ԱԶԴԱՐԱՐ

ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԱՌԱՋՆՈՐԴԱՐԱՆԻ ՀԱՅՈՑ ՔՈՒԷՅԹԻ ԵՒ ՇՐՋԱԿԱՅԻՑ ՀԱՅՈՑ ԹԵՄԻՆ

P.O.Box: 8157, Salmiyeh 22052- Kuwait. Tel: 965-25614392, Fax: 965-25638312, e-mail: prelacy@armenianprelacykw.org

ՆՈՐ ՇՐՋԱՆ, ԺԱ. Տարի, Թիւ 473, Ուրբաթ, 25 ՅՈՒՆՈՒԱՐ, 2019

ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ

ՔՈՒԷՅԹԻ ԵԿԵՂԵՑԻՆԵՐՈՒ ՀՈԳԵՒՈՐ ԱՌԱՋՆՈՐԴՆԵՐՈՒ ՀԱՆԴԻՊՈՒՄ ԱԶԳԱՅԻՆ ԱՌԱՋՆՈՐԴԱՐԱՆԷՆ ՆԵՐՍ

Երկուշաբթի, 21 Յունուար 2019-ի կէսօրին, Ազգային Առաջնորդարանէն ներս, տեղի ունեցաւ Քուէյթի եկեղեցիներու հոգեւոր առաջնորդներուն հանդիպումը: Հանդիպման ներկայ գտնուեցան Քուէյթի մօտ Պապական Նուիրակը, Աւետարանական Եկեղեցւոյ, Յոյն Ուղղափառ Եկեղեցւոյ, ՅոյնԿաթոլիկ Եկեղեցւոյ, Ղպտի Ուղղափառ եւ Կաթոլիկ Եկեղեցիներու, Հնդիկ Ասորի Ուղղափառ Եկեղեցւոյ, Մարոնիթ եւ Լատինաց հոգեւոր առաջնորդները, ինչպէս նաեւ Արաբական Ծոցի երկիրներու Ս. Գրոց Ընկերութեան ներկայացուցիչը:

Թեմիս Առաջնորդ Գերշ. Տ. Մասիս Եպս. Զօպուեան բարի գալուստ մաղթեց բոլորին եւ

անդրադարձաւ Միջ եկեղեցական կեանքին ու եկեղեցիներու առաջնորդներուն համագործակցութեան կարեւորութեան, ի նպաստ հոգեւոր եկեղեցւոյ բարգաւաճման: Հանդիպումը առիթ մը եղաւ առաւել աշխոյժացնելու եկեղեցիներու միջեւ արդէն գոյութիւն ունեցող համագործակցութիւնը: Հանդիպման աւարտին, հիւրերը եկեղեցւոյ

Տիկնանց Յանձնախումբին կողմէ պատրաստուած սիրոյ սեղանին շուրջ համախմբուած՝ Նոր Տարուան եւ Ս. Ծննդեան առիթներով փոխադարձ բարեմաղթութիւններ կատարեցին:

Աւարտին, հիւրերը գաղութիս Հոգեւոր Հովիւ Տ. Արտակ Ա. Քհնյ. Քէհեաեանին ընկերակցութեամբ այցելեցին Սրբ. Վարդանանց եկեղեցին եւ շրջեցան Առաջնորդարանի տարբեր բաժանմունքները:

ՍՐԲԱԶԱՆ ՀԱՅՐՆ ՈՒ ՆՈՐԸՆՏԻՐ ԵՐԵՍՓՈԽԱՆԱԿԱՆ ԺՈՂՈՎԻ ԱՆԴԱՄՆԵՐԸ ԱՅՑԵԼԵՑԻՆ Հ.Հ. ԴԵՍՊԱՆԱՏՈՒՆ

Հինգշաբթի, 17 Յունուար, 2019 ին, Թեմիս Առաջնորդ՝ Գերշ. Տ. Մասիս Եպսկ. Զօպուեան, ընկերակցութեամբ Սրբոց Վարդանանց եկեղեցւոյ հոգեւոր հովիւ՝ Արժ. Տ. Արտակ Ա. Քհնյ. Քէհեաեանի, նորընտիր Երեսփոխանական Ժողովի Ատենապետ՝ Տիար Քեռի Սարգիսեանի եւ Երեսփոխանական Ժողովի անդամներուն, Նոր Տարուան եւ Սուրբ Ծննդեան տօները շնորհաւորելու համար, այցելեց Հ.Հ. Դեսպանատուն: Սրբազան Հօր եւ անոր ընկերակցող պատուիրակութեան դիմաւորեցին Հ.Հ. Արտակարգ եւ Լիազօր Դեսպան՝ Պրն.Սարմէն Պաղտասարեանն ու Հ.Հ. Ա. Քարտուղար եւ Հիւպատոս՝ Պրն. Վարդգէս Յովսէփեանը:

Սրբազանն ու Թեմական ժողովի անդամները նախ շնորհաւորեցին Հայաստանի Հանրապետութեան նորանշանակ Վարչապետի՝ Ն.Վ. Նիկոլ Փաշինեանի նշանակումը

եւ այս առիթով ժողովրդանուէր ու բեղմնաւոր ծառայութիւն մաղթեցին Հայաստանի

Կառավարութեան: Անոնք շնորհաւորեցին Քուէյթի մօտ Հայաստանի Հանրապետութեան Դեսպան՝ Տիար Սարմէն Պաղտասարեանը, որ անցնող շաբաթներուն հանդիպած էր երկրիս Իշխանին հետ եւ պաշտօնապէս իր հաւատարմագրերը ներկայացուցած պետական աւագանիին: Թեմիս պատասխանատուները վերահաստա-տեցին մեր գաղութի սրտակցութիւնն ու զօրակցութիւնը՝ Հայաստանի դեսպանատան, հայրենի մեր պետութեան ու ժողովուրդին: Սրբազանն ու Երեսփոխանական ժողովի անդամները Դեսպանին Թեմական վարչական կառոյցներու, գաղութի հոգեւոր եւ կրթական կեանքի, գործող միութիւններու ու կազմակերպութիւններու մասին համապարփակ տեղեկութիւններ փոխնցեցին եւ փոխադարձ գործակցութեան հնարաւորութիւններու շուրջ խորհրդակցեցան: Վերջապէս ներկաները Նոր Տարուայ եւ Սուրբ Ծննդեան առիթով մաղթանքներ փոխանակեցին:

Պրն. Դեսպանը իր կարգին ողջունելով Սրբազանն ու ընկերացող պատուիրակութիւնը նախ շնորհաւորեց նորընտիր Երեսփոխանական ժողովի անդամները: Ան շեշտեց մանաւանդ, որ նոր մարտահրաւէրները դիմագրաւելու համար հնարաւոր է գիտութեան ընձեռած բոլոր բարիքներէն օգտուիլ՝ քայլ պահելով ժամանակակից գիտական զարգացումին հետ եւ աշխատիլ գիտութեան ժամանակակից պահանջներու համապատասխանող պայմաններու ապահովմամբ: Պրն. Դեսպանը իր կարգին իր զօրակցութիւնը յայտնեց քուէթահայ գաղութին ու անոր բոլոր կառոյցներուն, յաջողութիւն մաղթելով Առաջնորդ Սրբազան Հօր, Երեսփոխանական ժողովին եւ գաղութիս բոլոր կառոյցներու բոլոր ծրագիրներուն:

ՄՕՏ ՕՐԷՆ

ՓԵՏՐՈՒԱՐԻՆ

ՔԵՐՄԷՍ 2019

www.aztarar.com

ՀԱՅԿԱԿԱՆ

Նախագահ Բակօ Սահակեանի Հանդիպումը՝ ՀՅԴ Ընդհանուր Ժողովի Մասնակիցներուն Հետ

Արցախի Հանրապետութեան նախագահի աշխատակազմի տեղեկատուութեան գլխաւոր վարչութենէն կը տեղեկացնեն, թէ Արցախի Հանրապետութեան նախագահ Բակօ Սահակեանը 23 Յունուարին ընդունած է Հայ յեղափոխական դաշնակցութեան 33-րդ Ընդհանուր ժողովի մասնակիցները:

Նախագահը ողջունած է Հայ յեղափոխական դաշնակցութեան Ընդհանուր ժողովի կազմակերպումը Արցախի մէջ՝ զայն նկատելով կարեւոր ներքաղաքական իրադարձութիւն Արցախի Հանրապետութեան համար:

Նախագահ Բակօ Սահակեան արժեւորած է ՀՅԴ-ի ներդրումը արցախեան ազգային-ազատագրական պայքարի, պետականութեան ձեւաւորման ու կայացման, Հայաստան-Արցախ-սփիւռք եռամիասնութեան ամրապնդման, հայ ազգային ինքնութեան պահպանման եւ համազգային խնդիրներու լուծման գործին մէջ:

Հանդիպումին արծարծուած են նաեւ պետականաշինութեան, ներքին եւ արտաքին քաղաքականութեան եւ շրջանային հոլովոյթներու վերաբերող հարցեր:

Դաւիթ Իշխանեան. «Հայ Ժողովուրդին Առջեւ Ծառացած Տագնապներու Լուծման Առումով Արցախը Ունի Իր Տեղն Ու Դերը»

Արցախի Հանրապետութեան նախագահ Բակօ Սահակեան 23 Յունուարին ընդունած է Հայ յեղափոխական դաշնակցութեան 33-րդ Ընդհանուր ժողովի մասնակիցները:

Հանդիպումէն ետք «Արցախփրես»-ի թղթակիցին հետ զրոյցի մը ընթացքին ՀՅԴ Արցախի Կեդրոնական կոմիտէի ներկայացուցիչ, Արցախի Հանրապետութեան Ազգային ժողովի «Դաշնակցութիւն» խմբակցութեան պատգամաւոր Դաւիթ Իշխանեան ըսած է, թէ հանդիպումին Արցախի Հանրապետութեան նախագահի եւ Ընդհանուր ժողովի մասնակիցներուն կողմէ մատնանշուած են այն մարտահրաւէրները եւ կարեւոր խնդիրները, որոնք ծառացած են հայ

ժողովուրդին դիմաց, եւ որոնք յառաջիկայ տարիներուն պէտք է իրականացնէ Դաշնակցութիւնը:

«Իբրեւ պատմական փաստ՝ պէտք է արձանագրեմ, որ Հայ յեղափոխական դաշնակցութեան պատմութեան մէջ առաջին անգամն է, որ Ընդհանուր ժողովը կը կազմակերպուի Արցախի մէջ. անոր մէջ մեծ խորհուրդ կայ: Կարեւոր է այն հանգամանքը, որ հայ ժողովուրդին առջեւ ծառացած հիմնախնդիրներու լուծման առումով Արցախը ունի իր տեղն ու դերը: Պէտք չէ մոռնանք, որ վերջին 30 տարիներուն ընթացքին համահայկական իրականութեան մէջ Արցախի տագնապը եղած է ամէնէն կարեւոր հարցը: Արցախի մէջ այս ժողովի կազմակերպումը նպատակ ունի անգամ մը եւս արժեւորելու այն մտահոգութիւնները, որոնք յառաջացած են վերջին շրջանին, եւ որոնց լուծման համար պէտք է գտնել ճիշդ ուղիներ», աւելցուցած է ան:

Վահրամ Բալայեան. «Հայ Ժողովուրդը Պատրաստ Չէ Իր Հայրենիքը Զիջելու Ուրիշին»

Հայաստանի եւ Ազրպէյճանի ղեկավարներուն հանդիպումը անսպասելի չէր: «Թերթ»-ին հետ զրոյցի մը ընթացքին (Տիգրանուհի Մարտիրոսեանի հետ) ըսաւ Արցախի խորհրդարանի փոխնախագահ Վահրամ Բալայեան՝ նշելով, որ հանդիպումը կը նախապատրաստուէր:

Խօսելով 1.5 ժամ տեւած հանդիպումին մասին՝ Վահրամ Բալայեան ըսաւ, թէ Ազրպէյճանի դիրքորոշումը՝ Արցախը ամէն գնով մտցնել իրենց կազմին մէջ, չէ փոխուած, ուստի դժուար թէ շօշափելի արդիւնքներ ըլլան:

«Չեմ կարծեր, որ Պաքուի դիրքորոշումը թոյլ կու տայ կառուցողական քննարկում ծաւալելու, բանակցութիւններուն ընթացք տալու, որովհետեւ անոնց պահանջը անկարելի է իրականացնել», ըսաւ Բալայեան:

Անդրադառնալով այն դիտարկումին, թէ մինչեւ ղեկավարներու հանդիպումը ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի յայտարարութեան մէջ խօսուած էր «ժողովուրդները խաղաղութեան պատրաստելու» մասին, Վահրամ Բալայեան ըսաւ, թէ այդ թեզը յառաջ մղողներուն համար «տարածքներ խաղաղութեան դիմաց» բանաձեւն է:

«Այլապէս ինչպէ՞ս կը պատկերացնեն: Երբ Ազրպէյճանը վերջին տասնամեակներուն ամէն ինչ ըրած է, որ հայատեացութեան մակարդակը բարձրանայ՝ սկսեալ մանկապարտէզներէն, դպրոցներէն, քարոզչութիւն տարուած է, միշտ բարձր պահած է հակահայկական տրամադրութիւնը: Եւ այս բոլորէն ետք մտածել, որ Ազրպէյճանի հանրութիւնը կարելի է պատրաստել խաղաղութեա՞ն:

Ասիկա շատ երկարատեւ գործընթաց է: Երբ հայ զինուորին գլուխը կտրողը կը հերոսացուի, ի՞նչ բարեկամութեան կամ հաշտութեան մասին է խօսքը: Լաւ գաղափար է, որ պէտք է ըլլայ համերաշխութիւն, բայց ասիկա չաշխատող գաղափար է», մանրամասնեց Վահրամ Բալայեան:

Պատասխանելով այն հարցումին, թէ ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբա՞կն է «խաղաղութիւն տարածքներու» դիմաց թէզը յառաջ մղողը, պատգամաւորը յայտնեց, որ բանակցային սեղանին վրայ չկայ նոյնիսկ փաստաթուղթ, ուր կը բացատրուի, թէ ի՛նչ կը նշանակէ «խաղաղութեան պատրաստել» ժողովուրդները:

«Ի՞նչ կը նշանակէ պատրաստել խաղաղութեան: Ես կը կարծեմ, որ խօսքը միակողմանի զիջումներու մասին է: Ասիկա լաւ տեղ չի հասցներ: Հայ ժողովուրդը պայքարած է, արիւն թափած իր ազատութեան համար եւ պատրաստ չէ իր հայրենիքը զիջելու ուրիշին», աւելցուց ան:

Փաշինեանը՝ Իր Եւ Ալիեւի Միջեւ Հանդիպումին Մասին. «Դաւադրութիւններ Չեն Կրնար Ըլլալ»

Հայաստանի Հանրապետութեան վարչապետ Նիկոլ Փաշինեան դիմատետրի ուղիղ եթերի միջոցով մանրամասնութիւններ յայտնեց Տաւոսի մէջ իր եւ Իլհամ Ալիեւի հանդիպումին մասին: Ան յիշեցուց, որ այս հանդիպումը Ալիեւի հետ արդէն թիւով երրորդն էր, եւ երեքն ալ նախապէս ծրագրուած չեն եղած, իսկ Տուշանպէի եւ Ս. Փեթերսպուրկի մէջ հաւանականութիւն կար, որ հանդիպէին, նոյնքան ալ հաւանականութիւն կար, որ չհանդիպէին:

«Երբ կայ հանդիպելու եւ խօսելու առիթ, հանդիպինք եւ խօսինք, մանաւանդ որ ըսած եմ՝ ասոնք ոչ պաշտօնական հանդիպումներ, ոչ պաշտօնական զրոյցներ են, բանակցային գործընթացի պաշտօնական մեկնարկ եւ բանակցային գործընթացի պաշտօնական փուլ չեն», ըսաւ ան եւ ներկայացուց, թէ ինչպէ՛ս կայացած է Տաւոսի հանդիպումը:

Անդրադառնալով քննարկումի բովանդակութեան՝ ան նշեց, որ անիկա կապուած է բանակցային գործընթացի պատմութեան հետ, թէ ե՛րբ ինչ տեղի ունեցաւ, ի՛նչ վիճակ էր, նաեւ քննարկուած են կարելիութիւնները, թէ ի՛նչ պայմաններ կան տագնապի լուծման շրջագիծին մէջ:

Փաշինեան շեշտեց, որ քննարկումներու հիմնական առանցքը այն ամէնն է, որուն մասին կը խօսուի հրապարակային կերպով: «Կարեւոր կը նկատեմ արձանագրել այսօրուան եւ մէկընդմիշտի համար՝ կ՛ըլլան դէպքեր, մեկնաբաններ, քաղաքական ուժեր, որ կ՛ուզեն մեր հանրութեան ներշնչել, որ ինչ որ դաւադրութիւններու տեսութիւններ կան: Կ՛ուզեմ շեշտել՝ դաւադրութիւններ չեն կրնար ըլլալ, անհեթեթ է նոյնիսկ մտածել այդ մասին: Ատիկա ուղղակի իրավիճակի չընկալման հետեւանք է, որ ինչ որ մէկը կը մտածէ, որ մեր կառավարութիւնը կամ ես անձամբ կրնամ որեւէ դաւադրութեան մէջ ներգրաւուիլ կամ ներքաշուիլ», ըսած է Փաշինեան:

www.aztarar.com

ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ

Միացեալ Նահանգներու Ներկայացուցիչներու Տունը Երկիրը ՕԹԱՆ-էն Դուրս Բերել Արգիլող Օրինագիծ Որդեգրեց

Միացեալ Նահանգներու Քոնկրեսի ստորին պալատը՝ Ներկայացուցիչներու տունը որդեգրած է օրինագիծ մը, որ նախագահ Տանըլտ Թրամփին կ՛արգիլէ երկիրը դուրս բերել ՕԹԱՆ-ի կազմէն: Այս մասին կը հաղորդէ «ՌԻԱ Նովոսթի» լրատու գործակալութիւնը:

«ՌԻԱ Նովոսթի»-ի տուեալներով՝ Միացեալ Նահանգներու՝ ՕԹԱՆ-ի կազմէն դուրս բերումը արգիլող օրինագիծին թեր քուէարկած է 357 քոնկրեսական, իսկ դէմ՝ ընդամէնը 22 քոնկրեսական:

Բայց եւ այնպէս, որպէսզի նոր օրինագիծը օրէնքի վերածուի, պէտք է հաստատուի նաեւ Քոնկրեսի վերին պալատին՝ Ծերակոյտին կողմէ, ինչպէս նաեւ ստորագրուի Միացեալ Նահանգներու նախագահին կողմէ:

Էրտողան. «Ապագայ Ապահովական Գօտիին Շուրջ Քննարկումները Կը Շարունակուին»

Մոսկուայի Մէջ «Շինիչ Մթնոլորտի Մէջ» Փութին – Էրտողան Հանդիպում

Ռուսիոյ նախագահ Վլատիմիր Փութին Մոսկուայի մէջ Թուրքիոյ նախագահ Ռեճեփ Թայիփ Էրտողանի հետ իր հանդիպումէն ետք տրուած միացեալ մամլոյ ասուլիսի մը ընթացքին յայտնեց, որ վերջինիս հետ հանդիպումը տեղի ունեցած է շինիչ մթնոլորտի մէջ եւ կեդրոնացած է Սուրիոյ հարցին վրայ:

«Սուրիոյ մէջ մարտական գործողութիւններու դադրեցման համակարգին աջակցիլը պէտք չէ ըլլայ ի վնաս ահաբեկչութեան դէմ պայքարին, եւ այդ առնչութեամբ Սուրիոյ մէջ Միացեալ Նահանգներու հետ աշխատանքը կանգուն է, եւ կը յուսանք, որ շարունակուի», աւելցուց ան:

«Եթէ Միացեալ Նահանգներ գործադրեն Սուրիայէն հեռացման իրենց ծրագիրը, ատիկա կրնայ կայունացնել կացութիւնը սուրիական պետութեան այն շրջանին մէջ, որ ներկայիս քրտական ուժերու վերահսկողութեան տակ է», նշեց Ռուսիոյ նախագահը:

Ան ըսաւ, թէ Ռուսիան կը զօրակցի քիւրտերուն հետ երկխօսութիւն կատարելու Դամասկոսի ջանքերուն:

Փութին նշեց, որ Իտլիպի հարցը Էրտողանի հետ մանրամասն քննարկումի ենթարկուած է:

Ռուսիոյ նախագահը նաեւ յայտնեց, որ Մոսկուա պատրաստակամ է Իրանի եւ Թուրքիոյ մասնակցութեամբ Սուրիոյ հարցին շուրջ վեհաժողով մը հիւրընկալելու:

Թուրքիոյ նախագահ Ռեճեփ Թայիփ Էրտողան իր կարգին խոստացաւ, որ Թուրքիան Ռուսիոյ հետ պիտի շարունակէ Իտլիպ նահանգին մէջ ահաբեկիչներուն դէմ պայքարը: Ան նաեւ վերահաստատեց Անգարայի պատրաստակամութիւնը՝ պայքարելու ՏԱՀԵՇ-ի եւ քրտական Ժողովուրդի պաշտպանութեան ջոկատներուն դէմ:

Էրտողան ըսաւ, թէ Մոսկուան եւ Անգարան մինչեւ հիմա «որեւէ խնդիր» չեն ունեցած Սուրիոյ մէջ լարուածութեան մեղմացման ապազայ գօտիի մը քննարկման ընթացքին: Ան աւելցուց, որ այդ ապազայ գօտիի շրջագիծին շուրջ բանակցութիւնները ընթացքի մէջ են:

Էրտողան նշեց, որ «Սուրիոյ կայունութեան հիմնաքարը Ռուսիոյ եւ Թուրքիոյ միջեւ գործակցութիւնն է, եւ քննարկեցինք Ուաշինկթընի՝ իր ուժերը Սուրիայէն հեռացնելու որոշումը, ինչպէս նաեւ թրքական սահմանին մօտ ապահովական գօտի ստեղծելու շուրջ քննարկումները կը շարունակուին»:

Թուրքիոյ նախագահութիւնը յայտնեց, որ Էրտողան Փութինի հետ իր հանդիպումին ընթացքին յայտնած է. «Միացեալ Նահանգներ պէտք է իրենց ուժերը Սուրիայէն հեռացնեն թրքական զինեալ ուժերուն հետ համակարգումով»:

Վենեզուելայի Խորհրդարանի Նախագահը Ինքզինք Հռչակեց Երկրի Նախագահ

Վենեզուելայի ընդդիմադիր խորհրդարանի նախագահ Խուան Կուայտօ Չորեքշաբթի օր ինքզինք հռչակեց երկրի փոխանցման նախագահ:

Տասնեակ հազարաւոր վենեզուելացիներ ընդառաջելով Կուայտոյի կոչին փողոց դուրս եկան՝ բողոքելու նախագահ Նիքոլաս Մատուրոյի դէմ:

Միացեալ Նահանգներու նախագահ Տանըլտ Թրամփ Կուայտոն ճանչցաւ իբրեւ Վենեզուելայի փոխանցման նախագահ: Ան յայտարարութիւն մը հրապարակելով յայտարարեց, թէ Մատուրոյի ղեկավարութիւնը «ապօրինի» է եւ Կուայտոյի ղեկավարութեամբ խորհրդարանը «կառավարութեան միակ օրինական թեւն է»:

«Վենեզուելայի ժողովուրդը քաջաբար դէմ արտայայտուեցաւ Մատուրոյին եւ անոր վարչակարգին, եւ ազատութիւն ու օրէնքի իշխանութիւն պահանջեց», ըսաւ ան՝ այլոց եւս կոչ ուղղելով հետեւելու իր օրինակին:

Ամերիկեան պետութիւններու կազմակերպութիւնը եւս Կուայտոն ճանչցաւ իբրեւ Վենեզուելայի ղեկավար:

Միւս կողմէ, Վենեզուելայի նախագահ Նիքոլաս Մատուրօ ամերիկացի դիւանագէտներուն 72 ժամուան պայմանաժամ տուաւ հեռանալու երկրէն:

Վենեզուելայի Մէջ Ցուցարարներու Եւ Զինուորներու Միջեւ Բախումներ

Վենեզուելայի մայրաքաղաք Քարաքասի մէջ նախագահ Նիքոլաս Մատուրոյի դէմ բողոքող ցուցարարներուն եւ ազգային զինեալ ուժերուն միջեւ բախումներ տեղի կ՛ունենան: Այս մասին կը հաղորդէ «Նասիոնալ» հարթակը:

Բողոքի ցոյցերը սկսած են 22 Յունուարի ուշ երեկոյեան: Որոշ շրջաններու մէջ պատուառներ կանգնեցուած են, ցուցարարները Ազգային պահակագունդի մեքենաներուն վրայ տարբեր իրեր նետած են, այրած Քարապապօ նահանգի Փուերթօ Քապելիօ քաղաքին մէջ ոստիկանական տեղամասը, ինչպէս նաեւ երկրի նախկին նախագահ Հիւկօ Չաւեզի Պոլիվար նահանգի Սան Ֆելիքս քաղաքին մէջ գտնուող արձանը:

Տեղական լրատուամիջոցներուն համաձայն, որոշ շրջաններու մէջ ցուցարարներու դէմ արցունքաբեր կազ կիրարկուած է:

Կը հաղորդուի նաեւ, որ Վենեզուելայի ազգային զինեալ ուժերը յաջողած են չէզոքացնել ցուցարարներու դէմ 23 Յունուարին յարձակում նախապատրաստող խմբաւորում մը:

Վենեզուելայի ընդդիմադիր խորհրդարանի երեսփոխան Խոսէ Օլիվարեզ յայտնած է, որ բախումներուն պատճառով արձանագրուած է զոհ մը, իսկ աւելի ուշ տեղացի յայտնի լրագրող Ռոման Մաքաչոն «Թուիթըր»-ի վրայ յայտնած է 2 զոհի եւ երկու վիրաւորի մասին:

Քարաքասի մէջ զանգուածային ցոյցերը սկսած էին զինեալ ապստամբութեան ձախողումէն ետք: Մարդիկ փողոց դուրս եկած են՝ աջակցելով ապստամբներուն եւ բողոքելով Մատուրոյի քաղաքականութեան դէմ:

Նշենք, որ երկրի ընդդիմադիր խորհրդարանի նախագահ Խուան Կուայիտոն կ՛աջակցի ցուցարարներուն, իսկ նախագահ Մատուրոն մտադիր է քայլերու ձեռնարկել՝ «օտարերկրեայ միջամտութեան դէմ»:

ԱՆԴՐԱԴԱՐՁ

Հանդիպումներու Զրոյցներէն Դէպի Բանակցային Փուլ

Տուշանպէէն եւ Փեթերսպուրկէն ետք Տաւոսի մէջ Հայաստանի Հանրապետութեան վարչապետին եւ Ազրպէճանի նախագահին միջեւ երրորդ հանդիպումը կը կայանար:

Վարչապետ Փաշինեան կը պարզաբանէր, որ նախապէս համաձայնեցուած հանդիպում չէ, եւ միջազգային հաւաքներու առիթով կազմակերպիչներուն կողմէ նախաձեռնուած հանդիպման հրաւէրի երկկողմանի ընդառաջում է, որ նախապէս երկու ղեկավարները համամտութիւն տուած են: Նման առիթներու հանդիպելու պարագային չխուսափիլ հանդիպելէ:

Երեք հանդիպումներն ալ ըստ վարչապետին ոչ պաշտօնական զրոյցներ են եւ

բանակցային գործընթացի պաշտօնական փուլ չեն:

Վարչապետին հաւաստիացումով՝ քննարկման բովանդակութիւնը կապուած եղած է բանակցային գործընթացի պատմութեան հետ. քննարկուած են նաեւ պայմանները, կարելիութիւնները արգելքները: Միտքեր փոխանակուած են բանակցային գործընթացի ընկալումներուն ծանօթանալու: Քննարկումներու առանցքը այն բոլորն է, որ Երեւանը բաց է հրապարակաւ: Որեւէ քուլիսային գաղտնի տարր չէ եղած այդ խօսակցութիւններուն մէջ:

Անշուշտ վարչապետի պարզաբանումները խուճապային մեկնաբանութիւններով պէտք չէ ըմբռնել. միաժամանակ նաեւ որոշ վերապահութիւններ պէտք չէ բացառել:

Նախ անշուշտ կարեւոր է այն ըմբռնումը, որ այս հանդիպումները որեւէ ձեւով իբրեւ բանակցային փուլ պէտք չէ ընկալել. վերաբանակցիլը երկկողմ ձեւաչափով կը նշանակէ հերթական անգամ Ստեփանակերտը իբրեւ բուն բանակցող կողմ դուրս մղել եւ այսպիսով հակասած ըլլալ նախապէս ընդգծուած կենսական անհրաժեշտութեան, նոյնիսկ՝ նախապայմանային շեշտադրումով ընդգծել պաշտօնական Ստեփանակերտի բանակցային սեղան վերադարձի անմիջականութիւնը: Իսկ խօսակցութիւններու առանցքը մինչեւ հիմա հրապարակայնացած տեսակէտ ըլլալը անմիջապէս կը յուշէ, որ Արցախի եւ Հայաստանի Հանրապետութեան ժողովուրդին եւ նաեւ համահայկական խնդիր ըլլալով սփիւռքահայութեան համաձայնութիւնը անհրաժեշտ է հանգուցալուծման առաջարկուած տարբերակին:

Հարցադրումներու տեսքով անպատասխան կը մնայ այն երեւոյթը, որ Տուշանպէէն սկսեալ Պաքուն նուազագոյնի հասցուցած է շփման գիծի կամ պետական սահմանի ուղղութեամբ իր յարձակումները: Քաղաքական բացատրութեամբ հիմնաւորեալ ենթադրութիւնը կը վերաբերի այն ձգտումին, որ Պաքուն կը դրսեւորէ անգործադրելի դարձնելու համար Վիեննայով եւ Փեթերսպուրկով հաստատուած շփման գիծին վրայ մշտադիտարկման եւ հետաքննութեան համար սարքաւորումներով կահաւորումի անհրաժեշտութիւնը:

Մինչ Ուաշինկթընը հայ-ամերիկեան յարաբերութիւններու առանցք կը բերէ Հայաստանի Հանրապետութեան երկկողմ ապաշրջափակումի մեկնարկ՝ արցախեան հարցի հանգուցալուծումը, Եւրոպայի ներկայացուցիչները հակամարտութեան լուծման նոր լիցք հաղորդելու ենթահող կը նկատեն, իսկ համանախագահները երկու կողմերուն կը յորդորեն ժողովուրդները պատրաստել խաղաղութեան:

Այս բոլորը կը նախանշեն, որ բանակցային գործընթացին վերադառնալու շարժիչ գործօններ կը բանին: Եւ եթէ մինչ այժմ նախապէս չպայմանաւորուած միջազգային հաւաքներու առիթով զրոյցներ, հանդիպումներ կը գրանցուին, այսուհետեւ կրնայ յատուկ օրակարգով միջնորդներու կողմէ նախաձեռնուած եւ կողմերու միջեւ համաձայնեցուած ժամանակացոյցի հիման վրայ հրապարակուին հանդիպումի օր, թուական, վայր:

Հայկական կողմը դիրքորոշումի հետեւողականութիւնը պահելու հարկադրանքին առջեւ է: Եւ եթէ զրոյցներէն դէպի բանակցութիւն անցումային փուլ է, ապա պաշտօնական Ստեփանակերտի ներգրաւումը անհրաժեշտ է:

«Ա.»

ԼՈՒՐԵՐ ԳԱՂՈՒԹՆԵՐԷՆ

ՍՕԽ-ի Գամիշլիի Եւ Տէրիքի Մասնաճիւղերու Վարչութիւններու Հանդիպում

28 դեկտեմբեր 2018-ին Տէրիքի «Կիւլպէնկեան» սրահին մէջ տեղի ունեցաւ մտերմիկ հանդիպում մը՝ Սուրիահայ օգնութեան խաչի (ՍՕԽ) Գամիշլիի «Արցախ» մասնաճիւղի վարչութեան ատենապետ Անի Սարգիսեանին եւ Տէրիքի «Սարտարապատ» մասնաճիւղի վարչութեան եւ ՍՕԽ-ի Շրջանային վարչութեան ներկայացուցիչ Լուսին Յովհաննէսեանին միջեւ: Հանդիպումի ընթացքին արծարծուեցան երկու մասնաճիւղերը հետաքրքրող հարցեր, անդրադարձ կատարուեցաւ անոնց դիմագրաւած դժուարութիւններուն եւ միութենական աշխատանքներու ծաւալումին ի նպաստ՝ մասնաճիւղերու յարաբերութիւնը խթանող ազդակներուն շուրջ:

Հանդիպումի աւարտին, նախագահութեամբ Ճեզիրէի հայոց առաջնորդական փոխանորդ Ռուբէն աբղ. Նալպանտեանի, տեղի ունեցաւ աւանդական խրախճանք՝ Ամանորի եւ Ս. Ծնունդի տօներուն առիթով:

Հայաստանի Դեսպան Դոկտ. Արմէն Մելքոնեանին Ի Պատիւ՝ Ողջերթի Երեկոյ

28 դեկտեմբեր 2018 թուակիր հաղորդագրութեամբ մը տեղեկացանք, որ Հայաստանի դեսպան դոկտ. Արմէն Մելքոնեանի Եգիպտոսէն մեկնումին առիթով Գահիրէի Ազգային իշխանութիւնը 16 նոյեմբեր 2018-ին «Պըլըքտանեան» հանդիսասրահին մէջ կազմակերպած է ողջերթի ընդունելութիւն:

Ընդունելութեան ընթացքին Եգիպտոսի հայոց թեմի առաջնորդ Աշոտ եպս. Մնացականեանը խօսք առնելով՝ բարի ծառայութիւն մաղթած է դեսպանին: Ան յայտնած է, որ Եգիպտոսի մէջ դարեր շարունակ ապրող հայութիւնը հինէն ի վեր ունեցած է իր հոգեւոր հայրենիքը՝ եկեղեցին եւ ազգային հաստատութիւնները, հպարտութիւն յայտնելով, որ ներկայիս ունի նաեւ Հայաստանի Հանրապետութեան դեսպանատունը: Սրբազանը հաստատած է նաեւ, որ Ազգային առաջնորդարանը եւ եգիպտահայերը իրենց մասնակցութիւնը բերած են եւ կը շարունակեն բերել այս փոքրիկ հայրենիքին՝ արտայայտելով մայր հայրենիքի հանդէպ իրենց սէրը իր ուրախութիւնը յայտնելով, որ դեսպանը ինը տարիներու իր դիւանագիտական առաքելութեան շրջանին շարունակելով իր նախորդներու անձնուէր եւ ժրաջան աշխատանքը՝ նոր շունչ հաղորդած է հայ-եգիպտական յարաբերութիւններու զօրացումին եւ զարգացումին:

Այնուհետեւ դոկտ. Արմէն Մելքոնեանին՝ յանձնուած է արծաթեայ յուշապնակ մը:

Դեսպանը ելոյթ ունենալով՝ ամփոփ կէտերու մէջ ներկայացուցած է իր պաշտօնավարութեան շրջանին ունեցած յաջողութիւնները եւ ձեռքբերումները: Ան նաեւ իր եւ ընտանիքին անունով շնորհակալական եւ երախտագիտական խօսք ուղղած է առաջնորդ սրբազան հօր, Ազգային

իշխանութեան, Հայաստանի դեսպանատան Բարեկամներու խորհուրդին եւ եգիպտահայութեան, շեշտելով, որ եգիպտահայութիւնը, այն կարեւոր կամուրջն էր, որուն շնորհիւ սկիզբ առած եւ զարգացած են հայ-եգիպտական յարաբերութիւնները: Առանց ազգային կառոյցներու եւ եգիպտահայերու աջակցութեան՝ կարելի չէր այսպիսի յաջողութիւններ ունենալ, որովհետեւ ոչ միայն իրենց նուիրական այն մեծ ներդրումը ունեցան դեսպանատան հիմնումի աշխատանքներուն, այլեւ մինչեւ օրս կը շարունակեն իրենց զգալի նպաստը բերել անոր գործունէութեան:

Ապատանի Սուրբ Կարապետ Եկեղեցւոյ Վերաբացում

24 դեկտեմբերին վերաբացուեցաւ Ապատանի Ս. Կարապետ եկեղեցին, ուր Սպահանի հայոց թեմի առաջնորդ Սիփան եպս. Քէչէճեանին ձեռամբ տեղի ունեցաւ կրօնական արարողութիւն, որուն ներկայ գտնուեցան նաեւ Սպահանի հայոց թեմի Թեմական խորհուրդի ներկայացուցիչները՝ թեմական խորհուրդի անդամ Նապիկ Մելիքեանը եւ Կրօնական խորհուրդի ատենապետ Վարուժ Մովսիսեանը:

Եկեղեցւոյ վերանորոգման եւ բարեկարգման աշխատանքները իրականացուեցան Մշակութային ժառանգութեան պահպանման Ապատանի մասնաճիւղին եւ «Արուանտ» ազատ առեւտուրի գօտիի համատեղ ջանքերով:

Նշենք, որ Ապատան քաղաքի Ս. Կարապետ եկեղեցին կառուցուած է 1958-ին եւ ժամանակին համարուած է ապատանահայութեան գլխաւոր հաւաքատեղին:

Օնթարիօ Նահանգի Վարչապետ Տակ Ֆորտ Այցելեց Թորոնթոյի Ս. Աստուածածին Եկեղեցի Եւ Հայ Կեդրոն

Օնթարիօ նահանգի վարչապետ Տակ Ֆորտ 11 Յունուարին այցելեց Թորոնթոյի Ս. Աստուածածին եկեղեցի եւ Հայ կեդրոն:

Եկեղեցւոյ հովիւ Գեղարդ ծ. վրդ. Քիսապէքեանը ողջունեց վարչապետը եւ Նոր տարուան ու Ս. Ծնունդի տօներուն առիթներով, ապա յայտնեց Քանատայի հայոց թեմի առաջնորդ Բաբգէն արք. Չարեանին բարեմաղթութիւնները եւ Ս. Աստուածածին եկեղեցւոյ մեծ ընտանիքին անունով ոսկեզօծ խաչ մը նուիրեց վարչապետին:

Երեսփոխան Արիս Պապիկեանը ամփոփ կէտերու մէջ ներկայացուց եկեղեցւոյ պատմականը, իսկ Տակ Ֆորտ ելոյթ ունեցաւ շնորհակալական խօսքով:

Յայտնենք, որ վարչապետը հանդիպում ունեցաւ զանազան միութիւններու, առեւտրականներու, գործարարներու եւ կազմակերպութիւններու ներկայացուցիչներու հետ: Ան այցելեց նաեւ կեդրոնին գրադարանը, ուր երեսփոխան Արիս Պապիկեանը ելոյթ ունենալով՝ նշեց, որ Քանատայի հայ համայնքը միշտ կառչած մնացած է իր հոգեւոր արժէքներուն, աշխատասէր է եւ իր ընտանիքը՝ ամէն ինչէ վեր դասած:

Վարչապետը իր կարգին խօսք առնելով՝ շնորհակալութիւն յայտնեց ջերմ ընդունելութեան համար եւ ընդգծեց, որ այս հանդիպումը շահեկան էր: Ան վեր առաւ Քանատայի հայ համայնքի արժէքները, որոնք կը համընկնին արդի կառավարութեան արժէքներուն հետ, շեշտելով, որ հայ համայնքը իր որոշիչ դերը ունի Օնթարիօ նահանգին մէջ: Վարչապետը յաւելեալ կորով եւ նորանոր յաջողութիւններ մաղթեց գաղութին՝ հաստատելով, որ սոյն ներուժին կարիքը ունի Օնթարիոն, եւ վստահեցուց, որ այս աշխուժ համայնքը իր բոլոր կարողութիւնները կը տրամադրէ Քանատային:

Ֆրեզնոյի Հայութեան Պատմութեան Նուիրուած Մնայուն Ցուցահանդէս

Վերջերս Ֆրեզնօ գաւառի Պատմութեան թանգարանին մէջ տեղի ունեցաւ Ֆրեզնոյի հայութեան պատմութեան նուիրուած մնայուն ցուցահանդէսի բացում, ուր լուսարձակի տակ առնուած են յատկապէս Ֆրեզնոյի առաջին հայերուն ներդրումները եւ իրագործումները՝ Սան Ուաքին Հովիտի տնտեսական ու կրօնական կեանքին եւ հողագործութեան պատմութեան մէջ:

Ցուցահանդէսը իրականացաւ՝ շնորհիւ Քալիֆորնիոյ Նահանգային համալսարանի Ֆրեզնոյի մասնաճիւղի շրջանաւարտներ Ճեֆրի եւ Ճէյսըն Աիրոնեաններու ջանքերուն եւ փրոֆ. Պարլօ Տէր Մկրտիչեանին, Ռիչըրտ Աիրոնեանին ու Ռիչըրտ Յակոբեանին ցուցաբերած աջակցութեան:

Իրանահայ Գործարար Լեւոն Աhարոնեանը Արժանացաւ «Ամին Օլ Զարպ» Բարձրագոյն Շքանշանին

Ներկայութեամբ Իրանի Իսլամական Հանրապետութեան նախագահի առաջին տեղակալ Էսհաղ Ճահանկիրիի, 8 Յունուարին տեղի ունեցաւ «Ամին օլ Զարպ» բարձրագոյն շքանշանի 3-րդ շրջանի հանդիսաւոր արարողութիւնը:

«Ամին օլ Զարպ» գործարար բարձրագոյն շքանշանի արժանացան իրանցի հանրածանօթ ութ գործարարներ, որոնց շարքին էր նաեւ իրանահայ հանրածանօթ գործարար, Իրանի փոխադրամիջոցի եւ տարանցիկ բեռնափոխադրման առաջատարներէն մէկուն՝ «Սաթի» ընկերութեան հիմնադիր եւ սեփականատէր Լեւոն Աhարոնեանը:

Էսհաղ Ճահանկիրի իր ելոյթին մէջ ընդգծեց ներկայ պայմաններուն մէջ Իրանի տնտեսութեան կենսունակութեան ապահովման համար արտադրումի կարեւորութիւնը՝ յատկապէս անդրադառնալով այդ ասպարէզին մէջ իրանահայ գործարարներու դերակատարութեան եւ մատուցած ծառայութիւններուն:

Յայտնենք, որ Լեւոն Աhարոնեանը գործօն դերակատարութիւն ունեցած է իրանահայութեան ազգային-հասարակական կեանքին մէջ: Ան կը համարուի Իրան-Հայաստան առեւտուրի

պալատին հիմնադիրը եւ երկու երկիրներուն միջեւ օդանաւային թռիչքի հաստատման նախաձեռնողը:

www.aztagdaily.com

ԱԿՆԱՐԿ

Հակադիր Ձգտումներ

Շրջանային կացութիւնը խիստ վտանգաւոր է: Կարգ մը արեւմտեան դիւանագիտական աղբիւրներ զայն կը նմանցնեն ականի վրայ կանգնած անձի մը իրավիճակին:

Ամերիկեան ուժերու Սուրիայէն հեռացման մօտալուտ հեռանկարը իր շուրջ ստեղծած է այդ հեռացումը արագացնելու եւ զայն արգելակելու երկու հակադիր ձգտումներ: Ամերիկեան ուժերու հեռացումը կը բխի Ռուսիոյ, Իրանի եւ Թուրքիոյ շահերէն, որոնք պիտի լեցնեն ստեղծուած բացը, պիտի սկսին աւելի ազատ գործել եւ իրենց վերահսկողութիւնը ամրապնդել: Հեռանկար մը, որուն լոյսին տակ Իսրայէլի շահերէն կը բխի ամերիկեան ուժերը պահել իրենց տեղը:

Անգարայի համար Սուրիոյ քիւրտերուն ներկայացուցած վտանգի չէզոքացման հիմնական արգելքը ամերիկեան ուժերուն ներկայութիւնն է: Ահա թէ ինչու, մինչ Ռուսիան եւ Իրանը կը թուին աւելի համբերատար ըլլալ, Թուրքիան կ՛ուզէ արագացնել այդ ուժերուն հեռացման հոլովոյթը՝ Սուրիոյ քիւրտերուն շուրջ համաձայնութիւն գոյացնել չստիպուելու համար: Անգարա այդ նպատակին իրագործման համար կ՛օգտագործէ շրջանին մէջ իր խաղաքարտերէն մէկը՝ ՏԱՀԵՇ-ը:

Պատահական չէ, որ վերջինս ամերիկեան ուժերու հեռացման հոլովոյթին սկիզբէն ետք, յանկարծ սկսաւ յարձակումներ գործել արդէն իսկ շրջանէն հեռացող այդ ուժերուն դէմ: Անտրամաբանական քայլ մը, որ կու գայ վկայելու պատուէրի մը գոյութեան մասին: Մընպեժի եւ Հասաքէի մէջ արձանագրուած անձնասպանական գործողութիւններէն ետք, ահաբեկչական խմբաւորումը յաւելեալ յարձակումներով կը սպառնայ ամերիկեան ուժերուն՝ ընդգծելով, որ Մընպեժի եւ Հասաքէի մէջ տեղի ունեցածը միայն նախաբանն է գալիքին: Այս իրողութեան լոյսին տակ, զարմանալի չէ, որ Էրտողան Թրամփի հետ իր հեռաձայնային վերջին հաղորդակցութեան ընթացքին Թուրքիոյ Մընպեժի հարցով զբաղելու պատրաստ ըլլալուն մասին յայտարարելէ ետք, իր զրուցակիցին յիշեցուց նախորդ շաբաթ Մընպեժի մէջ կատարուած յարձակումին պատճառով արձանագրուած ամերիկացի 4 զոհերուն մասին: Պատգամը յստակ է. «Յաւելեալ զոհեր չտուած, հեռացէ՛ք»:

Միւս կողմէ, Իսրայէլ 20 եւ 21 Յունուարին օդային յարձակումներ գործեց Սուրիոյ մէջ իրանեան դիրքերուն դէմ: Երկրորդ օրուան յարձակումը երեք ճակատներէ էր եւ բաւական լայնածաւալ: Ըստ իսրայէլեան կողմին, ատիկա հակադարձութիւն մըն էր Իրանի կողմէ բռնագրաւեալ Կոլանի բարձունքներուն ուղղութեամբ արձակուած հրթիռի մը: Իսրայէլի տեղեկահաւաքի եւ փոխադրամիջոցներու նախարար Եսրայէլ Քաց յայտարարեց, թէ իր երկիրը Իրանի հետ մտած է «բաց եւ բացայայտ» ճակատումի մէջ եւ պատրաստ է «անհրաժեշտութեան պարագային» դիմելու մազլցողական քայլերու: Կը թուի, թէ ամերիկեան ուժերու Սուրիայէն հեռացումին նկատմամբ խիստ մտահոգութիւն արտայայտած Թել Աւիւի մօտ գոյութիւն ունի այն համոզումը, թէ Իրան-Իսրայէլ ճակատում մը անորոշ թուականով պիտի յետաձգէ իր գլխաւոր դաշնակիցին ու հովանաւորին Սուրիայէն հեռացումը: Կը մնայ սպասել եւ տեսնել, թէ այս բոլորը ի շահ որո՞ւ պիտի աւարտի՝ ամերիկեան ուժերու հեռացումը արագացնել փորձող Թուրքիո՞յ, թէ՞ այդ հեռացումը ականահարել փորձող Իսրայէլի:

ՎԱՀՐԱՄ ԷՄՄԻԵԱՆ

ԱՅԼ ԱԶԱՆ

Տնային Պարտականութիւնները Կատարել Մերժող Երեխան

Կարգ մը տուներու մէջ տնային աշխատանքները կատարելու ժամը կը վերածուի ծնողք-զաւակ ճակատումի. ծայր կ՛առնեն՝ պոռչտուքը, սպառնալիքները, լացը…

Իսկ երբ այս պատկերը օրական կը պարզուի, տան մթնոլորտը կը թունաւորուի, եւ ծնողք-զաւակ յարաբերութիւնները կը տուժեն:

Ահա թէ ի՛նչ կը թելադրեն մասնագէտ եւ փորձառու անձեր՝ վերոյիշեալ անել վիճակէն դուրս գալու համար:

Ժամանակի Ընտրութիւն Տալ

Կան երեխաներ, որոնք կը նախընտրեն տնային պարտականութիւնները տուն դառնալէ անմիջապէս ետք կատարել, մինչ ուրիշներ հանգստանալու, քիչ մը խաղալու կարիքը կը զգան դասի անցնելէ առաջ: Հետեւաբար ծնողքը ժամանակի ընտրութեան առիթը պէտք է տայ իր զաւկին, որպէսզի վերջինիս աշխատանքը աւելի շինիչ եւ արդիւնաբեր ըլլայ:

Ամէնօրեայ Վարժութեան Վերածել

Ծնողքը իր դպրոցական զաւկին առաջին իսկ օրէն պէտք է հասկցնէ, որ տնային աշխատանքները անխուսափելի եւ պարտադիր են, անոնք ամէնօրեայ պարտականութիւն են:

Օրէնքներ Ճշդել

Տնային աշխատանքներուն հետ կապուած օրէնքներ ճշդել, հեռատեսիլը անջատել, բոլոր տեսակի խաղերէն հեռու մնալ, համակարգիչը փակել…

Իսկ այս օրէնքները օրակա՛ն պէտք է գործադրուին առանց աչք փակելու:

Միշտ Երեխային Կողքին Ըլլալ

Կարեւոր չէ, թէ ծնողքը որքա՛ն զբաղած է եւ ընելիքներ ունի. երեխան պէտք է զգայ, որ մայրը կամ հայրը իր կողքին են եւ պատրաստ են ձեռք երկարելու, բացատրելու, քաջալերելու: Ծնողքին համար «անյետաձգելի» գործեր պէտք չէ ըլլան, առաջնահերթութիւնը պէտք է տրուի զաւկին:

Խրախուսել

Դասի նստող երեխան խրախուսանքի եւ, ինչո՞ւ չէ, վարձատրութեան արժանի է: Դրուատեցէք անոր գեղեցիկ գիրը, կոկիկ աշխատանքը, տրամաբանական պատասխանները: Որպէս վարձատրութիւն՝ դասի ժամանակ կարճ դադարներ տուէք եւ անոր առաջարկեցէք բաժակ մը թարմ պտուղի հիւթ, սիրած մէկ կրկնեփը, պտուղի աղցան մը…

Ինչպէս կը հաստատենք, կատարուած թելադրանքները անգործածելի չեն, սակայն քիչ մը կամք, յարատեւութիւն եւ համբերութիւն կ՛ենթադրեն: Չկայ ծնողք մը, որ այս զոհողութեան պատրաստ չէ:

Ապուր Ուտելու Եօթը Համոզիչ Պատճառներ

-1- Ապուրը քիչ ջերմուժ կը պարունակէ: Բանջարեղէնով ապուր մը միջին հաշուով 25 ջերմուժ կը պարունակէ իւրաքանչիւր 100 կրամի մէջ: Այսպէս, բանջարեղէններուն տեսակը փոխելով եւ այլազանելով՝ կարելի է համեղ, կշտացնող եւ միեւնոյն ատեն չգիրցնող ապուրներ պատրաստել եւ ուտել:

-2- Ապուրը հարուստ է կենսանիւթերով եւ հանքայիններով: Արդարեւ, բանջարեղէններուն այլազանութիւնը ապուրը կը դարձնէ առողջապահական եւ շատ սննդարար ուտելիք մը:

-3- Ապուրը մեր մարմինը կը պաշտպանէ ջրազրկումէ: Անիկա յատկապէս յանձնարարելի է տարեցներուն, որոնք քիչ անգամ ծարաւ կը զգան եւ անոնց մարմինը ենթակայ է ջրազրկումի:

-4- Ապուրը կը նուազեցնէ սրտանօթային հիւանդութիւններու եւ քաղցկեղի հաւանականութիւնը՝ դարձեալ իր պարունակած կենսանիւթերուն, բնաթելերուն եւ հակաօքսիտայիններուն պատճառաւ:

-5- Ապուրը մարսողական է: Բնաթելերով հարուստ ապուրը կը դիւրացնէ մարսողութիւնը. անիկա յանձնարարելի է նաեւ որպէս ընթրիք, քանի որ ծանր եւ իւղոտ կերակուրներուն նման՝ քունը չի խանգարեր:

-6- Ապուրը կը կշտացնէ: Դարձեալ շնորհիւ բնաթելերուն՝ ապուրը յագեցնող է. հետեւաբար յանձնարարելի բոլոր անոնց, որոնք սննդականոնի կը հետեւին:

-7- Ապուրը ուտեստ մըն է, որմէ կարելի չէ ձանձրանալ: Այո՛, անոր բաղադրիչները փոխելով, այլազանելով՝ կարելի է առանց չափազանցութեան հարիւրի հասնող ապուրի տեսակներ պատրաստել:

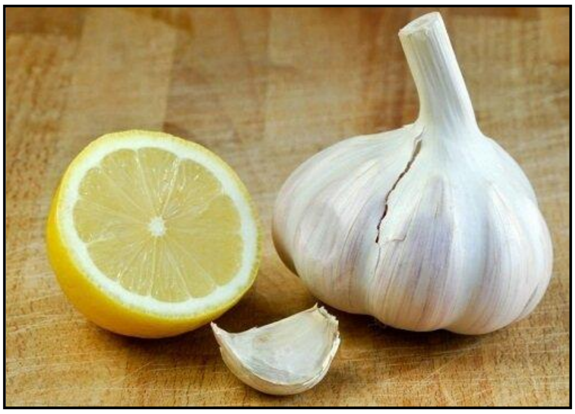
Առողջ Տեսքով Մորթ Ունենալու Համար

Բոլորին չէ տրուած հարթ եւ առողջ մորթ ունենալ. բախտաւորներ անշուշտ կան, իսկ մնացեալներուն կը մնայ փորձել ստորեւ տրուած հնարքները՝ բարելաւելու համար իրենց գունաթափած, յոգնած մորթին որակը:

Սոտա

Մէկ թէյի դգալ սոտան թրջել քանի մը կաթիլ ջուրով, որպէսզի խիւսի վերածուի: Ստացուածը քսել դէմքին, թեթեւ մարձումէ ետք գաղջ ջուրով մաքրել:

Կիտրոնի Հիւթ



Կիտրոնի հիւթին ապուրի դգալ մը թանձր մածուն աւելցնել, խառնել միատարր նիւթ մը ստանալու համար: Դէմքը ծեփել այդ թանձրուկով սպասել 10-15 վայրկեան, ապա լուալ գաղջ ջուրով:

Սխտոր

Սխտորը մեծ քանակութեամբ եթերաիւղեր կը պարունակէ, որոնք կը սպիտակացնեն եւ մորթը եւ կը չէզոքացնեն մութ գոյնի արատները: Պարզապէս պէտք է սխտորը կիսել եւ անով դէմքը շփել օրական քանի մը անգամ…

Զինկ Եւ Սելենիոմ

Կը կարծուի, որ դէմքին վրայի մութ գոյնի արատներուն պատճառը զինկի եւ սելենիոմի պակասի, անբաւարարութեան հետեւանք է: Հետեւաբար պէտք է ուտելիքներուն մէջ ներառել այս նիւթերով հարուստ ուտելիքներ՝ ընկոյզ, կաթ, ոսպ, ձուկ, քրքում, ծովամթերք, լեարդ, շուշմայ եւ այլն…

Այս չորս միջոցները կ՛օգնեն սպիտակեցնել մաշկը, գունաթափել մութ գոյնի արատները եւ թարմացնել մորթը:

www.kantsasar.com