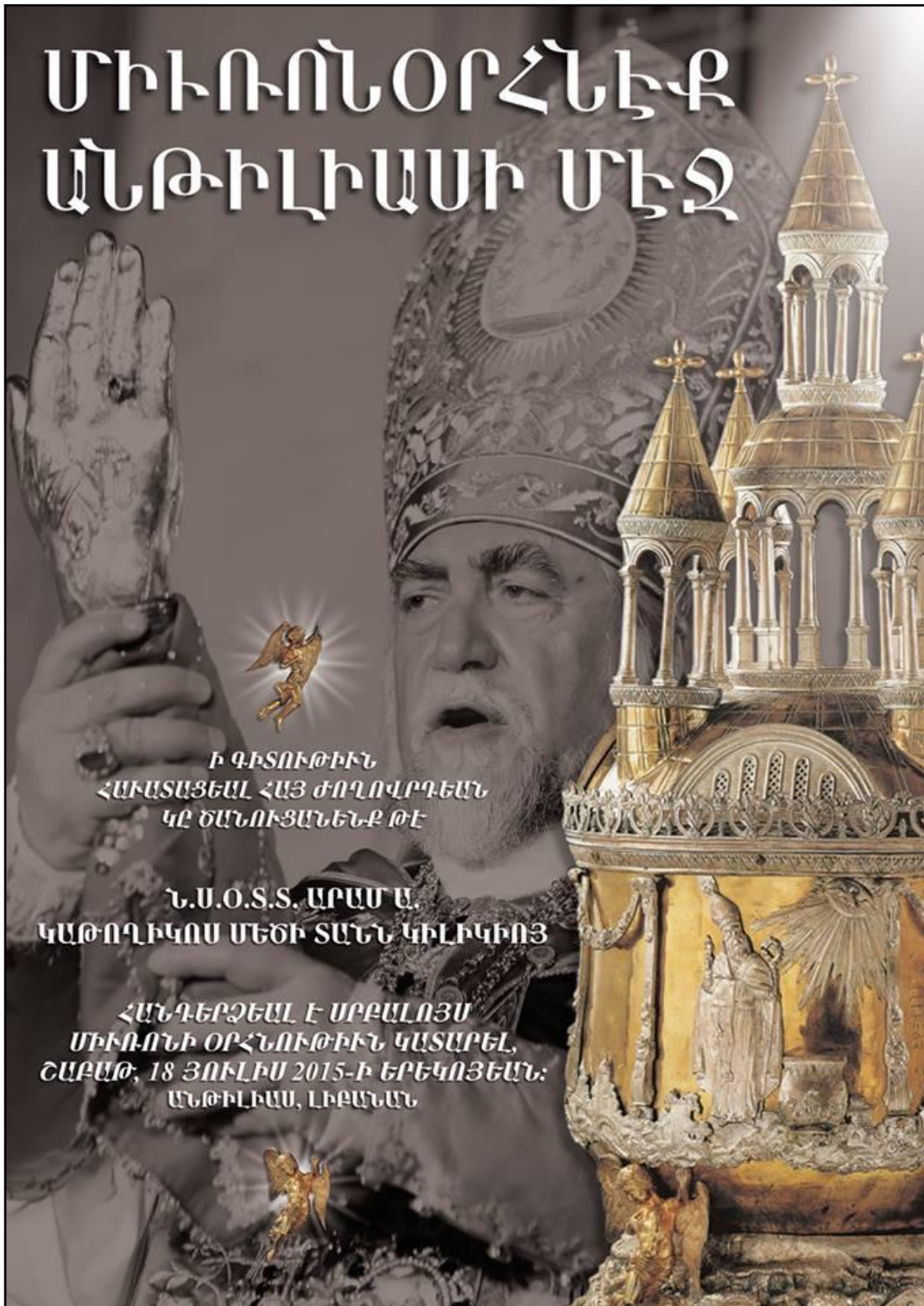


ԱԶԴԱՐԱՐ

ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԱՌԱՋՆՈՐԴԱՐԱՆԻ ԸՈՒԷԹԻ ԵՒ ՇՐՋԱԿԱՅԻՑ ՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻՆ
P.O.Box: 8157, Salmiyeh 22052- Kuwait. Tel: 965-25614392, Fax: 965-25638312, e-mail: prelacy@armenianprelacykw.org

ՆՈՐ ՇՐՋԱՆ, Է. Տարի, Թիւ 291, Ուրբաթ, 10 ՅՈՒԼԻՍ, 2015



ՄԻՒՌՆՈՐԶՆԵՔ
ԱՆԹԻԼԻԱՍԻ ՄԵՋ

Ի ԳԻՏՈՒԹԻՒՆ
ՀԱՄԱՏՅԵԱԼ ՀԱՅ ԺՈՂՈՎՐԳԵԱՆ
ԿԸ ԾԱՆՈՒՅԱՆԵՔ ԹԵ

Ն.Ս.Օ.Տ.Տ. ԱՐԱՄ Ա.
ԿԱԹՈՂԻԿՈՍ ՄԵԾԻ ՏԱՆԵ ԿԻԼԻԿԻՈՅ

ՀԱՆԳԵՐՉԵԱԼ Է ՍՐԲԱԼՈՅՍ
ՄԻՒՌՆԻ ՕՐՀՆՈՒԹԻՒՆ ԿԱՏԱՐԵԼ,
ՇԱՐԱԹ, 18 ՅՈՒԼԻՍ 2015-Ի ԵՐԵԿՈՅԵԱՆ:
ԱՆԹԻԼԻԱՍ, ԼԻՔԱՆԱՆ

ՀԱՅԿԱԿԱՆ

ՀԱՂՈՐԴԱԳՐՈՒԹԻՒՆ

ՀՅԴ Լիբանանի Հայ դատի մարմինը ներկայացնող պատուիրակություն մը Չորեքշաբթի օր այցելեց Լիբանանի մէջ Աւստրիոյ դեսպանատուն, ուր հանդիպում մը ունեցաւ դեսպան Ուրսուլա Ֆերինկըրի հետ: Ծնորհակալութիւն յայտնելէ ետք հանդիպումի առիթին համար՝ պատուիրակութիւնը դեսպանին խնդրանքով ներկայացուց Հայ դատի մարմիններու տարաբնոյթ աշխատանքներուն ծիրը եւ յատկապէս Լիբանանի Հայ դատի մարմինին առաջադրանքները: Պատուիրակութիւնը դեսպանին ու դեսպանին ճամբով նաեւ Աւստրիոյ խորհրդարանին շնորհակալութիւն յայտնեց Հայոց ցեղասպանութեան ճանաչման համար: Նշենք, որ 22 ապրիլ 2015-ի իր նիստին ընթացքին, Աւստրիոյ խորհրդարանը, խորհրդարանի նախագահ Տորիս Պիրեսի առաջարկով յոտնկայս լռութեամբ յարգած էր Հայոց ցեղասպանութեան գոհերու յիշատակը: Նիստին ընթացքին խորհրդարանի քաղաքական վեց կուսակցութիւններու ղեկավարները Հայոց ցեղասպանութիւնը ճանչցող միացեալ յայտարարութիւն մը որդեգրած էին:



Անդրադառնալով պատուիրակութեան այն նկատողութեան, թէ որդեգրուած յայտարարութիւնը ընդգծած էր Համաշխարհային Ա. պատերազմին ընթացքին Աւստրոհունգարական կայսրութեան՝ Օսմանեան կայսրութեան դաշնակից ըլլալու հանգամանքը եւ շեշտած էր «Աւստրիոյ պարտաւորութիւնը՝ ճանչնալու եւ դատապարտելու ցեղասպանութիւնը», դեսպանը կարծիք յայտնեց, որ Աւստրիա իբրեւ Հայոց ցեղասպանութեան հիմնական ականատես ու իրազեկ պետութիւն վաղուց պէտք էր ճանչցած ու դատապարտած ըլլար զայն:

Անդրադառնալով դեսպանի այն նշմարին, թէ Ցեղասպանութեան ճանաչումը զգայուն հարց է Աւստրիոյ մէջ՝ նկատի առած ծագումով թուրք ստուար համայնքի մը գոյութիւնը, պատուիրակութեան անդամները դրուատեցին Աւստրիոյ խորհրդարանի՝ ի նպաստ արդարութեան եւ ճշմարտութեան որդեգրած կեցուածքը: Պատուիրակութիւնը նաեւ յոյս յայտնեց, որ յառաջիկայ հանգրուանին Հայոց ցեղասպանութեան ճանաչումը Աւստրիոյ մէջ ամրագրուի օրինագիծով մը:

Կողմերը միտքեր փոխանակեցին հայ-թուրք յարաբերութիւններուն, Թուրքիոյ մէջ առկայ քաղաքացիական գործընթացներուն, Հայոց ցեղասպանութեան՝ Թուրքիոյ կողմէ ճանաչման, ինչպէս նաեւ ցեղասպանութիւններու եւ մարդկութեան դէմ ոճիրներու կանխարգիլման հարցերուն շուրջ:

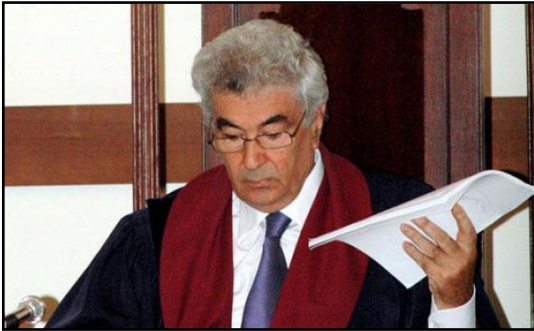
Հանդիպման աւարտին պատուիրակութիւնը դեսպան Ֆերինկըրի յանձնեց շնորհակալական պաշտօնական նամակ մը, ինչպէս նաեւ Հայոց ցեղասպանութեան մասին պատմագիտական հատոր մը եւ հայ մշակութային ժառանգութեան անդրադարձող գիրք մը:

ՀՅԴ Լիբանանի Հայ դատի մարմինը ծրագրած է հետագային նոյնանման այցելութիւններ տալ նաեւ Պրագիլի եւ Լիւքսամպուրկի դեսպանութիւններուն:

ՀՅԴ ԼԻԲԱՆԱՆԻ ՀԱՅ ԴԱՏԻ ՄԱՐՄԻՆ

7 Յուլիս 2015

Սահմանադրական դատարանը Հրապարակեց «Կուտակային Կենսաթոշակներու Մասին» Փոխուած Օրէնքի Մասին Որոշումը



Սահմանադրական դատարանը Չորեքշաբթի օր որոշեց, որ «Կուտակային կենսաթոշակի մասին» նոր՝ փոխուած օրէնքի բողոքարկուող յօդուածներու գերակշիռ մասը չի հակասեր սահմանադրութեան: Բողոքարկուող յօդուածներէն ընդամենը 3-ին կարգ մը դրոյթները անվաւեր եւ հակասահմանադրական ճանչուեցան:

Որոշումին եզրափակիչ մասը ընթերցելէ ետք Սահմանադրական դատարանի նախագահ Գագիկ Յարութիւնեան հայցուոր կողմին յորդորեց շուտափոյթ մեկնաբանութիւններ չընել:

Հայցուոր կողմի ներկայացուցիչ, ՀՅԴ պատգամաւոր Արծուիկ Մինասեան տակաւին պետք է ընթերցէ բազմաթերթ որոշումը՝ հասկնալու՝ արդեօք Սահմանադրական դատարանը բաւարարած է իր դիմումը: Պահանջներէն մէկը գործող օրէնքի կասեցումն էր: «Ազատութիւն» ձայնասփիւռի կայանի հարցումին՝ արդեօք Սահմանադրական դատարանի այս որոշումէն կարելի է ենթադրել, թէ օրէնքը, այնուամենայնիւ, պիտի շարունակէ գործել, Մինասեան պատասխանեց. «Եկէք արագ» եզրակացութիւններ չընենք: Այո, առերեւոյթ եթէ չկայ կասեցում բառը կամ չկայ այնպիսի կտրուկ ձեւակերպում, որ՝ ճանչնալ սահմանադրութեան հակասող եւ անվաւեր, անկէ պետք չէ տակաւին հետեւութիւն ընել, թէ արդեօք մեր պահանջը բաւարարուած է կամ որքանով բաւարարուած է»:

Պատգամաւորին համար այսօր յստակ է մէկ բան՝ պետութիւնը պետք է հաշուի առնէ գնաճը եւ ճշգրտէ նաեւ իր կողմէ աւելցուած գումարը. «Ըստ վիճարկուող օրէնքին նախատեսուած էր, որ գնաճով կը ճշգրտուի միայն այն գումարը, որ քաղաքացիի աշխատավարձէն տարուած է եւ հաշուի առնուած չէ, որ եթէ պիտոճէն յատկացում կը կատարէ, ապա ատիկա ալ պիտի նկատուի քաղաքացիի սեփականութիւնը: Այս մասով կտրուկ եւ մէկ անգամէն կը ճանչցուի սահմանադրութեան հակասող»:

Հայցուոր կողմը Սահմանադրական դատարանին մէջ բարձրացուցած էր ոչ միայն օրէնքի բովանդակային, այլեւ ընթացակարգային խախտումներու հարցը, որոնք տեղի ունեցած են օրէնքի նախագիծը մշակելու ընթացքին, ատիկա քննարկելու եւ քուէարկելու ընթացքին: Դատարանի դիրքորոշումը այս մասով, պատգամաւորին համար, այս պահուն տակաւին անհասկնալի է:

Նախորդ տարի ալ Սահմանադրական դատարանի որոշումը պարտադիր կուտակային կենսաթոշակային օրէնքի մասով տարընթերցումներու պատճառ դարձաւ եւ ժամանակ պահանջուեցաւ զայն հասկնալու համար: Այսուհանդերձ, Սահմանադրական դատարանի նախորդ որոշումէն ետք նոր օրէնք մշակուեցաւ: Այսօր այս մասով մեկնաբանութիւններ ընելը կանուխ է՝ կը կարծէ հայցուոր կողմը:

«Ես վստահ եմ, որ այս 80 էջէ աւելի փաստաթուղթին մէջ այնքան մօտեցումներ կան, որոնք նոր օրէնսդրական նախաձեռնութիւններու հիմք կու տան: Մեր գլխաւոր խնդիրն է, նաեւ «Դէ՛մ եմ» շարժման հետ միասին, յաջողիլ ուրուագծել այն հիմնական փոփոխութիւնները, որոնք ի վերջոյ մեր միացեալ պահանջած կենսաթոշակային համակարգի ուղղութեամբ քայլ պիտի ըլլայ», կ'ըսէ Արծուիկ Մինասեան:

Հայցուոր կողմը կ'ընդունի, որ բարձրագոյն դատարանին նախորդ որոշումին վրայ մեծ ազդեցութիւն ունեցաւ նաեւ հանրային ճնշումը: Նախորդ տարի «Դէ՛մ եմ» շարժումը գրեթէ ամէն օր բողոքի ցոյցեր կը կազմակերպէր: Այսօր դատարանին առջեւ խաղաղ էր, դահլիճին մէջ, սակայն, ներկայ էին շարժման անդամներէն մի քանին: Շարժման անդամ Մանէ Թանդիլեան նաեւ չի շտապեր մեկնաբանութիւններ ընել, թէեւ կը վստահեցնէ, որ պայքարը պիտի շարունակուի:

«Մահմանադրական դատարանի դատաւորին կարծիքով, նախորդ որոշումը նոյնիսկ տակաւին չէ իրագործուած: Այսինքն, այս պահուն, երբ մենք նորէն դատի տուած ենք այլ դրոյթներ, տակաւին նախորդին մէջ կան մասեր, որոնք չեն իրագործուած եւ այդ մասով ալ պէտք է շարունակենք հետամուտ ըլլալ, որպէսզի յաջողինք պարտադրել կառավարութեան», կ'ըսէ ան:

Պելճիքայի Ներկայացուցիչներու Տան Արտաքին Ցարաբերութեանց Յանձնախումբը Որդեգրեց Հայոց Գեղասպանութիւնը Ճանչցող Բանաձեւ Մը

Եւրոպայի Հայ դատի գրասենեակի մամլոյ պատասխանատու Պետօ Տեմիրճեան «Արմէնփրես»-ին յայտնած է, որ Պելճիքայի Ներկայացուցիչներու տան արտաքին յարաբերութեանց յանձնախումբը 7 Յուլիսին որդեգրած է Պելճիքայի կառավարութեան կողմէ ներկայացուած` Հայոց ցեղասպանութիւնը ճանչցող բանաձեւը:



«Ներկայացուած էին քանի մը բանաձեւերու առաջարկներ, որոնցմէ ընտրուեցաւ կառավարութեան եւ համախոհական կուսակցութեան ներկայացուցած նախագիծը: Առաջարկ-բանաձեւը պէտք է նաեւ քուէարկութեան դրուի Ներկայացուցիչներու տան լիագումար նիստին», նշած է Տեմիրճեան` աւելցնելով, որ Ներկայացուցիչներու տան քուէարկութեան օրը տակաւին յայտնի չէ:

Կառավարութենէն բացի, բանաձեւերու նախագիծեր ներկայացուցած էին նաեւ ընդդիմադիր երեք կուսակցութիւնները: Որդեգրուած բանաձեւի նախագիծը կը ճանչնայ եւ կը դատապարտէ Հայոց ցեղասպանութիւնը, Թուրքիոյ եւ Հայաստանի կոչ կ'ուղղէ` հաշտեցման եզրեր փնտռելու, եւ կը դրուատէ Պելճիքայի վարչապետ Շարլ Միշելի յայտարարութիւնը, որով ան խորհրդարանին մէջ ճանչցած էր Հայոց ցեղասպանութիւնը:

Միշել յայտարարած էր. «Մեր դիրքորոշումը միշտ յստակ եղած է: Հայոց ցեղասպանութիւնը կատարուած է: Այդ հարցին մէջ երկու կարծիք չի կրնար ըլլալ»:

Յիշեցնենք, որ 1998-ին Պելճիքայի Ծերակոյտը ճանչցած էր Հայոց ցեղասպանութիւնը:

Արծրուն Յովհաննիսեան. «Ագրպէլճան Թող Շարունակէ Իրենց Երեխաներուն Խաղալիքները Իրենց ձեռքէն Խլել»

«Ագրպէլճանի բանակը թող շարունակէ իրենց երեխաներուն խաղալիքները իրենց ձեռքէն խլել», այսպէս արձագանգեց Հայաստանի պաշտպանութեան նախարարութեան մամլոյ բանբեր Արծրուն Յովհաննիսեան հայկական անօդաչու սարքեր խոցելու մասին Ագրպէլճանի պաշտպանութեան նախարարութեան կողմէ այս օրերուն տարածուող հաղորդագրութիւններուն:



Յայտնենք, որ վերջին քանի մը օրերուն Ագրպէլճանի պաշտպանութեան նախարարութիւնը արդէն հաղորդած է հայկական երեք անօդաչու սարքերու ենթադրեալ խոցման մասին:

Զալպեր. «Ղարաբաղի Խնդրի Խաղաղ Լուծումը Այլընտրանք Չունի»

Հայաստանի արտաքին գործոց նախարար Էդուարդ Նալբանդեան Չորեքշաբթի օր ընդունեց Հարաւային Կովկասի մէջ եւ Վրաստանի ձգնաժամի հարցերով Եւրոպական Միութեան յատուկ ներկայացուցիչ Հերպերթ Զալպերը:

Զրուցակիցները քննարկեցին դարաբաղեան տագնապի լուծման շուրջ ընթացող բանակցային հոլովոյթը յառաջ մղելու նպատակով Հայաստանի եւ ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահ երկիրներուն կողմէ գործադրուող ջանքերը:

Նալբանդեան եւ Զալպեր անդրադարձան Ռիկայի վեհաժողովի հռչակագիրին մէջ դարաբաղեան տագնապի լուծման ուղղութեամբ ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահ երկիրներու ղեկավարներու ջանքերուն եւ 2009 թուականէն անոնց յայտարարութիւններուն արտայայտուած աջակցութեան:

Զալպեր նշեց, որ տագնապին խաղաղ լուծումը այլընտրանք չունի, եւ վերահաստատեց Եւրոպական Միութեան աջակցութիւնը ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահներու ձեւաչափի ծիրին մէջ ընթացող բանակցութիւններուն:

«Միացեալ Նահանգներ Պատրաստ Են Լեռնային Ղարաբաղի Խնդրին Շուրջ Աշխատանքը Շարունակելու Ռուսիոյ Եւ Ֆրանսայի Հետ» Կ'ըսէ Ուորլիք

ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի ամերիկացի համանախագահ Ճէյմս Ուորլիք «Թուիթըր» ընկերային ցանցին վրայ գրած է, որ ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահներուն մասնակցութեամբ Ուաշինկթընի մէջ կատարուած հանդիպումներուն ընթացքին Միացեալ Նահանգներ

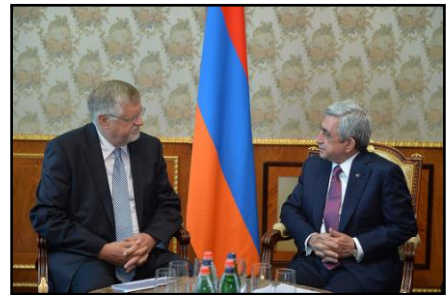
պատրաստակամությունն յայտնած են աշխատելու Ռուսիոյ եւ Ֆրանսայի հետ՝ Լեռնային Ղարաբաղի տագնապի լուծման հասնելու նպատակով:

«Ուաշինգթոնի մէջ տեղի ունեցած հանդիպումներուն ընթացքին համանախագահները Միացեալ Նահանգներէն տեղեկացան, որ Միացեալ Նահանգները պատրաստակամ են աշխատելու Ռուսիոյ եւ Ֆրանսայի հետ՝ Լեռնային Ղարաբաղի տագնապի լուծման հարցին շուրջ», նշած է Ուորլիք:

Ամերիկացի համանախագահը 6 Յուլիսին դարձեալ «Թուիթըր»-ի ճամբով յայտնած էր, որ Մինսքի խմբակի համանախագահները կը գտնուին Ուաշինգթոն, ուր հանդիպումներ պիտի ունենան Միացեալ Նահանգներու արտաքին գործոց նախարարութեան, պաշտպանութեան նախարարութեան եւ Ազգային անվտանգութեան խորհուրդին մէջ՝ քննարկելու համար Լեռնային Ղարաբաղի հիմնահարցը:

Նախագահ Սարգսեան Ընդունեց Զալպերը

Հայաստանի Հանրապետութեան նախագահ Սերժ Սարգսեան Չորեքշաբթի օր ընդունեց Հարաւային Կովկասի եւ Վրաստանի ճգնաժամի հարցերով Եւրոպական Միութեան յատուկ ներկայացուցիչ Հերպերթ Զալպերը:



Զրուցակիցները քննարկեցին շրջանի անվտանգութեան եւ կայունութեան, դարաբաղեան հիմնախնդիրի խաղաղ լուծման բանակցային հոլովոյթի ներկայ հանգրուանին, առկայ խնդիրներուն եւ լուծման հոլովոյթը յառաջ մղելու ուղղութեամբ հետագայ կարելի ջանքերուն, ինչպէս նաեւ Հայաստան-Եւրոպական Միութիւն համագործակցութեան զարգացման վերաբերող հարցեր:

Հանրապետութեան նախագահը անգամ մը եւս ընդգծեց, որ Հայաստան բարձր կը գնահատէ Եւրոպական Միութեան հաւասարակշռուած դիրքորոշումը Լեռնային Ղարաբաղի հիմնախնդիրին վերաբերեալ, ինչպէս նաեւ խնդիրի համապարփակ լուծման համար բարենպաստ մթնոլորտ ստեղծելու յանձնառութիւնը: Նախագահ Սարգսեան կարելոր նկատեց 21-22 մայիսին Ռիկայի մէջ տեղի ունեցած Արեւելեան գործընկերութեան վեհաժողովի լիակատար աջակցութիւնը ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահներուն՝ Լեռնային Ղարաբաղի տագնապին լուծման ուղղութեամբ ձեռնարկուող ջանքերուն, ներառեալ՝ այդ երկիրներու նախագահներու մակարդակով 2009 թուականէն ի վեր անոնց յայտարարութիւններուն:

Հերպերթ Զալպեր ընդգծեց, որ Ռիկայի վեհաժողովին իբրեւ հետեւանք ընդունուած հռչակագիրին մէջ Լեռնային Ղարաբաղի տագնապի լուծման վերաբերեալ ձեւակերպումները, իրաւամբ, արդար էին եւ ամբողջովին համարժէք իրավիճակին:

Ան վերահաստատեց Եւրոպական Միութեան աջակցութիւնը ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահներու ձեւաչափի ծիրին մէջ ընթացող բանակցութիւններուն՝ շեշտելով, որ այդ ձեւաչափի պահպանման հարցին մէջ Եւրոպական Միութեան դիրքորոշումը կը մնայ անփոփոխ:

www.tert.am

ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ

Յունաստանի Համար Ճշդուեցան Ժամկետներ



Մինչ Յունաստանի վարչապետ Ալեքսիս Ցիպրաս Եւրոպական խորհրդարանին առջեւ իր արտասանած խօսքին մէջ կոչ ուղղեց Եւրոպայի «պառակտումը» չարտօնելու, Գերմանիոյ վարչապետ Անկելա Մերքել Եւրոյի գօտիի վեհաժողովի աւարտէն ետք յայտարարեց, որ Յունաստանը մինչեւ այսօր պէտք է մանրամասն առաջարկ ներկայացնէ օգնութեան նոր ծրագիրի համար: «Մենք

կ'ակնկալենք, որ յունական կառավարութիւնը ամենէն ուշը մինչեւ հինգշաբթի մանրամասն առաջարկ ներկայացնէ, թէ ծրագիրը ինչպէ՛ս պիտի ըլլայ»:

Ըստ անոր, Յունաստանի երկրորդ օգնութեան ծրագիրը, որուն ժամկետը աւարտած է 30 յունիսին, այլեւս գոյութիւն չունի: «Ատիկա կը նշանակէ, որ այժմ խօսքը բազմամեայ ծրագիրի մը մասին է, որ դուրս կու գայ ծիրէն նախորդ ծրագիրին, գոր կը քննարկէինք տակաւին 10 օր առաջ», ըսած է ան:

Եւրոպական Միութեան նախագահ Տոնալտ Թուսք իր կարգին յայտարարեց, որ Յունաստանի տնտեսութեան փրկութեան համար վարկերու նոր ծրարի մը շուրջ համաձայնութիւն մը գոյացնելու վերջին ժամկետը յառաջիկայ Կիրակի օրն է՝ աւելցնելով, որ Աթէնքին առջեւ «վերջնական համաձայնութիւն» գոյացնելու համար հինգ օր կայ: «Այս զիջեր բարձրաձայն ու յստակ կերպով կ'ըսեմ, որ ժամկետը կ'աւարտի այս շաբաթ», ընդգծեց Թուսք:

Ան զգուշացուց, որ յառաջիկայ օրերը Յունաստանի ճակատագիրին համար վճռորոշ պիտի ըլլան՝ բոլորին կոչ ուղղելով պատասխանատու կերպով վարուելու՝ աւելցնելով, որ համաձայնութիւն գոյացնել չկարենալը Յունաստանի սնանկացման եւ մեր դրամատնային համակարգի սնանկացման պիտի յանգեցնէ, ինչ որ պիտի ազդէ ամբողջ Եւրոպայի վրայ:

Իրանի Հիւլէական Թղթածրարին Շուրջ Համաձայնագիրը Գրեթէ Պատրա՛ստ Է



Իրանցի աւագ բանագնաց Ապպաս Արաքժի յայտարարեց, որ Իրանի եւ Վեցեակին միջեւ համաձայնագիրի աշխատանքը «գրեթէ ամբողջացած է»՝ աւելցնելով, որ իրենք նախանձախնդիր են գոյացնելու համաձայնութիւն մը, որ կը պարունակէ պատժամիջոցներու ամբողջական ջնջումը, իսկ Արեւմուտքը պէտք է պատրաստակամ ըլլայ

պատժամիջոցներին հրաժարելու:

«Լաւ համաձայնութիւնը աւելի կարեւոր է, քան ատոր գոյացման համար ճշդուած ժամկետը», ըսաւ ան՝ աւելցնելով. «Սրբազան ժամկետ մը գոյութիւն չունի, եւ մենք պատրաստ ենք, որքան որ պետք ըլլայ մնալու Վիեննայի մէջ»:

Ռուսիոյ արտաքին գործոց նախարար Սերկէյ Լաւրով իր կարգին յայտնեց, որ վերջնական համաձայնութեան հասնելու համար շատ քիչ մնացած է: Սակայն Գերմանիոյ արտաքին գործոց նախարար Ֆրանք Վալթեր Շթայնմայեր նշեց, որ տակաւին գոյութիւն ունին տարակարծութիւններ:

Ազգայնական Շարժում Կուսակցութիւնը Կը Հրաժարի Իշխող Կուսակցութեան Հետ Համախոհական Կառավարութիւն Կազմելէ

«Հապերլեր» կը հաղորդէ, որ Թուրքիոյ Ազգայնական շարժում կուսակցութեան ղեկավար Տեյլէթ Պահչելի յայտարարած է, որ իր կուսակցութեան դռները ամբողջութեամբ փակ են Արդարութիւն եւ բարգաւաճում կուսակցութեան հետ համախոհական կառավարութեան կազմութեան համար:



Պատասխանելով թուրք լրագրողի մը հարցումներուն՝ Պահչելի նշած է, որ համախոհական կառավարութեան ամենէն իտէլական տարբերակը պիտի ըլլայ Արդարութիւն եւ բարգաւաճում կուսակցութեան համագործակցութիւնը քեմալական Հանրապետական ժողովուրդի կուսակցութեան հետ: Ան վերահաստատած է իշխող կուսակցութեան հետ համախոհական կառավարութիւն կազմելու իր կուսակցութեան նախապայմանները, որոնք են՝ թուրք-քրտական հաշտեցման հոլովոյթին դադրեցումը, ղեկտեմբեր 2013-ին «Մեծ կաշառք» գործի ամբողջութեամբ բացայայտումը, նախագահ Ռեճեփ Թայիփ Էրտողանի՝ նորակառոյց նախագահական պալատէն դուրս գալով Չանքայայի պալատ տեղափոխուիլը:

Ազգայնական շարժում կուսակցութեան ղեկավարը նշած է, որ իր կուսակցութիւնը կը պատրաստուի ըլլալու Թուրքիոյ առողջ եւ ուժեղ ընդդիմութիւնը:

Միւս կողմէ, Թուրքիոյ նախագահ Ռեճեփ Թայիփ Էրտողան անուղղակի կերպով պատասխանելով ընդդիմութեան կողմէ հնչող այն ամբաստանութեան, թէ դիտաւորեալ կերպով կ'ուշացնէ նոր կառավարութեան կազմութիւնը, երեքշաբթի գիշեր իֆթարի մը ընթացքին յայտնեց, որ նոր կառավարութեան կազմութիւնը Թուրքիոյ վարչապետ Ահմեթ Տաւութօղլուին վստահելու վճռականութիւնը ունի:

www.armenianprelacykw.org

ԱԿՆԱԼԿ

Իրաւական Պահանջատիրութեան Առաջին Քայլերը

Անթիլիասի մէջ օրեր առաջ տեղի ունեցած դասախօսական երեկոներն ու մամլոյ ասուլիսը ծառայեցին Սիսի կաթողիկոսարանի վերադարձի պահանջով Թուրքիոյ Սահմանադրական դատարանին մօտ յարուցուած դատին հիմնական իրաւական ուղիները ըմբռնելու:

Այսպէս. երկու թուրք անձնաւորութիւններու ներգրաւուածութիւնը այս հարցին՝ արխիւային եւ իրաւական խնդիրներու համակարգման անհրաժեշտութիւն կ'ընդգծէ: Օսմանեան արխիւներու մասնագէտ Թաներ Աքչամը եւ Թուրքիոյ ու ընդհանրապէս միջազգային օրէնագէտ Ճեմ Սոֆուօղլուն իրենց ուսումնասիրութիւններուն արդիւնքները կը փոխանակեն հիմնահարցին թէ՛ պատմաիրաւական եւ թէ՛ ներկայ Թուրքիոյ սահմանադրութեան դրոյթները նկատի ունենալով:

Պարզ դարձաւ, որ Օսմանեան կայսրութեան արխիւներուն մէջ գտնուող նիւթերուն համաձայն, Օսմանեան կայսրութիւնը Մեծի Տանն Կիլիկիոյ կաթողիկոսութիւնը ճանչցած է իբրեւ անկախ միաւոր: Այս փաստը կ'երեւի նաեւ Ճեմալ-Թալէաթ նամակագրութեանց մէջ, ուր յստակ ընդգծում կը կատարուի այս հաստատումին: Արխիւային այս նիւթերը անհրաժեշտ են Սիսի կաթողիկոսարանին ժառանգորդը իբրեւ իրաւատէր ճանչնալու իրաւական հիմքի ամրագրման առումով:

Նուրբ հարցադրումը այստեղ կը վերաբերի իրաւաժառանգորդ նկատուելու երկկողմանիութեան: Այսինքն՝ այսօրուան Թուրքիա իրաւական առումով յաջս թէ՛ Թուրքիոյ օրէնադրութեան եւ թէ՛ մանաւանդ միջազգային օրէնքին կը նկատուի՝ պատասխանատու իր նախորդ պետութեան, վարչակարգին գործունէութեան: Այս հարցը ըստ էութեան շատ աւելի խորքային է, քան Սիսի կաթողիկոսարանին հետ կապուած խնդիրը: Այն առումով, որ շեշտակիօրէն կը վերաբերի Յեղասպանութեան պատասխանատուութիւնը ստանձնելու միջազգային օրէնքին հիման վրայ կայացած իրաւական դրոյթին: Բայց վերադառնալով Սիսի կաթողիկոսարանի դատին, իրաւական մեկնաբանութիւնները հակառակորդ կողմը կրնայ զարգացնել այն մօտեցումով, որ պատասխանատուութեան շարունակականութեան օրէնքը կը յենի տուեալ տարածքի սահմաններուն եւ այնտեղ ապրող ժողովուրդի պահպանման հիմքերուն վրայ:

Թուրք պատմաբանին եւ թուրք փաստաբանին հանդիպումները արծարծեցին աւելի զգայուն կէտ մը եւս, որ անհրաժեշտութիւնը ունէր պարզաբանման: Փաստաբան Սոֆուօղլուն յստակեցուց, որ առաջադրուածը այս դատին ոչ թէ Սիսի կաթողիկոսութեան դիմաց փոխհատուցումի կարգով նիւթական ստանալն է, այլ նոյնինքն կաթողիկոսութեան ու կաթողիկոսապատկան կալուածներու վերադարձը:

Ոչ միայն նիւթական, այլ նաեւ ընդհանրապէս փոխհատուցումը այստեղ մերժելի է դատ յարուցող կողմին համար: Յաւելնք անմիջապէս, որ մեր պահանջատիրական բառապաշարին մէջ փոխհատուցում բառերի օգտագործումէն խուսափումը հրամայական է. փոխհատուցումը կալուածներու, ինչքերու, եկեղեցիներու, ընդհուպ մինչեւ տարածքներու՝ կրնայ շատ հանգիստ տեղաւորուիլ Անգարայի ծրագիրներուն մէջ: Նախկին արտաքին գործոց նախարար (ներկայիս վարչապետ) Ահմետ Տաւրթօղլուն, ամբողջ փոխհատուցումի ռազմավարութեան վրայ կայացուցած էր թաւշեայ ժխտողականութիւնը: «Հրամմեցէք համատեղ հայրենիք» խաղը

փոխհատուցումներու հիման վրայ կը փորձէր չէզոքացնել հայկական պահանջատիրական շարժումը:

Շփոթը, որ կրնայ ահագանգում յառաջացուցած ըլլալ, բխած է դատի բացման համապատասխան փաստաթուղթի ճշդած ձեւակերպումներէն, ուր դատ բացողը պահանջած կալուածին համապատասխան արժեզինը ընդհանուր գումարի տարազին տակ պարտաւոր է նշել: Ասիկա որեւէ կերպ չի նշանակեր, թէ կալուածին փոխարէն նիւթական հատուցումը կը բաւարարէ պահանջող կողմը:

Այս յստակեցումները անհրաժեշտ էին. եւ հանդիպումներն ու մամլոյ ասուլիսը նպաստեցին այս կէտերուն յստակեցման: Յստակեցուած կարելոր կէտը նաեւ այն է, որ դատի արժարժման ամբողջ իրաւական հայեցակարգը թիրախ ունի Եւրոպայի մարդու իրաւունքներու դատարանը: Թուրքիոյ Սահմանադրական դատարանը հանգրուան մըն է, որ պիտի սպառի դիմելու համար յաջորդին՝ եւրոպականին:

Միսի կաթողիկոսարանի պահանջը մեր իրաւական պահանջատիրութեան առաջին նախադէպն է: Իրաւական հարթ ուղիներ անպայման չեն սպասեր մեզի: Օրէնքի մեկնաբանութիւններ, միջազգային օրէնքի համապատասխանեցման փորձեր, եւրոպական իրաւաչափութիւններու իրազեկում, այս բոլորը հսկայական համակարգումի աշխատանքներն են:

Ամէնէն հիմնականը այն է, որ Միսի կաթողիկոսարանի վերադարձի պահանջը դէպի իրաւական պահանջատիրութիւն առաջին քայլն է, որ կը կատարէ:

«Ա.»

