ԱԶԴԱՐԱՐ

ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԱՌԱՋՆՈՐԴԱՐԱՆԻ ՀԱՅՈՑ ՔՈՒԷՅԹԻ ԵՒ ՇՐՋԱԿԱՅԻՑ ՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻՆ

P.O.Box: 8157, Salmiyeh 22052- Kuwait. Tel: 965-25614392, Fax: 965-25638312, e-mail: prelacy@armenianprelacykw.org

ՆՈՐ ՇՐՋԱՆ, Ը. Տարի, Թիւ 339, Ուրբաթ, 24 ՅՈՒՆԻՍ, 2016

ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ

ԱՌԱՋՆՈՐԴ ՀԱՅՐ ՍՈՒՐԲԸ ՌԱՄԱՏԱՆԻ ԱՌԹԻՒ ՇՆՈՐՀԱՒՈՐԵՑ ՔՈՒԷՅԹԻ ՆԱԽԿԻՆ ՎԱՐՉԱՊԵՏԸ

Անցնող քանի մը օրերու ընթացքին, Ռամատանի առթիւ կատարած իր շրջագայութիւններու ծիրէն ներս Թեմիս Առաջնորդ՝ Գերպ. Տ. Մասիս Ծ. Վրդ. Զօպոյեան տեսակցեցաւ Քուէյթի նախկին Վարչապետին, երկրէն ներս մեծ հեղինակութիւն վայելող՝ Ն.Վ. Շէյխ Նասըր Մոհամմատ Ալ Համատ Ալ Սուպահին հետ եւ անոր փոխանցեց Քուէյթի հայ համայնքի ողջոյններն ու Ռամատանի առթիւ արեւշատութեան բարեմաղթութիւնները:

Նախկին Վարչապետին ապարանքը ժամանած էին պետական բարձրաստիճան պաշտօնեաներ:

Հայր Սուրբի Պատուիրակութեան մաս կազմեցին Արժ. Տ. Արտակ Քհնյ. Քէհեաեան եւ յարաբերական յանձնախումբի ատենապետ Մարքօ Պապլանեան:

ՌԱՄԱՏԱՆԻ ԱՌԹԻՒ ԱՅՑԵԼՈՒԹԻՒՆ ՇՐՋԱՆԻ ՆԱՀԱՆԳԱՊԵՏԻՆ

Ռամատանի առաջին օրերէն սկսեալ Թեմիս Առաջնորդ՝ Գերապատիւ Տէր Մասիս Ծ. Վրդ. Զօպոյեան, իր հետ ընկերակից ունենալով Արժ. Տէր Արտակ Քհնյ. Քէհեաեանն ու յարաբերական յանձնախումբի ատենապետ տիար՝ Մարքօ Պապլանեանը կատարեց շնորհաւորական այցելութիւններ երկրի Վսեմաշուք Էմիրին, Վարչապետին, կարգ մը նախարարներու եւ Քուէյթցի անուանի ընտանիքներու:

Այցելութիւնները մեծ հետաքրքրութիւն ստեղծեցին հայ ժողովուրդի եւ մասնաւորաբար Քուէյթի հայ համայնքի աւելի քան 60 տարիներու պատմութեան առնչութեամբ: Անցնող

օրերուն Գերպ. Հայր Սուրբը իր պատուիրակութեան հետ այցելեց Հաուալի շրջանի նահանգապետարան եւ տեսակցեցաւ նահանգապետին՝ Շէյխ Ահմատ Նաուաֆ Ալ Ահմատ Ալ Սապահին հետ, որ երկրիս գահաժառանգին զաւակն է:

Հայր Սուրբը նահանգապետին փոխանցեց թեմիս զաւակներուն բարեմաղթութիւնները իսկ նահանգապետը ջերմօրէն ընդունելէ ետք պատուիրակութեան անդամները, անոնց այցելութեան համար շնորհակալութիւն յայտնեց եւ դրուատիքով խօսեցաւ Քուէյթի հայ համայնքի մասին:

«Մահ իմացեալ Անմահութիւն է»

Այս սկզբունքէն մեկնած ՀՅԴ բոլոր գործիչները՝ զէնքի ու գրչի հերոսները իրենց կեանքը ընծայաբերեցին վասն հայրենեաց ազատութեան ու հայ ժողովուրդի անվտանգութեան, քանզի չկայ աւելի վեհ գաղափար քան նահատակութիւն ի սէր ազգի ու հայրենիքի:

Արդարեւ՝ կազմակերպութեամբ շրջանիս ՀՅԴ Պատասխանատու Մարմնին Ուրբաթ, 17 Յունիս 2016ին, Քուէյթի սրբոց Վարդանանց եկեղեցւոյ մէջ յաւարտ Սուրբ եւ Անմահ Պատարագի տեղի ունեցաւ հոգեհանգստեան պաշտօն ի յիշատակ հալէպահայ նահատակ հերոս՝ ընկեր Ռաֆֆի Պչաքճեանի, նախագահութեամբ Թեմիս առաջնորդ՝ Գերպ. Տ. Մասիս Ծ. Զօպույեանի:

Ապա Մարմնի ընկերները ցաւակցութիւններ ընդունեցին «ԱՐԱՐԱՏ» սրահէն ներս ուր սրտի խօսք փոխանցեց Հայ Դատի յանձնախումբի ատենապետ՝ Բժ. ընկ. Ժան Պէպէճեան:
Ան իր խօսքին մէջ վեր առաւ նահատակ ընկերոջ մարդկային, ազգանուէր ու կուսակցական բարձր արժանիքները, եւ ըսաւ.-«ծանր սրտով լսեցինք բօթը. ընկ. Ռաֆֆի Պչաքճեան այլեւս չկայ: Ան իր ամենաթանկագինը՝ կեանքը զոհեց հալէպահայութեան պաշտպանական կռիւներու ճամբուն վրայ, եւ իր նահատակութեամբ կրկին փաստեց, որ դաշնակցականի համար ամենագերադասը ազգի ու ժողովուրդի փառքն ու պատիւն է: Յեղափոխականի յանդուգն նուիրումով մահուան յաղթած ընկեր Ռաֆֆի Պչաքճեան, ուստի կը խոստանանք նահատակ ընկերոջ պատգամին հաւատարիմ մնալով շարունակել մեր պայքարը եւ յաղթանակի դափնեպսակով լուսաւորել մեր նահատակներու անշեղ ուղին»: Աւարտին սգակիրները աղօթք բարձրացուցին հանգուցեալ ընկերոջ հոգւոյն: Յիշենք նաեւ, որ արարողութեանց ներկայ էին կուսակցական ընկերներ ու մեծ թիւով համակիրներ:

Այս առթիւ շրջանիս ՀՅԴ Պատասխանատու Մարմնի անունով մեր խորազգաց ցաւակցութիւնները կը յայտնենք ընկերոջ ընտանիքին, հարազատներուն, բարեկամներուն եւ Դաշնակցութեան մեծ ընտանիքին:

Հողը թեթեւ գայ վրադ, սիրելի՛ ընկեր:

ՀԱՅԿԱԿԱՆ

Հայաստանի Եւ Լեռնային Ղարաբաղի Նախագահները Խորհրդակցութիւն Ունեցած Են Բանակի Բարձրագոյն Սպայական Կազմին Հետ

Հայաստանի Հանրապետութեան նախագահ Սերժ Սարգսեան 22 Յունիսին աշխատանքային այցելութեամբ մեկնած է Արցախ: Հանրապետութեան հարաւային թեւին մէջ Հայաստանի նախագահ Սերժ Սարգսեան, Արցախի նախագահ Բակո Սահա կեան եւ Լեռնային Ղարաբաղի նախկին նախագահ Արկադի Ղուկասեան այցելած են սահմանագիծի կարգ մը հատուածներ, տեղւոյն վրայ ծանօթացած են զինուորներուն ծառայութեան ընթացքին եւ տիրող իրավիճակին:

Նոյն օրը հայկական երկու պետութիւններուն ղեկավարները մայրաքաղաք Ստեփանակերտի մէջ ունեցած են խորհրդակցութիւն պաշտպանութեան բանակի բարձրագոյն սպայական կազմին հետ եւ քննարկած բանակաշինութեան առնչուող հարցեր:

Ամերիկայի Հայ Դատի Յանձնախումբը Միացեալ Նահանգները Յորդորած է 5 Միլիոն Տոլար Տրամադրել Արցախին

Ամերիկայի Հայ դատի յանձնախումբը յորդորած է 2017-ի պիւտճէական տարուան ծիրին մէջ Լեռնային Ղարաբաղին տրամադրել 5 միլիոն տոլարի օժանդակութիւն:

Ներկայացուցիչներու տան ենթայանձնախումբը այսօր պիտի քննարկէ Միացեալ Նահանգներու 2017-ի պիւտճէական տարուան պիւտճէական նախագիծը, որուն մէջ պիտի նախանշուին արտաքին օգնութեան առաջնահերթութիւնները:

Մասնաւորաբար, յանձնախումբէն նշած են, որ այդ գումարը պիտի ներդրուի մարդասիրական եւ զարգացման ծրագիրներու մէջ, որոնց շարքին՝ Լէյտի Քոքսի վերականգնողական կեդրոնի ընդլայնումն ու արդիականացումը, շրջանային դարմանատնային ծառայութիւնները, որոնք պիտի ծառայեն ֆիզիքական ու մտաւոր արատներ ունեցող երեխաներուն ու մեծահասակներուն:

Ամերիկայի Հայ դատի յանձնախումբի անդամները կոչ ուղղած են զերոյի հաւասարեցնելու Ազրպէյճանին տրամադրուող զինուորական աջակցութիւնը, քանի տակաւին այդ երկրին ղեկավարները չեն համաձայնած Ռոյս-Էնկել առաջարկներուն. այն է՝ շփման գիծէն հեռացնել արձակազէններն ու ծանր սպառազինութիւնը, աւելցնել ԵԱՀԿ-ի դիտորդներու թիւը, տեղակայել զինադուլի դրութեան խախտումները արձանագրող համակարգ:

Յանձնախումբէն առաջարկած են Հայաստանին տրամադրել 40 միլիոն տոլար, որ ուղղուած պիտի ըլլայ հայ-ամերիկեան առեւտրական եւ ներդրումային յարաբերութիւններու զարգացման: Բացի ատկէ, յանձնախումբը առաջարկած է Հայաստանին տրամադրել յաւելեալ 10 միլիոն տոլար՝ օգնելու համար տեղաւորել Միջին Արեւելքի այլ շրջաններէն եկած շուրջ 20 հազար տեղահանուածներ:

Նալբանդեան Կը Հերքէ Փուլային Դրութեամբ Ղարաբաղեան Տագնապի Լուծման Մասին Լուրերը

Հայաստանի արտաքին գործոց նախարար Էդուարդ Նալբանդեան «Արմէնփրես»-ին հետ ունեցած զրոյցին ընթացքին՝ արձագանգելով Ազրպէյճանի նախագահի աշխատակազմի ղեկավարի տեղակալին՝ փեթերսպուրկեան հանդիպման վերաբերեալ մեկնաբանութիւններուն, ըսած է, որ Նովրուզ Մամեդովը երբեք չէ մասնակցած որեւէ բանակցութեան, իսկ Ս. Փեթերսպուրկի վեհաժողովը բացառութիւն չէր:

Նշենք, որ, ըստ ազրպէյճանական լրատուամիջոցներուն, Մամեդով «Էյ. Էն. Էս.» պատկերասփիւռի կայանին յայտնած էր, որ նախագահներուն միջեւ կայացած հանդիպումին ընթացքին համաձայնութիւն ձեռք բերուած է ղարաբաղեան հիմնախնդիրը փուլային եղանակով լուծելու առնչութեամբ: «Այսինքն, նախ հայկական կողմը կը յանձնէ հինգ շրջանները, ապա՝ երկու շրջան եւս, եւ միջանցք կը բացուի, այնուհետեւ, կ՛որոշուի Ղարաբաղի կարգավիճակի հարցը: Կողմերը նման համաձայնութեան հասած են», յայտնած է ազրպէյճանցի բարձրաստիճան պաշտօնեան:

Նախարար Նալբանդեանի համաձայն, Մամեդովը ներկայ եղած է միայն աշխատանքային ճաշին, որուն ընթացքին քննարկուած է բացառապէս միջադէպերու հետաքննութեան մեքանիզմի ստեղծումը եւ ԵԱՀԿ-ի գործող նախագահի անձնական ներկայացուցիչի խումբի թիւին յաւելման հարցը:

«Ինչ կը վերաբերի ղարաբաղեան տագնապի փաթեթային լուծման, ապա նախ եւ առաջ անիկա հիմնուած պիտի ըլլայ, ինչպէս բազմիցս յայտարարուած է, Ազրպէյճանի կողմէ Արցախի ժողովուրդին ինքնորոշման իրաւունքի եւ անոր գործադրութեան ճանաչման վրայ: Ս. Փեթերսպուրկի վեհաժողովի հիմնահարցի հանգուցալուծման վերաբերող որեւէ պայմանաւորուածութիւն ձեռք չէ բերուած», վստահեցուցած է Նալբանդեան:

Ան շեշտած է, որ այս փուլին Ազրպէյճան պէտք է անվերապահօրէն կատարէ Վիեննայի եւ Ս. Փեթերսպուրկի վեհաժողովներուն ձեռք բերուած եւ վերահաստատուած պայմանաւորուածութիւնները՝ նախ եւ առաջ բացառապէս խաղաղ ուղիով տագնապի լուծում, 1994-1995 թուականներու զինադադարի եռակողմանի անժամկէտ համաձայնագիրներու յարգում, միջադէպերու հետաքննութեան մեքանիզմի ստեղծում, ինչպէս նաեւ ԵԱՀԿ-ի գործող նախագահի անձնական ներկայացուցիչի խումբի կարողութիւններու ընդլայնում:

«Այս բոլորը թոյլ պիտի տան համապատասխան պայմաններ ստեղծել՝ տագնապի լուծման վերաբերող բանակցութիւններու վերսկսման համար», յայտարարած է նախարար Նալբանդեան:

«Ազրպէյճանը Դրական Կը Գնահատէ Ս. Փեթերսպուրկի Մէջ Տեղի Ունեցած Հանդիպումը» Կ՚ըսէ Հաճիեւ

«ՌԻԱ Նովոսթի» կը հաղորդէ, որ Ազրպէյճանի արտաքին գործոց նախարարի մամլոյ քարտուղար Հիքմեթ Հաճիեւ յայտնած է, որ Ազրպէյճան կը զօրակցի Լեռնային Ղարաբաղի հարցով առարկայական բանակցութիւններուն եւ դրական կը գնահատէ Ս. Փեթերսպուրկի մէջ տեղի ունեցած՝ Հայաստանի, Ռուսիոյ եւ Ազրպէյճանի արդիւնքները:

Ան նշած է, որ հանդիպումը տեղի ունեցած է կառուցողական պայմաններու մէջ:

ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի ամերիկացի նախկին համանախագահ Մեթիու Պրայզա յայտնած է, որ Ս. Փեթերսպուրկի մէջ տեղի ունեցած հանդիպումը դրական փաստ է:

«Լեռնային Ղարաբաղի հարցով Փեթերսպուրկի մէջ տեղի ունեցած վեհաժողովը հոգեբանական բարենպաստ մթնոլորտ ստեղծած է քաղաքական հոլովոյթի հետագայ յառաջխաղացման համար», նշած է ան:

Ըստ Պրայզայի, հանդիպումին իր մասնակցութեամբ Ռուսիոյ նախագահ Վլատիմիր Փութին կ՚ուզէ ամրապնդել խաղաղարարի իր վարկանիշը եւ ատով ազդել Եւրոպայի վրայ՝ վերջինիս կողմէ իր դէմ հաստատուած պատժամիջոցները ջնջելու հարցին մէջ:

Ֆրանսա Պատրաստակամութիւն Կը Յայտնէ Սարգսեան – Ալիեւ Հանդիպում Մը Կազմակերպելու

Ֆրանսա՝ իբրեւ ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահ երկիր, պատրաստակամութիւն յայտնած է Լեռնային Ղարաբաղի տագնապի լուծման նպատակով՝ Հայաստանի եւ Ազրպէյճանի նախագահներուն միջեւ հանդիպում մը կազմակերպելու:

«ՌԻԱ Նովոսթի» կը հաղորդէ, որ Պաքուի մէջ Ֆրանսայի դեսպան Օրելիա Պուշէ այս մասին ըսած է, որ «ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահները պիտի շարունակեն իրականացնել իրենց պարտականութիւնները եւ ջանքեր գործադրել փոխադարձ վստահութեան ամրապնդման ու տագնապի խաղաղ լուծման ուղղութեամբ»՝ միաժամանակ Սարգսեան-Ալիեւ հանդիպում մը կազմակերպելու պատրաստակամութիւն յայտնելով:

Ան նաեւ ողջունած է 20 Յունիսին Ս. Փեթերսպուրկի մէջ տեղի ունեցած եռակողմ հանդիպումը: «Տագնապի խաղաղ լուծման կարելի է հասնիլ շարունակական եւ անկեղծ երկխօսութեան միջոցով», եզրակացուցած է Պուշէ:

www.aztarar.com

ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ

ԿԱՐՃ ԼՈՒՐԵՐ

«Պելկա» լրատու գործակալութիւնը կը հաղորդէ, որ Եւրոպական յանձնաժողովի նախագահ Ժան Քլոտ Եունքեր նախազգուշացուց, որ Բրիտանիոյ Եւրոպական Միութենէն դուրս գալը «ինքնասպանութեան արարք» պիտի դառնայ երկրին համար:

«Իր դրացիներէն երես դարձնելն ու մեկուսացման ուղին բռնելը պիտի նշանակէ դէմ ըլլալ Եւրոպային ու Բրիտանիոյ: Ատիկա անձնասպանութեան արարք պիտի ըլլայ», ըսած է ան:

– ՌՈՒՍԻՈՅ նախագահ Վլատիմիր Փութին Տումայի մէջ իր արտասանած խօսքին մէջ կոչ ուղղեց «ահաբեկչութեան դէմ ներկայ պատերազմին մէջ դասեր քաղելու Համաշխարհային Բ. պատերազմէն»՝ շեշտելով, որ «անհրաժեշտ է աշխատանք տանիլ ամրապնդելու մեր զինուորական պատրաստուածութիւնը ընդդէմ ՕԹԱՆ-ի»: Փութին ըսաւ, որ «ՕԹԱՆ իր թշնամական խօսքերը կը շատցնէ, եւ Ռուսիան ստիպուած է պատասխանելու»՝ շեշտելով. «Անհրաժեշտ է միջոցառումներ որդեգրել Ռուսիոյ սահմաններուն մօտ ՕԹԱՆ-ի թշնամական վարմունքներէն մեր անվտանգութիւնը պաշտպանելու համար»:

– ԹՈՒՐՔԻՈՅ արտաքին գործոց նախարար Մեւլութ Չաւուշօղլու ըսաւ, որ Իսրայէլի հետ Թուրքիոյ յարաբերութիւններու բնականոնացումը կախեալ է յաջորդ երկկողմանի բանակցութեան ընթացքին Իսրայէլի կեցուածքէն: «Իսրայէլի որդեգրելիք միջոցառումներուն լոյսին տակ կարելի պիտի ըլլայ յառաջիկայ ժողովին ընթացքին համաձայնութիւն գոյացնել», ըսաւ ան՝ առանց այդ ժողովին թուականը նշելու:

– «ՌՈՅԹԸՐԶ» կը հաղորդէ, որ Գերմանիոյ վարչապետ Անկելա Մերքէ լ յայտարարած է, որ Գերմանիոյ պէտք պիտի ըլլայ զգալիօրէն աւելցնել պաշտպանութեան ծախսերը՝ արտաքին սպառնալիքները դիմագրաւելու համար: Ան ըսած է, որ ներկայիս Եւրոպական Միութիւնը ի վիճակի չէ ինքզինք պաշտպանելու եւ չի կրնար միշտ յոյս դնել Միացեալ Նահանգներու հետ անդրատլանտեան գործընկերութեան վրայ: «Ատիկա կը նշանակէ, որ այնպիսի երկիր մը, ինչպիսին Գերմանիան է, որ պաշտպանութեան նպատակներով կը ծախսէ համախառն ներքին արտադրութեան մօտաւորապէս 1,2 առ հարիւրը, եւ Միացեալ Նահանգները, որ կը ծախսէ 3,4 առ հարիւրը, պէտք է այդ ցուցանիշով իրարու մօտ ըլլան», նշած է ան:

– ՄԻԱՅԵԱԼ Նահանգներու արտաքին գործոց նախարարութեան բանբեր Ճոն Քըրպի կը յայտնէ, որ իր երկրի արտաքին գործոց նախարար Ճոն Քերրի կէս ժամ տեւողութեամբ հանդիպում ունեցած է նախարարութեան աշխատակից այն դիւանագէտներուն հետ, որոնք խնդրագիրի մը ճամբով կոչ ուղղած էին, որ Միացեալ Նահանգներ յարձակում գործեն Սուրիոյ դէմ:

www. armenianprelacykw.com

Բրիտանիոյ՝ Եւրոպական Միութեան Անդամակցութեան Վերաբերեալ Հանրաքուէն Կայացաւ. Վերջնական Արդիւնքը՝ Այսօր Առաւօտեան

Չորս ամիս տեւած ընտրական քարոզարշաւէ մը ետք, 46.499.537 բրիտանացի արձանագրուած քուէարկողներ, երէկ ուղղուեցան քուէատուփեր՝ ճշդելու համար իրենց երկրին Եւրոպական Միութեան անդամակցութեան ճակատագիրը:

Քուէարկութիւնը ընթացք առաւ Լիբանանի ժամանակացոյցով ժամը 9:00-ին եւ փակուեցաւ կէս գիշերին: Ընտրական կեդրոնական յանձնախումբին նախատեսութեամբ հանրաքուէի վերջնական արդիւնքը պիտի յստականայ այսօր՝ «շուրջ նախաճաշի ժամուն»:

Հանրաքուէի քուէաթուղթը կը հարցնէ հետեւեալ հարցումը. «Միացեալ Թագաւորութիւնը Եւրոպական Միութեան պէ՞տք է անդամ մնայ, թէ՞ հեռանայ Եւրոպական Միութենէն»: Այն պատասխանը, որ քուէներուն կէսէն աւելին կ՚ապահովէ, կը նկատուի յաղթականը:

Կարգ մը շրջաններու մէջ օդերեւոյթը խնդիրներ յառաջացուց: Լոնտոնի եւ հարաւարեւելեան Անգլիոյ մէջ տեղատարափ անձրեւները գիշերը ողողումներ պատճառեցին: Հարաւարեւմտեան Լոնտոնի մէջ Քինկսթըն ըփան Թէյմզի խորհուրդը ստիպուեցաւ անձրեւի ջուրերով ողողուած երկու ընտրութեան կեդրոններ այլուր փոխադրել:

Հանրաքուէն Բրիտանիոյ պատմութեան մէջ 3-րդ համազգային հանրաքուէն է: Վերջին հանրաքուէն տեղի ունեցաւ հինգ տարի առաջ, երբ քուէարկողներ մերժեցին երեսփոխաններու ընտրութեան ձեւին փոփոխութիւնը: Առաջին հանրաքուէն տեղի ունեցած է 1975-ին, երբ քաղաքացիներուն հարց տրուեցաւ, թէ Բրիտանիան պէ՞տք է շարունակէ Եւրոպական Միութեան «նախահայր» Եւրոպական տնտեսական համայնքին մաս կազմել:

Արեւմտեան Գերմանիոյ Մէջ Զինեալ Յարձակում

Դիմակաւոր զինեալ մը երէկ արեւմտեան Գերմանիոյ Վիւռնհայմ քաղաքի շարժապատկերի մէկ սրահին մէջ կրակ բացաւ: Դէպքէն անմիջապէս ետք ոստիկանութիւնը պաշարեց սրահը, ապա ներխուժելով սպաննեց զինեալը՝ կարծելով, որ պատանդներ կը պահէ:

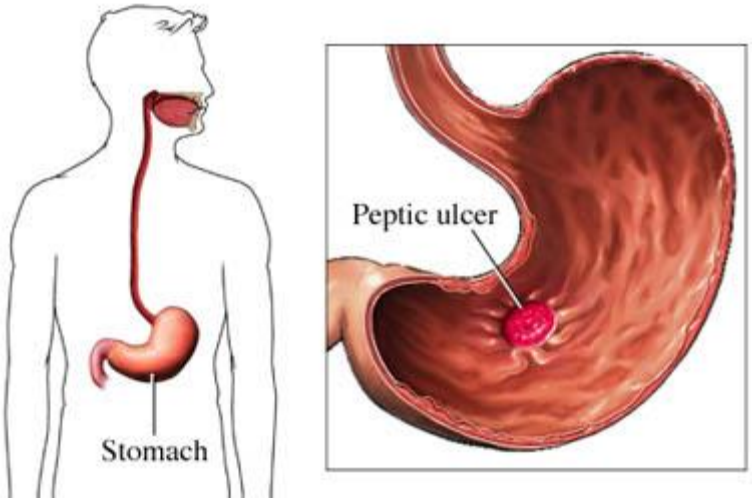
Վիրաւորուեցան առնուազն 20 անձեր, որոնք ըստ երեւոյթին ոստիկանութեան օգտագործած արցունքաբեր կազերէն վիրաւորուած էին:

Գերմանիոյ ներքին գործոց նախարարը յայտնեց, որ զինեալը մտային խանգարում ունեցող անձ մըն էր:

ԱՆԴՐԱԴԱՐՁ

Ստամոքսի Խոց Peptic Ulcer

Ստամոքսի խոց (ulcer) ըսելով՝ կը հասկնանք ստամոքսի կամ տասներկումատնեայ աղիքի (duodenum) մակերեսի քերթուածութիւնը, որ կը յառաջանայ ընդհանրապէս Helicobacter Pylori (HP) մանրէի ախտահարումով: Կրնան ըլլալ մէկ կամ մէկէ աւելի խոցեր, որոնք սկզբնաւորութեան կը յայտնուին որպէս մակերեսային վէրքեր, իսկ չդարմանուած խոցերը կրնան խորանալ եւ ընդգրկել ստամոքսի մկանային եւ ենթամկանային խաւերը: Այս խոցերը կրնան յառաջանալ նաեւ որոշ դեղերու գործածութեամբ, օրինակ՝ ասպիրօ, ասպիրին եւ կարգ մը ցաւաբեկ դեղեր: Ծխախոտը նկատուած է վտանգաւոր ազդակ խոցերու յառաջացման մէջ, իսկ խոցերու յայտնաբերումէն ետք ծխախոտը պատճառ կը դառնայ անոնց ուշ սպիացումին եւ նոր խոցերու յայտնուելուն: Ալքոլը եւ հոգեկան ծանր ճնշուածութիւնը դարձեալ վտանգաւոր ազդակներ են: Գէր անհատներ եւ անոնք, որոնք վիրաբուժական մեծ գործողութիւններու ենթարկուած են, ոսկրային մեծ կոտրուածքներ եւ արեան ճնշումի նուազում ունեցած են, աւելի հակամէտ կ՛ըլլան ունենալու ստամոքսի խոց: Ծինաբաններ հաստատած են, որ գոյութիւն ունի նաեւ ծինաբանական հակամէտութիւն:



Խոցերը կրնան ըլլալ պզտիկ կամ մեծ, այսինքն՝ քանի մը միլլիմեթրէն քանի մը սանթիմեթր: Անոնք կը պատահին որեւէ մէկ տարիքի, բայց առաւելաբար՝ միջին տարիքի անձերու:

Յառաջացած-զարգացած երկիրներու բնակչութեան 30-40 տոկոսը կը տառապի այս հիւանդութենէն, իսկ զարգացող երկիրներու մէջ՝ 70 տոկոսը:

Ստամոքսի խոցի ախտանշաններու զօրութիւնը կախեալ է խոցի չափէն, վայրէն, խորութենէն եւ հիւանդին տարիքէն: Տարեցներ մեղմ ախտանշաններ կ՛ունենան:

Պարզ եւ մակերեսային խոցերը կը յայտնաբերուին հետեւեալ ախտանշաններով.

1. Փորի այրուածքային եւ կրծող ցաւ, որ կեդրոնացած կ՛ըլլայ վերորովայնի շրջանը ((epigastrium): Անիկա կ՛ունենայ մնայուն կամ կրկնովի ընթացք:

Տասներկումատնեայ աղիքի խոցերու պարագային ցաւը կը մեղմանայ կամ կ՛անհետանայ կերակուր ուտելով՝ հակառակ ստամոքսի խոցերուն, որոնց ցաւը փոփոխութիւն չի կրեր կերակուր ուտելով:

2. Անօթութեան զգացում,
3. Նողկանք, փսխունք եւ փքուածութիւն (bloating):

Տասներկումատնեայ աղիքի խոցի ցաւը կը սկսի կէսօրուան ժամերուն եւ կ՛անհետանայ ուտելէ ետք: Անիկա կը կրկնուի 2-3 ժամ ետք: Յաճախ հիւանդը քնացած միջոցին խոցի ցաւէն կ՛արթննայ: Իսկ ստամոքսի խոցի ցաւը կը պատահի անմիջապէս կերակուր ուտելէ ետք:

Ստամոքսի բոլոր տեսակի խոցերու ախտաճանաչումը կը կատարուի ստամոքսադիտումով (gastroscopy) եւ HP մանրէի փաստարկումով ստամոքսին մէջ:

Պարզ մակերեսային խոցի դարմանումը տեղի կ՛ունենայ հետեւեալ միջոցառումներով.

1. Յատուկ հակամանրէական դեղերու գործածութեամբ,
2. Հակաթթու դեղերու գործածութեամբ՝ նուազեցնելու համար ստամոքսի թթուն
3. Ծխախոտ եւ ոգելից խմիչքներ չգործածելով.

Պարզ եւ մակերեսային խոցերուն 95 տոկոսը կը դարմանուին վերջնականապէս վերոյիշեալ դարմանամիջոցներով:

Յառաջացած եւ մեծ խոցերը հասնելէ ետք ստամոքսի մկանային եւ ենթամկանային խաւերը կրնան պատճառ դառնալ հետեւեալ բարդութիւններիներուն.

1. Ստամոքսի ծակումին եւ արիւնահոսութեան: Հիւանդը կ՛ունենայ կարմիր արիւնախառն փսխունք (hematemesis) եւ երբեմն սրճագոյն-սեւ արիւնախառն կղկղանք (tarry stool): Արիւնահոսութեան պատճառով ան կ՛ունենայ նաեւ սակաւարիւնութիւն, մարմնական ընդհանուր տկարութիւն, գլխապտոյտ, յոգնածութիւն, նուաղում, առատ քրտինք, արեան ճնշումի նուազում:

Այս տեսակ խոցերու դարմանումը կը կատարուի վիրաբուժական վիրահատումով եւ վերը յիշուած միջոցառումներով:

2. Ստամոքսի ծակումով եւ արիւնահոսութեամբ կրնայ յառաջանալ խոցի շրջապատին մէջ տեղայնական եւ կամ որովայնամէզային (peritoneum) արիւնակոյտ (hematoma), ինչպէս նաեւ որովայնամէզի բորբոքում (peritonitis), որոնց ախտաճանաչումը կը կատարուի համակարգչային շերտագրական (CT Scan) եւ մագնիսարձագանգային նկարահանումներով (MRI): Որովայնամէզի բորբոքումով եւ արիւնակոյտով կը յառաջանան հետեւեալ ախտանշանները՝ որովայնային սուր ցաւ, բարձր ջերմ, արեան ճնշումի նուազում եւ մարմնական ընդհանուր փլուզում-փլանք (shock): Այս պարագային կը կատարուի շտապ վիրաբուժական գործողութիւն, առաւել՝ վերը յիշուած բոլոր դարմանամիջոցները:
3. Ստամոքսի ելքի սպիացում (scarring) եւ մասնակի կամ ամբողջական խցում,որ կը յայտնուի հետեւեալ ախտանշաններով՝ ուտելէ ետք անմիջական մեծածաւալ փսխունք, փքուածութիւն, նողկանք, ախորժակի նուազում, մարմնական ընդհանուր տկարութիւն, ջրանուազում եւ կշիռքի կորուստ: Ամբողջական խցումի պարագային կը կատարուի վիրաբուժական գործողութիւն՝ բանալու համար ստամոքսի ելքը: Իսկ մասնակի խցումի պարագային կը կատարուի ստամոքսի պարունակութեան պարպումը քթաստամոքսային խողովակով մը եւ մասնակի խցումին դարմանումը՝ լայնացուցիչ խողովակներով կամ փուչիկներով:
4. Ստամոքսի խլիրդի զարգացում:

HP-ով վարակուած անձը աւելի հակամէտ է ունենալու ստամոքսի խլիրդ, քան՝ առողջ անձ մը:

Հոս տեղին է յիշել, որ կաթը ոչ մէկ օգտակարութիւն ունի խոցի դարմանումին մէջ:

ԲԺԻՇԿ ԿԱՐՊԻՍ ՀԱՐՊՈՅԵԱՆ

ԱԿՆԱՐԿ

Վիեննան Վերահաստատուած է Առանց Բաղադրիչներու Ուղղակի Նշումին

Փեթերսպուրկեան հանդիպումը, պահելու համար քաղաքական տրամաբանութեան հետեւողականութիւնը, պէտք է Վիեննայի շարունակութիւնը նկատուէր: Կարելի է ըսել, որ ընդհանուր առումներով այդպէս ալ եղած է: Փութին – Սարգսեան – Ալիեւ միացեալ յայտարարութեան մէջ փաստօրէն կ՛ըսուի, որ նախագահները վերահաստատած են 16 մայիսին Վիեննայի մէջ տեղի ունեցած հայ-ազրպէյճանական վեհաժողովին պայմանաւորուածութիւնները՝ ուղղուած տագնապի գօտիին մէջ իրավիճակի կայունացման եւ խաղաղ հոլովոյթի յառաջընթացին նպաստող մթնոլորտի ստեղծման:

Ճիշդ է, որ այստեղ յատուկ չէ նշուած հայկական կողմէն ամէն առիթի կատարուող 94-95-ի զինադադարի յղումը եւ Վիեննայով առաջ քշուած շփման գիծի վրայ խախտումներու հետաքննութեան նպատակով համապատասխան մեքանիզմի հաստատման անհրաժեշտութիւնը. այսուհանդերձ վերահաստատուած է Վիեննան իր ամբողջութեան մէջ:

Հաւանաբար այս է նաեւ հիմնական պատճառը, որ ազրպէյճանական կողմի մեկնաբանութիւնները շատ զուսպ են եւ ամէնէն նկատուածը այս պարագային եռակողմ յայտարարութեան բացակայութիւնն է Պաքուի կողմէ ուղղորդուող լրատուամիջոցներու կայքերուն վրայ: Թէ՛ հայատառ եւ թէ՛ անգլիատառ ազրպէյճանական լրատուամիջոցներուն մէջ յայտարարութիւնը չենք գտներ:

Վիեննայի պայմանաւորուածութիւնները վերահաստատելը կը նշանակէ 94-95-ի զինադադարը հիմք ունենալ իբրեւ գլխաւոր իրաւական համաձայնագիր: Ազրպէյճանական կողմի հրապարակած տեղեկատուական արտադրութիւններուն մէջ այդ երկու թուականներու նշումը կարծէք արգիլուած է, մինչդեռ ոչ միայն ըստ էութեան, այլ նաեւ Վիեննայով եւ հիմա ալ Փեթերսպուրկով՝ Վիեննան վերահաստատելով հերթական անգամ հիմք կ՛առնուի այդ համաձայնագիրը:

Երկրորդ արգիլեալ թեման, որ կը բացակայի ազրպէյճանական տեղեկատուադաշտին մէջ, շփման գիծին վրայ մինչեւ Վիեննա մշտադիտարկումներու, իսկ Վիեննայէն ետք նաեւ հետաքննութեան մեքանիզմներու հաստատման անհրաժեշտութիւնն է: Շատ պարզ է այստեղ տրամաբանութիւնը: Ո՞ր կողմն է, որ միշտ կ՛արծարծէ նախայարձակի դիմագիծն ու ձեռագիրը բարձր արհեստագիտութեան միջոցներով բացայայտելու միջազգային համաձայնութիւն եւ միջազգային գործնական յանձնառութիւն եւ ո՞ր կողմն է, որ միշտ կը խուսափի այս դրութեան հաստատման մասին կատարուած պայմանաւորուածութիւնները նշելէ: Աւելցնենք, որ մինչեւ Վիեննա մշտադիտարկումի համակարգի հաստատման մասին էր խօսքը, Վիեննա կը խօսէր հետաքննութեան մեքանիզմի մասին. մշտադիտարկումը աւելի չէզոք հասկացողութիւն է, մինչ հետաքննութիւնը կ՛ենթադրէ յանցագործի բացայայտում եւ իրաւականօրէն նաեւ հետեւանքի վերացում: Ինչ որ աւելիով կը բացատրէ ազրպէյճանական կողմի խուսափումը այս բառապաշարի եւ այս հասկացողութեան օգտագործումէն:

Փեթերսպուրկը ռուսական համադրումով փորձած է միջին եզրերով բանաձեւել այս բոլորը. այսինքն՝ վերահաստատել Վիեննան, առանց նշելու զինադադարի թուականները կամ հետաքննութեան մեքանիզմներու հաստատման անհրաժեշտութիւնը:

Այս բոլորը իրենց բացատրութիւնը կրնան ունենալ: Ռուսական իրաւարարութիւնը ոչ միայն ռազմական բնոյթ ունի, քառօրեայ պատերազմին զինադադար պարտադրելով կամ թէ՛ յատուկ գործընկերոջ եւ թէ՛ անոր հակառակորդին զէնքեր տրամադրել-վաճառելով, այլ նաեւ բանակցային գործընթացին մէջ իրաւարարի դերը պահպանելով:

Ասով ալ կը բացատրուի նաեւ Ուաշինկթընի գերտէրութիւնը ընդունելու յայտարարութիւն կատարող, բանակցային ղեկը Փեթերսպուրկի մէջ ուղղակի ստանձնելով արցախեան հակամարտութեան առիթով կայացած հանդիպումներուն, բացի հակամարտութեան թեմայէն հայ ռուսական եւ ռուս ազրպէյճանական տնտեսական յարաբերութիւններու ընդհանուր գնահատականներ տալով յատուկ միջնորդի հանգամանքի ինքնաստանձնումը նախագահ Փութինի կողմէ:

Յատուկ միջնորդը ունի իր պատկերացումը արցախեան հակամարտութեան կարգաւորման լուծման համար իբրեւ ճանապարհային քարտէս, որ ծանօթ է Քազանեան փաստաթուղթ անունով: Այդտեղ ամէնէն շահագրգիռը իրաւարարութիւն ստանձնողին համար երկրորդ կէտն է. Լեռնային Ղարաբաղի եւ Ազրպէյճանի միջեւ կը տեղակայուին խաղաղապահ ուժեր: Ահա այդ ուժերու բաղադրութեան մասին է հիմնական խնդիրը: Փութինի կողմէ իբրեւ գերտէրութիւն ճանչցուած Ուաշինկթընն համաձայն պիտի ըլլա՞յ ռուս խաղաղապահ ուժերու տեղակայման: Որովհետեւ ռազմական իրաւարարութիւնը, անցնելով բանակցայինէն, ռուսական հեռանկարով պիտի վերադառնայ ռազմական ոլորտ՝ խաղաղապահ ուժերու տեղակայում, ազդեցութեան գօտիի պահպանման տրամաբանութեամբ: Ատիկա արդէն աշխարհաքաղաքական օրակարգի ամէնէն ցայտուն կէտերէն է:

«Ա.»

ԼՈՒՐԵՐ ԳԱՂՈՒԹՆԵՐԷՆ

«Շարլ Ազնաւուր» Գրական Մրցանակը Շնորհուեցաւ Վալերի Թորանեանի

23 մայիսին Մարսէյի Պուշ տիւ Ռոնի Նահանգային խորհուրդի սրահներուն մէջ տեղի ունեցաւ «Շարլ Ազնաւուր» գրական մրցանակի յանձնումը: Գիրքի ֆրանսեւհայկական փառատօնի ծիրէն ներս որոշուած էր այս մրցանակը շնորհել հատորի մը, որ նուիրուած ըլլար հայկական նիւթի մը:

Այս տարուան՝ 2016-ի մրցանակին արժանացաւ Վալերի Թորանեանի «Օտարական» խորագրեալ գործը: Մրցանակը Թորանեանին յանձնեց Նահանգային խորհուրդի նախագահ Մարթին Վասալ՝ Շարլ Ազնաւուրի շնորհաւորութիւններուն ընկերակցութեամբ:

«Մարզանքը Եւ Հայ Մարմնամարզութիւնը Օսմանեան Կայսրութեան Մէջ» Թեմայով Ցուցահանդէսի Բացումը

Հովանաւորութեամբ ՀՄԸՄ-ի Ֆրանսայի մասնաճիւղին եւ աջակցութեամբ Հայոց ցեղասպանութեան թանգարան-հիմնարկին, 26 մայիսին Փարիզի Լատինական թաղամասի «Ֆրետերիք Մուազան» արուեստի ցուցասրահին մէջ տեղի ունեցաւ «Մարզանքը եւ հայկական մարմնամարզութիւնը Օսմանեան կայսրութեան մէջ» խորագրեալ ցուցահանդէսին բացումը, որ տեւեց մինչեւ 12 Յունիս, եւ կը ծրագրուի զայն ներկայացնել այլ քաղաքներու կամ երկիրներու մէջ եւս:

Ցուցահանդէսին ներկայացուած էին լուսանկարներ, բաժակներ, մետալներ, մարզական ձեռնարկներու որմազդներ, թերթեր եւ հայկական մարզական կեանքին առնչուող այլ փաստաթուղթեր՝ Օսմանեան կայսրութեան շրջանէն:

ՀՄԸՄ-ի Ֆրանսայի մասնաճիւղին սոյն նախաձեռնութիւնը կը միտի Ֆրանսայի հանրութեան ներկայացնել մարմնամարզի այն հարուստ մշակոյթը, որ Օսմանեան կայսրութեան մէջ հայութիւնը ստեղծած էր 19-րդ դարուն վերջէն սկսեալ մինչեւ 1915:

Ցեղասպանութեան թանգարան-հիմնարկի տնօրէն Հայկ Դեմոյեան Ցեղասպանութեան 100-ամեակի ծիրէն ներս կատարած իր աշխատասիրութեան մէջ համախմբած է այս բոլորը, որոնք ներկայացուած էին յիշեալ ցուցահանդէսին մէջ: Այս առթիւ ՀՄԸՄ-ը Հայկ Դեմոյեանի աշխատասիրած ուսումնասիրութիւնը թարգմանած էր ֆրանսերէնի եւ հրատարակած էր զայն եւ տրամադրելի էր հանրութեան:

Արցախի Ազգային Ժողովի Անդամ Լեոնիկ Յովհաննիսեան Այցելեց Քեփիթըլ Հիլ

7 Յունիսին Ամերիկահայ մշակութային ընկերակցութեան «Արցախ Ֆոնտ»-ի եւ «Հայրենիք»-ի հրաւէրով Միացեալ Նահանգներու արեւելեան շրջան այցելող Արցախի Հանրապետութեան խորհրդարանի անդամ Լեոնիկ Յովհաննիսեան, ընկերակցութեամբ Հայ դատի կեդրոնական գրասենեակի ներկայացուցիչ Ռաֆֆի Գարագաշեանի եւ Արեւելեան շրջանի Հայ դատի գրասենեակի ներկայացուցիչ Արմէն Սահակեանի, այցելեց Քեփիթըլ Հիլ, ուր տեսակցութիւն ունեցաւ Տէյվիտ Սիսիլինի (դեմոկրատական, Ռոտ Այլընտ), Աննա Իշուի (դեմոկրատական, Քալիֆորնիա) եւ Ռապըրթ Տոլտի (հանրապետական, Իլինոյ) հետ եւ արծարծեց Արցախի հիմնահարցին գծով վերջին ամիսներու իրադարձութիւնները՝ շեշտելով, որ ճիգ պէտք չէ խնայել Ազրպէյճանի բանակին զինուորական օժանդակութիւնը դադրեցնելու համար:

Յովհաննիսեան շեշտեց, որ հայ-ազրպէյճանական սահմանի շփման գիծին վրայ զինադադարի պահպանման մասին քոնկրէսականներ Էտ Ռոյսի եւ Էլիըթ Էնկըլի հետեւողական հսկումի առաջարկները պէտք է որ կիրարկուին: Նշենք, որ անցեալ տարեվերջին Էտ Ռոյս կոչ ըրած էր, որ Հայաստանի եւ Արցախի վրայ Ազրպէյճանի սաստկացող յարձակումներուն գծով լսումներ կազմակերպուին ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի ամերիկացի համանախագահ Ճէյմս Ուորլիքի հետ: Ռոյսի եւ Էնկըլի կողմէ Ուորլիքին եւ Միացեալ Նահանգներու արտաքին գործոց նախարարութեան հասցէագրուած առաջարկներուն զօրակցած են աւելի քան 90 քոնկրէսականներ:

Առաջարկներն են՝ արձակազէններու հեռացումը շփման գիծէն, յարձակումներու պատասխանատուն բացայայտելու նպաստող սարքերու տեղադրում եւ ԵԱՀԿ-ի յաւելեալ դէտերու հաստատում: Հայաստան եւ Արցախ արդէն իսկ համաձայնութիւն յայտնած են այս պայմաններուն, սակայն Ազրպէյճան տակաւին կ՚ընդդիմանայ անոնց:

Յովհաննիսեան նաեւ տեսակցութիւններ ունեցաւ ծերակուտական Մարք Քըրքի (հանրապետական, Իլինոյ), Ֆրանք Փալոնի (դեմոկրատական, Նիւ Ճըրզի), Ճեքի Սփայըրի (դեմոկրատական, Քալիֆորնիա), Քրիս Սմիթի (հանրապետական, Նիւ Ճըրզի), Ատամ Շիֆի (դեմոկրատական, Քալիֆորնիա) եւ Պրետ Շըրմընի (դեմոկրատական, Քալիֆորնիա) հետ գործող պատասխանատուներու հետ:

Շաբաթավերջի Ասուլիսները

Վերջերս Պոլսոյ մէջ տեղի ունեցան երկու կարեւոր բանախօսութիւններ: Առաջինը կը կրէր «Ցեղասպանութեան լոյսին տակ մահ եւ կեանք» խորագիրը: Գերմանական «Վի. Էյչ. Էս.» հիմնարկի նախաձեռնութեամբ կը շարունակուի «Միասին գործել» ծրագիրը, որուն նպատակն է Հայաստանէն եւ Թուրքիայէն երիտասարդներու միատեղ աշխատութեամբ երկու ժողովուրդներու անցեալը ուսումնասիրել: Բանախօսութիւնը կազմակերպուած էր այս ծիրէն ներս, որուն առաջին նիստը ունէր ֆորումի ոճ եւ սկսաւ Բագրատ Էսդուգեանի բացման խօսքով: Ապա ներկաները, որոնք մեծամասնութեամբ վերապրողներու շառաւիղներ էին, ներկայացուցին իրենց ընտանիքներու պատմութիւնները:

Երկրորդ նիստը «Ցեղասպանութեան հետ ապրիլ» խորագիրով տեղի ունեցաւ 4 Յունիսին Թաքսիմի «Հիլլ» պանդոկի սրահին մէջ: Բանախօսն էր անուանի պատմաբան Թանէր Աքչամ: Նոյն օրը նման բանախօսութիւն մը կայացաւ Գարագիւղի յունաց նախկին նախակրթարանի շէնքին մէջ, ուր տեղի կ՚ունենայ գեղանկարիչ Արետ Կըճըրի պաստառներուն ցուցադրութիւնը՝ «Օրէ օր» խորագրով:

Ցուցահանդէսի ծիրէն ներս Նորա Թաթարեան, Եդուարդ Թովմասեան, Սեւան Տէյիրմենճեան եւ Ռոպէր Քոփթաշ զրուցեցին ցուցահանդէսի նիւթ դարձող Մեսրոպ Բ. պատրիարքի անբուժելի հիւանդութեան գեղարուեստական մերձեցումով մեկնաբանութեան շուրջ: Նիւթը յաճախ դուրս եկաւ իր արուեստափիլիսոփայական հունէն եւ ծաւալեցաւ դէպի ընկերային ապրումներ:

Հիմնարկէք «Արարատ Տան» Նոր Կառոյցին

Նախագահութեամբ թեմի առաջնորդ Մուշեղ արք. Մարտիրոսեանի եւ Արեւմտեան թեմի առաջնորդ Յովնան արք. Տէրտէրեանի, 5 Յունիսին «Արարատ տան» Միշըն Հիլզի համալիրին մէջ տեղի ունեցաւ տարեցներու խնամատար սոյն հաստատութեան յաւելեալ կառոյցին հիմնարկէքի արարողութիւնը:

Արարողութենէն առաջ հաստատութեան մատրան մէջ կազմակերպուեցաւ հաւաք մը, որուն ընթացքին ողջոյնի խօսքեր արտասանեցին հաստատութեան պատասխանատուներէն Տէրիք Ղուկասեան, Ռապըրթ Թէյլըր, Ռիթա Նորաւեան եւ հոգաբարձութեան ատենապետ Մայքըլ Սիւրմէեան:

Հիմնարկէքի արարողութենէն ետք հոգեւոր հայրերը յաջողութիւն մաղթեցին հաստատութեան վարիչներուն՝ գնահատելով երէց սերունդին նկատմամբ անոնց հոգածու վերաբերմունքը:

Յայտնենք, որ բարեսիրական սոյն հաստատութեան այժմու համալիրը նեղ է պատսպարեալներու եւ նոր դիմողներու համար. առ այդ, հոգաբարձութիւնը կալուածի հողաշերտին վրայ, այժմու շէնքերուն կողքին, պիտի կառուցէ տարեցներու իբրեւ բնակավայր ծառայող շէնք մը:

ԱՅԼԱԶԱՆ

Հագուստի Պահարանի Վերածուող Աթոռներ

Եթէ ինչ-ինչ պատճառներով փոքր տան մը մէջ կ՚ապրիք եւ սենեակին մէջ պահարան մը տեղաւորելու դժուարութիւն ունիք, օգտագործեցէք պատշգամի ծալուող աթոռներ:

Ինչպէս նկարին վրայ կը հաստատէք, աթոռները կարելի է գոց վիճակով պատէն հաստատել սենեակը չխճողելու համար եւ գործածութեան պահուն իջեցնել:

Կրնաք նաեւ պատէն հաստատուած աթոռներէն մէկ քանին բանալ եւ վերածել բացօթեայ պահարանի: Այս լուսաւոր գաղափարը կը յարմարի առանձին ապրող ուսանողներու եւ կամ ամրան եղանակին ծովափը փոքրիկ շալէ վարձող զոյգերու:

Սոխը՝ Յօնքերու Գեղեցկութեան Համար

Անցեալին նորաձեւ էին բարակ յօնքերը, իսկ յօնքերը որքան «քաշենք», այնքան կը թեթեւնան, կը նօսրանան եւ աւելի դանդաղ կ՚աճին:

Բարեբախտաբար գոյութիւն ունի արդիւնաւէտ միջոց մը, որ կ՚օգնէ յօնքերուն վերագտնել խտութիւնը:

Լաւագոյն միջոցը մազերու աճին համար սոխն է: Պարզապէս պէտք է կիսել փոքրիկ սոխ մը եւ անով շփել յօնքերը:

Անշուշտ շատեր կը մտածեն սոխին անախորժ հոտին մասին, սակայն լուացուելով՝ հոտը շուտով կը չքանայ, իսկ յօնքերը մէկ շաբթուան ընթացքին արդէն կը խտանան:

Եթէ ասոր կողքին նաեւ թեթեւ մարձումներ կատարուին, միջոցին ազդեցութիւնը կը կրկնապատկուի:

Երեկոյեան Համեմուած Կաթ Խմել

Հելով կաթը կը նպաստէ ուղեղի աշխատանքին եւ կ՚ազատէ ընկճախտէ եւ յոգնածութենէ:

Սաֆրանով պատրաստուած կաթը կը կանոնաւորէ ջղային համա կարգը, շնչառական անցքերու եւ անօթներու աշխատանքը:

Կասիայով կաթը կ՚աշխուժացնէ միտքը, զայն արթուն կը պահէ եւ աշխատանքը աւելի արդիւնաւէտ կը դարձնէ: Քրքումով կաթը օգտակար է լեարդին, անիկա նաեւ կը պայքարի կնճիռներուն դէմ:

Կոճապղպեղով կաթը մարմինը կը մաքրէ թունաւոր նիւթերէն եւ կը բարձրացնէ անոր դիմադրականութիւնը:

Կաթին աւելցուած մշկընկոյզը կը դարմանէ գլխացաւը, կը բարելաւէ յիշողութիւնը: Անիկա նաեւ կը նպաստէ քունին եւ կը վերացնէ յոգնածութեան զգացողութիւնը:

ՀԱՅՐԱՊԵՏԱԿԱՆ ՄԱՂԹԱՆՔ

ՆՈՐԻՆ ՍՈՒՐԲ ՕԾՈՒԹԻՒՆ

Տ. Տ. ԱՐԱՄ Ա.

ՎԵՀԱՓԱՌ ՀԱՅՐԱՊԵՏԻ

ԸՆՏՐՈՒԹԵԱՆ ԵՒ ՕԾՄԱՆ

21 ՐԴ ՏԱՐԵԴԱՐՁԻՆ ԱՌԻԹՈՎ

Ուրբաթ, 24 Յունիս 2016ին

Սրբոց Վարդանանց Եկեղեցւոյս մէջ,
յընթացս Սուրբ Պատարագի,
տեղի պիտի ունենայ

ՀԱՅՐԱՊԵՏԱԿԱՆ ՄԱՂԹԱՆՔ

Սուրբ Աթոռիս Վեհափառ Հայրապետին: