թէ իրենց ինքնութիւնը չակերտել ու չքացնելուն, այլ զայն տեսաբար շեշտելուն, զօրացնելուն ու ընդգծելուն մէջ: Գիտեն եւ կը գիտակցին, որ իրենց գոյութեան, գոյատեւման

ու մեծութեան նախապայմանը ո՛չ թէ ազգային ինքնութեան համադրութեան, այլ հակադրութեան մէջ է: Ընդհակառակն, համադրութիւնը մահ է իրենց համար, կեանքն ու կենսունակութիւնը-ո՛չ միայն իրենց, այլեւ բովանդակ մարդկութեան- հակադրութեան մէջ է: Այո՛, ազգային ինքնութիւնը, ազգային առանձնայատկութիւնները, ազգային դիմագիծը շեշտելուն, ազգային գոյներն ու գունաւորումները խտացնելո՛ւն մէջ է կեանքը, կեանքի աղբիւրը բոլոր ազգային անհատականութեանց, անձնականութեանց, ճշմարտութեա՛նց, մշակոյթներո՛ւն, արժէքներո՛ւն»:

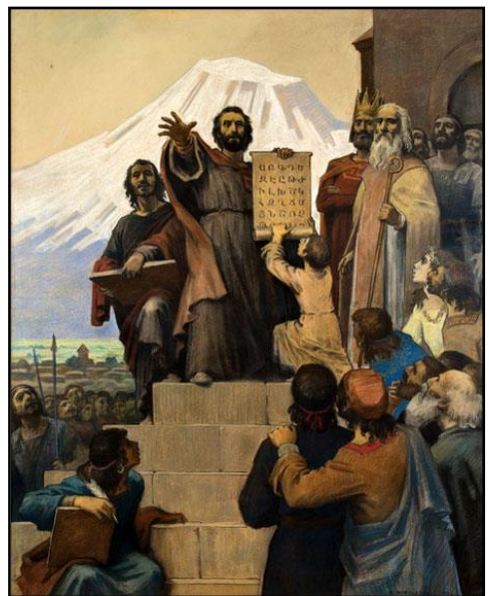
Այսօր ազգային այդ ինքնութեան պահպանման համար է, որ Եւրոպական միութեան անդամ երկիրներու մէջ յառաջացած են համաեւրոպացիութիւնը մերժող քաղաքական շարժումները, ինչպէս նաեւ իրենց երկիրներուն մէջ քիչ մը ամէն տեղ «սունկի պէս բուսած» մինարէներուն եւ իսլամ համաքաղաքացիներուն ու գաղթականներուն բարձր ծնելիութեան համեմատութեան ի տես՝ իսլամոֆոպիան: Պետութիւններու համարկման քաղաքականութենէն ետդարձ կատարելու այդ ձգտումին դրդապատճառը այն է, որ այդ համարկումը նաեւ պետութիւններէն անդին կը նշանակէ նաեւ ազգերու՝ անոնց ինքնութեան համարկումը, եւ ոչ թէ գոյակցութիւնը: Հարց մը, որ նորաստեղծ չէ:

301 թուականին հայ ժողովուրդին կողմէ քրիստոնէութիւնը իբրեւ պետական կրօն որդեգրումը բացառապէս քաղաքական աքթ մըն էր, որուն գլխաւոր դերակատարն էր Տրդատ Գ. թագաւորը: Ան էր, որ պատմագիրին կողմէ պատկերաւոր կերպով իբրեւ խոզի վերածուելով անտառները դեգերող իբրեւ ներկայացուած, երկարատեւ մտատանջումէ ետք, տուաւ այդ ճակատագրական որոշումը, որ փոքրաթիւ հայութիւնը կ'անջատէր զինք շրջապատող մեծաթիւ հեթանոս ժողովուրդներէն: Ան այդ որոշումը տուաւ քաջ գիտակցելով հեթանոս մեծ տէրութիւններով շրջապատուած երկրին ու ազգին համար նման որոշումին ստեղծած անմիջական վտանգներն

