ԱԶԴԱՐԱՐ

ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԱՌԱՋՆՈՐԴԱՐԱՆԻ ՀԱՅՈՑ ՔՈՒԷՅԹԻ ԵՒ ՇՐՋԱԿԱՅԻՑ ՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻՆ

P.O.Box: 8157, Salmiyeh 22052- Kuwait. Tel: 965-25614392, Fax: 965-25638312, e-mail: prelacy@armenianprelacykw.org

ՆՈՐ ՇՐՋԱՆ, ԺԱ. Տարի, Թիւ 480, Ուրբաթ, 15 ՄԱՐՏ, 2019

ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ

ՀՍԿՈՒՄԻ (ԽԱՂԱՂԱԿԱՆ ԵՒ ՀԱՆԳՍՏԵԱՆ) ԺԱՄԵՐԳՈՒԹԻՒՆ ԵՒ Ս. ԳՐՈՑ ՍԵՐՏՈՂՈՒԹԻՒՆ ՔՈՒԷՅԹԻ ՍԲ. ՎԱՐԴԱՆԱՆՑ ԵԿԵՂԵՑԻԷՆ ՆԵՐՍ

Կիրակի, 10 Մարտ 2019-ի երեկոյեան, Սբ. Վարդանանց եկեղեցւոյս մէջ տեղի ունեցաւ Հսկումի (Խաղաղական եւ Հանգստեան) ժամերգութիւն, որուն աւարտին եկեղեցւոյ ներքնասրահին մէջ սկիզբ առաւ Մեծ Պահոց շրջանին ամէն Կիրակի Թեմիս Առաջնորդ Գերշ. Տ. Մասիս Եպս. Զօպույեանի մատուցմամբ տեղի ունենալիք Ս. Գրոց սերտողութիւնը: Սրբազան Հայրը սերտողութեան այս նիստերուն պիտի ներկայացնէ Մարկոսի Աւետարանը, մանաւանդ Քրիստոսի առաքելութեան, ուսուցումներուն, չարչարանքին եւ Յարութեան վերաբերող գլուխները՝ զանոնք սերտելով լսարանին աւելի հասկնալի դարձնելու, Մեծ Պահոց խորհուրդը փոխանցելու եւ միասնաբար Քրիստոսի հրաշափառ Ս. Յարութեան պատրաստուելու նպատակով: Ինչպէս նշեցինք, Ս. Գրոց սերտողութիւնը պիտի շարունակուի ամէն Կիրակի երեկոյեան Հսկումի ժամերգութենէն ետք:

ԵԿԷ՛Ք ՄԻԱՍԻՆ ՀԱՅԵՐԷՆ ԳՐԵՆՔ…

Նշեալ պատգամը կեանքի կոչելու նպատակով եւ բջիջային հեռախօսներու վրայ հայերէնով գրելն ու գրուցելը քաջալերելու նպատակով Հինգշաբթի, 7 Մարտ 2019ին, Վարժարանէս ներս իրականացաւ հայերէն գրաշարութեան իւրայատուկ մրցաշարք մը, հսկողութեամբ Հայերէնի Դասատու Պրն. Ճորճ Արապաթլեանի:

Քուէյթի Մէջ Համազգայինը Աշխուժ Թափով Իր Գործունէութիւնը Կը Ծաւալէ…2

Հայակական Լուրեր…4

Մեր Պարտքը՝ Բանակին…9

Պատմութեան Խորքէն…10

Տիւաճ Ախտանշաններ՝ Բաւարար Ջուր Չխմելու Պարագային…11

Լուրեր Գաղութներէն…12

Մոնիքա Պելլուչիի Գեղեցկութեան Գաղտնիքները…17

Մրցոյթը ընթացաւ երեք հանգրուանով՝ Առաջին փուլը տեղի ունեցաւ դասարաններէն ներս, որմէ ետք մասնակիցները անցան կիսաեզրափակիչ փուլ, իսկ այս հանգրուանը յաջողութեամբ աւարտողները անցան եզրափակիչ փուլ:
Երկուշաբթի 11 Մարտ 2019ին, մրցոյթի առաջնակարգ աշակերտները պարգեւատրուեցան գնահատագրերով, իսկ առաջին հանդիսացողները նաեւ ստացան նիւթական պարգեւ:

Առաջնակարգերն էին.-
ԵՐԿՐՈՐԴԱԿԱՆԷՆ
Մարիէլա Թէմամեան Առաջին
Սազօ Իյճեան Երկրորդ
Քարէն Թաշճեան Երրորդ

ՄԻՋՆԱԿԱՐԳԷՆ
Փաթիլ Պօղոսեան Առաջին
Գարին Էմրազեան Երկրորդ
Լալա Խաչատուրեան Երրորդ

Տեղին է նշել, որ իր տեսակին մէջ եզակի այս մրցաշարքը մեծ խանդավառութիւն ստեղծեց աշակերտութեան մօտ: Յոյսով ենք որ նման մրցաշարքերով մեր աշակերտութեան մօտ կը կարողանանք առկայծ պահել հայ լեզուն, որպէս անմար փարոս, յանձնառութեամբ փոխանցելու սերունդէ սերունդ:

Քուէյթի Մէջ Համազգայինը Աշխուժ Թափով Իր Գործունէութիւնը Կը Ծաւալէ

Անցեալ շաբթուայ ընթացքին, վարչութեան միջոցով, տեղեկացանք թէ Համազգայինի Քուէյթի Մեկուսի կազմի յանձնախումբերը արդէն բարձր տրամադրութեամբ լծուած են իրենց աշխատանքներուն:

Վեց յանձնախումբերէն՝ յատկապէս պարարուեստի, երաժշտականն ու թատերական յանձնախումբերը, իրենց հերթական հաւաքներով ու փորձերով կը պատրաստուին յառաջիկայ ելոյթներուն:

Մեր կարգին բարձր կը գնահատենք բոլորին խանդավառութիւնը մաղթելով՝ արդիւնաբեր ելոյթներ ու բեղուն գործունէութիւն:

ԳՐԱՒՈՒԱԾ ՕՐ

3 ՄԱՅԻՍ 2019

ՀԱՅԿԱԿԱՆ

Հայաստան Տուած Պաշտօնական Այցելութեան Ընթացքին. «Վրաստանի Համար Կարեւոր Է, Որ Իր Տարածք Չտեղափոխուի Շրջանին Մէջ Առկայ Տագնապը» Ըսաւ Վրաստանի Նախագահը

Վրաստանի նախագահի պաշտօնական այցելութեան շրջագիծին մէջ, Հայաստանի Հանրապետութեան նախագահի նստավայրին մէջ, Զորեքշաբթի օր տեղի ունեցած է երկու երկիրներու նախագահներու գլխաւորած պատուիրակութիւններու հանդիպումը՝ ընդլայնուած կազմով:

Հայաստանի նախագահ Արմէն Սարգսեան ողջունած է Վրաստանի նախագահ Սալոմէ Զուրապիշվիլիի առաջին պաշտօնական այցելութիւնը Հայաստան: Ան նշած է, որ երկու ժողովուրդներու պատմութիւնը այսօր համատեղուած է անոնց ունեցած ապագայի ներուժով:

Հայաստանի նախագահ Արմէն Սարգսեան եւ Վրաստանի նախագահ Սալոմէ Զուրապիշվիլի Երեւանի մէջ տեղի ունեցած հանդիպումի ընթացքին քննարկած են շրջանային տագնապներու խաղաղ լուծման վերաբերող հարցեր:

«Համակարծիք էինք, որ հիմնահարցերը եւ տագնապները նոյնական չեն, հետեւաբար նոյնական չեն նաեւ անոնց լուծման հիմքերը: Իմ անձնական համոզումով՝ լուծումները պէտք է փնտռել բացառապէս խաղաղ ճամբով՝ միջազգային իրաւունքի եւ օրէնքներու, իսկ Արցախի պարագային՝ ինքնորոշման իրաւունքի յարգանքի հիման վրայ», «Արմէնփրես»-ի հաղորդումով՝ Երեւանի մէջ Վրաստանի նախագահին հետ հանդիպումէն ետք լրագրողներուն հետ հանդիպման ժամանակ ըսած է Արմէն Սարգսեան:

Արմէն Սարգսեան նշած է, որ Հայաստան միշտ շահագրգռուած է շրջանին մէջ խաղաղութեան, անվտանգութեան եւ համագործակցութեան մթնոլորտի ձեւաւորումով եւ պահպանումով:

Վրաստանի Հանրապետութեան նախագահ Սալոմէ Զուրապիշվիլիի համար շրջանին մէջ առկայ բոլոր տագնապներու լուծման միակ ուղին խաղաղ ճամբան է:

«Մենք կ՛ապրինք շրջանի մը մէջ, որուն համար վճռական է կայունութիւնն ու խաղաղութիւնը, որոնք պարտադիր նախապայման են մեր երկու երկիրներու տնտեսութեան զարգացման ու տնտեսական համագործակցութեան խորացման համար: Բազմաթիւ Մարտահրաւէրներ կան մեր շրջանին մէջ, որոնց լուծման ուղին խաղաղ ճամբան է՝ հիմնուած միջազգային իրաւունքի օրէնքներուն վրայ: Այդ ամէնը պէտք է ըլլայ բանակցութիւններու շնորհիւ», ըսած է Զուրապիշվիլի:

Վրաստանի նախագահը նշած է, որ իրենց երկրին համար կարեւոր է Վրաստանի մէջ հայերու ու ազրպէյճանցիներու խաղաղ գոյակցումը:

«Վրաստանի համար կարեւոր է, որ Վրաստանի տարածք չտեղափոխուի շրջանին մէջ առկայ տագնապը: Մեզի համար շատ կարեւոր է, որ Վրաստանի մէջ ապրող՝ Հայաստանի ու Ազրպէյճանի քաղաքացիները խաղաղ ըլլան ու համարկուած մեր երկրի մշակոյթին մէջ:

Իբրեւ նախագահ՝ պարտաւոր եմ այնպէս ընել, որ անոնք լիարժէք մասնակից դառնան Վրաստանի տնտեսական ու մշակութային զարգացման», նշած է նախագահը:

Յարգանքի Տուրք՝ Հայոց Ցեղասպանութեան Զոհերու Յիշատակին

Վրաստանի նախագահ Սալոմէ Զուրապիշվիլի Ծիծեռնակաբերդի յուշահամալիրին մէջ յարգանքի տուրք մատուցած է Հայոց ցեղասպանութեան զոհերու յիշատակին:

Վրաստանի նախագահը ծաղիկներ զետեղած է Հայոց ցեղասպանութեան զոհերուն յիշատակը յաւերժացնող անմար կրակին մօտ:

Սալոմէ Զուրապիշվիլին եղաւ նաեւ Հայոց ցեղասպանութեան թանգարան-հիմնարկին մէջ ծանօթացաւ Ցեղասպանութեան մասին վկայող նիւթերուն. գրառում կատարեց Հայոց ցեղասպանութեան թանգարան-հիմնարկի պատուաւոր հիւրերու յուշամատեանին մէջ:

Վրաստանի նախագահին կ՚ընկերակցէին Հայաստանի Հանրապետութեան փոխվարչապետ Տիգրան Աւինեան եւ Երեւանի քաղաքապետ Հայկ Մարութեան:

Փաշինեան Հանդիպում Ունեցած Է ԵԱՀԿ Գործող Նախագահին Հետ

Վարչապետ Նիկոլ Փաշինեան ընդունած է ԵԱՀԿ-ի գործող նախագահ, Սլովաքիոյ արտաքին գործոց նախարար Միրոսլաւ Լայչաքը: Հանդիպումին մասնակցած են նաեւ Հայաստանի Հանրապետութեան արտաքին գործոց նախարար Զոհրապ Մնացականեան եւ ԵԱՀԿ-ի գործող նախագահի անձնական ներկայացուցիչ Անճէյ Քասփրչիք:

Ողջունելով Միրոսլաւ Լայչաքի այցելութիւնը՝ վարչապետ Փաշինեան նշած է, որ Հայաստանը կարեւոր կը նկատէ ԵԱՀԿ-ի դերակատարութիւնը շրջանին մէջ անվտանգութեան ապահովման, մարդու իրաւունքներու պաշտպանութեան եւ կայուն զարգացման խթանման գործին մէջ: Ան ընդգծած է, որ Հայաստանը պատրաստ է աջակցելու կառոյցին մէջ Սլովաքիոյ նախագահութեան առաջնահերթութիւններու յառաջ մղումին: Վարչապետ Նիկոլ Փաշինեան յոյս յայտնած է, որ ԵԱՀԿ-ի հետ աշխուժ գործակցութիւնը պիտի նպաստէ Հայաստանի կառավարութեան բարեփոխումներու օրակարգի արդիւնաւէտ իրականացման եւ մեր երկրին մէջ ժողովրդավարութեան ամրապնդման:

Հանդիպումին կողմերը անդրադարձ կատարած են ԵԱՀԿ-ի օրակարգային շարք մը հարցերու՝ ընդգծելով կազմակերպութեան առջեւ ծառացած մարտահրաւէրները միասնական ջանքերով դիմագրաւելու անհրաժեշտութիւնը:

Վարչապետ Փաշինեան վերահաստատած է Հայաստանի աջակցութիւնը Լեռնային Ղարաբաղի տագնապի բացառապէս խաղաղ լուծման՝ ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահութեան շրջագիծին մէջ, եւ ԵԱՀԿ-ի գործող նախագահին ներկայացուցած այս ուղղութեամբ Հայաստանի մօտեցումներն ու սկզբունքային դիրքորոշումը: Ան անդրադարձած է խաղաղութեան հոլովոյթին մէջ նախատեսուող յառաջիկայ քայլերուն:

Կողմերը կարեւոր նկատած են խաղաղութեան համար նպաստաւոր մթնոլորտի ձեւաւորման, մարդոց միջեւ շփումներու խթանման, վտանգի նուազեցման եւ դէպքերու կանխարգիլման մեքանիզմներու ու փոխադարձ վստահութեան ամրապնդման միջոցառումներու ներդրման ուղղութեամբ արժանահաւատ քայլերու ձեռնարկումը:

Լայչաք Չորեքշաբթի օր հանդիպումներ ունեցած էր նաեւ հանրապետութեան նախագահ Արմէն Սարգսեանի եւ արտաքին գործոց նախարար Զոհրապ Մնացականեանի հետ:

Արսէն Համբարձումեան. «Պէտք Է Յստակացնենք Մեր Գործողութիւնները Թէ՛ Զինուորական, Թէ՛ Դիւանագիտական Ճակատներուն Վրայ»

Թէեւ իշխանութեան որոշ ներկայացուցիչներ կը փորձէին տպաւորութիւն ստեղծել, որ Մատրիտեան սկզբունքներու հարց օրակարգի վրայ չկայ, սակայն իրականութիւնը այլ

է, անոնք տակաւին կան, հետեւաբար այս առումով ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահներու յայտարարութիւնը անսպասելի պէտք չէ նկատել: Այս մասին «Նիւզ»-ի հետ զրոյցի մը ընթացքին նշեց ՀՅԴ Բիւրոյի անդամ Արսէն Համբարձումեան:

Ըստ անոր, ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահներու յայտարարութեան կշռոյթը եւ անոր մէջ տեղ գտած որոշ ձեւակերպումներ ու մօտեցումներ որոշակի մտահոգութիւններու տեղիք կու տան:

«Յայտարարութեան ուղերձները բազմաթիւ են, եւ այնպէս չէ, որ անոնք ուղղուած են միայն հայկական կողմին: Այսուհանդերձ, կը կարծեմ, որ մեր դիւանագիտութիւնը համապատասխան հետեւութիւններ պէտք է կատարէ», ըսաւ Համբարձումեան:

Ան ընդգծեց, որ Հայաստանի մէջ տեղի ունեցած իշխանափոխութենէն ետք բնական էր, որ արցախեան տագնապի լուծման հոլովոյթին մէջ որոշակի դադարի վիճակ յառաջանար. «Նախ կողմերը իրարու տրամադրութիւնները շօշափելու, ստուգողական ազդակներ փոխանցելու խնդիր ունէին: Այս հոլովոյթին հետեւելով՝ Մինսքի խմբակի համանախագահողներն ալ իրենց կարգին տեղի ունեցող հանդիպում-քննարկումներու ազդակները արժեւորելու, բանակցութիւններու մէջ նոր էջ բանալու կարելիութիւնները գնահատելու հարց ունէին: Ըստ էութեան, այդ պայմանական դադարի փուլը արդէն կարելի է նկատել աւարտած», ըսաւ Համբարձումեան:

ՀՅԴ Բիւրոյի անդամը նկատել տուաւ, որ արցախեան հարցը աշխարհաքաղաքական լուրջ շահեր կը շօշափէ, եւ հակառակ հնչող վստահեցնող յայտարարութիւններուն, որ Մինսքի խմբակի համանախագահողները անկողմնակալ միջնորդութիւն կը կատարեն եւ որ տագնապի կողմերու դիրքորոշումները վճռորոշ նշանակութիւն ունին, ակնյայտ է, որ իրականութիւնը հեռու է այդպիսին ըլլալէ:

«Այս առումով վերջին յայտարարութիւնը եւ Փաշինեան-Ալիեւ նախապատրաստուող հանդիպումը թերեւս կարելի է գնահատել իբրեւ բանակցային հոլովոյթը վերստին խիստ վերահսկողութեան տակ դնելու քայլ», ընդգծեց Համբարձումեան:

«Հայաստանի նոր իշխանութիւնները Մատրիտեան սկզբունքները ժառանգութիւն ստացած են, բայց այնպէս չէ, որ տեղեակ չէին այդ ժառանգութեան մասին», նշեց Արսէն Համբարձումեան:

Ըստ անոր, խնդիրը ոչ թէ ինքնին սկզբունքներն են, այլ այդ սկզբունքներուն հիման վրայ տագնապի լուծման մօտեցումներն ու առաջարկուող ճամբու քարտէսը:

«Այս առումով վերապահումներ միշտ ալ եղած են, տարիներ շարունակ ապարդիւն բանակցութիւններն ու սթաթիւս քոյի պահպանումը անոր վկայութիւնն են: Նոր իշխանութիւնները այդ կարելիութիւնը ունէին եւ ունին վերատեսութեան ենթարկելու նախապէս ինչ-ինչ հանգամանքներու բերումով որդեգրուած եւ չարդարացուած որոշ մօտեցումներ: Այս առումով պաշտօնական Երեւանի քայլերը պէտք է բխին յստակ եւ լաւ մշակուած հայեցակարգէ, հակառակ պարագային ամէնէն լաւ մղումներով նոյնիսկ կարելի է ձախողիլ կամ ծուղակը իյնալ», յայտարարեց Արսէն Համբարձումեան:

Ան ընդգծեց, որ առհասարակ, հայեցակարգային առումով հայկական կողմի (կողմերու) մօտեցումներու որոշակի վերատեսութիւնները պէտք է առնչուին ո՛չ միայն Արցախի ինքնորոշման հարցին, այլ նաեւ անվտանգութեան եւ սահմաններու խնդիրներուն:

«Ներկայիս յարափոփոխ մարտահրաւէրներու պարագային ժամանակը չի սպասեր, անհրաժեշտ է յստակ հայեցակարգ որդեգրել եւ հետեւողական քայլերու ձեռնարկել: Ազրպէյճանի կողմէ հնչող ռազմատենչ յայտարարութիւնները եւ սպառնալիքները, ինչպէս նաեւ զինուորական գործողութիւններու սանձազերծման վտանգները նկատի ունենալով՝ մենք պէտք է յստակացնենք մեր գործողութիւնները թէ՛ զինուորական, թէ՛ դիւանագիտական ճակատներու վրայ: Արցախը մեր ժողովուրդին ու մեր պետականութեան լինելիութեան գրաւականն է, եւ այս առումով մենք նահանջի տեղ չունինք: Համազգային զօրաշարժը այլընտրանք չունի», ըսաւ ան:

Պատասխանելով այն հարցումին, թէ եթէ բանակցային հոլովոյթին մէջ հայկական կողմը կը կարծրացնէ դիրքորոշումը Մատրիտեան սկզբունքներուն վերաբերեալ, կրնա՞յ ատիկա յանգեցնել զինուորական գործողութիւններու վերսկսման, ՀՅԴ Բիւրոյի անդամը ըսաւ. «Զինուորական գործողութիւններու վերսկսման վտանգը կարծր կամ մեղմ դիրքորոշումներով չէ, որ պայմանաւորուած է: Անշուշտ, բանակցութիւններու դուռը փակելու հարց պէտք չէ ըլլայ, եւ դիւանագիտութիւնը անոր համար է: Որեւէ պարագայի պէտք չէ առիթ տալ Ազրպէյճանին Հայաստանը ոչ բանակցելի կողմ ներկայացնելու համար», ըսաւ Արսէն Համբարձումեան:

Շուէտի Կառավարութիւնը Խորհրդարանի Վաւերացման Ներկայացուցած Է Հայաստան – Եւրոպական Միութիւն Համաձայնագիրը

Շուէտի կառավարութիւնը խորհրդարանի վաւերացման ներկայացուցած է Հայաստանի Հանրապետութիւն-Եւրոպական Միութիւն Համապարփակ եւ ընդլայնուած գործընկերութեան համաձայնագիրը: Այս մասին յայտնեցին Շուէտի մէջ Հայաստանի Հանրապետութեան դեսպանութենէն:

Եւրոպական Միութեան անդամ 28 երկիրներէն Էսթոնիան, Լաթվիան, Լիթուանիան, Լեհաստանը, Պուլկարիան, Լիւքսամպուրկը, Բրիտանիան, Ռումանիան, Մալթան եւ Դանիան արդէն վաւերացուցած են Հայաստան-Եւրոպական Միութիւն Համապարփակ եւ ընդլայնուած գործընկերութեան համաձայնագիրը:

Համաձայնագիրը ստորագրուած է 24 նոյեմբեր 2017-ին: Հայաստանի Ազգային ժողովը համաձայնագիրը վաւերացուցած է 11 ապրիլ 2018-ին:

www.aztagdaily.com

ԱԿՆԱՐԿ

Մեր Պարտքը՝ Բանակին

Հայրենիք եւ բանակ նոյնացած են այստեղ: Սփիւռքահայերս մասնակից չենք հայոց բանակի պահպանման սրբազան գործին, չենք ծառայեր բանակին մէջ իբրեւ զինուոր, չծառայելու տուգանք չենք վճարեր Հայաստանի պետութեան, որեւէ օրինական պարտաւորութիւն չունինք հայրենիքի սահմաններու պաշտպանութեան կամ պաշտպաններուն հոգածութիւն ցոյց տալու գործին նկատմամբ:

Մեր մխիթարութիւնը Հայաստանին անուղղակիօրէն նեցուկ կանգնելու աշխատանքներուն մէջ ներգրաւուիլը կրնայ ըլլալ՝ տնտեսութեան մէջ ներդրում կատարելով, ներդնողները քաջալերելով, «Հայաստան» հիմնադրամին գումար նուիրելով:

Սովորական, խաղաղ պայմաններու մէջ եթէ ըլլար մեր երկիրը, այս բոլորը հասկնալի կը դառնային ու նոյնիսկ՝ բաւարար: Սակայն մեր երկիրը մշտապէս, ամէն վայրկեան պատերազմի մէջ մխրճուելու վտանգը կը դիմագրաւէ, եւ անուղղակի օգնութիւններով հոգեկան բաւարարութիւն գտնել չի կրնար ոեւէ հայրենասէր սփիւռքահայ: Դժբախտաբար այս հարցը կ՛արծարծենք միայն այն ատեն, երբ պատերազմի լուրջ վտանգ կ՛ուրուագծուի հորիզոնին վրայ: Հազիւ այդ վտանգը քիչ մը հեռանայ, կը մոռնանք խնդիրը եւ կը թաղուինք մեր առօրեայ մտահոգութիւններուն մէջ:

Որո՞ւ պարտականութիւնն է այս հարցին հետապնդումը, անոր գործնական լուծում տալու պարտաւորութիւնը: Հայաստանի կառավարութեա՞ն, սփիւռքի ազգային կառոյցներո՞ւն:

Բանակին համազգային հոգածութեան բանաձեւը պէտք է գտնուի: Իւրաքանչիւր սփիւռքահայ պէտք է գիտնայ, թէ իրմէ ի՛նչ կ՛ակնկալուի, եւ ինչպէ՛ս այդ ակնկալուածը կրնայ տեղ հասցնել: Այդ ակնկալութիւնը պէտք է սահմանուի՝ ըստ իւրաքանչիւրի կարողութեան:

Հասկնալի է, որ այս պարտաւորութիւնը բարոյական է, բայց այնքան ուժեղ են անոր հիմքերը, որ աւելի ազդեցիկ կրնայ ըլլալ, քան՝ օրէնքով սահմանուածը:

«ԱՍՊԱՐԷԶ»

ՊԱՏՄՈՒԹԵԱՆ ԽՈՐՔԷՆ

Սիրելի ընթերցող,

Յետայսու այս անկիւնին մէջ պիտի ներկայացնենք «Ազդարար»ին հասած անցեալի բուրմունքը ներկայացնող փունջ մը նկարներ:

Քուէյթի հայկական համայնքին պատմութիւնը ներկայացնող այս նկարներով կ'ուզենք ձեր յիշողութեան մէջ վերակենդանացնել համայնքի ջերմ անցեալը:

Եթէ ձեր մօտ կը գտնուին նմանօրինակ նկարներ, կը խնդրենք անվարան ուղարկէք մեզի:

Եւ միշտ յիշենք, որ վերապրող անցեալը լաւագոյն դաստիարկն է ամուր ապագայի:

Հոս կը տեսնենք Քուէյթի Ազգային վարժարանի տնօրէնութիւնն ու ուսուցչաց կազմը 1996-ին, վարժարանի շրջափակին մէջ:

Խումբ մը նուիրեալներ, որոնք տարիներու իրենց քրտինքն ու ճիգը թափեցին հանուն սերունդներու դաստիարակութեան: Այսօր յարգանքով կը խոնարհինք անոնց օրինակելի վաստակին դիմաց, որոնցմէ շատեր մինչեւ այսօր նոյն թափով կը գործեն:

Խունկ ու աղօթք մեզմէ առյաւէտ բաժնուածներու հոգիներուն:

ԱՌՈՂՋԱՊԱՀԱԿԱՆ

Տհաճ Ախտանշաններ՝ Բաւարար Ջուր Չխմելու Պարագային

Յաճախ տհաճ զգացողութիւններէ ու ցաւէ ձերբազատելու համար մարդիկ դեղամիջոցներու կը դիմեն, մինչդեռ շատ մը պարագաներու այդ տհաճ ախտանշաններէն ազատելու համար հարկաւոր է պարզապէս բաւարար քանակութեամբ ջուր խմել:

Ձեր ուշադրութեան կը յանձնենք այն ախտանշանները, որոնք կը յուշեն մարմնին մէջ ջուրի անբաւարարութեան մասին:

Ա.- Յոգնածութիւն, թուլութիւն եւ եռանդի պակաս.- Մշտական յոգնածութիւնը, քնկոտութիւնը ու եռանդի պակասը յաճախ պայմանաւորուած են հեղուկի պակասով: Քիչ ջուր խմելու պարագային, կը դանդաղի արեան շրջագայութիւնը, ինչպէս նաեւ՝ ներքին գործարաններու աշխատանքը:

Բ.- Գլխացաւեր.- Ջուրի անբաւարարութիւնը կը նպաստէ արեան թանձրացման եւ արեան շրջագայութեան դանդաղեցման: Այս պարագային ուղեղը բաւարար քանակութեամբ թթուածին չի ստանար, եւ կը յառաջանան տհաճ զգացողութիւններ եւ ցաւ:

Գ.- Անօթութեան զգացում, մասնագէտներու կարծիքով, մարդիկ յաճախ կը շփոթեն անօթութեան զգացումը բջիջներուն մէջ խոնաւութեան պակասի ախտանշաններուն հետ: Այս պատճառով կարգ մը պարագաներու բան մը ուտելէ առաջ կը թելադրուի բաժակ մը ջուր խմել:

Դ.- Աչքերու չորութիւն.- Չոր աչքի ախտանիշը յաճախ կապուած է համակարգիչով աշխատելու հետ: Յաճախ այս տհաճ ախտանշանը նաեւ հետեւանք է մարմնին մէջ ջուրի պակասի, ինչ որ կը յանգեցնէ արցունքի անցքերու չորացման:

Ե.- Սրտխառնուք.- Բաւարար ջուր չխմելու պարագային մեր ստամոքսը կը ծանրաբեռնուի արեան թանձրացման պատճառով: Աս ալ իր կարգին սրտխառնուք կրնայ պատճառել:

Զ.- Յօդացաւեր եւ մէջքի ցաւեր.- Յօդացաւի որոշ տեսակներ կրնան ջուրի պակասի հետեւանք ըլլալ: Մարդու աճառային սկաւառակներուն 80 տոկոսը բաղկացած է ջուրէ, հետեւաբար հեղուկի անբաւարարութեան պատճառով անոնք իրարու կը քսուին եւ ցաւ կը պատճառեն:

www.aztarar.com

ԼՈՒՐԵՐ ԳԱՂՈՒԹՆԵՐԷՆ

Հալէպի Ս. Քառասնից Մանկանց Մայր Եկեղեցւոյ Վերականգնում

Հալէպի Ս. Քառասնից Մանկանց մայր եկեղեցին, յատկապէս՝ 2014 թուականէն սկսեալ, թիրախ դարձաւ ահաբեկչական խմբաւորումներու սաստիկ հրթիռակոծումներուն եւ ենթարկուեցաւ լուրջ քանդումներու:

Հալէպի ազատագրութենէն ետք, (22/12/2016), գլխաւորութեամբ Բերիոյ հայոց թեմի առաջնորդ Շահան արք. Սարգիսեանի, թեմի Ազգային վարչութիւնը նախաձեռնեց եկեղեցւոյ եւ տարածքի վերաշինութեան գործին, 2017 թուականի սկիզբը, մանաւանդ որ Մեծի Տանն Կիլիկոյ Արամ Ա. կաթողիկոս Հալէպ իր հովուապետական պատմական այցելութեան ընթացքին (5-8/01/2017) Սուրիոյ հայ համայնքի վերականգնումի հայրապետական կոչը ուղղած էր համայն հայութեան վերընդգծելով Հալէպի եւ տեղւոյն հայ համայնքին ունեցած անփոխարինելի տեղն ու դերը հայութեան համայնական կեանքէն ներս:

Եկեղեցւոյ վերաշինութեան ծրագիրը կ՛ընդգրկէր հիմնական չորս բաժիններ: Առաջնահերթութեան կարգով, առաջին փուլին սկսան գլխաւոր մուտքի, զանգակատան եւ եկեղեցւոյ ներքնամասի վերաշինութեան ու նորոգութեան աշխատանքները: Հանդիսապետութեամբ սրբազան հօր, նախ յատուկ աղօթքով մեկնարկը տրուեցաւ եկեղեցւոյ վերաշինութեան ու նորոգութեան աշխատանքներուն, 30 մայիս 2018-ին, ապա ստորագրուեցան գործնականացման պաշտօնական համաձայնագիրները: Սրբազան հայրը ընդգծեց Սուրիոյ կառչած մնալու անհրաժեշտութիւնը՝ միաժամանակ վեր առնելով պատմական Ս. Քառասնից Մանկանց մայր եկեղեցւոյ ունեցած նշանակութիւնը Հալէպի հայ համայնքին եւ հայութեան համար:

Սրբազան հօր անմիջական հսկողութեամբ ու ցուցմունքներով, Ազգային վարչութեան եւ շինարարական յանձնախումբին հետեւողական հետապնդումով, տարբեր կողմերու նուիրատուութիւններով ու հաւատացեալ ժողովուրդին սրտաբուխ մասնակցութեամբ, արդէն իրականացած է առաջին փուլի ծրագիրը, եկեղեցւոյ պաշտօնական վերաօծումը պիտի կատարուի ձեռամբ Արամ Ա. վեհափառ հայրապետին, 30 Մարտ 2019-ին, եկեղեցւոյ անուանակոչութեան տօնին:

«*Քարերու Բանաստեղծութիւն.* Անի» Ցուցահանդէսը

Նախաձեռնութեամբ «Անատոլու քիւլթիւր» հիմնարկին, 21 փետրուարին Անգարայի Երկրաբանութեան ու արուեստի թանգարանին մէջ տեղի ունեցաւ «Քարերու բանաստեղծութիւն. Անի» խորագիրը կրող ցուցահանդէսին բացումը:

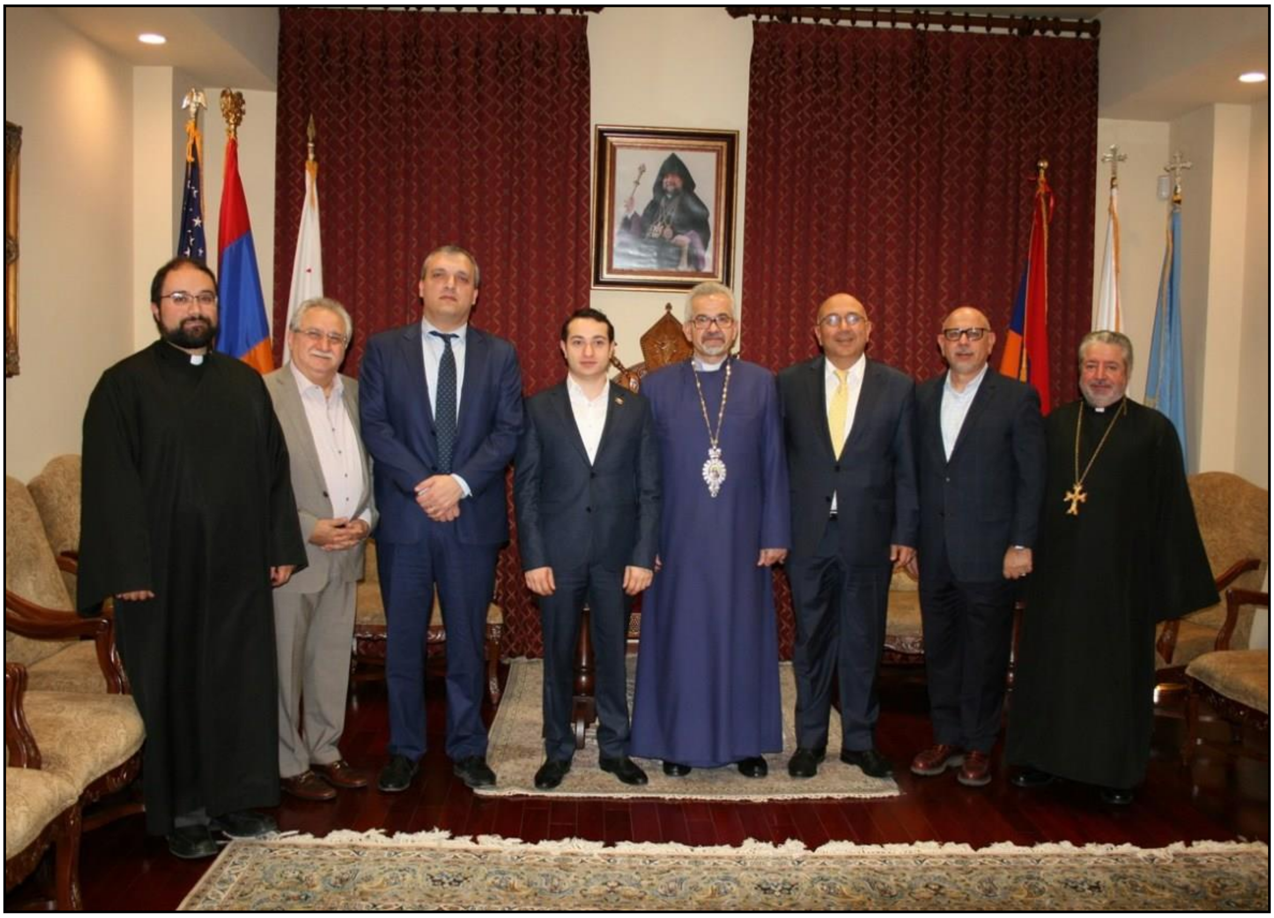
Ցուցահանդէսին ներկայացուած էին լուսանկարներ՝ անուանի լուսանկարիչ Արա Կիւլերի արխիւէն եւ ուսումնասիրութեան կեդրոնէն, Աթաթիւրքի անուան գրադարանէն եւ Ռուսիոյ Ազգային ակադեմիայի նիւթական մշակոյթի պատմութեան կեդրոնէն:

Կազմակերպիչները ցուցանմուշներով այցելուները հաղորդակից դարձուցին Մետաքսի ճամբու հռչակաւոր քաղաքներէն Անիի շքեղութեան ու պատմութեան:

Ցուցահանդէսը բաց պիտի մնայ մինչեւ 26 մայիս: Նշենք, որ նոյն խորագիրով ցուցահանդէսներ 2018-ին բացուած էին Պոլսոյ եւ ապա Երեւանի մէջ:

Հայաստանի Ազգ. Ժողովի Անդամ Մխիթար Հայրապետեանը Այցելեց Ազգ. Առաջնորդարան

25 փետրուարին Հայաստանի Ազգային ժողովի անդամ եւ գիտութեանց, կրթութեան,



մշակոյթի, սփիւռքի, երիտասարդութեան եւ մարմնամարզի հարցերու յանձնաժողովի նախագահ Մխիթար Հայրապետեանը այցելեց Ազգային առաջնորդարան, ուր «Միլահեան» սրահին մէջ հանդիպում ունեցաւ թեմի առաջնորդ Մուշեղ արք. Մարտիրոսեանի հետ:

Մ. Հայրապետեանը անցեալ տարի Ազգային առաջնորդարան այցելած էր, երբ վարչապետ Նիկոլ Փաշինեանի առաջին կառավարութեան մէջ կը վարէր սփիւռքի նախարարութիւնը: Առաջնորդ սրբազանն ու Ազգային վարչութեան ներկայացուցիչները ողջունեցին հայրենի հիւրին ներկայութիւնը եւ յաջողութիւն մաղթեցին անոր նոր առաքելութեան մէջ՝ նկատի ունենալով, որ ան յանձն առած է բազմակողմանի պատասխանատուութիւններ, որոնք կ՛ընդգրկեն ընդարձակ դաշտեր:

Խորհրդակցութիւնը զարգացաւ Հայաստանի մէջ նոր ձեւաւորուող դրութեան մեկնակէտով: Մ. Հայրապետեանը ընդհանուր տեղեկութիւններ տուաւ իր գլխաւորած յանձնաժողովի աշխատանքի ծիրին մասին՝ նշելով, որ յատուկ ուշադրութեան առարկայ են կրթութեան ու մշակոյթի մարզերը:

Առաջնորդ սրբազանը որոշ լուսաբանութիւններ տուաւ առաջնորդարանի կրթանպաստի աշխատանքներուն մասին, յատկապէս յիշատակելով հայոց լեզուի ու պատմութեան դասագիրքերու պատրաստութիւնը. նկատի ունենալով, որ Հայաստանի մէջ եւս սփիւռքեան գաղութներուն համար դասագիրքերու պատրաստութեան աշխատանք կը տարուի տարիներէ ի վեր: Երկու կողմերն ալ շեշտեցին փորձառութեանց փոխանակման կարեւորութիւնը: Մ. Հայրապետեանը հաստատեց, որ ինք արեւմտահայերէնի պահպանման կողմնակից է, իսկ իր տարած աշխատանքներուն մէջ մեր լեզուի երկու ճիւղերուն կը տրուին անհրաժեշտ կարեւորութիւնը:

Հայաստանի գլխաւոր հիւպատոս դոկտ. Արմէն Պայպուրթեանը յոյս յայտնեց, որ Հայրապետեանին այցելութիւնները դառնան աւելի յաճախակի, իսկ սրբազան հայրը նշեց, որ նման այցելութիւններ կրնան նաեւ առիթ ծառայել աշխատանքային հանդիպումներու:

Նշենք, որ նոյն օրը, երեկոյեան, Կլենտէյլի Իրանահայ միութեան կեդրոնին մէջ Հայաստանի հիւպատոսութիւնը կազմակերպած էր Մխիթար Հայրապետեանին հետ հրապարակային հանդիպում մը:

8,1 Միլիոն Տոլարի Նուիրատուութիւն՝ Հայ-Ամերիկեան Թանգարանի Թելեթոնին

17 փետրուարին տեղի ունեցաւ Հայ-ամերիկեան թանգարանին նուիրուած պատկերասփիւռային անդրանիկ դրամահաւաք՝ թելեթոն, որուն ընթացքին կատարուեցան 8.138.986 տոլարի նուիրատուութիւններ: Համայնքէն, ինչպէս նաեւ Միացեալ Նահանգներու եւ աշխարհի տարածքէն հազարաւոր համակիրներ հետեւեցան վեց ժամ տեւողութեամբ երկարած յայտագիրին, որուն ընթացքին

ցուցադրուեցան համայնքային ղեկավարներու եւ յատուկ հիւրերու հետ հարցազրոյցներ, թանգարանի ծրագիրին մասին պատրաստուած տեսանիւթեր եւ նուիրատուութեանց յանձնումներ:

Թանգարանի գործադիր մարմինի ատենապետ Պերճ Կարապետեանը իր երախտագիտութիւնը յայտնեց համայնքին կողմէ Հայ-ամերիկեան թանգարանին տրամադրուած աննախընթաց աջակցութեան համար, որ իսկապէս ոգեւորիչ է եւ զիրենք կ՛առաջնորդէ դէպի ծրագիրին յաջորդ փուլ՝ թանգարանին հիմնարկէքը:

Յայտնենք, որ թանգարանի վարչութիւնը նպատակ ունի 12 միլիոն տոլար գոյացնելու, որպէսզի կարելի ըլլայ հիմնարկէքը կատարել եւ շինարարութիւնը սկսիլ 2020-ին:

Նշենք, որ Հայ-ամերիկեան թանգարանը պիտի ունենայ ամերիկահայութեան նուիրուած մնայուն հաւաքածոյ մը, ինչպէս նաեւ պարբերաբար պիտի հիւրընկալէ տարբեր մշակոյթներու եւ նիւթերու նուիրուած ցուցահանդէսներ եւ ձեռնարկներ: Անիկա պիտի ունենայ թատերասրահ մը, կրթական բաժին մը, արխիւներ, ճաշարան եւ վաճառատուն:

Սումկայիթի Զոհերու Յիշատակի Նշում

28 փետրուարին վիրահայոց թեմի Թիֆլիսի Ս. Էջմիածին եկեղեցւոյ մէջ նշուեցաւ Սումկայիթի զոհերուն յիշատակը: Թեմի առաջնորդ Վազգէն եպս. Միրզախանեանը անդրադարձաւ 1988-ին տեղի ունեցած ջարդերուն, դատապարտեց ամէն տեսակ ոճրագործութիւն, որ կը կատարուի անձի մը ազգային պատկանելութեան եւ

հաւատքին պատճառով: Առաջնորդը արժեւորեց հայ ժողովուրդին անսասան կամքը, հերոս զաւակներուն արիութիւնը, որոնց շնորհիւ կը շարունակէ զարգանալ մայր հայրենիքը, անսասան մնալ Հայ եկեղեցին եւ զարգանալ համազգային արժէքները:

Այնուհետեւ կատարուեցաւ հոգեհանգստեան պաշտօն, որմէ ետք եկեղեցւոյ բակին մէջ Ցեղասպանութեան զոհերու յիշատակի կանգնած խաչքարին դիմաց տեղի ունեցաւ ծաղիկներու զետեղում: Հայաստանի դեսպան Ռուբէն Սադոյեանը ելոյթ ունենալով` դատապարտեց Սումկայիթի մէջ կատարուած եղեռնագործութիւնները` կոչ ուղղելով թիֆլիսահայութեան ապրելու միասնաբար, պահպանելով հայու ազգային տեսակը:

Ելոյթ ունեցան նաեւ Վրաստանի հայերու միութեան փոխնախագահ Վան Բայբուրթեանը եւ Վրաստանի հայ համայնք կազմակերպութեան նախագահ Սամուէլ Մկրտչեանը:

www.kantsasar.com

ԱՅԼ ԱՋԱՆ

Մոնիքա Պելլուչիի Գեղեցկութեան Գաղտնիքները

54-ամեայ իտալացի դերասանուհի Մոնիքա Պելլուչի աշխարհը հմայած է իր անզուգական գեղեցկութեամբ: Ան կը վստահեցնէ, որ երբեք չէ դիմած գեղեցկագիտական վիրահատութիւններու, ինչպէս նաեւ ինքզինք չէ տանջած խիստ սննդականոններով կամ մարզասրահներ յաճախելով:

Մարզանքը՝ Որպէս Հաճոյք

Իտալուհին երբեք չէ հերքած, որ մարզանքը կարեւոր է առողջութեան եւ բարեկազմ արտաքինի համար: Ան շաբաթական 4 օր 45 վայրկեան կը լողայ, քիչ անգամ ալ եոկա կ՛ընէ:

Չափաւոր Սնունդ

Մոնիքան շատ կը սիրէ ուտել, ինքզինք երբեք չի զրկեր այդ հաճոյքէն, սակայն չափէն աւելի ալ չ՛ուտեր: Ան նախապատուութիւնը կու տայ թարմ բանջարեղէններուն եւ ձուկին:

Տկարութիւններ…

Ինչպէս իւրաքանչիւր իտալուհի՝ դերասանուհին կը սիրէ դդմաճը, փիցան եւ տուրմը: «Կը սիրեմ կարկանդակները, դդմաճի տեսակները եւ գինին: Շատ քիչ անգամ ալ կը ծխեմ» կը խոստովանի ան:

Ջուր

Պելլուչիի կարծիքով, գեղեցկութեան տանող ճանապարհը ջուրի օգտագործումն է: Դերասանուհին կը փորձէ մաքուր եւ որակեալ ջուր խմել՝ մարմինը արագ վերականգնելու եւ մաքրելու համար:

Մազեր

Դերասանուհին մազերը շաբաթ երկու անգամ կը լուայ: Ան կը փորձէ սեշուար չգործածել՝ զանոք չտկարացնելու նպատակով: Մազերուն փայլք տալու համար Մոնիքա երբեմն զանոնք կ՛օծէ ձէթով:

Դիմայարդարում

Իտալացի գեղեցկուհին կը սիրէ բնական, վայրի գեղեցկութիւնը, ան դէմ է ծանր դիմայարդարման, յատկապէս՝ օր ցերեկով:

Ոգեշնչում

Մոնիքա կը խոստովանի, որ աստղերէն զինք ոգեշնչած է Մարիլին Մոնրոն: «Անոր կանացիութիւնը, զրաւչութիւնն ու վառ կերպարը շատ ուշագրաւ են: Անոր մօտ իւրայատուկ բան մը կայ», նշած է դերասանուհին:

Սեւ Գոյնը

Վայելուչ դերասանուհին կը խոստովանի, որ երբ քանի մը քիլօ զիրցած է եւ հանրութեան պիտի ներկայանայ, մարզասրահ երթալու մասին չի մտածեր, այլ պարզապէս կ՛ընտրէ ու կը հագնի սեւ գոյնի հագուստ մը:

Ինքզինք Ընդունիլ

Դերասանուհիին կարծիքով, գեղեցկութիւնն ու երջանկութիւնը կախեալ են այն իրողութենէն, թէ տուեալ անձը ինչպէ՛ս կ՛ընդունի ինքզինք: «Ինչ կը նշանակէ գեղեցիկ ըլլալ. գեղեցկութիւնը կանացիութիւն է, որ նաեւ ձեր կեանքի փորձառութեան արտացոլացումն է: Պէտք է վարժուիք սիրել ձեր մարմինը: Իտէալ գեղեցկութիւն գոյութիւն չունի»:

Իտալուհին համոզուած է, որ տարիքը առնելով՝ ինք աւելի գեղեցկացած է թէ՛ արտաքնապէս, թէ՛ բարոյապէս:

Ես պիտի չուզէի քսան տարեկան ըլլալ այս պահուս: Հիմա ես շատ աւելի երջանիկ եմ, քան՝ այն ժամանակ, քանի որ այդ ժամանակ մենք պարզապէս կը սորվէինք, փորձելով հասկնալ, թէ ի՛նչ կ՛ուզենք դառնալ: Մենք կը տառապինք անինքնավստահութեամբ: Այժմ ես գիտեմ, թէ ի՞նչ կ՛ուզեմ եւ առանց ինչի ես կրնաս հանգիստ ապրիլ», ընդգծած է դերասանուհին:

8 Խորհուրդ՝ Շփացած Երեխային Վարքը Փոխելու Համար

Եթէ երեխան որեւէ բան կը ցանկայ ստանալ լացի զնով, երբեք տեղի մի՛ տաք: Եթէ պնդէ, նիւթը փոխեցէք, անոր ուշադրութիւնը ուրիշ բանի վրայ կեդրոնացուցէք, հետաքրքրական զբաղում առաջարկեցէք անոր, բայց մանաւանդ՝ երբեք չզիջիք:

***

Եթէ ինչ որ պատճառով երեխան գետին կը պառկի, կը ճչայ ու կը տապլտկի եւ կը մերժէ ոտքի ելլել, տարէք սենեակ եւ ստիպեցէք մնալ հոն, այնքան ատեն որ ներողութիւն չէ խնդրած:

***

Երեխային կողմէ որեւէ սխալ կամ յանցանք պէտք է, ձեր կողմէ արձագանգ գտնէ: Բացատրեցէք, թէ ըրածը ինչո՛ւ սխալ է, բարեկիրթ երեխայ մը ինչպէս պէտք է վարուի: Այսպիսով, ան կ՛անդրադառնայ իր սխալին եւ ներողութիւն կը խնդրէ:

***

Եթէ երեխան կը մերժէ իր խաղալիքը կամ որեւէ իր ուրիշին հետ կիսուիլ, դարձած է եսակեդրոն եւ անձնասէր, կրկին բացատրեցէք անոր եւ մատնանշեցէք սխալը: Շարունակելու պարագային, անոր ձեռքէն վերցուցէք այն, ինչ որ ամէնէն աւելի կը փափաքի ան:

***

Որեւէ լաւ վարքի պարագային, գովեցէք երեխան, իսկ վատի պարագային պատժեցէք՝ պատիժին պատճառը բացատրելէ ետք:

***

Եթէ երեխան կը մերժէ սենեակը կոկել, խաղալիքները հաւաքել, ստիպեցէք սենեակը մնալ եւ

հոնկէ դուրս չելլել, այնքան ատեն որ սենեակը կարգի չէ բերած:

***

Խիստ եւ անզիջող եղէք քունի ժամերու կապակցութեամբ: Երեխան պէտք է տեսնէ ու հասկնայ, որ քնանալ մերժելու իր ճիգերը ապարդիւն են, իսկ դուք՝ անդրդուելի:

***

Եթէ նկատէք, որ փոքրիկը կը հնազանդի եւ կ՛ենթարկուի ընտանեկան կանոններուն, գովեստի խօսքերով եւ պզտիկ վարձատրութիւններով գնահատեցէք անոր ճիգերը:

Երեխային դաստիարակութեան հարցով հաստատակամ կեցուածք որդեգրեցէք, զսպեցէք անհնազանդութիւնը, այլապէս կը մեծցնէք ոչ ոքի կողմէ սիրուած մարդ: Իսկ ճիշդ ժամանակին կանխելով սանձարձակութիւնը՝ զայն կը դարձնէք լաւ եւ օրինակելի մարդ:

ՇԱԲԹՈՒԱՆ ԲԱՆԱՍՏԵՂԾՈՒԹԻՒՆԸ

Գարնանամուտ

Մանուշակներ ոտքերիս ու շուշաններ ձեռքերիս,
Ու վարդերը այտերիս, ու գարունը կրծքիս տակ,
Ու երկինքը հոգուս մէջ, ու արեւը աչքերիս,
Ու աղբիւրները լեզուիս՝ սարից իջայ ես քաղաք,-
Ու քայլեցի խայտալով ու շաղ տալով մայթերին
Մանուշակներ ու վարդեր ու շուշաններ ձիւնաթոյր,
Ու մարդիկ ինձ տեսնելով՝ իրենց յոգնած աչքերին
Տեսան ուրիշ մի աշխարհ, գարուն տեսան նորաբոյր,
– Ի՜նչ թարմութիւնն,- ասացին,- ի՜նչ թարմութիւնն,- ու բացին
Լուսամուտներն իմ առջեւ, ու ես իմ սիրտը բացել՝
Անցնում էի երգելով ու շաղ տալով մայթերին
Մանուշակներ ու վարդեր ու հասմիկներ հոգեթով,
Կարծես մի ողջ բնութիւնն մի պատանի էր դարձել,
Քաղաք իջել լեռներից՝ կ՛անցնէր զմրուխտ հեքիաթով
Երկրէ-երկիր շաղ տալով կակաչներն իր ձեռքերի,
Մեր երգերի լուսաբացն ու գարունը լեռների:

35 տարի առաջ Մարտ 14-ին, մահացաւ Յովհաննէս Շիրազը: Իսկ 6 տարի առաջ՝ Արամայիս Սահակեանը

ՅՈՎՀԱՆՆԷՍ ՇԻՐԱԶ

ՇԱԲԹՈՒԱՆ SUDOKU-ն

	1		4	2				5
		2		7	1		3	9
							4	
2		7	1					6
				4				
6					7	4		3
	7							
1	2		7	3		5		
3				8	2		7	