ԱԶԴԱՐԱՐ

ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԱՌԱՋՆՈՐԴԱՐԱՆԻ ՀԱՅՈՑ ՔՈՒԷՅԹԻ ԵՒ ԾՈՎԱԿԱՑԻՑ ՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻՆ

P.O.Box: 8157, Salmiyeh -22052 Kuwait. Tel: 965-25614392, Fax: 965-25638312, e-mail: prelacy@armenianprelacykw.org

ՆՈՐ ՇՐՋԱՆ, ԺԱ. Տարի, Թիւ 484, Ուրբաթ, 12 ԱՊՐԻԼ, 2019

ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ

ԽՈՆԱՐՀՈՒԹԵԱՄԲ ԾԱՂԿԱԶԱՐԴԵՆՔ ՄԵՐ ԿԵԱՆՔԵՐԸ

Այսօր ծաղկազարդ է, ուրախութեան օր, երկնքի թագաւորը կու գայ այցի՝ ցնծութեան ձայներով եւ օրհնաբանութիւններով: Կու գայ բարձրանալու Գողգոթա՝ մեզի համար յաւիտենական կեանքը ապահովելու:

Ծաղկազարդի դէպքը մեզ կը մղէ քանի մը խորհրդածութիւններու, զորս կ'ուզենք ձեզի հետ բաժնել.-

Յիսուս Երուսաղէմ մտաւ անձայն ու անաղմուկ, բանիւ ու գործով փաստելու իր աստուածային դիրքը: Խոնարհ էր եւ ոչ երեւելի փառքով: Երուսաղէմի մուտքին քաղաքի ընդհանուր տեսարանը նկարուեցաւ Անոր առջեւ, իր տաճարով, տուներով, արտերով ու բնակիչներով: Յիսուս չկրցաւ իր յուզումը զսպել եւ լացաւ: Անոր հետեւող բազմութեան մէջ կային Հրէաստանի տարբեր շրջաններէն ժամանած մարդիկ: Հոն էր Բեթհեզդայի աւազանին քով երեսուն տարիներ անօգնական պառկած անդամալոյծը, որ օր

ՊԱՐԳԵՒԱՏՐՈՒՄ...5

ԲՆԱԿԱՐԱՆԵՐՈՒ ՆԵՐՔԻՆ ՁԵՒԱՒՈՐՄԱՆ ՄԱՍԻՆ ՅԱՏՈՒԿ ԴԱՍԱԽՕՍՈՒԹԻՒՆ ...7

Հայակական Լուրեր...9

ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ...12

Էրտողանի Իշխանութիւնը Կը Յնցուի...14

Խնձորի Քացախի Անհամար Բարիքները...21

Խրճիթում...23

մը այցելութիւնը ընդունած էր աւանակի հեծեալին եւ հիմա ձիթենիի ճիւղ մը օդին մէջ ճօճելով կը վազէր: Հոն էր որբեւայրիին մէկ հատիկը, որ յաւիտենական քունին մէջէն երազի մը մէջ կարծէք, «Ով պատանի քեզի կ'ըսեմ ելիր» խօսքերը լսած էր եւ ոտքի կանգնած: Նոյն ամբոխին մէջ կար խուլ ու համր դիւահարը որ ամբողջ ձայնովը Ովսաննա կը կանչէր: Հոն էին երկու կոյրերը, որոնց աչքերը բանալէ ետք Յիսուս անոնց պատուէր տուած էր, որ մարդու բան չըսէին, իսկ անոնք ամբողջ երկրի մէջ Յիսուսի համբաւը տարածած էին: Հոն էին Մարիամը, Մարթան եւ Ղազարոսը, որ իր գերեզմանին մէջէն լսած էր Տիրոջ ձայնը եւ դուրս եկած հոնկէ: Ամբողջ ժողովուրդը զարմանքի եւ հիացումի մատնուած էր: Հիւանդներ, խուլեր, կոյրեր, կեանքի ամէնէն խոնարհ դասակարգին պատկանող մարդիկը իրենց աղմուկով լեցուցած էին օդը եւ անոնց մէջտեղէն կը քալէր Յիսուս, որ ուրախ էր այդ խոնարհութեան մէջ, որովհետեւ անոնց մէջ երախտագիտութեան ճառագայթող նշանները կը դիտէր: Խոնարհ թագաւորը շրջապատուած իր խոնարհ հպատակներով: Տօն էր Բեթփագէէն Երուսաղէմ երկարող ճամբուն վրայ: Մարդիկ կը յիշէին Յիսուսի հրաշքերը, եւ իրենց հանդերձները կը փռէին ճամբու երկայնքին, ցոյց տալու համար իրենց սէրն ու հպատակութիւնը օծեալ Արքային: Հանդերձը մարդուն պատիւն է: Անոր զրաւչութիւն տուող զարդարանքն է: Այդպէս ալ մենք՝ մեր լաւագոյնը տրամադրենք Յիսուսին: Քրիստոսի առջեւ փռենք մեր սիրտը, կամքը, սէրը եւ հոգեւոր ու նիւթական գանձերն ու հարստութիւնները՝ որպէս նշան հաւատարմութեան, ծառայութեան եւ յաղթութեան: Ովսաննա աղաղակողը ըլլանք եւ փրկուած ըլլալու հրճուանքը ապրինք:

Ծաղկազարդի՝ Քրիստոսի Երուսաղէմ յաղթական մուտքի դէպքի կարեւոր պատգամներէն մէկը խոնարհութիւնն է: Քրիստոս Տիեզերքի պատմութեան մեծագոյն որոշումը առաւ՝ խոնարհելու որոշումը: Ան երկինքը ձգելով երկիր իջաւ: Աստուծոյ, հրեշտակներուն եւ սուրբերուն ընկերակցութիւնը ձգելով, մեղաւորներու ընկեր դառնալու որոշումը առաւ: Աստուածային պերճանքին, փառքին ու պատիւին վայելող կեանք մը ապրելու փոխարէն գլուխը դնելու տեղ մը չունենալու աստիճան անտեսուեցաւ, դիրքի ու յարգանքի փոխարէն նախատինք, ատելութիւն ու տառապանք կրեց: Բարձր տեղերէն խոնարհ տեղեր իջնելու որոշումը առաւ: Քրիստոսի անկրկնելի ու եզակի տիպարին առջեւ, մենք՝ հողէն շինուած արարածներս, դիտենք Յիսուսի համեստ կերպարը, Անկէ սորվինք խոնարհ դասակարգի պատկանողներուն ընկերակցութիւնը շահելու հրամայականը:

Յիսուս երկու աշակերտ ղրկեց, որպէսզի դիմացի գիւղը երթան եւ էշ մը ու աւանակ մը քակեն ու իրեն բերեն, եւ անոնց պատուիրեց, ըսելով՝ եթէ անոնց տէրերը հարցնէին, թէ ինչու կ'արձակէին աւանակը, ըսէք՝ Տիրոջը պէտք են:

Երկնքի ու երկրի ստեղծիչը, մարդուն եւ անասուններուն ռունգերուն շունչ փչող Աստուած Տէր Յիսուս աւանակի մը պէտք ունի Երուսաղէմ յաղթական մուտք գործելու համար: Եթէ աւանակ մը պիտի ծառայէր Յիսուսի յաղթանակը ցուցադրելու համար, ուրեմն որչափ աւելի մենք, մեզմէ իւրաքանչիւրս, պէտք է Աստուծոյ ծառայենք: Յիսուս փուշէ պսակը կրեց, մինչեւ Գողգոթա քալեց եւ խաչին վրայ իր արիւնը թափեց մեզի համար: Մենք ալ մեր կարգին, աստուածատուր մեր կարողութիւնները պէտք է ի սպաս դնենք Աստուծոյ կամքին, որպէսզի հաճոյ ըլլան Անոր:

Ինչպիսի մեծ օրինակ մը աւանդեց մեզի Յիսուս իր այս արարքով, երբ փոխանակ արքայական կառքի եւ փողերու ու թմբուկներու թափօրներուն, խեղճ աւանակ մը ընտրեց որպէս միջոց Իր փառաւոր մուտքին Երուսաղէմ: Թագաւորը համեստ կերպարանք կ'առնէ: Ծաղկազարդի այս օրը մեզի խոնարհութեան պատգամ մը կը փոխանցուի: Պօղոս առաքեալ ինքզինքը նուաստ կը կոչէ, մեղաւորներու մեծագոյնը, ստրուկ, ծառայ եւ աշակերտ: Նարեկացին հայոց լեզուի գրեթէ բոլոր ածականները կը գործածէ իր ոչնչութիւնը ցոյց տալու համար, որովհետեւ, ինչ որ ենք՝ Տիրոջ կը պարտինք:

Մենք, որպէս Յիսուսի դեսպանները երկրի վրայ եւ Իր վկաներն ու ծառաները մարդոց առջեւ, որչափով արձակուած ենք երեւելի եւ աներեւոյթ կապանքներէն, որպէսզի Տէրը գործածէ մեր կարողութիւնները իր յաղթական փառքին համար: Այսօր, արուեստական կապեր մեզ կարգիլեն մեր Տիրոջը ծառայել: Նիւթեղէն, անցաւոր, ու կեղծ այդ կապերը մեզ կը կաշկանդեն ու կը զրկեն այն հաճելի ու քաղցր բեռէն: Տէրը իր ծառաներուն պէտք ունի: Մաքուր եւ անարատ ծառաներու: Այսօր մեր խղճերը, մտքերն ու հոգիները մաքրելու օրն է, որպէսզի Տէրը իր փառաւոր յաղթանակի ճամբուն վրայ մեզ ալ քալել տայ գունազարդ պատմուճաններու վրայէն, եւ լսել տայ այն Ովսաննաները ու փառաբանութեան այն երգերը, որոնք մեր էութեան խորքը պիտի ջերմացնեն:

Տիրոջը ծրագրին համար մարդը կարեւոր դերակատար է: Բոլորս մեր կարողութեան համաձայն, մեր տկարութիւններով ու թերութիւններով մասնակից ենք Անոր ծրագրին: Քակենք այն կապերը, որոնք մեզ այս աշխարհին կապած են. հաճոյքի, հանգիստի, աշխարհիկ վայելքներու կապերը արձակենք եւ ամրապնդենք մեր կապերը Աստուծոյ հետ՝ մեր անձերը իբրեւ միջոց ծառայեցնելով Անոր երկնաւոր թագաւորութեան հաստատման համար: Քրիստոնեայ մարդը պէտք չէ ինքզինք թերագնահատէ, այլ՝ ինքզինք պիտանի համարէ, մտածելով, թէ Աստուծոյ մեզի պարգեւած անհաշուելի շնորհներն ու պարգեւները ինչպէ՞ս եւ ինչո՞վ կրնան նպաստել Աստուծոյ թագաւորութեան տարածման: Անդրադառնանք ու գիտակցինք, որ Տէրը իր ծառաները պիտի զօտեպնդէ եւ սպառազինէ, այնպէս որ, երբ Տիրոջ ձայնը լսենք՝ առանց վերապահութեան տրամադրուինք եւ յանձնառութեամբ ծառայենք Անոր կամքին:

Յիսուսի աշխարհ գալէն հինգ հարիւր տարի առաջ, Զաքարիա մարգարէն մարգարէանալով, իր գիրքի իններորդ գլխուն իններորդ համարին մէջ պիտի գրէր.- «Մեծապէս ուրախացիր ով Սիոնի աղջիկ, ցնծութեամբ աղաղակէ ով Երուսաղէմի աղջիկ, ահա քու թագաւորդ քեզի կու գայ, անիկա արդար ու փրկիչ է, հեզ է ու իշու վրայ հեծած»: Ծաղկազարդը ուրախութեան, ցնծութեան ու հրճուանքի օր է: Յիսուսի մահէն մէկ շաբաթ առաջ, Ան որպէս թագաւոր, երբ Երուսաղէմ մայրաքաղաք մտաւ՝ քաղաքը շարժեցաւ: Ովսաննաներ լեցուցին օդը, եւ ձիթենիի ու արմաւենիի ճիւղեր զարդարեցին երկինքը, մանկանց ու կաթնկեր տղոց բերնէն գոհութիւն ու գովաբանութիւն բարձրացաւ:

Յիսուս Երուսաղէմ մուտքէն ետք Տաճարը այցելեց ու զայն մաքրեց: Երուսաղէմի տաճարը խորհրդանիշ է մեր անհատական տաճարներուն: Մեզմէ իւրաքանչիւրը տաճար մը ունի իր էութեան մէջ, որ պէտք է սուրբ պահէ: «Աստուծոյ տաճարը սուրբ է որ դուք էք» կը գրէ Պօղոս առաքեալ (Ա. Կորն. 3.17): «Ձեր մարմինները տաճարներն են Սուրբ Հոգիին» (Ա. Կորն 6.19): Ինչ մեծ պատիւ եւ պատասխանատուութիւն է Աստուծոյ տաճար կոչուիլ: Յիսուս այսօր մեր տաճարները կ'այցելէ: Ան հոն կ'ուզէ իրեն աղօթքի տուն փնտռել: Մաքրենք մեր տաճարները եւ Տէրը դիմաւորելու պատրաստուինք:

Մատթէոս Աւետարանիչ կը գրէ, թէ Յիսուս Տաճարը մաքրելէ ետք տաճարին մէջ կոյրեր ու կաղեր եկան իրեն եւ Ինք բժշկեց զանոնք: Մեր շատ մը հաւաքական թէ անհատական, երեւցող կամ ծածուկ ախտերն ու հոգեւոր հիւանդութիւնները հրաշքով միայն կրնան բժշկուիլ: Մեզի կը մնայ վստահիլ եւ ենթարկուիլ Արարիչի կամքին, որպէսզի մեր տաճարները Աստուծոյ հաճելի ըլլան եւ Անոր փառքի բնակարանները դառնան:

Աղօթարար՝
ՄԱՍԻՍ ԵՊՍ. ԶՕՊՈՒՅԵԱՆ
ԱՌԱՋՆՈՐԴ ՔՈՒԷՅԹԻ
ԵՒ ՇՐՋԱԿԱՅԻՑ ՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻՆ

ՅԱՅՏԱՐԱՐՈՒԹԻՒՆ

ԴՌՆԲԱՑԷՔ, Կիրակի, 14 Ապրիլ, 2019

Դռնբացէքի արարողութիւն Ժամը 18:30

Այսու կը հրաւիրենք մեր հաւատացեալ ժողովուրդը ներկայ ըլլալու Ծաղկազարդի եւ Դռնբացէքի արարողութիւններուն, հաղորդուելու համար անոնց խորհուրդով:

ՄԵԾ ՊԱՀՈՑ ՇՐՋԱՆԻ ՍՈՒՐԲ ԳՐՈՑ ՍԵՐՏՈՂՈՒԹԵԱՆ ԼՍԱՐԱՆԻ ԵԶՐԱՓԱԿԻՉ ՀԱՆԴԻՊՈՒՄ

Կիրակի, 7 Ապրիլ 2019-ին, յաւարտ Հսկումի Ժամերգութեան, Սբ. Վարդանանց եկեղեցւոյ ներքնասրահին մէջ տեղի ունեցաւ մեծ պահոց շրջանի Սուրբ Գրոց սերտողութեան լսարանի եզրափակիչ հանդիպումը, ուր Թեմիս Առաջնորդ Գերշ. Տ. Մասիս Եպս. Զօպույեան իր եզրափակիչ խօսքը փոխանցեց ներկայ հաւատացեալներուն, որմէ ետք ներկաները տեսաժապաւէն մը դիտեցին Յիսուսի վերջին օրերու, չարչարանքի եւ խաչելութեան մասին:

Մեծ Պահոց շրջանի այս սերտողութեան հանդիպումները առիթ ընծայեցին, որ հետեւողները Առաջնորդ Սրբազան Հօր բացատրութիւններով լուսաբանուին Մարկոսի Աւետարանէն քաղուած կարգ մը գլուխներու առնչութեամբ, ինչպէս նաեւ խորհրդածեն Յիսուս Քրիստոսի կեանքին ու քարոզութեան, չարչարանքին ու խաչելութեան մասին, հոգեպէս պատրաստուելով Քրիստոսի Ս. Յարութեան:

ՊԱՐԳԵՒԱՏՐՈՒՄ

Երեքշաբթի, 9 Ապրիլ 2019ին, Քուէյթի մօտ ՀՀ Դեսպան Պրն. Սարմէն Պաղտասարեանի ձեռամբ կատարուեցաւ Կրթութեան եւ Գիտութեան Նախարարութեան Սփիւռքի Բաժանմունքին կազմակերպած «ՀԱՅՈՑ ԱՇԽԱՐՀԻ ՄԱՅՐԱՔԱՂԱՔՆԵՐԸ» խորագիրը կրող Համահայկական մանկապատանեկան նկարչական 8-րդ մրցոյթ-փառատօնի մրցանակակիրներու պարգեւատրում: Սոյն մրցոյթին Քուէյթի Ազգային Վարժարանի 3րդ դասարանի աշակերտուհի Քարէն Մանուէլեան արժանացաւ «Հիմնական Մրցանակ»ին, իսկ 9րդ դասարանի աշակերտուհի Քրիսթինա Մուրատեան «Խրախուսական Մրցանակին»:

Պարգեւատրման նաեւ ներկայ գտնուեցան ՀՀ Հիւպատոս Պրն. Վարդգէս Յովսէփեան, Վարժարանիս Տնօրէն Տոքթ. Ներսէս Սարգիսեան եւ արուեստի ուսուցչուհի Տիկին Հուրի Տէկիրմէնճեան:

ՊԱՐԳԵՒԱՏՐՈՒՄ

Հինգշաբթի, 11 Ապրիլ 2019ին Քուէյթի Ազգային Վարժարանը շարք մը վարժարաններու կողքին պարգեւատրուեցաւ քուէյթի Կրթութեան Նախարարութեան կողմէ: Այս առթիւ վարժարանս հայկական պարերով եւ նուագով իր մասնակցութիւնը բերաւ ելոյթի ընթացքին գործադրուած գեղարուեստական յայտագրին:

ԲՆԱԿԱՐԱՆԵՐՈՒ ՆԵՐՔԻՆ ՁԵՒԱՒՈՐՄԱՆ ՄԱՍԻՆ ՅԱՏՈՒԿ ԴԱՍԱԽՕՍՈՒԹԻՒՆ

Հայ Օգնութեան Միութեան Քուէյթի Մեկուսի Մասնաճիւղի 2-րդ անդամական ժողովը տեղի ունեցաւ Շաբաթ, 6 Ապրիլ 2019-ին, Ազգային Վարժարանէն ներս:

Յետ ժողովին ընկերուհիները մեծ հաճոյքով լսեցին քարոզչական յանձնախումբի պատրաստած դասախօսութիւնը, որուն նիւթն էր՝ «Տան կահաւորումը ըստ գոյներու ազդեցութեան»:

Դասախօսութիւնը ներկայացուց քարոզչական յանձնախումբի անդամ՝ Ընկհ. Զարուհի Աբգարեանը, որ աւարտած է (Interior Design)ի մասնագիտութիւնը:

Ընկերուհիները զանազան հարցումներ ուղղելով դասախօսին, լուսաբանուեցան թէ ինչպէս կարելի է գոյներու ներդաշնակութեամբ տունը կահաւորել:

Դասախօսը հաստատեց թէ՝ կահաւորումն ու յարդարումը լուրջ եւ բարդ հարց է, որուն լուծումը վարպետութիւն եւ ճաշակ կ՛ենթադրէ, նաեւ յիշեց թէ գունային ընտրութիւնը կախեալ է կահոյքի դիրքէն: Դասախօսութիւնը տեւեց մօտ մէկ ժամ:

ԳՐԱՒՈՒԱԾ ՕՐ
23 ԱՊՐԻԼ 2019

ՀԱՅԿԱԿԱՆ

Իտալիոյ Խորհրդարանը Կառավարութեան Կոչ Ուղղեց՝ Ճանչնալու Հայոց Ցեղասպանութիւնը

Իտալիոյ խորհրդարանը 10 Ապրիլին որդեգրած է բանաձեւ մը, որուն մէջ երկրին կառավարութեան կոչ կ՛ուղղուի՝ «պաշտօնապէս ճանչնալու Հայոց ցեղասպանութիւնը» եւ անոր տալու միջազգային արժեւորում: Ըստ «Արմէնփրես»-ին, այս լուրը հաղորդած է իտալական «ԱՆՍԱ» գործակալութիւնը:

Բանաձեւին թեր քուէարկած են 382 երեսփոխաններ, 43 ուրիշներ մնացած են ձեռնպահ, ոչ որ

դէմ քուէարկած է:

Անդրադառնալով Իտալիոյ Խորհրդարանի որոշումին՝ Թուրքիոյ նախագահութեան բանբեր Իպրահիմ Քալըն յայտարարեց, թէ «նշեալ որոշումը կ՛անտեսէ պատմական իրականութիւնները»:

Քննարկում Ստեփանակերտի Մէջ՝ «Ապրիլեան Պատերազմի Դասերը Եւ Մեր Ընելիքները» Նիւթով

9 Ապրիլին Ստեփանակերտի մէջ տեղի ունեցած է քննարկում «Ապրիլեան պատերազմի դասերը եւ մեր ընելիքները» նիւթով: Քննարկումի հրաւիրման նախաձեռնութիւնը Արցախի Հանրապետութեան Ազգային ժողովի «Դաշնակցութիւն» խմբակցութեան եւ ՀՅԴ Արցախի երիտասարդական միութեանն էր: Բացման խօսքին մէջ «Դաշնակցութիւն» խմբակցութեան ղեկավար Արմէն Սարգսեան նշած է, որ Ապրիլեան պատերազմին վերաբերեալ տարբեր կարծիքներ ու չվերլուծուած հարցեր կան, որոնց պարզաբանումին եւ մեր հետագայ ընելիքներու քննարկման համար կազմակերպուած է տուեալ հանդիպումը:

«Ի՞նչը յանգեցուց աշխուժ մարտական գործողութիւններուն», «Պատրա՞ստ էր արդեօք հայկական բանակը այդ յարձակումին», «Ի՞նչ հետեւութիւններու յանգեցուց Ապրիլեան պատերազմը», «Որո՞նք են մեր այսօրուան ընելիքները», «Արդեօք Հայաստանի Հանրապետութեան եւ Արցախի Հանրապետութեան միջեւ ռազմաքաղաքական դաշինքը կրնա՞յ դառնալ անվտանգութեան երաշխիք». այս եւ նմանատիպ այլ հարցեր քննարկեցին մասնակիցները:

Քննարկումին ներկայ էին զանազան նախարարութիւններու ներկայացուցիչներ, որոնք արտայայտեցին իրենց տեսակէտները առաջադրուած զանազան հարցերու վերաբերեալ:

Արցախի Հանրապետութեան նախագահի խորհրդական Տիգրան Աբրահամեան նշած է, որ Ապրիլեան մարտական գործողութիւնները իրենց հետ բազմաթիւ առեղծուածներ, ապատեղեկատուութեան հսկայական հոսքեր բերին, գլխաւորապէս մամուլին մէջ. «Հիմնական հարցադրումները ուղղուած են պաշտպանութեան նախարարութեան, սակայն Ապրիլեան մարտական գործողութիւնները ամբողջութեամբ վերլուծելու, հետագայ մեր գործողութիւնները կառուցելու համար պէտք է նկատի ունենալ այն հանգամանքը, որ պատերազմը միայն պաշտպանութեան նախարարութեան չի վերաբերիր, այլ նաեւ բոլորին», նշած է Տիգրան Աբրահամեան: Անդրադառնալով 2016-ի պատերազմի սանձազերծման պատճառներուն՝ Արցախի Հանրապետութեան նախագահի խորհրդականը ընդգծեց տարիներ շարունակ Ազրպէյճանի մէջ տարուող ռազմական գործողութիւններու վերսկսման քարոզչութիւնը:

Արցախի Հանրապետութեան արտաքին գործոց նախարարի տեղակալ Արմինէ Ալեքսանեան իր խօսքին մէջ անդրադարձած է Ազրպէյճանի եւ Արցախի միջեւ երկխօսութեան բացակայութեան նիւթին: Նոյնիսկ հասարակական մակարդակով երկու պետութիւններու քաղաքացիներու միջեւ հանդիպումներուն Ազրպէյճանը կը խոչընդոտէր, իսկ այդպիսի պայմաններու մէջ կը մեծնայ բռնութեան հաւանականութիւնը:

Արցախի Մարդու իրաւունքներու պաշտպան Արտակ Բեգլարեան խօսած է Ազրպէյճանի մէջ տարուող ատելութեան քարոզին մասին:

Պաշտպանութեան բանակի Բարոյահոգեբանական ապահովման բաժինի պետ Նորայր Մկրտչեան նշած է, որ ինչպէս երեք տարի առաջ, նոյնպէս ալ հիմա, բանակը պատուով կը կատարէ իր առջեւ դրուած բոլոր խնդիրները, որովհետեւ բանակին մէջ ծառայող իւրաքանչիւր զինուոր ու սպայ իր պարտքը լիովին կը գիտակցի. «Պէտք է պատկերացնենք, թէ ի՛նչ կը նշանակէ 25 տարի շարունակ գտնուիլ խրամատի մէջ, վարել խրամատային պատերազմ՝ միշտ գտնուելով պաշտպանութեան մէջ»: Ան աւելցուցած է, որ պատերազմը անխուսափելի է մեր աշխարհագրական դիրքին պատճառով, մենք դատապարտուած ենք միշտ գտնուիլ պատերազմական վտանգի տակ, փոքր տարածքով պետութիւն ենք, առաջնագիծին վրայ կատարուողը անմիջապէս կը հաղորդուի թիկունքին եւ ընդհակառակը: Այստեղէն ծագած է ազգ-բանակ հայեցակարգը, որուն շուրջ աշխատանքներ կը կատարուին:

Արցախի Հանրապետութեան Ազգային ժողովի փոխնախագահ Վահրամ Բալայեան նշած է, որ այժմ զինադադարի մէջ ենք, պատերազմը չէ աւարտած, իսկ տարածքային կորուստը չի նշանակեր պարտութիւն, որովհետեւ այդ օրերուն Նախիջեւանի սահմաններուն վրայ մեր բանակը դիրքային յառաջխաղացում ունեցած է:

Արցախի Հանրապետութեան արտաքին գործոց նախարար Մասիս Մայիլեան կարեւոր նկատած է նման ձեւաչափով հանրային քննարկումները եւ աւելցուցած, որ Ապրիլեան պատերազմէն դասեր քաղած ենք եւ հիմա աւելի պատրաստ ենք նման զարգացումներու: Ազրպէյճանը իր քայլերով ցոյց տուաւ, որ ոչինչ փոխուած է, առիթ կը փնտռէ ո՛չ միայն Արցախը, այլեւ Սիւնիքը, Երեւանը գրաւելու համար. «Մենք պէտք է հասկնանք, որ տարածքներու վերաբերեալ քննարկումները այն ուղին չեն, որով մենք պէտք է յառաջ շարժինք, որովհետեւ եթէ նմանատիպ ինչ որ զիջումներու երթանք, կը նշանակէ, որ ճամբայ կը բանանք դէպի Երեւան»:

Անդրադառնալով Հայաստանի Հանրապետութիւն-Արցախի Հանրապետութիւն ռազմաքաղաքական դաշինքի մասին հարցին՝ Արցախի արտաքին գործոց նախարարը նշած է, որ նման դաշինքի անհրաժեշտութիւնը կայ: «Չեմ կարծեր, որ այդ ձեւով մեր անվտանգութեան մակարդակը պիտի բարձրացնենք, բայց անիկա կը կարգաւորէ երկու հայկական պետութիւններու յարաբերութիւնները իրաւական առումով», ըսած է Մասիս Մայիլեան:

Մասնակիցներուն միջեւ աշխուժ քննարկում ծաւալած է մեր ընելիքներուն, 2016-ի սխալներէն ու բացթողումներէն դասեր քաղելու անհրաժեշտութեան մասին:

Միացեալ Նահանգներու Ծերակուտականներ Հայոց Ցեղասպանութեան Մասին Նոր Բանաձեւ Ներկայացուցած Են

Նիւ Ճըրզիէն ծերակուտական Ռոպըրթ Մենենտեսը եւ Թեքսասէն ծերակուտական, Միացեալ Նահանգներու նախագահի նախկին թեկնածու Թետ Քրուզը Ծերակոյտին մէջ ներկայացուցած են երկկուսակցական բանաձեւ, որով կը ճանչցուի եւ կը դատապարտուի 1915-ի Հայոց ցեղասպանութիւնը Օսմանեան կայսրութեան մէջ:

Բանաձեւին կողմ եղած է 14 ծերակուտական, կը տեղեկացնէ Ամերիկայի Հայ դատի յանձնախումբը:

Ամերիկայի Հայ դատի յանձնախումբի գործադիր տնօրէն Արամ Համբարեան շնորհակալութիւն յայտնած է ծերակուտականներուն՝ նշելով, որ այդ բանաձեւը վերջնակէտի կը հասցնէ Ցեղասպանութեան միտումնաւոր ժխտումը:

Մենենտեսի համաձայն, Հայոց ցեղասպանութիւնը պատմական փաստ է, որ քննարկման ենթակայ չէ:

«Միայն Ցեղասպանութեան փաստի ճանաչումէն ետք մենք յոյս պիտի ունենանք, որ ապագային նման երեւոյթներ կրնան կանխուիլ», ըսած է ծերակուտականը:

ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ

Մաքրոն Ռուհանիի Կոչ Ուղղած Է Շրջանին Մէջ Որեւէ Մազլցողական Քայլէ Խուսափելու

Ֆրանսայի նախագահ Էմանուէլ Մաքրոն Իրանի նախագահ Հասան Ռուհանիի հետ հեռաձայնային հաղորդակցութեան ընթացքին կոչ ուղղած է «խուսափելու որեւէ մազլցողական քայլէ եւ շրջանի կայունութեան քայքայումէ»:

Էլիզէի պալատը հաղորդեց, որ Ֆրանսայի նախագահը իր իրանցի պաշտօնակիցին փոխանցած է «Ֆրանսայի եւ անոր եւրոպական գործընկերներուն յանձնառութիւնը այն շրջագիծին, որ ճշդած է հիւլէական համաձայնագիրը», որ 2015-ին ստորագրուած էր Իրանի եւ Վեցեակին (Միացեալ Նահանգներ, Ռուսիա, Ֆրանսա, Բրիտանիա, Չինաստան եւ Գերմանիա) միջեւ:

Փոմփէօ Կը Մերժէ Այսրյորդանանի Բնակեցման Վայրերը Իսրայէլի Կցելու Նեթանիահուի Մտադրութեան Նկատմամբ Ուաշինկթընի Կեցուածքը Ճշդել

Միացեալ Նահանգներու արտաքին գործոց նախարար Մայք Փոմփէօ մերժեց Այսրյորդանանի բնակեցման վայրերուն Իսրայէլի կցման մասին Իսրայէլի վարչապետ Պենիամին Նեթանիահուի յայտարարութեան վերաբերեալ Ուաշինկթընի կեցուածքը:

Ան նաեւ մերժեց հաստատել, որ Ուաշինկթըն կը զօրակցի պաղեստինեան պետութեան ստեղծման:

Փոմփէօ Ծերակոյտի մէկ յանձնախումբին մէջ լսումի նիստի ընթացքին մերժեց պատասխանել դեմոկրատական ծերակուտական Քրիս Վան Հոլընի այն հարցումին, թէ Տանըլտ Թրամփի վարչակազմը պիտի ընդդիմանա՞յ «ամբողջ Այսրյորդանանը կամ անոր մէկ մասը Իսրայէլին կցելու գաղափարին»:

Յիշեցնենք, որ Իսրայէլի վարչապետ Պենիամին Նեթանիահու յայտարարած էր, թէ իսրայէլեան խորհրդարանական մասնակի ընտրութիւններէն ետք վարչապետ վերընտրուելու պարագային մտադիր է բռնագրաւեալ Այսրյորդանանի իսրայէլեան բնակեցման վայրերը կցել Իսրայէլին:

Կազմակերպութեամբ՝
Քուէյթի Ազգային Վարչութեան
Հովանաւորութեամբ՝
Քուէյթի եւ Շրջակայից Հայոց Թեմի Առաջնորդ
Գերշ. Տ. Մասիս Եպսկ. Զօպուեանի
LILIT
HOVHANNISYAN
12
APRIL
6:30 PM
MOVENPICK
FREE ZONE_KUWAIT
Տոմսերը ապահովելու համար դիմել
Գարօլին Ատանալեան 99827929
Նազիկ Սիւմպիւլեան 99338334
Ներսէս Օհանեան 66034372
Ներսէս Գույումճեան 97508508

ԱԿՆԱՐԿ

Էրտողանի Իշխանութիւնը Կը Ցնցուի

31 Մարտին Թուրքիոյ մէջ տեղի ունեցան քաղաքապետական ընտրութիւնները. հակառակ անոր որ Էրտողանի ղեկավարած Արդարութիւն եւ բարգաւաճում կուսակցութեան եւ ազգայնական Ազգային շարժում կուսակցութեան միացեալ դաշինքը ստացաւ քաղաքապետարաններու մեծամասնութիւնը (958 քաղաքապետութիւն), սակայն ծանր հարուած մը կրեց կարեւորագոյն քաղաքներու մէջ:

Ընդդիմութիւնը՝ քեմալական Հանրապետական ժողովուրդի կուսակցութիւնը եւ ազգայնական Լաւ կուսակցութիւնը միացեալ դաշինք մը կազմելով՝ շահեցան 256 քաղաքապետութիւն: Իսկ քրտամէտ Ժողովուրդներու ժողովրդավարական կուսակցութիւնը շահեցաւ քրտաշատ շրջաններուն մէջ:

Զմիւռնիոյ եւ Տիգրանակերտի մէջ Էրտողանի դաշինքին պարտութիւնը զարմանալի չէր, սակայն բոլորը զարմացած էին, երբ Էրտողանի դաշինքը պարտուեցաւ մայրաքաղաք Անգարայի, Պոլսոյ եւ Անթալիոյ մէջ. իսկ ազգայնականները ծանր հարուած մը ստացան Ատանայի մէջ, ուր կեդրոնացած է իրենց ուժը:

Սակայն ի՞նչ պատահեցաւ եւ ի՞նչ կարելի է ակնկալել մօտիկ ապագային:

Ա.- Իսլամամէտ կուսակցութիւնները պառակտուած էին. «Սաատեթ» կուսակցութիւնը, որ առանձին մասնակցած էր ընտրապայքարին, Պոլսոյ մէջ ստացաւ մօտ 100.000 ձայն: Եթէ այս ձայները աւելցնէինք Արդարութիւն եւ բարգաւաճում կուսակցութեան եւ ազգայնական Ազգային շարժում կուսակցութեան դաշինքին ձայներուն վրայ, ապա անոնք յաղթական դուրս կու գային: Աւելի՛ն. վերջերս նոր բարեսիրական իսլամամէտ շարժում մը մէջտեղ ելաւ «Սուլէյմանճիներ» անունով, որ 2016-ի յեղաշրջումէն ետք հակադրուած էր Էրտողանի քաղաքականութեան եւ իր քուէները ուղղեց յօգուտ Լաւ կուսակցութեան թեկնածուներուն:

Բ.- 2017-էն սկսեալ Էրտողան ամէն ջանք թափեց՝ պառակտելու Ազգային շարժում կուսակցութիւնը, նպատակ ունենալով արգիլել, որ այս կուսակցութիւնը դաշինք մը կազմէ քեմալականներուն հետ: Երբ Ազգային շարժում կուսակցութեան ղեկավար Տեւլեթ Պահչելի դաշնակցեցաւ Էրտողանի հետ, կուսակցութենէն հեռացան մեծ թիւով ղեկավարներ եւ Մերալ Աքշեների գլխաւորութեամբ կազմեցին նոր պահպանողական-

ազգայնական կուսակցութիւն մը, որ վերջին խորհրդարանական ընտրութիւններուն իր ներկայութիւնը ապահովեց խորհրդարանին մէջ եւ այսօր Էրտողանի հիմնական մրցակիցն է: Էրտողանի կատարած քաղաքական աղուէսութիւնը պարզապէս հակառակ արդիւնքը տուաւ:

Գ.- Տակաւին յստակ չէ, թէ Հանրապետական-Լաւ դաշինքը կրնա՞յ վերածուիլ քաղաքական դաշինքի՝ տապալելու Էրտողանի իշխանութիւնը: Անոնք մինչեւ օրս չեն կրցած համաձայնիլ քիւրտերուն հետ եւ իրենց համար քրտական հարցի լուծման պատկերացումը շատ չի տարբերիր ներկայ իշխանութեան քաղաքականութենէն: Սակայն կարելի է, որ անոնք շահին Արեւմուտքին (մասնաւորապէս Եւրոպական Միութեան) եւ Միացեալ Նահանգներուն քաղաքական օժանդակութիւնը: Եւ ասիկա ապագային կրնայ դժուարութիւններու մատնել Հայ դատի յանձնախումբի աշխատանքները, եթէ Հանրապետական եւ Լաւ կուսակցութիւնները հասնին իշխանութեան:

Դ.- Էրտողանի համար Անգարայի եւ Պոլսոյ մէջ պատահածը ծանր հարուած մըն է, որովհետեւ այս երկու քաղաքներուն մէջ էր, որ իսլամական կազմակերպութիւնները 25 տարի առաջ սկսան զօրանալ: Հետեւաբար այս քաղաքները յատուկ նշանակութիւն ունին իրեն համար: Աւելի՛ն. տնտեսական հսկայ ծրագիրներ, զորս որդեգրած էին նախկին քաղաքապետութիւնները, այսօր վտանգի մէջ են, ինչպէս՝ նոր օդակայանի մը ծրագիրը եւ կամուրջներու ծրագիրներ:

Ե.- Եթէ զանց առնենք քաղաքները, ապա գիւղերուն եւ փոքր նահանգներուն մէջ Էրտողանի դաշինքը յաղթանակներ տարաւ. շրջաններ, ուր ան ապահովեց ձայներուն աւելի քան 80 առ հարիւրը: Ասիկա ցոյց կու տայ, որ ան տակաւին ժողովրդականութիւն կը վայելէ՝ հակառակ երկրին մէջ տիրած տնտեսական ծանր պայմաններուն:

Այս բոլորը վերլուծելով՝ չենք կրնար ըսել, որ Էրտողան կրեց ծանր պարտութիւն մը, այլ ասիկա քաղաքական որոշակի ցնցում մըն էր, որ մեզի կը յիշեցնէ յունիս 2015-ի ընտրութիւնները, եւ թէ՝ Էրտողան ինչպիսի՛ քայլերու դիմեց, որ 5 ամիս ետք իր քաղաքական պարտութիւնը վերածէ յաղթանակի նոյեմբերի ընտրութիւններուն: Էրտողան պիտի փորձէ դիմել եւ շատ հաւանաբար դիմէ նոյնանման քայլերու եւ ծրագրէ քաղաքական հարուածներ հասցնել իր հակառակորդներուն: Թուրքիոյ պատմութիւնը սերտելով՝ կը տեսնենք, որ բազմիցս քաղաքական հարուածները վերածուած են արիւնալի բախումներու:

ԵՂԻԱ ԹԱՇՃԵԱՆ

ԼՈՒՐԵՐ ԳԱՂՈՒԹՆԵՐԷՆ

Քանատայի Հայ Դատի Յանձնախումբի Նուիրահաւաքներէն Գոյացաւ Աւելի Քան 300 Հազար Տոլար

2018-2019 Քեպեքի, Օնթարիոյի եւ Պրիթիշ Քոլոմպիոյ մէջ կայացան Քանատայի Հայ դատի յանձնախումբին նուիրահաւաքները, որոնց ընթացքին յանձնախումբի աշխատաքներու

խթանման եւ Օթթաուայի գրասենեակի գործունէութեան համար հանգանակութիւններու ընդհանուր գումարը հասաւ աւելի քան 300 հազար տոլարի:

Քանատայի շրջանային Հայ դատի յանձնախումբին նախաձեռնութեամբ, Հայ դատի Քանատայի գործունէութեան ի նպաստ հանգանակային ընդունելութիւն մը տեղի ունեցաւ ուրբաթ, 29 Մարտ 2019-ին, Թորոնթոյի Հայ կեդրոնի սրահին մէջ:

Մեծանուն Խմբավար Յովհաննէս Չէքիճեանին Նուիրուած Մեծարանքի Երեկոյ

Կազմակերպութեամբ Ֆրեզնոյի Հայ թանգարանի տնօրէնութեան եւ Ս. Երրորդութիւն եկեղեցւոյ, հովանաւորութեամբ Համազգայինի «Դանիէլ Վարուժան» մասնաճիւղին, 17 Մարտին տեղի ունեցաւ խմբավար Յովհաննէս Չէքիճեանի նուիրուած մեծարանքի երեկոյ:

Օրուան հանդիսավար Վարուժան Տէր Սիմոնեանը ներկայացուց խմբավարին ելոյթներէն օրինակներ, նաեւ՝ անոր անցած իննսունամեայ ուղին եւ խօսեցաւ Չէքիճեանի կեանքին նուիրուած 600 էջնոց նկարազարդ գիրքին մասին, որ տպուած է յոբելեարի 85-րդ տարեդարձին առթիւ: Ան շեշտեց, որ Չէքիճեանը իր մեկնաբանութեան մէջ կը ներառէ բնութիւնը՝ իր

համատիեզերական էութեամբ, ըլլա՛յ անիկա փոթորկոտ թէ խաղաղ օրերու ընդմէջէն, աւելցնելով, որ իւրաքանչիւր երգի բառերու եւ իմաստին հետ կ՛ապրի, կ՛արտայայտուի, կ՛արտացոլայ ստեղծագործութեանց իսկական պատկերը:

Ֆրեզնոյի Գրական լսարան «Զանգակատուն» խումբի ներկայացուցիչ Մարգարիտ Դումանեանը ելոյթ ունենալով՝ մայէսթրոն կոչեց «Ամենայն հայոց խմբավար»:

Տաճատ վրդ. Աշըգեանը իր խօսքին մէջ շեշտեց խմբավարին նուիրումը հայ երգին եւ եկեղեցւոյ կողմէ յուշատախտակ մը նուիրեց անոր:

Վարուժան Տէր Սիմոնեանը իր կարգին յուշատախտակ մը նուիրեց խմբավարին:

Աւարտին, շնորհակալական խօսքով ելոյթ ունեցաւ Յ. Չէքիճեանը:

Ձեռնարկի ընթացքին գործադրուեցաւ գեղարուեստական յայտագիր, նաեւ ցուցադրուեցաւ յոբելեարի, անցած կեանքի դրուագները ներկայացնող տեսերիզ մը:

Հայ Երիտասարդաց Դաշնակցութեան Ցոյցը՝ «Սթէյփըլզ» Կեդրոնին Առջեւ

Կիրակի, 7 Ապրիլի երեկոյեան Լոս Անճելըսի հռչակաւոր «Սթէյփըլզ» կեդրոնին մէջ տեղի ունեցած տեղւոյն «Լէյքըրզ» եւ Եութայի «Ճեզ» խումբերուն միջեւ մրցումէն դուրս եկող հազարաւոր համակիրները ականատես եղան տասնեակներով ցուցարարներու, որոնք կը մասնակցէին ՀԵԴ-ի կազմակերպած ցոյցին:

Ցոյցին նպատակն էր Հայոց ցեղասպանութեան իրողութիւնը լուսարձակի տակ առնել՝ նոյն ժամանակ դատապարտելով պատմական այդ իրողութիւնը ուրանալու բոլոր փորձերը:

Ցուցարարները գետին պառկած էին՝ մահացած ձեւանալով եւ կը կրէին ցուցատախտակներ կամ հագած էին շապիկներ, որոնց վրայ կ՛երեւէին Հայոց ցեղասպանութեան ճանաչումը պահանջող, Ցեղասպանութեան ուրացումը դատապարտող եւ Թուրքիայէն Քալիֆորնիոյ ներդրումները ետ քաշել պահանջող պատգամներ:

Պուէնոս Այրեսի Մէջ Հայոց Ցեղասպանութեան Նուիրուած Թանգարան Պիտի Կառուցուի

Արժանթինի մայրաքաղաք Պուէնոս Այրեսի քաղաքապետարանը հաւանութիւն տուաւ Հայոց ցեղասպանութեան նուիրուած թանգարանի կառուցման:

Թանգարանը պիտի կառուցուի մայրաքաղաքի Պալերմօ արուարձանի հայկական համայնքի կեդրոնին մօտ, Կուրուճակա փողոցին վրայ, Հայոց ցեղասպանութեան յիշատակի հիմնադրամին կողմէ:

Քաղաքապետարանը հիմնարկի թանգարանին կառուցման համար յատկացուցած է 30 տարի, որ կրնայ երկարաձգուիլ:

Թանգարանին մէջ պիտի ստեղծուի նաեւ Արժանթինի մէջ հայկական հետքի արխիւ մը, ինչպէս նաեւ՝ Ցեղասպանութեան գրադարան եւ արխիւ:

ԳՐԱՒՈՒԱԾ ՕՐ

3 ՄԱՅԻՍ 2019

ԱՅԼ ԱԶԱՆ

Հինգ Մայրական Արտայայտութիւններ, Որոնք Վիրաւորական Են Աղջիկ Զաւակներուն Համար

Մայրը ամենահարազատ անձն է. ան ոչ միայն կը սիրէ ու կը գուրգուրայ, այլ ամէն վայրկեան կ՚անհանգստանայ եւ կը փորձէ պաշտպանել իր զաւակները: Յաճախ անոր բերնէն կ՚ելլեն արտայայտութիւններ՝ ըսուած բարի նպատակով, բայց դժբախտաբար վիրաւորական՝ լսողին համար:

Ահաւասիկ՝ մայրական հինգ արտայայտութիւններ, որոնցմէ պէտք է զգուշանալ եւ մտածել տարբեր ձեւերու մասին:

1-Քրոջմէդ (Ընկերուհիէդ) Օրինակ Առ

Ուրիշին հետ համեմատելը միշտ կը վիրաւորէ ինքնասիրութիւնը, հակառակ անոր որ մայրը բարի նպատակով ըսած է այդ խօսքը, որպէսզի աղջիկը դրդէ դէպի աւելի լաւը, աւելի գեղեցիկը, աւելի խելացին:

2-Մարդիկ Ի՞նչ Կը Մտածեն Քու Մասիդ

Ուրիշներու կարծիքէն կախուածութիւնը կը սահմանափակեն աղջկան հնարաւորութիւնները, անոր համընդհանուր ընդունուած չափորոշիչներէն տարբերելու վտանգ եւ վախ կը ներշնչէ:

3-Ես Յոգներ Եմ Քեզմէ

Եթէ հարազատ մայրը չի կրնար աջակցիլ ու լսել իր դստեր, հետեւաբար վերջինը ուրիշներու մօտ պիտի փնտռէ վստահութիւն եւ աջակցութիւն:

4-Քեզմէ Բան Դուրս Չի Գար

Անոր նկատմամբ հաւատք չունենալը կրնայ երկար տարիներու վրայ ընկճել զայն, եւ հոսկէ կը սկսի աղջկան մը ցած ինքնագնահատանքը:

5-Ան Քեզի Յարմար Չէ

Նման խօսքերով պէտք չէ յուսալ, որ աղջկան երջանիկ ամուսնական կեանք կ՚ապահովուի: Պէտք է առիթ տալ, որ ան ընտրութիւններ ընէ, հոգ չէ թէ սխալի, բայց կարելի չէ նախօրօք անոր թափը կտրել՝ մայրական մտահոգութենէ թելադրուած:

Խնձորի Քացախի Անհամար Բարիքները

Խնձորի քացախի բարիքները անհամար են թէ՛ գեղեցկագիտական եւ թէ՛ առողջական իմաստով:

Ստորեւ կը ներկայացնենք ասեթիք թթուով եւ հանքային աղերով հարուստ խնձորի քացախի յատկութիւնները: Կարեւոր է, սակայն, քացախին ճիշդ ընտրութիւնը. անիկա պէտք է ըլլայ որակաւոր եւ նախընտրաբար կրէ «Bio» գրութիւնը:

Խնձորի Քացախը Կը Կարգաւորէ Մարսողական Խանգարումները

Ստամոքսի խանգարում, աղիքներու խանգարում, փորհարութիւն… այս բոլորը կը դարմանուին խնձորի քացախով: Ջուրի կամ պտուղի հիւթի մէջ լուծուած ապուրի դգալ մը բաւարար է լուծելու համար մարսողական խանգարումները:

Խնձորի Քացախը Կը Զերբազատէ Կլթիկէն

Այո՛, կլթիկը կեցնելու ամէնէն ազդու միջոցներէն մէկը ապուրի դգալ մը խնձորի քացախ խմելն է:

Կը Դարմանէ Կոկորդը

Խնձորի քացախ խմեցէք անմիջապէս որ կոկորդի ցաւ, քոր կամ բորբոքում զգաք: Մանրէասպան յատկութիւններուն շնորհիւ՝ ան կ՛արգիլէ բարդութիւնները: Քառորդ գաւաթ քացախը լուծեցէք քառորդ գաւաթ ջուրի մէջ եւ ցօղուեցէք ձեր կոկորդը:

Կը Պակսեցնէ Գէշ Քոլեսթերոլի Տոկոսը

Ճափոնական ուսումնասիրութիւն մը ցոյց տուած է, որ ասեթիք թթուով հարուստ խնձորի քացախի օգտագործումը (օրական 15 մլ) յստակօրէն կը նուազեցնէ գէշ քոլեսթերոլին տոկոսը:

Կը Մաքրէ Խցուած Քիթը

Յաջորդ անգամ, երբ կը զգաք, որ հարբուխի պատճառով ձեր քիթը խցուած է, բաժակ մը գաղջ ջուրի մէջ ապուրի դգալ մը խնձորի քացախ աւելցուցէք եւ օրական 1-2 բաժակ խմեցէք: Ասեթիք թթուն կ՛արգլէ մանրէներուն բազմացումը, փոթասիումը կը բանայ քիթին խորշերը եւ բնականաբար կը հանգստացնէ: Թէյի դգալ մը խնձորի քացախը լուծեցէք բաժակ մը ջուրի մէջ եւ օրական 1-2 բաժակ խմեցէք:

Խնձորի Քացախը Կը Նիհարցնէ

Ասեթիք թթուն ախորժակը կը սանձէ, կը կարգաւորէ նիւթափոխանակութիւնը եւ կ՛արգիլէ ջուրի կուտակումը մարմինին մէջ:

Օրական 1-2 բաժակ գաղջ ջուրի մէջ լուծուած ապուրի դգալ մը խնձորի քացախը կրնայ օգնել, որ նիհարնաք՝ անշուշտ սերտուած սննդակարգի մը կողքին:

Կ՛ոչնչացնէ Մազերուն Թեփը

Քառորդ գաւաթ ջուրին խառնեցէք քառորդ գաւաթ քացախ, սփռող շիշի մէջ լեցուցէք եւ ձեր մազերուն սփռեցէք: Անձեռոցով մը փաթթեցէք գլուխը, 15 վայրկեան սպասեցէք, ապա սովորականին պէս լուացէք ձեր մազերը:

Կը Դարմանէ Բշտիկները

Խնձորի քացախը բնական դեղ մըն է դէմքի բշտիկներուն համար: Մալիք եւ լաքթիք թթուները կ՛օգնեն մորթին փափկացումին, կը թեթեւցնեն կարմրութիւնները եւ կը հաւասարակշռեն մորթին PH-ի տոկոսը:

Կը Ճերմկցնէ Ակռաները

Առտուները խնձորի քացախով ցօղուեցէք ձեր բերանը, անիկա կը սպիտակեցնէ ակռաները, կը մաքրէ բիծերը եւ կը սպաննէ բերնին եւ լինտերուն սպառնացող մանրէները:

Կը Չէզոքացնէ Բերնին Անախորժ Հոտը

Եթէ նոյնիսկ ակռաները խոզանակելէ ետք ձեր շունչը գէշ կը հոտի, թէյի դգալ մը խնձորի քացախ խմեցէք եւ կամ ձեր բերանը ցօղուեցէք ջուրով լուծուած քացախով, անիկա կը սպաննէ գարշահոտութիւն պատճառող մանրէները:

Խնձորի Քացախի Այլ Յատկութիւններ

– Կը դարմանէ մորթային հիւանդութիւնները (էքզեմա, փսորիազիս):
– Կը կարծրացնէ եւ կը զօրացնէ եղունգները:
– Կը հանդարտեցնէ արեւէն այրած մորթին ցաւերն ու բորբոքումը:
– Կը հաւասարակշռէ շաքարին տոկոսը արիւնին:
– Կ՛աշխուժացնէ դիմադրական համակարգը:
– Կը դարմանէ ջղակծկումները (քրամփ):

Ինչպէս նկատեցիք, խնձորի քացախին բարիքները անհամար են. սակայն կը թելադրուի անոր չափաւոր գործածութիւնը՝ նախընտրաբար ջուրի մէջ լուծուած: Ի՛նչ ալ ըլլայ ձեր առողջական հարցը նախընտրելի է նախ բժիշկին կարծիքին դիմել եւ խուսափիլ ինքնադարմանումէ:

ՇԱԲԹՈՒԱՆ ԲԱՆԱՍՏԵՂԾՈՒԹԻՒՆԸ

Խրճիթում

Մանուկները գոռում-գոչում,
Լալիս էին աղեկէզ.
– Նանի՛, նանի՛, հաց ենք ուզում,
Վե՛ր կաց, նանի՛, հաց տուր մեզ:
Հիւանդ նանը տեղի տակին
Ծանր տընքաց տըխրալի.
– Մենք հաց չունենք, եւ ձեզ մատաղ,
Ապին գնաց հաց բերի:
– Չէ՛, խաբում ես, սուտլիկ նանի,
Դու ասացիր՝ քարափին
Երբոր զարկի շողքն արեւի,
Հաց կը բերի մեր ապին:
Արեւն եկաւ անց էլ կացաւ,
Մենք սոված ենք դեռ էսպէս.
Նանի՛, նանի՛, հաց ենք ուզում,
Վե՛ր կաց, նանի, հաց տուր մեզ:
– Հաց չի գտել ձեր ապին դեռ,
Տուն չի գալիս սեւերես.
Քիչ էլ կացէք, իմ բալիկներ,
Հիմի այնտեղ կ՛երթամ ես...

Մի մեծ ապի կայ երկնքում,
Նա շատ ունի այնտեղ հաց...
Նա ձեզ այնքան շատ է սիրո՛ւմ...
Նա չի թողնիլ ձեզ սոված...
Կ՛երթամ այնտեղ, նրան կ՛ասեմ,
Որ սոված էք, իմ բալէք,
Ձեզ համար շատ-շա՜տ հաց կ՛ուզեմ,
Որ դուք ուտէք, լաց չըլէք..
Ասաւ, սեղմեց սովալըլուկ
Ձաւակներին իր լանջին,
Ու շրթունքի վըրայ դալուկ
Սառաւ համբոյրը վերջին:
Կըռներն էլ ետ չըբացուեցան
Բազմաչարչար մայրիկի.
Աչքը փակեց ու յաւիտեան
Գնաց, որ հաց ուղարկի:
Մանուկները գոռում, գոչում,
Լալիս էին աղեկէզ.
– Նանի՛, նանի՛, հաց ենք ուզում,
Վե՛ր կաց, նանի՛, հաց տուր մեզ:

ՅՈՎՀԱՆՆԷՍ ԹՈՒՄԱՆԵԱՆ

www.kantsasar.com

WWW.AZTAGDAILY.COM

ՇԱԲԹՈՒԱՆ ԾԱՂՐԱՆԿԱՐԸ

Հայ նշանաւոր ծաղրանկարիչներէն՝ Ալեքսանդր Սարուխանի գործերը կը ներկայացնենք պարբերաբար: Ան ծնած է 1898-ին, Պաթումի Արտանուջ աւանին մէջ ու մահացած 1977-ին Գահիրէ:

ՇԱԲԹՈՒԱՆ SUDOKU-ն

9		3	6		5	2		7
6			3	4		5		
							1	6
					4			
4	3	5				1	7	2
			7					
8	2							
		7		3	9			1
3		1	4		2	7		8