ու դժուարությունները, որոնք յանձն կ'առնէր դիմագրաւել ի սէր իր ազգի գոյատեւման: Այլ խօսքով, իր անձնական շահն ու հանգիստը կը զոհաբերէր հաւաքական շահի բազմին: Որոշ ժամանակ ետք, արդէն քաջարի ու հեռատես թագաւորին այդ մեծ քայլը, որուն համար ալ ան իրաւամբ կը կոչուի Տրդատ Մեծ, պայմաններու փոփոխութեան պատճառով այլեւս դադրած էր հայ ժողովուրդի ինքնութեան պահպանման համար բաւարար ըլլալէ: Այդ «վահանը» կարիքը ունէր ամրապնդման: Այդ քայլը առնուեցաւ 403 թուականին՝ Մեսրոպ Մաշտոցին կողմէ Վռամշապուհ թագաւորին եւ Սահակ Պարթեւ կաթողիկոսին հետ համախորհուրդ:

451 թուականին «Վասն հաւատոյ, վասն հայրենեաց» մղուած ճակատամարտը հայ ժողովուրդի ինքնութեան պահպանման ու գոյատեւման համար առնուած վերոնշեալ երկու քայլերու պաշտպանութեան համար էր:

Պատահական չէ, որ հայոց պատմութեան նշեալ երեք դրուագներուն հերոսները հայ եկեղեցւոյ կողմէ հռչակուած են սուրբեր: Անոնք իսկութեան մէջ քաղաքական սուրբեր են եւ ոչ թէ՛ կրօնական: Անոնք աշխարհագրական վատ դիրքի մը վրայ ապրող փոքր ազգի մը գոյատեւելու, ստեղծագործելու եւ զարգանալու պարգեւի հրաշքը գործած սուրբեր են, որոնք իրենց բարեխօսութիւնը կը կատարեն միայն հայ ժողովուրդի հաւաքական կեանքի առնչուող հարցերու վերաբերեալ եւ ոչ թէ՛ անհատական: Հրաշագործ այդ սուրբերը կը շարունակեն գործել, սակայն լռելեայն ու ծածուկ կերպով. վստահ ենք, որ անոնք Սարդարապատի ճակատամարտի եւ Արցախի ազատագրութեան ընթացքին կը բարեխօսէին իրենց ժողովուրդին համար եւ կանգնած էին ու կը շարունակեն կանգնիլ հայկական բանակին կողքին:



Ազգերը չեն մեռնիր, այլ անձնասպան կ'ըլլան, երբ պարտուողական ոգիով կը հաշտուին լեզուի եւ ազգային նկարագրի կորուստին, կը հրաժարին ազգային մշակոյթէն ու քաղաքական դատէն եւ զանոնք նոր սերունդներուն փոխանցելուն մէջ կը թերանան կամ այս սրբազան պարտականութենէն կը հրաժարին: Աստուծոյ են այն թոյնի կաթիլները, որոնք կը սպաննեն հայ ազգը:

Եթէ այսօր կը գոյատեւենք, ապա՝ շնորհիւ մեր նախահայրերուն, ի շահ հաւաքականին անոնց կատարած բազմաթիւ զոհողութիւններուն ու գոյատեւման կամքին: Այո՛, հայ ըլլալը (ինչպէս այլ ազգի զուակ ըլլալը) դժուար է, ասիկա երբեք ալ դիւրին չէ եղած, սակայն անձնասպանութիւնը փրկութիւն կամ լուծում չէ: «Ապրեցէ՛ք եւ այդ ալ՝ հայօրէն». ա՛յս է պատգամը մեր քաղաքական սուրբերուն:

ՎԱՀՐԱՍ ԷՄՄԻԵԱՆ

www.aztagdaily.com

ԼՈՒՐԵՐ ԳԱՂՈՒԹՆԵՐԷՆ

ՀՅԴ Բիւրոյի Եւ Ազգային Ժողովի Անդամ Արմէն Ռուստամեան Առաջնորդարան Այցելեց

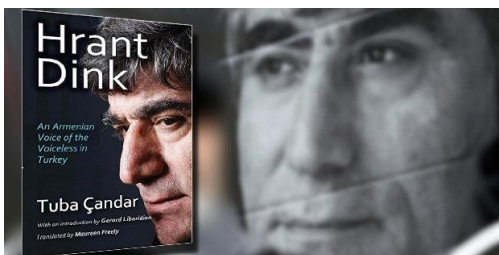


Յունուար 20-ին, թեմի առաջնորդ Մուշեղ արք. Մարտիրոսեան Ազգային առաջնորդարանի «Միլահեան» սրահին մէջ ընդունեց այցելութիւնը ՀՅԴ Բիւրոյի եւ Ազգային ժողովի անդամ Արմէն Ռուստամեանի, որ Լոս Անճելըս կը գտնուէր ՀՅԴ 125-ամեակի տօնակատարութեան առիթով՝ իբրեւ գլխաւոր բանախօս: Ռուստամեանի կ'ընկերանար ՀՅԴ Արեւմտեան Միացեալ Նահանգներու Կեդրոնական կոմիտէի ներկայացուցիչ ղոկտ. Վիգէն Յովսէփեան:

Հանդիպումը առիթ եղաւ խորհրդակցելու հայկական աշխարհը յուզող այժմու հարցերու մասին՝ Հայաստան-Արցախէն մինչեւ Սուրիոյ հայկական գաղութն ու Արեւմտեան թեմին դիմաց կանգնած մարտահրաւերները: Առաջնորդը այս առիթով անգամ մը եւս շնորհաւորեց ՀՅԴ ներկայացուցիչները՝ կուսակցութեան 125-ամեակին առիթով, եւ տեղեկութիւններ տուաւ առաջնորդարանի գործունէութեան մասին՝ միաժամանակ վերահաստատելով առաջնորդարանին ու շրջանի հայութեան սրտակցութիւնն ու զօրակցութիւնը՝ հայրենիքին ու հայկական օճախներուն:

Հանդիպումի աւարտին սրբազանը յուշանուէրներ յանձնեց Արմէն Ռուստամեանին:

Լոյս Տեսաւ «Հրանդ Տինք. Թուրքիոյ Մէջ Անձայններու Հայ Չայնը» Անգլերէն Հատորը



Միացեալ Նահանգներու մէջ լոյս տեսաւ 2007-ին սպաննուած պոլսահայ լրագրող, «Ակօս» թերթի հիմնադիր եւ գլխաւոր խմբագիր Հրանդ Տինքի մասին պատմող առաջին անգլերէն ծաւալուն կենսագրական գործը:

Սորին Ֆրիլիի կողմէ թրքերէնէ անգլերէնի թարգմանուած գիրքին հեղինակն է Թուպա Չանտար: Անգլերէն թարգմանութիւնը լոյս տեսած է՝ «Hrant Dink: An Armenian Voice of the Voiceless in Turkey» («Հրանդ Տինք. Թուրքիոյ Մէջ Անձայններու Հայ Չայնը» վերնագիրով):

Չանտար երեք տարի աշխատած է Տինքի կենսագրական տուեալները հաւաքելու՝ անոր մասին մտերիմներու, հարազատներու եւ ծանօթներու յուշերը արձանագրելով եւ անոր յօդուածները ուսումնասիրելով: Այդ նպատակով հեղինակը հանդիպած է 125 անձնաւորութիւններու հետ:

Գիրքը թրքերէնով լոյս տեսած էր 15 սեպտեմբեր 2010-ին, Հրանդ Տինքի ծննդեան օրը, եւ յայտնուած է Թուրքիոյ մէջ ամենաշատ կարդացուող գիրքերու ցանկի առաջին հորիզոնականներուն վրայ:

Հատորը արդէն կը վաճառուի «Amazon.com» կայքին վրայ:

ԱՅԼԱԶԱՆ

Գլխացալ

Գլխացալի որոշ տեսակներ կարելի է դարմանել առանց ցուազրկիչ դեղահատերու: Ահաւասիկ՝ 4 մթերք, որոնք կ'օգնեն գլխացալը կանխարգիլելու եւ դարմանելու:



1.- Անանաս

Անանասը մեղմ բժշկութեան մէջ կ'օգտագործուի շնչառական հիւանդութիւններու բուժման եւ մարսողութեան բարելաման պարագաներուն: Ծնորհիւ այլազան կենսասնիւթերուն, հանքայիններուն եւ պրոմէլինին, որ բորբոքումներն ու ցաւը մեղմացնելու յատկութիւնը ունի, անանասը յանձնարարելի է բոլոր անոնց, որոնք գլխացալէ կը տառապին:

2.- Չմերուկ

Գլխացալը յաճախ կը յառաջանայ մարմնի ջրազրկման պատճառով: Չմերուկը հարուստ է ոչ միայն ջուրով, այլ նաեւ՝ մակնեգիոմով:

3.- Վարունգ

Ինչպէս ձմերուկը, վարունգը եւս մեծ քանակութեամբ ջուր կը պարունակէ: Հետեւաբար յաճախակի վարունգ ուտելով կարելի է հեռու մնալ գլխացալէն:

4.- Պանան

Մակնեգիոմով եւ փոթասիոմով պանանը նոյնպէս յանձնարարելի է գլխացալէ տառապող անձերուն:

Բերանի Տհաճ Հոտ



Բերանի տհաճ հոտը ունի զանազան պատճառներ՝ ուտելիքներ, փտած ակռաներ, առողջական հարցեր: Ահաւասիկ դիւրին եւ արագ միջոցներ՝ բերանի տհաճ հոտը արագ եւ ժամանակաւոր չէզոքացնելու համար:

- Խնձոր մը ուտել խաճնելով:
- Ազատքեղ, անանուխ կամ սուրճի հատիկ մը



ծամել:

- Մեխակի գամ ծամել:
- Գինձի հատիկներ ծամել:
- Ակռաները յաճախ խոզանակել:

Արեան Գերճնշում

Ահաւասիկ 5 կանոն արեան գերճնշումը կանխելու եւ անոր զարգացումը ուշացնելու համար:

- 1.- Ճիշդ սնանիլ, չափաւոր ուտել, նուազեցնել աղի, ճարպի եւ շաքարի օգտագործումը:
- 2.- Հրաժարիլ ծխախոտէն:
- 3.- Մարզանք ընել:
- 4.- Խուսափիլ ընկճախտէն:
- 5.- Պարբերաբար ենթարկուիլ բժշկական քննութեան:



Անբաւարար Ջուր Խմելու Նշաններ

Ահաւասիկ 11 մտահոգիչ ազդանշաններ, որոնք ցոյց կու տան, թէ դուք բաւարար ջուր չէք խմեր, եւ ձեր մարմինը կը զրկէք կենսականօրէն անհրաժեշտ հեղուկէն:

- 1.- Բերանի չորութեան զգացում,
- 2.- Մորթի չորացում,
- 3.- Չափէն աւելի ծարաւի զգացում,
- 4.- Աչքերու չորութեան զգացում,
- 5.- Յօդացաւ,
- 6.- Մկանային զանգուածի նուազում,
- 7.- Հիւանդութեան երկար տևողութիւն,
- 8.- Քնկոտութիւն եւ յոգնածութիւն,
- 9.- Անօթութեան զգացում,
- 10.- Մարսողական հարցեր,
11. Վաղաժամ ծերութեան նշաններ:





Միտոյ Օր



Հովանավորութեամբ՝
 Քուէթի եւ Շրջակայից Թեմի Առաջնորդ
Գերայ. Տ. Մասիս Ծ. վրդ. Զօպուլեանի
 Կազմակերպութեամբ՝
ՀՕՍ.-ի եւ Հ.Մ.Ը.Մ.-ի վարչութիւններու
 Մասնակցութեամբ սիրուած երգիչ՝
ՃՈՐՃԻԿ ԶԻՐԻՇԵԱՆԻ
 Նուագակցութեամբ Յովիկ Ատուրեանի



Տեղի կ'ունենայ Ուրբաթ, 12 Փետրուար 2016 –ին,
 Երեկոյեան ժամը 8:00 –ին **MOVENPICK (Free Zone)**
 պանդոկի **Noura** սրահին մէջ:

Տոմսերը ապահովելու համար դիմել
 Ընկ. Մակի Թաղոյեան-----66172300
 Եղբ. Կարօ Արապաթեան-----66051098
 Ընկ. Նազիկ Միմպիլեան-----99338334
 Եղբ. Ծատուր Միմպիլեան-----66608649