**ՎԱՐԴԱՊԵՏԱԿԱՆ ԳԱՒԱԶԱՆԻ ՏՈՒՉՈՒԹԻՒՆ
ԱՆԹԻԼԻԱՍԻ ՄԷՋ**

*Յառագիկայ Արարկի, 12 Յուլիս 2015-ին,
Անթիլիասի Ա. Գրիգոր Ընտառորիչ Մայր Տաճարին մէջ,
յրեթացու Ա. – Աննաի Պարարագի, րեղի պիտի ունենայ
Վարդապետական գաւազանի քուշութիւնը*

Արարողութեանց պիտի հանդիսապետ
**Ն.Ա.Օ.Տ.Տ. ԱՐԱՄ Ա. ԿԱԹՈՂԻԿՈՍ
ՄԵԾԻ ՏԱՆԵ ԿԻԼԻԿԻՈՅ**

Տուշութիւնը պիտի կատարէ – բարոզ՝
**Գերշ. Տ. Գրիգոր Եպս. Չիֆթճեան
Առաջնորդ Ատրպատականի Հայոց Թեմին**

Վերով կը երաւիրուի հաւարացեալ ժողովուրդը ներկայ գրկուելու սոյն հոգեպարար արարողութեան:

ԴԻԲԱՆ ԿԱԹՈՂԻԿՈՍԱՐԱՆԻ

ԱՆԴՐԱԴԱՐՁ

Հնարամիտ Եւ Ապիկար Ժխտողականներ

Ժխտողականությունը մերժելի երեւոյթ է, իսկ այդ ժխտական քաղաքականութեան կիրարկումը՝ դատապարտելի, սակայն, ինչպէս դրական քաղաքականություններու պարագային, ժխտական քաղաքականությունը եւս երկու տեսակի է՝ հնարամիտ եւ ապիկար: Մերպիոյ վարչապետ Ալեքսանտր Վուսիչ յայտարարեց, որ Մերպիոյ կառավարութեան միաձայն որոշումին հիմամբ՝ ինք 11 Յուլիսին պիտի մեկնի Սրեպրենիցա՝ մասնակցելու համար Պոսնիոյ սերպերուն կողմէ նշեալ քաղաքի իսլամներուն դէմ գործուած ցեղասպանութեան 20-ամեակին:



Վուսիչ ծանօթ է իբրեւ եւրոպամետ դարձած նախկին ծայրայեղ ազգայնական մը: Անոր ղեկավարած պետությունը կը մերժէ թէ՛ դէպքը իբրեւ ցեղասպանություն ճանչնալ, թէ՛ ալ հաւաքական պատասխանատուութեան գոյությունը: Վուսիչ նշեց, որ յանցագործները անհատներ էին, որոնց ինքնությունը ծանօթ է եւ որոնք պետք է պատժուին: Մերպիոյ վարչապետը սպառնաց չմասնակցիլ ոգեկոչման արարողութեան, եթէ ՄԱԿ-ի Ապահովութեան խորհուրդը որդեգրէ դէպքը ցեղասպանություն որակող բրիտանական բանաձեւը: Այլ խօսքով՝ անոր այցելությունը կամ այցելելու որոշումը ընդամենը նշեալ բանաձեւը վիժեցնելու մարտավարական քայլ մըն է, որ շնորհիւ այցելութեան նախօրեակին կատարուած վերոնշեալ յայտարարութեան, Սրեպրենիցայի մէջ գործուած յանցագործութեան նկատմամբ պաշտօնական կեցուածքէն ոչ մէկ զիջում կը պարունակէ, սակայն դիւանագիտական կէտեր կ'ապահովէ: Պոսնիոյ իսլամներուն կողմէ արդէն իսկ կը հնչեն անոր այցելությունը մերժող յայտարարություններ. եթէ անոր ներկայությունը պաշտօնական մակարդակով ալ անբաղձալի նկատուի, ապա Վուսիչ կրնայ չայցելել Սրեպրենիցա, առանց վնասելու «կառուցողական ու բարի կամեցողական» կեցուածքի տէր իր երկրին:

Մերպիոյ վարչապետին նման ժխտողական ու ազգայնական եղող Էրտողան, ամբողջովին այլ մարտավարություն մը կիրարկեց: Ան Գալիփոլիի ճակատամարտի 100-ամեակի ոգեկոչման ձեռնարկը փոխադրեց 24 ապրիլին՝ կարծելով, որ այդպիսով միջազգային հանրութեան ուշադրությունը պիտի շեղէ Երեւանի մէջ ոգեկոչման ձեռնարկէն: Իրողութեան մէջ ճիշդ հակառակն էր, որ պատահեցաւ: Եթէ Թուրքիոյ նախագահը Մերպիոյ վարչապետին նման ենթահող պատրաստող յայտարարություն մը կատարէր եւ ապա Երեւանի մէջ արարողութեան ներկայ գտնուէր, իր վրայ պիտի հրաւիրէր լուսարձակները եւ իր այցելությունն ու «1915-ի իրադարձութեանց» զոհերուն յիշատակը յարգելը պիտի վերածուէին գլխաւոր լուրին, իսկ ոգեկոչման ձեռնարկը՝ իրադարձութեան ծիրին կամ մանրամասնութեան մը: Էրտողան այդպիսով պիտի «վնասագերծէր» մինչեւ իսկ Հոլլանտի եւ Փուրինի ներկայությունն ու անոնց արտասանած խօսքերը:

Ահաւասիկ ժխտողականներու երկու հաւասարապէս մերժելի մարտավարություններ, որոնցմէ առաջինը կը վկայէ սերպ ղեկավարներու հնարամտութեան մասին, իսկ միւսը՝ թուրք ղեկավարներու ապիկարութեան:

Վահրամ Էմմիեան

ԼՈՒՐԵՐ ԳԱՂՈՒԹՆԵՐԷՆ

«Պատմություն ՀՄԸՄ-ի Պուլնոս Այրեսի Մասնաճիւղին 1927-2012» Գիրքին Ներկայացումը

Չորեքշաբթի, 24 յունիսին, Պուլնոս Այրեսի Հայ մշակութային կեդրոնի «Էտուարոս Սէֆերեան» սրահին մէջ տեղի ունեցաւ «Պատմություն ՀՄԸՄ-ի Պուլնոս Այրեսի մասնաճիւղին 1927-2012» գիրքին ներկայացումը, կազմակերպութեամբ ՀՄԸՄ-ի Պուլնոս Այրեսի մասնաճիւղին եւ հովանաւորութեամբ ՀՄԸՄ-ի Հարաւային Ամերիկայի Շրջանային վարչութեան:

Այս առիթով Պուլնոս Այրես այցելեց եւ գիրքին ներկայացումը կատարեց Լիբանանէն յատկապէս հրաւիրուած՝ ՀՄԸՄ-ի «Մարգիկ» պաշտօնաթերթի գլխաւոր խմբագիր Վիգէն Աւագեան, որ յիշեալ գիրքին յառաջաբանին հեղինակն է: Գիրքին հեղինակն է ՀՄԸՄ-ի Կեդրոնական վարչութեան նախկին անդամ Աբրահամ Ահարոնեան:



Գիրքի ներկայացումը կանխեց մասնաճիւղին պատմութիւնը ներկայացնող տեսերիզի մը ցուցադրութիւնը: Ապա խօսքեր արտասանեցին ՀՄԸՄ-ի Պուլնոս Այրեսի մասնաճիւղի ատենապետ Էտկարոս Գեորգեան, Շրջանային վարչութեան ատենապետ Ալպերթօ Սորէեան, գիրքի հեղինակ Աբրահամ Ահարոնեան, օրուան պատգամաբեր Վիգէն Աւագեան եւ ՀՄԸՄ-ի Կեդրոնական վարչութեան անդամ Քարլոս Սէֆերեան:

Խօսքերէն ետք ՀՄԸՄ-ի Հարաւային Ամերիկայի Շրջանային վարչութիւնը յատուկ յուշանուէրներով պատուեց Վիգէն Աւագեանն ու Աբրահամ Ահարոնեանը:

հետ: Հանդիպումներու ընթացքին դեսպաններուն ներկայացուեցան նոր լոյս տեսած պատմագիրքէն օրինակներ: Նմանօրինակ այցելութիւններ կատարուեցան նաեւ «Արմենիա» շաբաթաթերթի խմբագրատուն, Ազգային առաջնորդարան եւ Խրիմեան վարժարան:

Գիրքի ներկայացման յաջորդող օրերուն ՀՄԸՄ-ի պատուիրակութիւն մը, լիբանանահայ հիւրին հետ, այցելեց Պուլնոս Այրեսի մէջ Լիբանանի եւ Հայաստանի դեսպանատուներ եւ ծանօթացման հանդիպումներ ունեցաւ դեսպաններ Անթոնիօ Սասայի եւ Ստեփան Յարութիւնեանի

Վիգէն Աւագեանի Արժանթին այցելութենէն օգտուելով՝ տեղի ունեցաւ ժողովրդային հանդիպում մը Միջին Արեւելքի ներկայ իրավիճակին եւ սուրիահայութեան կացութեան մասին: Հանդիպումին ներկայացուեցաւ հալէպահայութեան մասին տեսերիզ մը, որմէ ետք Վիգէն Աւագեան խօսեցաւ սուրիահայութեան դիմագրաւած դժուարութիւններուն եւ օժանդակութեան աշխատանքներուն մասին:

Վիգէն Աւագեան հանդիպումներ ունեցաւ նաեւ ՀՄԸՄ-ի Հարաւային Ամերիկայի Շրջանային վարչութեան, Պուլնոս Այրեսի մասնաճիւղին եւ սկաուտական շարքերուն հետ՝ խօսելով ՀՄԸՄ-ը, հայութիւնը եւ սուրիահայութիւնը յուզող հրատապ հարցերու մասին:

Աւստրալիայէրը 50 Հազար Տոլար Կը Հանգանակեն Սուրիահայերուն Օգնելու

Աւստրալիոյ մէջ սուրիահայերուն օգնելու նպատակով կազմակերպուած հանգանակութեան շնորհիւ հաւաքուած է 50 հազար տոլար: Դրամահաւաքը կազմակերպուած էր յունիս 22-ին: Առաջին շաբաթուան ընթացքին հաւաքուած էր 26 հազար աւստրալիական տոլար, իսկ եզրափակիչ համերգի ժամանակ այդ թիւը հասած է 40 հազարի:

Հետաքրքրական էր, որ համերգին ներկայ եղած է ընդամենը 120 հայ հանդիսատես: Մնացած 10 հազար տոլարը աւելցուցած են հայ գործարարները: Հաւաքուած գումարը ամբողջութեամբ պիտի նուիրաբերուի սուրիահայութեան օժանդակութեան աշխատանքներուն եւ յատկապէս հալէպահայութեան, որ այսօր կը դիմագրաւէ կենցաղային եւ անվտանգութեան լուրջ դժուարութիւններ:

Դրամահաւաքը կազմակերպած էին Աւստրալիոյ ՀՅԴ «Դրօ» կոմիտէն, Հայ օգնութեան միութիւնը (ՀՕՄ), Հայ մարմնակրթական ընդհանուր միութիւնը (ՀՄԸՄ), Հայ դատի Աւստրալիոյ յանձնախումբը, Աւստրիոյ ՀՅԴ երիտասարդական միութիւնը:

Երաժշտական Երեկոյ՝ Թեհրանի Հայոց Թեմի Ե րեք Երգչախումբերուն Կատարողութեամբ

Յունիս 24-ին, ՀՄԱԿ-ի «Կոմիտաս» սրահին մէջ տեղի ունեցաւ երաժշտական երեկոյ, որուն ընթացքին ելոյթ ունեցան երաժիշտ խմբավար Արփի Սիմրոճեանի ղեկավարած՝ Հայ



համալսարանականներու ընդհանուր միութեան «Տաւիղ», ԹՀԹ Կրթական խորհուրդի «Նոր ձայներ» եւ ՀՄԱԿ-ի Արուեստից միութեան «Արուեստի դպրոց» երեք երգչախումբերը:

Թեմի առաջնորդ Սեպուհ արք. Սարգիսեանի հովանաւորութիւնը վայելող ձեռնարկին նպատակը Երեւանի Կոմիտասի անուան պետական երաժշտանոցի մագիստրոսութեան շրջանաւարտ Արփի Սիմրոճեանի աւարտական համերգն էր:

Դաշնակի վրայ երգչախումբերուն ընկերակցեցաւ դաշնակահարուհի Ալին Թաճեան: Համերգի ընթացքին ջութակի կատարումներով հանդէս եկան Նանէ Յովհաննիսեան եւ Նանոր Նազարեան:

Պուք-Պել-Էռ Քաղաքին Հրապարակը Անուանակոչուեցաւ Հանրի Վեռնէոյի Անունով

Հայոց ցեղասպանութեան 100-ամեակին նուիրուած ձեռնարկներու ծիրէն ներս ֆրանսական Պուք-Պել-Էռի քաղաքապետարանը որոշած էր քաղաքի մուտքի հրապարակը անուանակոչել Հանրի Վեռնէոյի անունով (Աշոտ Մալաքեան):

Առ այդ, հրապարակի բացման արարողութեան ներկայ էին Պուք-Պել-Էռի քաղաքապետ Ռիշար Մալիէ, Հանրի Վեռնէոյի կինը եւ անոնց զաւակներ՝ Սոֆի եւ Փաթրիք Մալաքեաններու ընտանիքները:

Բացման խօսքով քաղաքապետը նշեց, որ 100 տարի անցած է օսմանեան Թուրքիոյ գործած ամենամեծ ոճիրէն, սակայն Թուրքիան եւ միջազգային ամբողջ հանրութիւնը տակաւին չեն ճանչցած զայն: Ան նկատել տուաւ, որ կան մեծ թիւով գիտակից մարդիկ, յատկապէս՝ արուեստագէտներ, որոնք իրենց արուեստով կը փորձեն դատապարտել Թուրքիան ու կոչ ընել ճանչնալու հայ ժողովուրդին դէմ գործուած ցեղասպանութիւնը: Անոնց շարքին էր նաեւ բեմադրիչ Հանրի Վեռնէոյ, որ գեղարուեստական ժապաւենի լեզուով փոխանցեց այն, ինչ որ, ճառերով կամ վաւերագրական ժապաւենով անկարելի է ըսել:

Հանրի Վեռնէոյի դուստրը՝ Սոֆի Մալաքեան իր շնորհակալական խօսքին մէջ նշեց, որ իր ընտանիքին պատմութիւնը ներկայացնող «Մայրիկ» եւ «588 Փարատի փողոց» ժապաւեններուն մէջ իր հայրը կրցաւ պատկերաւոր եւ ճշմարտացի նկարագրել Եղեռնէն մագապուրծ, Մարսէլ ապաստանած հայ գաղթականներուն վիճակը՝ յուզելով համայն աշխարհը եւ ներկայացնելով բոլոր դժուարութիւնները յաղթահարելու անոնց կամքը:

Սերժ Մանուկեանին Շնորհուեցաւ Պատուոյ Լեզնի Ասպետի Շքանշան

Յունիս 10-ին, Սուրբ Յակոբ եկեղեցւոյ կից «Կարալիս Մանուկեան» սրահին մէջ տեղի ունեցաւ ձեռնարկ, որուն ընթացքին Լիոնի Սուրբ Յակոբ եկեղեցւոյ ծխական խորհուրդի անդամ Սերժ Մանուկեանին շնորհուեցաւ Ֆրանսայի Հանրապետութեան բարձրագոյն կոչումներէն՝ «Պատուոյ լեզնի ասպետ»-ին աստիճան: Հանրապետութեան նախագահին կողմէ մեծարեալին շքանշանը յանձնեց թեմի նախկին առաջնորդ Նորվան արք. Զաքարեան:

Սերժ Մանուկեան այս կոչումին արժանի նկատուած է միութենական, յատկապէս մարզական միութիւններու կեանքէն ներս ունեցած իր ընդհանուր ծառայութիւններուն համար:

ԿՆՈՋԱԿԱՆ

Ստուգենք Մեր Գիտելիքները, Յղի Կնոջ Սննդականոնը

Ի՞նչ գիտեք յղի կնոջ սննդականոնին մասին, իմանալու համար պատասխանեցեք ստորև տրուած հաստատումներուն, ապա արժեւորեցեք ձեր գիտելիքները:



- 1 - Ամբողջ 9 ամիս յղի կին մը պէտք է հրաժարի հում միսէն:

ՃԻՇԴ, որպէսզի կազմաւորուող մանուկը պաշտպանուի լիսթերիա կոչուած պաքթերիայէն, յղի կինը պէտք է հրաժարի հում, կիսովին հում միսէն, ձուկէն, ինչպէս նաեւ՝ ծովային պտուղներէն:

- 2 - Թելադրելի է, որ յղի կինը հրաժարի պանիրի որոշ տեսակներէ:

ՃԻՇԴ, յղի կինը պէտք է հրաժարի կակուղ պանիրներէն, ինչպէս՝ քամամպերը, պրին, ինչպէս նաեւ՝ հում կաթով պատրաստուած պանիրներէն:

- 3 - Յղի կնոջ կերած պտուղներն ու բանջարեղէնները բժախնդրօրէն լուացուած պէտք է ըլլան:



ԱՅՈ, այս կանոնը պարտադիր է բոլորին, սակայն յատկապէս՝ յղիներուն, տրուած ըլլալով, որ անոնք ենթակայ են վարակուելու թոքսոփիլազմոզ կոչուած մակարոնձով, որ առկայ է հողին մէջ:

- 4 - Յղութեան ընթացքին երկաթի պահանջը կը պակսի կնոջ մօտ:

ՄԻՍԱԼ, յղի կին մը օրական 20 միլլիկրամ երկաթի պէտք ունի երեխային առողջ կազմաւորման համար. իսկ աւելի ուշ նոյնպէս երկաթի պէտք ունի՝ նորածինը իր կաթով

սնուցանելու պարագային:

- 5 - Ճաշի ժամերը աւելցնելով՝ յղի կինը նուազ ենթակայ կ'ըլլայ սիրտխառնուրներու:

ՃԻՇԴ, ժամերը աւելցնել՝ չի նշանակեր ուտելիքին քանակը աւելցնել, այլ պարզապէս՝ 3 ժամը 5-ի վերածել: Հաստատուած է, որ ժամերու միջեւ երկար բացերը պատճառ կը դառնան սիրտխառնուրի:

- 6 - Երկուորեակ սպասելու պարագային, յղի կնոջ ուտելիքի քանակը կը կրկնապատկուի:

ՈՉ, երկուորեակ սպառող կինը պէտք չունի կրկնապատիկ ուտելու, այլ պարզապէս՝ թէթելօրէն աւելցնելու:

- 7 - Յղութեան ընթացքին իտեալը 15-18 քիլօ գիրնալն է:

ՄԻՍԱԼ, մասնագէտներու կարծիքով, առողջ մնալու եւ հանգիստ ծննդաբերութիւն մը ապահովելու համար իտեալը 10-14 քիլօ գիրնալն է:

Խնձորի Քացախին 4 Բուժիչ Ցասկությունները

Հինէն ի վեր խնձորի քացախը փնտռուած է իր բուժիչ յատկութիւններուն համար. անիկա նաեւ ծանօթ է որպէս երիտասարդութիւն պարզեւող խմիչք: Ստորեւ կը ներկայացնենք անոր կարգ մը բուժիչ յատկութիւնները:

– 1 –

Խնձորի քացախը կը խթանէ մարսողութիւնը եւ կը վերանորոգէ աղիքային «ֆլոր»-ը: Ճափոնցի գիտնականներու կարծիքով, անիկա ոչ միայն կը կանխարգիլէ ստամոքսային խոցը, այլեւ բնական դեղ է թունաւորումներու պարագային, քանի որ կը սպաննէ մարսողական դրութեան վնասող պաքթերիաները:

Ջուրի մէջ լուծուած եւ ի հարկին թէյի դգալ մը մեղր աւելցուած սուրճի գաւաթ մը խնձորի քացախը լաւագոյն դեղն է մարսողական դրութեան:

– 2 –

Խնձորի քացախը բնական դեղ է մկանային ցաւերու պարագային: Անոր բարիքներէն օգտուելու համար լոգարանին ջուրին մէջ երկու բաժակ խնձորի քացախ եւ ափ մը քարաղ աւելցնել եւ մէջը պառկիլ առնուածն 20 վայրկեան:

– 3 –

Խնձորի քացախը հարուստ է հանքային աղերով: Ամերիկացի բժիշկ Քլինթըն Ճարվիս հնարած է քացախ պարունակող «Ճարվիս քոքթէյլ» կոչուած խմիչքը, որ շատ փնտռուած է մարզիկներու կողմէ, քանի որ անոնց կ'ապահովէ բոլոր հանքային աղերը, զորս մարզիկները կը կորսնցնեն քրտինքի ճամբով՝ մարզումներու եւ մրցումներու ընթացքին:



«Ճարվիս քոքթէյլ»-ին բաղադրութիւնը շատ պարզ է. ստոխոմով հարուստ 250 միլլիլիթր հանքային ջուրի մէջ աւելցնել 2 սուրճի դգալ խնձորի քացախ, ի հարկին աւելցնել 2 սուրճի դգալ մեղր, խառնել եւ խմել օրական 1 բաժակ (առաւելագոյնը՝ 3 բաժակ):

– 4 –

Խնձորի քացախը կը կանոնաւորէ շաքարին տոկոսը՝ արեան մէջ: 2004-ին հրապարակուած ամերիկեան ուսումնասիրութիւն մը հաստատած է խնձորի քացախին դրական ազդեցութիւնը շաքարախտէ տառապողներուն մօտ: Անշուշտ անիկա ոչ մէկ ձեւով կը փոխարինէ դեղով դարմանումը, սակայն կը նպաստէ արեան մէջ շաքարի տոկոսի կայունացման: