# ԱԶԴԱՐԱՐ

ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԱՌԱՋՆՈՐԴԱՐԱՆԻ ՔՈՒԷՅԹԻ ԵՒ ՇՐՋԱԿԱՅԻՑ ՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻՆ


P.O.Box: 8157, Salmiyeh 22052- Kuwait. Tel: 965-25614392, Fax: 965-25638312, e-mail: prelacy@armenianprelacykw.org


ՆՈՐ ՇՐՋԱՆ, Է. Տարի, Թիւ 297, Ուրբաթ, 21 ՕԳՈՍՏՈՍ, 2015


*ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ*

## ՍՈՒՐԲ ԱՍՏՈՒԱԾԱԾՆԻ ՎԵՐԱՓՈԽՄԱՆ ՏՕՆԸ ՔՈՒԷՅԹԻ ՄԷՋ

Հակառակ ամառնային արձակուրդներու շրջան ըլլալուն եւ Քուէյթի տաքութեան, Սրբոց Վարդանանց Եկեղեցին տօնական մեծ օր մը ապրեցաւ, Աստուածածնայ Վերափոխման օրը, Ուրբաթ, 14 Օգոստոսին:

Պատարագը մատուցեց եւ օրուայ պատգամը փոխանցեց թեմիս առաջնորդ՝ Գերպ. Տ. Մասիս Ծ. Վրդ. Զօպույեան, որ հաւատացեալներուն Աստուածամօր վերջին շրջանի կեանքին ու մահուան ինչպէս նաեւ վերափոխման հաստատման պատմականը ընելէ ետք, անդրադարձաւ Աստուածամօր տիպարին եւ եկեղեցւոյ կեանքին մէջ անոր ունեցած իւրայատուկ ներկայութեան մասին: Ան շեշտեց Աստուածածնի փրկագործական խորհուրդին մէջ ունեցած իւրայատուկ դերակատարութիւնը, անդրադարձաւ անոր մայրական կոչումին,

հաւատարմութեան ու իր Միածին Որդիին մօտ մշտական բարեխօսութեան՝ դառնալով խորհրդանիշ քրիստոնէական վեհ առաքինութիւններու եւ առաջնորդ երանական երկնաւոր լուսոյ խորաններու արժանանալու ճամբուն:

Եկեղացւոյ Տիկնանց Յանձնախումբը, խաղողի ողկոյզներով զարդարած էր խորանը, իսկ հաւատացեալ ժողովուրդին նուիրած խաղողները ողողած էին ամբողջ բեմը: Պատարագի աւարտին տեղի ունեցաւ խաղողօրհնէքի յատուկ արարողութիւն:

**www. armenianprelacykw.org**

*ՀԱՅԿԱԿԱՆ*

# Արցախի Մէջ. ՀՕՄ-ի Անդամները Հանդիպում Կ՛ունենան Փոխվարչապետ Արթուր Աղաբեկեանի Հետ

Արցախի Հանրապետութեան փոխվարչապետ Արթուր Աղաբեկեան 19 Օգոստոսին ընդունած է Հայ օգնութեան միութեան, Հայ կրթական հիմնարկութեան տնօրէններու խորհուրդներու անդամներն ու Երեւանի պետական համալսարանի խումբ մը պատասխանատուներ եւ դասախօսներ:

Ողջունելով հիւրերը՝ Ա. Աղաբեկեան Արցախի իշխանութիւններուն անունով երախտագիտութիւն յայտնած է ներկաներուն՝ հայրենիքի զարգացման իմաստով ունեցած նպաստին համար եւ յաջողութիւն մաղթած է անոնց՝ իրենց հետագայ հայրենանուէր ձեռնարկներուն համար:

Փոխվարչապետը սփիւռքահայ հասարակական ու ազգային գործիչ Ժասմէն Պոնիաթեան-Ջարահեանին եւ հասարակական գործիչ ու բարերար Հայկուշ Հէյտի Քոհլըրին յանձնած է Լեռնային Ղարաբաղի վարչապետի յուշամետալները, որոնցմով անոնք պարգեւատրուած են Արցախի Հանրապետութեան հռչակման 24-ամեակին առիթով եւ Արցախի բարգաւաճման ու զարգացման նպատակով տարուած գործունէութեան եւ բարեսիրական ծրագիրներու իրականացման մէջ անոնց ունեցած մեծ աւանդին համար:

Շնորհակալութիւն յայտնելով պատուաբեր պարգեւի արժանանալու համար՝ բարերարները նշած են, որ ցուցաբերուող գնահատանքը որքան հաճելի, նոյնքան ալ պարտաւորեցնող է՝ պատրաստակամութիւն յայտնելով ասկէ ետք եւս մասնակից դառնալ Արցախի համար կարեւոր խնդիրներու լուծման:

Ողջունելով հիւրերը՝ կրթութեան, գիտութեան եւ մարմնակրթութեան նախարար Սլաւա Ասրեան կարեւոր նկատած է սփիւռքահայ գործիչներուն դերը, յատկապէս կրթութեան մարզին մէջ՝ յատուկ կերպով լուսարձակի տակ առնելով պատերազմէն ի վեր ՀՕՄ-ի կողմէ վերագործարկուած տասնեակ մանկապարտէզներուն ներկայացուցած մեծ արժէքը: Նախարարը շնորհակալութիւն յայտնած է Հայ կրթական հիմնարկութեան տնօրէններու խորհուրդի անդամ Ալեք Պաղտասարեանին՝ խորհուրդին կողմէ արդէն 4-րդ անգամն ըլլալով Շուշիի մէջ կազմակերպուող ասմունքի փառատօնին համար եւ կարեւոր նկատած է մշակութային այդ նախաձեռնութիւնը՝ մատաղ սերունդին մօտ գեղագիտական ճաշակի ձեւաւորման առումով:

Հանդիպման աւարտին փոխվարչապետը՝ իբրեւ յուշանուէր, հիւրերուն յանձնած է արցախցի մեղուաբոյծներու արտադրանքի անհատական փաթեթաւորումը կատարող «Արցախ մեղր» ընկերութեան արտադրութեան առաջին խումբը:

WWW.AZTAGDAILY.COM

# «Թուրքիոյ Մէջ Իբրեւ Ալեւի Ապրող Մէկ Միլիոն Ծպտեալ Հայ Կայ» Կ՛ըսէ Էօզտեմիր

«Էրմենիհապեր» կը հաղորդէ, որ Թուրքմեն-ալեւիական «Պեքթաշի» հիմնադրամի նախագահ Էօզտեմիր Էօզտեմիր, «Քանալիապեր» լրատուական կայքին հետ տեղի ունեցած հարցազրոյցի մը ընթացքին յայտարարած է, որ Թուրքիոյ ցոյցերուն մասնակցող եւ իրենք զիրենք ալեւի ներկայացնողները բոլո՛րն ալ ծպտեալ հայեր են:

Շաբաթ, 15 Օգոստոսին հրապարակուած հարցազրոյցին մէջ Էօզտեմիր կը յայտնէ նաեւ, որ նշեալ մէկ միլիոն ալեւի ծպտեալ հայերը կը համագործակցին կիւլենականներուն հետ՝ ի վնաս թրքական պետութեան:

Էօզտեմիր կը պնդէ նաեւ, որ վերջերս Թուրքիոյ մէջ Քրտական աշխատաւորական կուսակցութեան զինեալներուն միացող եւ իրենք զիրենք ալեւի կոչող անձերը եւս ծպտեալ հայեր են:

# Մարտական Յենակէտին Մէջ Հերթապահութեան Կանոնները Խախտելու Պատճառով Զինուոր Մը Մահացած Է

News.am կը հաղորդէ, թէ Հայաստանի քննչական կոմիտէի զինուորական քննչական գլխաւոր վարչութիւնը յարուցած է քրէական գործ՝ պայմանագրային զինուոր Աշոտ Յովհաննիսեանի մահուան դէպքին առնչութեամբ: Գործը յարուցուած է քրէական օրէնսգիրքի 365-րդ յօդուածի 3-րդ մասով («մարտական հերթապահութիւն կամ մարտական ծառայութիւն կրելու կանոնները խախտելը, որ յառաջացուցած է ծանր հետեւանքներ»):

Քննչական կոմիտէէն կը յայտնեն, որ 18 Օգոստոսին՝ ժամը 23:40-ի շուրջ, Հայաստանի պաշտպանութեան բանակի N զօրամասի մարտական յենակէտին մէջ մարտական հերթապահութիւն գործադրելու կանոնները խախտելու իբրեւ հետեւանք արձակուած կրակահերթին պատճառով հրազէնային վնասուածքներ ստացած եւ տեղւոյն վրայ մահացած է նոյն զօրամասի պայմանագրային զինուոր 25-ամեայ Աշոտ Յովհաննիսեան:

Նախաքննութեան արդիւնքներուն մասին յաւելեալ տեղեկութիւն պիտի տրամադրուի հետագային:

# Պարոնուհի Քարոլայն Քոքս Դէպի Արցախ Ուխտագնացութիւն Կազմակերպած Է

«Արցախփրես» կը հաղորդէ, որ Բրիտանիոյ լորտերու տան անդամ պարոնուհի Քարոլայն Քոքս դարձեալ Արցախ կը գտնուի, այս անգամ՝ խումբ մը ուխտագնացներու հետ:

Քաշաթաղի «Մերան» պաշտօնաթերթի խմբագիր Զոհրապ Ըոքոյեան յայտնած է, որ ուխտագնացները պիտի գիշերեն Բերձորի Հագարի գետի ափին տեղադրուած բանակավայրին մէջ:

Բերձորի մուտքին հիւրերը դիմաւորած են Քաշաթաղի շրջանային վարչակազմի ղեկավարի տեղակալներ Արտուշ Մխիթարեան, Յակոբ Սայամեան եւ աշխատակազմի ղեկավար Դաւիթ Դաւթեան:

Պարոնուհի Քարոլայն Քոքս իր խօսքին մէջ նշած է, որ Արցախը իրեն համար հարազատ երկիր է տակաւին պատերազմի տարիներէն: Ան իր խումբի անդամներուն, որոնց մեծ մասը առաջին անգամ ըլլալով Արցախ կ՛այցելէ, պատմած է գոյամարտին եւ արցախցիներու հերոսական պայքարին մասին: Խօսելով Քաշաթաղի շրջանին մասին՝ ան նկատել տուած է, որ հայ ժողովուրդը միշտ ալ աւերակներու վրայ հիմնած ու ծաղկեցուցած է իր երկիրը:

Ուխտագնացութեան մասնակիցները Բերձորէն պիտի ուղղուին դէպի Շուշի եւ Ստեփանակերտ:

Նշենք, որ ուխտագնացներուն մէջ են նաեւ արցախեան ազատագրական պայքարի մասնակից հաշմանդամներ, որոնք բուժուած են Ստեփանակերտի Քարոլայն Քոքսի անուան վերականգնողական կեդրոնին մէջ: Անոնք իրենց երախտագիտութիւնը յայտնած են պարոնուհիին՝ օժանդակելուն եւ նման բժշկական հաստատութիւն հիմնելուն համար, դիտել տալով, որ հոն բուժուած են բազմաթիւ հաշմանդամ ազատամարտիկներ: Ապա արտերկրէն եկած բոլոր ուխտագնացները, իբրեւ նուէր ստացած են Հայոց ցեղասպանութեան վերաբերեալ գիրքեր ու սկաւառակներ, որոնք յատկացուած էին Հայաստանի կառավարութեան կողմէ:

Քննարկուած Են Հնդկական «Քէյ. Ճի. Քէյ.» Մեծ Ընկերութեան Ներդրումային Ծրագիրներուն Առնչուող Հարցեր

«Արմէնփրես» կը հաղորդէ, թէ Հայաստանի վարչապետ Յովիկ Աբրահամեան 18 Օգոստոսին ընդունած է հնդկական «Քէյ. Ճի. Քէյ.» մեծ ընկերութեան տնօրէն Սանճա Քոթարիի գլխաւորած պատուիրակութիւնը: Ընկերութիւնը գործունէութիւն կը ծաւալէ աշխարհի 15 երկիրներու մէջ, մասնագիտացած է ադամանդագործութեան, ոսկեգործութեան, հանքարդիւնաբերութեան մարզերուն մէջ:

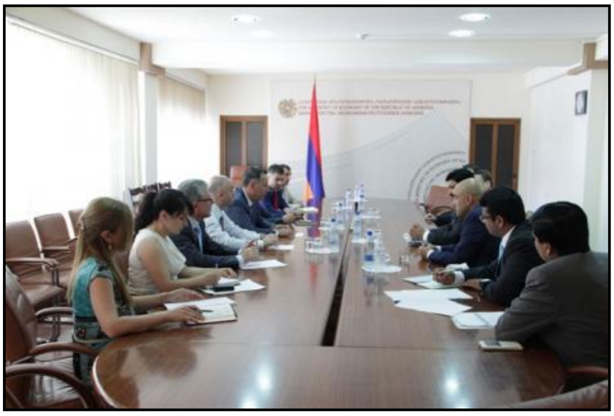
Վարչապետը ողջունած է «Քէյ. Ճի. Քէյ.»-ի կողմէ Հայաստանի մէջ ներդրումային ծրագիրներ կատարելու մտադրութիւնը՝ յայտնելով Հայաստանի կառավարութեան աջակցութիւնը զանոնք կեանքի կոչելու առումով: Վարչապետը ընդգծած է, որ գործադիրը պատրաստ է քննարկելու

ընկերութեան իւրաքանչիւր նախաձեռնութիւն եւ օժանդակելու տարբեր հարցերու մէջ: Յովիկ Աբրահամեան նշած է, որ Հայաստանի՝ Եւրասիական տնտեսական միութեան անդամակցութիւնը կարելիութիւն պիտի տայ «Քէյ. Ճի. Քէյ.»-ի՝ մուտք գործելու եւրասիական 170 միլիոննոց շուկայ:

Սանճա Քոթարի շնորհակալութիւն յայտնած է վարչապետին՝ աջակցութիւն ցուցաբերելու պատրաստակամութեան համար եւ նշած, որ իրենք մեծապէս հետաքրքրուած են Հայաստանի մէջ ներդրումային ծրագիրներ իրականացնելով:

Կողմերը վստահութիւն յայտնած են այն մասին, որ «Քէյ. Ճի. Քէյ.»-ի նման ընկերութեան Հայաստան մուտքը մեծապէս պիտի նպաստէ հայ-հնդկական տնտեսական կապերու ընդլայնման ու ամրապնդման, ինչպէս նաեւ Հայաստանի մէջ նոր աշխատատեղերու ստեղծման:

# Կարէն Ճշմարիտեան Ընդունած Է Հնդկական «Քէյ. Ճի. Քէյ.» Ընկերութեան Ներկայացուցիչները



News.am կը հաղորդէ, թէ Հայաստանի տնտեսութեան նախարար Կարէն Ճշմարիտեան 19 Օգոստոսին ընդունած է հնդկական «Քէյ. Ճի. Քէյ.» մեծ ընկերութեան տնօրէն Սանճա Քոթարին, ընկերութեան փոխնախագահ Սանտիպ Քոթարին, ընկերութեան ելեւմտական հարցերու տնօրէն Սունիլ Ակրաւալն ու այլ ներկայացուցիչներ:

Հայկական կողմէն հանդիպումին մասնակցած են տնտեսութեան նախարարի տեղակալ Ս. Աւետիսեանը, նախարարի խորհրդական Գ. Մկրտչեանը, Հայաստանի զարգացման հիմնադրամի գործադիր տնօրէն Ա. Խաչատրեանը, տնտեսութեան նախարարութեան արդիւնաբերութեան զարգացման վարչութեան պետ Ա. Եզանեանը, առեւտուրի եւ շուկաներու կարգաւորման վարչութեան պետ Գ. Քոչարեանը, նախարարութեան այլ աշխատակիցներ: Հանդիպումին ներկայ եղած է նաեւ Հնդկաստանի մէջ Հայաստանի դեսպան Արմէն Մարտիրոսեան:

Նախարարը ողջունած է «Քէյ. Ճի. Քէյ.» ընկերութեան անդամները եւ պատրաստակամութիւն յայտնած աջակցելու ընկերութեան՝ Հայաստանի մէջ ներդրումային նախագիծի իրականացման առումով:

Ընկերութեան ներկայացուցիչները հաստատած են Հայաստանի մէջ ներդրումային ծրագիր իրականացնելու իրենց մտադրութիւնը:

Հանդիպման ընթացքին հիւրերուն ներկայացուած են Հայաստանի Հանրապետութեան եւ այլ երկիրներու, մասնաւորապէս, ադամանդի, ոսկերչական իրերու, թանկարժէք եւ կիսաթանկարժէք քարերու առեւտուրի պայմանները, Հայաստանի՝ Եւրասիական տնտեսական միութեան անդամակցելէն ետք ստեղծուած կարելիութիւնները, «Մերիտիըն» ազատ տնտեսական գօտիին մէջ գործունէութեան պայմանները: Անդրադարձ կատարուած է «Ալրոսա»

ընկերութեան հետ համագործակցութեան, Հայաստանի մէջ ակնագործութեան եւ ոսկերչութեան մարզերուն մէջ առկայ աշխատուժին, այդ մարզերուն մէջ մասնագիտական դպրոցի հիմնադրութեան կարելիութեան:

## Դաշնակցութիւնը Նախագահ Սերժ Սարգսեանի Հետ Պիտի Քննարկէ Սահմանադրութեան Նախագիծը

Հայ յեղափոխական դաշնակցութիւնը յառաջիկային հանդիպում պիտի ունենայ Հայաստանի նախագահ Սերժ Սարգսեանի հետ՝ քննարկելու սահմանադրութեան նախագիծը:

«Փանորամա»-ի թղթակիցին հետ ունեցած զրոյցի մը ընթացքին այս տեղեկութիւնը փոխանցած է Հայաստանի Հանրապետութեան Ազգային ժողովի ՀՅԴ խմբակցութեան քարտուղար Աղուան Վարդանեան:

«Մենք բաւական ծաւալուն առաջարկներ պիտի ներկայացնենք Սահմանադրական բարեփոխումներու մասնագիտական յանձնախումբին: Յանձնախումբին հետ պիտի քննարկենք զանոնք, եւ կը կարծեմ, որ յառաջիկային քննարկում պիտի ունենանք հանրապետութեան նախագահին հետ», յայտնած է Աղուան Վարդանեան՝ նշելով, որ հանդիպման օր տակաւին ճշդուած չէ:

## Թիֆլիսի Մէջ Հայ-Վրացական Դպրոց Կը Կառուցուի Հազար Աշակերտի Համար

Թիֆլիսի Մեթրոմշէնի (Մեթրոշին) խտաբնակ աւանին մէջ կը կառուցուի հայ-վրացական թիւ 103 դպրոցը, որ նախատեսուած է հազար աշակերտի համար:

Այդ մասին, ինչպէս կը տեղեկացնէ «Արմէնփրես», հաղորդած է Վրաստանի կրթութեան նախարարութեան մամլոյ ծառայութիւնը: «103-րդ հանրային դպրոցը մեծ նախագիծերէն մէկն է, աւելի՛ն, վերջին 20-30 տարուան ընթացքին նման մեծ դպրոց չէ կառուցուած», յայտարարած է Վրաստանի կրթութեան եւ գիտութեան նախարար Թամարա Սանիքիձէ, որ տեղւոյն վրայ ծանօթացած է շինարարական աշխատանքներու ընթացքին:

«Նախագիծը կարեւոր է՝ նկատի ունենալով այն, որ ատիկա խառն դպրոց է, վրացական դպրոց, ուր կայ բաւականին մեծ հայկական հատուած… Մենք առաւելագոյնս կը ջանանք օգնել ցեղային փոքրամասնութիւններուն, որպէսզի անոնք լիարժէք ու լաւ ընդելուզուին ուսումնական հոլովոյթին», նշած է Սանիքիձէ: Նոր դպրոցը պիտի համապատասխանէ ժամանակակից չափանիշներուն: Նախագիծին արժէքը շուրջ 5,5 միլիոն լարի է: Նոր դպրոցի կառուցման աշխատանքները սկսած են այս տարի եւ կ’աւարտին յաջորդ տարի:

*ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ*

# Թուրքիոյ Ապահովական Կացութիւնը Կը Վատթարանայ. ՔԱԿ Մէկ Օրուան Մէջ Սպաննեց 20 Թուրք Զինուոր

Թուրքիոյ Հանրապետութեան հարաւարեւելեան քրտաբնակ Սղերդ նահանգին մէջ Չորեքշաբթի օր 8 թուրք զինուորներ սպաննուեցան, երբ ճամբեզրին զետեղուածական մը թիրախ դարձուց զանոնք փոխադրող զինուորական մեքենան:

ՔԱԿ Չորեքշաբթի օր յայտարարեց, որ Տիգրանակերտի մօտ բանակի մէկ զօրանոցին դէմ յարձակում գործելով սպաննած է 12 թուրք զինուոր:

Երեքշաբթի գիշեր Տիգրանակերտ-Բիւրակն ճամբուն վրայ ՔԱԿ-ի զինեալներուն եւ թրքական բանակին միջեւ բախումներուն ընթացքին թրքական բանակի շարքերուն մէջ արձանագրուած էր 5 զոհ եւ մէկ վիրաւոր: Թուրք զինուորները յարձակած են Տիգրանակերտի որոշ թաղամասերու ղեկավարներու ձերբակալութեան դէմ բողոքի ցոյց կատարող 100-150 անձերուն վրայ, որոնք փակած էին ճամբան:

Երեքշաբթի օր Տիգրանակերտի Լիճէ գաւառին մէջ եւս բախումներու ընթացքին սպաննուած էին 3 թուրք զինուորներ:

Քրտական գործողութիւնները աշխուժացած են այն բանէն ետք, երբ Տիգրանակերտի մէջ ինքնավարութիւն հռչակելնուն համար ձերբակալուած են Սուրի եւ Սիլվանի 6 համաքաղաքապետներ:

Յիշեցնենք, որ 10 Օգոստոսին ինքնավարութիւն հռչակած էր նաեւ Շրռնաքի շրջանը: Հետագային անոր օրինակին հետեւած էին Կորճայքը, Տիգրանակերտի Սիլվան շրջանը եւ Պաթմանի նահանգը: 18 Օգոստոսին ինքնավարութիւն հռչակած էր նաեւ Պոլսոյ Կեզի թաղամասը:

Միւս կողմէ, Պոլսոյ Տոլմապահչէ պալատին մուտքին կատարուած հրացանաձգութենէ ետք ձերբակալուեցան 2 զինեալներ: Անոնք կրակ բացած էին պալատին հսկող ոստիկաններուն վրայ, որոնցմէ մէկը թեթեւօրէն վիրաւորուած էր: «Սի.Էն.Էն.Թիւրք» հաղորդեց, որ 2 զինեալները ձերբակալուած են դէպի Գերմանիոյ հիւպատոսարան փախուստ տալու ընթացքին:

Տոլմապահչէ պալատին մէջ կը գտնուի Թուրքիոյ վարչապետի գրասենեակը: Միջադէպին պահուն Թուրքիոյ վարչապետ Ահմէթ Տաւութօղլու կը գտնուէր Անգարա: Պալատը 19-րդ դարուն եւ 20-րդ դարուն ծառայած է իբրեւ Օսմանեան կայսրութեան ղեկավարման գլխաւոր կեդրոն: Թուրքիոյ Հանրապետութեան հիմնադիր Մուսթաֆա Քեմալ Աթաթուրք այդտեղ մահացած է 1938-ին:

Յիշեցնենք, որ յունուարին ձախակողմեան Յեղափոխական Ժողովուրդի ազատագրութեան կուսակցութիւն-ճակատի անդամ մը պալատին պահակներուն դէմ յարձակում գործելէ ետք ձերբակալուած էր:

Մինչ այդ, 18 Օգոստոսի գիշերուան ժամը 11:00-ին Պոլսոյ Էսենլեր շրջանի Թունա թաղամասին մէջ ՔԱԿ-ի երիտասարդական թեւը եղող Յեղափոխական հայրենասիրական երիտասարդական շարժումի 15-20 անդամներ կատարած են «ապօրինի» ցոյց մը: Ոստիկանութիւնը կրակ բանալով ցրուած է ցոյցը: Սպաննուած է 17 տարեկան երիտասարդ մը, որ կը կարծուի ցուցարարներէն մէկը ըլլալ:

Միացեալ Նահանգներու արտաքին գործոց նախարարութեան բանբեր Ճոն Քըրպի հերքեց «Տը Տէյլի Թելեկրաֆ» օրաթերթին հետ իր զրոյցին ընթացքին ՔԱԿ-ի զինեալ թեւի ղեկավարներէն Ճեմիլ Պայըքի այն յայտարարութիւնը, թէ Միացեալ Նահանգներ ՔԱԿ-ի հետ անուղղակի բանակցութիւններ կը վարէ թրքական կառավարութեան հետ զինադադար հաստատելու համար: «Ձեզի կրնամ ըսել, որ ՔԱԿ-ի հետ ուղղակի բանակցութիւններու մէջ չենք. բացարձակապէս ոչ: Անիկա արտասահմանեան ահաբեկչական կազմակերպութիւն մըն է: ՔԱԿ-ին հետ սեղան նստելով բանակցութիւններ չենք վարեր», ըսաւ ան:

Նշենք, որ Ճեմիլ Պայըք Մուրաթ Քարայըլանի եւ Ֆեհման Հիւսէյնի հետ մաս կը կազմէ ՔԱԿ-ի ղեկավար խորհուրդին:

# Էրտողան. «Թուրքիան Արագօրէն Կ՛ուղղուի Դէպի Խորհրդարանական Նոր Ընտրութիւններ»

Թուրքիոյ նախագահ Ռեճէփ Թայիփ Էրտողան Չորեքշաբթի օր յայտարարեց. «Թուրքիա արագօրէն կ՛ուղղուի դէպի խորհրդարանական նոր ընտրութիւններ, որովհետեւ իշխող Արդարութիւն եւ բարգաւաճում կուսակցութեան կառավարութիւն ձեւաւորելու ձախողութենէն ետք ստեղծուած քաղաքական անելէն կարելի է դուրս գալ միայն ժողովուրդին կամքին ընդառաջող լուծումի մը ճամբով»:

Նախապէս նախագահական պալատէն աղբիւր մը «Հիւրրիյէթ»-ին յայտնած էր, որ 18 Օգոստոսին խումբ մը ակադեմականներու եւ մտաւորականներու հետ ճաշի մը ընթացքին «նախագահը իր առջեւ եղող ընտրանքները թուած է եւ յայտնած, թէ անոնցմէ մէկը (կառավարութիւնը կազմելու) լիազօրութիւնը Քըլըճտարօղլուի չտալն է: Ան նշեց, որ ասիկա իր նկատի ունեցած ընտրանքներէն մէկն է»:

Հանրապետական ժողովուրդի կուսակցութեան փոխնախագահ եւ բանբեր Հալուք Քուչ յայտնած էր, որ իրենց կուսակցութիւնը կը սպասէ, որ նախագահ Էրտողան համախոհական կառավարութեան ձեւաւորման պարտականութիւնը վստահի կուսակցութեան ղեկավար Քեմալ Քըլըճտարօղլուի:

Միւս կողմէ, Թուրքիոյ Ընտրական կեդրոնական մարմինը յայտնեց, որ ըստ օրէնքի 90 օր ետք նախատեսուած խորհրդարանական նոր ընտրութիւններու թուականը յառաջածգելու իրաւասութիւնը ունի: Մարմինը այդ մէկը հիմնաւորեց թրքական սահմանադրութեան 79-րդ յօդուածով եւ ընտրական օրէնքի 9-րդ յօդուածով:

Ըստ Թուրքիոյ սահմանադրութեան, արտակարգ ընտրութիւններ կատարելու որոշում կրնայ տալ նախագահը կամ խորհրդարանը:

*ԱՆԴՐԱԴԱՐՁ*

# Թուրքիոյ Շրջափակումը Իրանի Կողմէ

Առ այս պահը չէ յստակացած Իրանի արտաքին գործոց նախարար Մոհամետ Ճաւատ Զարիֆի 11 Օգոստոսին Թուրքիա այցելութեան յետաձգման պատճառները: Նման բարձրակարգ այցելութիւններու յետաձգումը ինքնին արդէն կը մատնէ քաղաքական որոշակի ճգնաժամ: Նման պարագաներուն ընդունուած կարգը կը յիշեցնէ, որ առնուազն պաշտօնապէս նշուի պատճառը: Թէկուզ անիկա համոզիչ չըլլայ, այսուհանդերձ ինչ որ պատճառ կը յայտարարուի նման այցելութիւններու չկայացման պարագային: Ուրեմն տարբերակ առաջինը յետաձգման ճիշդ պատճառը ըսելն է. տարբերակ երկրորդը այլ պատճառով քողարկելն է չկայացումը. իսկ տարբերակ երրորդը, որ միջպետական յարաբերութիւններու ամէնէն խոր լարուածութեան մասին կը խօսի, ընդհանրապէս որեւէ պատճառ չըսելն է ու անտեսելը. պարզապէս յետաձգել կամ ջնջել այցելութիւնը:

Քաղաքական գործընթացներու օրինաչափութիւններուն մէջ պէտք է նախատեսել նաեւ այցելութեան թուականի վերականգնումը կամ յանկարծակի իրականացումը: Ասիկա քաղաքական տրամաբանութիւն է. որեւէ շարժիչ գործօն կրնայ ի մի խմբել երկու պետութիւններու պաշտօնական ներկայացուցիչները:

Բայց պահ մը ճշդենք այցելութեան չկայացման հանգամանքներու շրջագիծը եւ յիշենք, որ դրացի Սուրիոյ մէջ երկու պետութիւնները կը պատերազմին միջնորդաւորուած կարգով:

Թեհրանը, որ ոչ միայն ռազմավարական գործընկերն ու զինուորական աջակիցն է պաշտօնական Դամասկոսին, այլ նաեւ ուղղակի Հըզպալլայի միջոցով կը մասնակցի պատերազմին. երբ ճակատագրորոշ պահ ստեղծուի, Հըզպալլայի զինեալները աշխուժօրէն կը մասնակցին պատերազմին եւ ետ կը մղեն իսլամականները: Միւս կողմէ, նոյնքան պարզ է, որ Անգարան մինչեւ վերջերս շատ աւելի բացայայտ կ՛օժանդակէ, կը ֆինանսաւորէ եւ անարգել անցք կը տրամադրէ ծայրայեղ իսլամականներուն, որոնք թրքական ուղղակի աջակցութեամբ կը պատերազմէին ինչպէս կառավարական բանակին, այնպէս նաեւ իրանամէտ ուժերուն դէմ:

Ըստ էութեան, ուրեմն, սուրիական տարածքներուն վրայ Իրան-Թուրքիա պատերազմ է, միջնորդաւորուած կարգով:

Պահ մը ձգելով տարածաշրջանային այլ հանգուցային խնդիրները, միայն սուրիական կտրուածքով պարզ էր, որ դիւրին պիտի չըլլար առաջադրուած հանդիպումը, որ հիմնականին մէջ պատերազմող կողմերու միջեւ բանակցային հանդիպման տեսք ունէր: Այցելութեան չկայացումը անուղղակիօրէն կը յուշէ, որ թէկուզ ժամանակաւոր զինադադարի կամ բանակցութիւններու ժամը տակաւին չէ հասունցած:

Կայ նկատառելի այլ հանգամանք մը եւս: Թեհրանը կը նախապատրաստուի դուրս գալու միջազգային մեկուսացումէն, որուն համար Արեւմուտքը արդէն տուած է ազդանշաններ: Ի հարկէ դեռ երկար կը տեւէին փուլային բանակցութիւնները, մէկ քայլ առջեւ երկու քայլ ետ մարտավարական մօտեցումները, այնուամենայնիւ Թեհրանի ապաշրջափակումը առարկայանալու նախանշաններ կու տայ: Մինչ, Արեւմուտք – Անգարա Չորեքշաբթի օրուան յարաբերութիւններու համապատկերը որոշակիօրէն կը մթագնի: Խնդիրը շեշտակիօրէն կապուած է միջազգային ահաբեկչութեան դէմ պատերազմ յայտարարած միջազգային ընտանիքին եւ Անգարայի կողմէ տարատեսակ ընկալումներուն: Ահաբեկչութիւն ըսելով Արեւմուտքը կ՛ընկալէ իսլամական ծայրայեղականները, մինչ Անգարան՝ նախ եւ առաջ քիւրտ զինեալները:

Ի՞նչ կը պարզուի այսօր Անգարայի առջեւ: Ներքին առումով մինչեւ այս պահը Թուրքիոյ գործող մեծամասնութիւնը չի յաջողիր կազմել համախոհական կառավարութիւն: Քաղաքական ճգնաժամին առընթեր կ՛ահագնանայ ներքին կայունութեան տապալումը. խիստ սրած է ապահովական իրավիճակը եւ թուրք-քիւրտ պատերազմի նորօրեայ տարբերակը զգալի կը դարձնէ ինքզինք: Եթէ ոչ սրած, այնուամենայնիւ նախկինը չեն նաեւ Արեւմուտք-Անգարա յարաբերութիւնները եւ որեւէ կերպով բնականոն հունի մէջ չեն մտներ Թեհրանի հետ յարաբերութիւններ մշակելու Անգարայի փորձերը: Իրանի եւ Թուրքիոյ մեծագոյն Կիւրպուլաք-Պազարկան սահմանային անցակէտը Իրանի կողմէ միակողմանիօրէն փակուած է: Պատճառը իրանեան բեռնատար մեքենաներուն վրայ իրականացուած յարձակումներն են: Կը կազմուի այն տպաւորութիւնը, որ ապաշրջափակուող Թեհրանը միակողմանիօրէն սկսած է շրջափակել Թուրքիան: Այս մէկը «զերօ խնդիրներ»-ու տեսութեան տապալման ամէնէն ցայտուն ցուցանիշներէն կրնայ նկատուիլ:

Տարածաշրջանային հրդեհը թակած է Թուրքիոյ սահմանադուռերը: Ամենայն հաւանականութեամբ սուրիական բեմագրութեան պատճէնահանման չէ, որ ականատես պիտի ըլլանք, այսուհանդերձ զինուորաքաղաքական ճգնաժամի դրսեւորումները վերածուած են երեւոյթի:

Գուցէ ասոնք մէկ մասն են Իրանի արտաքին գործոց նախարարի այցելութեան չկայացման չյայտարարուած պատճառներուն:

**«Ա.»**

*ԱԿՆԱՐԿ*

# Պումերանկը Բռնած Է Վերադարձի Ճամբան

ՔԱԿ-ի առնչակից Քիւրտիստանի համայնքներու միութեան համանախագահ Ճեմիլ Պայըք վերջերս բրիտանական «Տը Տէյլի Թելեկրաֆ» օրաթերթին յայտնած էր, որ Թուրքիոյ մէջ զինադադարի հաստատման նպատակով ՔԱԿ-ի եւ Միացեալ Նահանգներու միջեւ գոյութիւն ունին անուղղակի բանակցութիւններ: Միացեալ Նահանգներու արտաքին գործոց նախարարութեան բանբեր Ճոն Քըրպի անդրադառնալով այդ լուրին՝ հերքեց ՔԱԿ-ի եւ իր երկրին միջեւ ուղղակի բանակցութիւններու գոյութիւնը, երբ խօսքը անուղղակի բանակցութիւններու մասին էր եւ ոչ թէ ուղղակի: Այլ խօսքով՝ ան անուղղակի կերպով հաստատեց լուրը: Քըրպի տողատակի նշեց. «Այո՛, գոյութիւն ունին բանակցութիւններ, որոնք սակայն ոչ թէ ուղղակի են, այլ՝ անուղղակի»:

Համախոհական կառավարութեան կազմութիւնը 7 Յուլիսէն առաջ իսկ բացառած Էրտողան ՏԱՀԵՇ-ի դէմ պայքարելու համար Ուաշինկթընի հետ իր համաձայնութիւնը օգտագործեց ՔԱԿ-ի դէմ զինուորական արշաւ շղթայազերծելով արտակարգ խորհրդարանական ընտրութիւններու ընթացքին 7 Յուլիսի ընտրութեան արդիւնքին դէմ յեղաշրջում կատարելու համար: Սակայն այժմ այդ հնարքը վերածուած է արգելքի: Թուրքիոյ մէջ տիրող ներկայ պայմաններուն մէջ կարելի չէ ընտրութիւններ կազմակերպել, ուստի ան խիստ կարիքը ունի զինադադարի մը:

Էրտողանի ստեղծած կացութիւնը, որ մինչեւ հիմա կը գործէր ի նպաստ իրեն, այժմ կը գործէ ի վնաս իրեն: ՔԱԿ ատիկա շատ լաւ գիտէ եւ այդ պատճառով ալ համախոհական կառավարութեան ձեւաւորման հոլովոյթի կանխատեսելի ձախողումէն անմիջապէս ետք, ապահովական գետնի վրայ դիմեց մազլցողական քայլերու, որպէսզի զինադադարի հաստատման շուրջ բանակցութիւններուն ընթացքին կարենայ առաւելագոյն շահը ապահովել: Աւելի՛ն, կառավարութեան կազմութեան ձախողութենէն ետք արտակարգ ընտրութիւններ կատարելու համար թրքական օրէնքի ճշդած 90 օրուան պայմանաժամին իբրեւ հետեւանք՝ ժամանակը կը գործէ ի վնաս Էրտողանի եւ ի շահ քիւրտերուն, որոնք բնականաբար ստիպուած չեն զգար աճապարելու, որովհետեւ անցնող իւրաքանչիւր պահ բանակցութիւններուն մէջ կը զօրացնէ իրենց դիրքը եւ խուճապի կը մատնէ ինքնիր փորած փոսին մէջ ինկած Էրտողանը:

Թուրքիոյ նախագահին համար ժամանակի ազդակը պիտի սկսի առաւել եւս ծանր կշռել, երբ լուծարէ խորհրդարանը, որովհետեւ օրէնսդիր եւ գործադիր մարմիններու բացակայութեան երկիրը մուտք պիտի գործէ քաղաքական խոր ճգնաժամի մէջ: Էրտողանի արձակած պումերանկը արդէն բռնած է վերադարձի ճամբան:

ՎԱՀՐԱՄ ԷՄՄԻԵԱՆ

*ԼՈՒՐԵՐ ԳԱՂՈՒԹՆԵՐԷՆ*

# Նարեկ Հախնազարեանի Ելոյթը

2011-ին Չայքովսքիի անուան հեղինակաւոր մրցանքին առաջնութիւն խլած թաւջութակահար Նարեկ Հախնազարեան վերջերս Լոս Անճելըսի «Հոլիվուտ Պոլ»-ի մէջ Ֆիլհարմոնիք նուագախումբին հետ ունեցաւ շատ տպաւորիչ ելոյթ մը:

Իբրեւ գլխաւոր մենակատար, Հախնազարեան նախ կատարեց Չայքովսքիի մօտաւորապէս 20 վայրկեաննոց «Ռոքոքօ Տարբերակներ» կտորը:

Ապա, Հայոց ցեղասպանութեան 100-ամեակին առիթով մեկնաբանեց Փըրքինսընի «Ողբերգներ» ստեղծագործութիւնը, որ թաւջութակի եւ ձայնի համար յօրինուած կտոր մըն է` միաժամանակ երգելով:

Նարեկ Հախնազարեան ծնած է 1988-ին, Երեւան: Աւարտած է Մոսկուայի պետական երաժշտանոցը եւ կարճ ժամանակահատուածի մը ընթացքին դարձած է միջազգային համբաւ վայելող երաժիշտ: Արժանացած է «Նիւ Եորք Թայմզ»-ի քննադատի դրուատանքին, իսկ «Ուաշինկթըն Փոսթ» թերթը զայն անուանած է արտակարգ թաւջութակահար:

Հախնազարեան մասնակցած է միջազգային բազմաթիւ մրցոյթներու եւ արժանացած բարձր գնահատանքի: Ան ելոյթներ ունեցած է Միացեալ Նահանգներու (Լոս Անճելըս, Պոսթըն, Նիւ Եորք, Ֆլորիտա եւ այլն), ինչպէս նաեւ Թրքիոյ, Լոնտոնի, Փարիզի, Վիեննայի, Մոսկուայի, Երեւանի եւ աշխարհի այլ քաղաքներու մէջ:

# «Գալուստ Կիւլպէնկեան» Հիմնարկի Գիտական Բաժնի Տնօրէնի Այցելութիւնը Ազգային Առաջնորդարան

6 Օգոստոսին Ատրպատականի Հայոց թեմի առաջնորդ Գրիգոր եպս. Չիֆթճեան Թաւրիզի ազգային առաջնորդարանին մէջ ընդունեց Լիզպոնի «Գալուստ Կիւլպէնկեան» հիմնարկի Գիտութեան բաժնի անգլիացի տնօրէն Ճօնըթըն Հաուըրտի այցելութիւնը:

Մէկ ժամ տեւած հանդիպումի ընթացքին Ատրպատականի տարածքին գտնուող հայ ժողովուրդի ժառանգած հոգեւոր ու մշակութային հարստութեան հանդէպ հետաքրքրութիւն ցուցաբերող դոկտ. Ճօնըթըն ծանօթացաւ տարածաշրջանին մէջ դարերու կեանք ունեցող հայ ժողովուրդի պատմութեան եւ հարուստ անցեալին:

Յատկապէս խօսելով եկեղեցապատկան կալուածներուն եւ մշակութային ժառանգութիւններուն մասին՝ սրբազան հայրը լայն բացատրութիւններ տուաւ հիւրին՝ Իրանի պետութեան կողմէ ցուցաբերուող հոգածու վերաբերմունքին եւ վերաշինութեան ծրագիրներուն շուրջ:

Դոկտ. Ճոնըթըն Թաւրիզի մէջ իր կեցութեան երկու օրերուն ընթացքին առիթ ունեցաւ այցելելու Դարաշամբի Ս. Ստեփանոս Նախավկայի վանքը, ինչպէս նաեւ Թաւրիզի մէջ գտնուող եկեղեցիներն ու մշակութային կեդրոնները, որոնք խորապէս տպաւորեցին զինք:

Սրբազան հայրը այս առիթով յուշանուէրով պատուեց դոկտ. Ճոնըթընը եւ նկատել տուաւ, որ անցեալին «Գալուստ Կիւլպէնկեան» հիմնարկը նիւթական նպաստներով կարեւոր դերակատարութիւն ունեցած է Ատրպատականի հայոց թեմի կրթական ու մշակութային բազմաթիւ ծրագիրներու հովանաւորութիւն շնորհելով: Դոկտ. Ճոնըթըն իր կարգին յայտնեց, թէ Լիզպոն վերադարձին պիտի ուսումնասիրէ հիմնարկի Հայկական բաժանմունքի եւ թեմի կապերը վերահաստատելու միջոցները՝ նպաստելու համար Ատրպատականի հայութեան հոգեւոր, կրթական ու մշակութային կեանքի պահպանութեան:

# Առաջնորդին Հանդիպումը՝ Չալտրանի Կուսակալին Հետ

1 Օգոստոսին Ատրպատականի հայոց թեմի առաջնորդ Գրիգոր եպս. Չիֆթճեան՝ ընկերակցութեամբ վանքերու ուխտագնացութեան յանձնախումբի վարչութեան, շնորհակալական այցելութիւն մը տուաւ Չալտրանի կուսակալ Հիւսէյնզատէի:

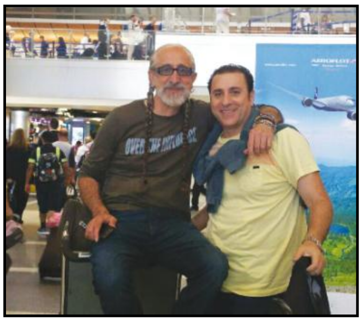
Սրբազանը իր բարձր գնահատանքը յայտնեց կուսակալութեան կողմէ Ս. Թադէի վանք կատարուած ուխտագնացութեան առիթով տրամադրուած բոլոր օժանդակութիւններուն համար:

Կուսակալ Հիւսէյնզատէ իր կարգին, բարձր գնահատեց ուխտագնացութեան հանդէպ իրանահայութեան ու յատկապէս Ատրպատականի հայութեան ունեցած երկիւղալից մօտեցումը, եւ իշխանութիւններուն կողմէ հաստատուած կարգ ու կանոնին հետեւելու բծախնդրութիւնը:

Այս առիթով առաջնորդ սրբազանը ազգային իշխանութեան եւ վանքերու ուխտագնացութեան յանձնախումբի անունով հայկական մանրանկարչութեամբ ու թեմի վանքերու խորհրդանշաններով զարդարուած գնահատական գիր մը նուիրեց կուսակալին՝ մնայուն գործակցութեան հեռանկարով:

Նշենք, թէ սրբազան հայրը նոյն գնահատագիրի պատճէնը ուղարկեց նաեւ արեւմտեան Ատրպատականի նահանգապետ Սաատաթի, գնահատելու համար կուսակալին կատարած դրական աշխատանքը՝ ուխտագնացութեան երեք օրերուն ընթացքին: Նշենք, որ Ատրպատականի Հայոց թեմի թեմական խորհուրդի կազմակերպութեամբ, թեմի առաջնորդի հովանաւորութեամբ եւ նախագահութեամբ 23-25 Յուլիսին հանդիսաւոր կերպով տեղի ունեցաւ Ս. Թադէի 61-րդ տարեկան եռօրեայ ուխտանգացութիւնը:

# Վահէ Պէրպէրեան Ժապաւէն Կը Պատրաստէ



«Վերջերս արուեստագէտ Վահէ Պէրպէրեան մեկնեցաւ Հայաստան՝ իրականացնելու համար ստեղծագործական քանի մը ծրագիրներ:

Այս ծրագիրներու շարքին, ան նախապատրաստական աշխատանքներ պիտի տանի հայաստանեան միջավայրին մէջ տեղի ունեցող ժապաւէն մը պատրաստելու համար: Վահէն այս ժապաւէնը կը պատրաստէ յայտնի դերասան, բեմագիր եւ արտադրող Վահիկ Փիրամզէի հետ, որ նոյնպէս Հայաստան մեկնած է:

Ժապաւէնը կը կրէ «Քասթինկ Էմիլ» անունը: Անդրադառնալով անոր պատրաստութեան Վահէ Պէրպէրեան ըսաւ, թէ Հայաստան-Սփիւռք յարաբերութիւններու իրայատուկ ներկայացում մը պիտի ըլլայ, անսպասելի իրավիճակներով եւ զաւեշտներով յագեցած:

# Ռաքսեն Պետրոսեան «Տարուան Ուսուցիչ»-ը Կը Հռչակուի

ՀԲԸՄ-ի Մանուկեան-Տեմիրճեան վարժարանի ուսուցիչ Ռաքսէն Պետրոսեան 2015-ի «Տարուան ուսուցիչ»-ը հռչակուեցաւ Հարաւային Քալիֆորնիոյ «Ճինիըր Ըչիվմընթ» կազմակերպութեան կողմէ:

Պետրոսեանի յանձնուեցաւ մրցանակը Յուլիս 30-ին, Սենչըրի Սիթիի մէջ կայացած կազմակերպութեան տարեկան ձեռնարկին ընթացքին:

Ռաքսէն Պետրոսեան ՀԲԸՄ-ի Մանուկեան-Տեմիրճեան վարժարանի ընկերային ուսմանց բաժանմունքի պատասխանատուն է: Ան կը դասաւանդէ քաղաքականութեան ու գործարարութեան նիւթերը: Ան 22 տարիէ ի վեր կը պաշտօնավարէ նշեալ վարժարանին մէջ:

# Արա Ազատ Մասնակցեցաւ «Լեսլի» Համալսարանի Ցուցահանդէսին

Յուլիս 9-էն Օգոստոս 9, Մեսէչուսեցի «Լեսլի» համալսարանի «Լէնտըր» արուեստի կեդրոնին մէջ տեղի ունեցաւ շրջանի աւելի քան յիսուն արուեստագէտներու գործերու հաւաքական ցուցահանդէսը: Անոնց կարգին էր արուեստագէտ Արա Ազատ:

«Ին-Սայթ» («In/Sight») անունը կրող այս ցուցահանդէսին ներկայացուեցան գեղանկարներ, լուսանկարներ, «քոլաժ»-ներ, քանդակներ եւ այլ արդի միջոցներով պատրաստուած գործեր:

Այնտեղ ցուցադրուեցան Արա Ազատի ծրարով հասցէագրուած գործերը, որոնց կարգին էին 24 ապրիլ, 2015-ին յղուած, Հայոց ցեղասպանութեան հարիւրամեակին առթիւ պատրաստուած գործեր:

*ԿՆՈՋԱԿԱՆ*

# Ճիշդ Եւ Սխալ Կարծիքներ Սուրճին Մասին

**-1-**

**Սուրճը տրամադրութիւն կը բարձրացնէ:**

Ճիշդ եւ սխալ:

Կարգ մը ուսումնասիրութիւններու համաձայն, հետեւողական կերպով սուրճ խմողները նուազ ենթակայ են ընկճախտի: Միւս կողմէ հաստատուած է, որ մեծ քանակութեամբ քաֆէինը ջղային եւ դիւրագրգիռ կը դարձնէ: Հետեւաբար պէտք է չափաւորել սուրճի սպառումը, եթէ կ՛ուզենք օգտուիլ անոր բարիքներէն:

**-2-**

**Սուրճը կը նուազեցնէ մարմնին կողմէ կիրի իւրացումը:**

Ճիշդ:

Սակայն այս մտահոգութիւնը կը վերաբերի այն անձերուն, որոնք օրական 4 գաւաթէն աւելի սուրճ կը խմեն:

**-3-**

**Սուրճը աւելի քաֆէին կը պարունակէ, քան «քոլա»-ն:**

Սխալ:

Միջին հաշուով 50 մլ. գաւաթ մը էքսփրեսօ սուրճը 32 մկ. քաֆէին կը պարունակէ, մինչ 330 մլ. քոլայի թիթեղ մը՝ 35 մկ. քաֆէյին:

**-4-**

**Սուրճը կ՛այրէ ճարպերը:**

Ճիշդ:

Կարգ մը ուսումնասիրութիւններու համաձայն, սուրճին պարունակած «Փոլիֆէնոլ»-ները կ՛օգնեն մարմինին արագ այրելու կուտակուած ճարպերը: Թունդ սուրճը նաեւ

ախորժակ կտրելու յատկութիւն ունի: Բայց ուշադի՛ր, սուրճին պէտք չէ աւելցնել շաքար, կաթ կամ սեր…

**-5-**

**Սուրճ կրնան խմել յղի կիները ինչպէս նաեւ կաթ տուող մայրերը:**

Ճիշդ:

Օրական 2 գաւաթ սուրճը արտօնուած է յղիներուն եւ կաթ տուող մայրերուն: Սակայն ապացուցուած է, որ մեծ քանակութեամբ սուրճ սպառող յղիներուն մօտ կազմուող պտուղին աճը կը դանդաղի քաֆէինին ստեղծած անպատեհութիւններուն պատճառաւ:

**-6-**

**Սուրճը կը խանգարէ քունը:**

Ճիշդ եւ սխալ:

Ոչ միշտ, քանի որ ամէն մարդու մօտ քաֆէինը նոյն ձեւով չ՛իւրացուիր եւ չի մարսուիր: Ոմանք երեկոյեան գաւաթ մը սուրճ խմելով կը վնասեն իրենց քունին, մինչ ուրիշներ շատ հանգիստ կը քնանան:

**-7-**

**Սուրճը կ՛օգնէ մտային կարողութեան:**

Ճիշդ:

Բազմաթիւ ուսումնասիրութիւններ հաստատած են, որ օրական 3 գաւաթ սուրճ խմող անձիք տարիներու ընթացքին կը պահպանեն իրենց մտային կարողութիւնները եւ աւելի պաշտպանուած կ՛ըլլան Ալզայմըրի հիւանդութենէն:

*ՇԱԲԹՈՒԱՆ ԲԱՆԱՍՏԵՂԾՈՒԹԻՒՆԸ*

Մայրե՛ր, ես ձեր խղճին մատաղ, դուք էք կեանքը նուրբ պահում,
Դուք էք միակ սփոփանքս, դուք էք վանքը սուրբ պահում,
Ձեզ երգելով՝ մօրս եմ երգում, մօրս գովքով՝ ձեզ կ'երգեմ,
Երկրի աղը մայրն է միայն՝ խիղճն է կեանքը նուրբ պահում:

**Յովհաննէս Շիրազ**