

ԱԶԴԱՐԱՐ

ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԱՌԱՋՆՈՐԴԱՐԱՆԻ ՀԱՅՈՑ ՔՈՒԷՅԹԻ ԵՒ ԱՐԱՐԱԿԱՆ ԾՈՑԻ ԵՐԿԻՐՆԵՐՈՒ ԹԵՄԻՆ
P.O.Box: 8157, Salmiyeh 22052- Kuwait. Tel: 965-25614392, Fax: 965-25638312, e-mail: prelacy@armenianprelacykw.org

ՆՈՐ ՇՐՋԱՆ, 2. Տարի, Թիւ 237, Ուրբաթ, 27 ՅՈՒՆԻՍ, 2014

ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ

28 ԾԱՂԻԿՆԵՐ ԻՐԵՆՑ ԲՈՒՐՄՈՒՆՔՈՎ ԴԻԻԹԵՑԻՆ ՔՈՒԷՅԹԱՀԱՅ ՀԱՆԴԻՍԱՏԵՍԸ

Կրթական հաստատություններու հիմքերուն հիմքը հանդիսացող մանկապարտեզները իրենց կանուրագոյն դերակատարութիւնը ունեցած են տասնամեակներ շարունակ:

Մանկապարտեզներուն մէջ է, որ երեխան կը ստանայ դպրոցական իր առաջին ու հիմնական գիտելիքները, հոն կը ծանօթանայ իր մայրենի լեզուի տառերուն ու իր փափուկ մատիկներով կը գծագրէ թուանշաններն ու տառերը:



Մանկապարտեզին մէջ երեխան կը նախապատրաստուի հաւաքական աշխատանքին մաս կազմելու, որոշ հմտութիւններ ձեռք կը ձգէ, նաեւ արտայայտուելու պարզագոյն միջոցներուն կը մօտենայ:

Ի վերջոյ երեք տարիներ անընդհատ յաճախելով մանկապարտեզ արդէն նախակրթարանի պատրաստ զինուորը կը դառնայ, ուր տարրական գիտութեան ծովին մէջ պիտի նաւարկէ ճեղքելով հսկայ ալիքները, հասնելու խաղաղութեան ափը:



Առ այդ, Ուրբաթ, 13 Յունիս 2014ին, Քուէյթի Ազգային վարժարանի «Արեգակ» մանկապարտեզի ծաղիկ դասարանի աշակերտները, անգլիական «Գամպրիճ» դպրոցի սրահին մէջ իրենց անուշաբոյր ներկայացումով հրաժեշտ տուին մանկապարտեզին:

Խանդավառութիւնը մեծ էր: Խոտներամ սրահի մը ծափահարութիւնը հպարտութեան հոսանք մը կը բարձրացնէր ներկաներուն մէջ:

Հանդեսը նուիրուած էր «Հայոց Ոսկեղնիկ»ին, ինչպէս յիշեց վարիչ մանկապարտիզպանուհի՝ Տիկ. Գոհար Գալաճեան իր խօսքին մէջ.- «Թող հայ լեզուն միշտ բարձր մնայ մեր բոլորին մէջ եւ հայ լեզուով նուաճենք ներկան ու գալիքը»:

Ուսուցչաց բժախնդիր պատրաստութեան շնորհիւ ծնողներն ու հանդիսատեսը վայելեցին գեղարուեստական համով յայտագիր մը, որ կ'ընդգրկէր երգչախումբային կատարողութիւններ, պար, արտասանութիւն եւ երաժշտական կատարումներ:



Աւարտին բեմ բարձրացաւ վարժարանիս տնօրէն՝ Պրն. Մանուկ Մանուկեան ու շնորհաւորական խօսք փոխանցեց ծնողներուն, ջերմօրէն գնահատեց մանկապարտեզի ուսուցչաց կազմը, որ միշտ իր լաւագոյնը կու տայ աւելի ամուր սերունդ պատրաստելու համար:

Ապա Պրն. Տնօրէնը բեմ հրաւիրեց Գերապատիւ Տ. Մասիս Ծ. Վրդ. Զօպույեանը որ իր ձեռամբ բաժնէ վկայականները:

Վկայականաց բաշխումէն ետք, Հայր Սուրբը իր սրտի խօսքը փոխանցեց ներկաներուն: Ան շեշտը դրաւ հայ դպրոցի առաքելութեան եւ այժմեականութեան վրայ, սրտանց շնորհաւորեց վարժարանի ունեցած յաջող ընթացքը եւ բոլորին հրաւիրեց սերտօ՛ն կապ հաստատել հայ վարժարանին հետ, նեցուկ կանգնիլ անոր եւ սատարել վարժարանի հեզասահ վերելքին:

Այսպիսով 28 նորափթիթ ծաղիկներ միացան Քուէյթի Ազգային վարժարանի նախակրթարանին: Կը շնորհաւորենք անոնց ծնողները եւ կը մաղթենք նորանոր յաջողութիւններ եւ բարձրագոյն վկայականներու նուաճում:

Հինգշաբթի, 19 Յունիս, 2014-ին, տեղի ունեցաւ Քուէյթի Ազգային Վարժարանի նախակրթարանի 65% տոկոս կազմող գերազանց աշակերտներու պարգևատրումը:



Այս առթիւ գերազանց աշակերտը կատարեցին դասարանային գեղարուեստական կոկիկ յայտագիր մը: Յայտագիրը ընդգրկեց երգեր ու արտանական ելոյթներ:

Իրաքանչիւր դասարանի յայտագրի աւարտին վարժարանիս տնօրէն՝ Պրն. Մանուկ Մանուկեանի ձեռամբ աշակերտները ստացան իրենց գերազանցիկութեան մետալները:

Մտորել կը ներկայացնենք վարժարանիս փոխ-
տնօրէն՝ Պրն. Կարօ Արսլանեանի օրուան առթիւ
ընթերցած խօսքը.-

Միբելի Ծնողներ,

Մարդկային կեանքը բեղմնաւորող, անոր
հորիզոնը լուսաւորող եւ նոյն այդ կեանքը
իմաստաւորող ազդու գործօները՝ ուսումն ու կրթութիւնն են: Եթէ գիտութիւններու
ձեռքբերումով կը զինենք մեր ուղեղները, ապա բժախնդիր դաստիարակութեամբ կը
տաշենք նաեւ մեր հոգիները: Յիշեալ գործօններուն բարեհեզ ընթացքով, մենք կը
հասնինք յաջողութեան, իսկ յաջողութիւններուն լաւագոյնը կ'ապահովուի անկոտորուն
աշխատանքով:



Այսօր միամեայ գործունէութեան մը արդար ու համեղ
հունձքը ճաշակելու համար հաւաքուած են հոս, մեր
սիբելի վարժարանի հարկէն ներս, միասնաբար
ուրախութեամբ կիսելու այն յաջողութիւնը, որուն
եռանկիւնները կը կազմեն, աշակերտը, ծնողն ու
դասատուն:

Այս եռեակի ուժեղ փոխ յարաբերութիւնը միշտ ալ եղած է պտղաբեր եւ տուեալ գործը՝
մարդակերտումը պսակած է գերազանց գնահատականով:

Հետեւաբար, յաղթանակը կը պատկանի եւ
աշխատասէր աշակերտին եւ անոր հանգիստ
ընթացքը հսկող պարտաճանաչ ծնողքին եւ
անշահախնդրօրէն զիրն ու գիտութիւնը փոխանցող
ուսուցիչին:



Ի վերջոյ յաղթանակներու առիւծի բաժինը հայ
դպրոցին է: Հայ դպրոցը, որ իր առաքելութեան մէջ տասնամեակներ շարունակ մնաց
ամուր եւ ջահակիրը դարձաւ հայապահպանման ու
ազգապահպանման աշխատանքին ու անոր լոյսին ներքոյ
սերունդներ զարգացան, կերտեցին ներկան ու նոր հորիզոններ
բացին դէպի ապագան:



Եկէ՛ք, միասնաբար շնորհաւորենք միմեանց, ծափահարենք մեր
գերազանց զաւակներուն, անխոնջ ուսուցիչներուն, կենսատու աւիշ սրկող
հայրենաւանդ դասատուներուն եւ մէկ խօսքով բարձր ծափահարենք հայ վարժարանին:

Հաղորդագրություն

Հայկական Ցեղասպանության 100 ամեակին ընդառաջ, կը պատրաստուինք ահաւոր ոճիոյի գոհերուն յիշատակը յարգելու՝ ոգեկոչական ձեռնարկներ կազմակերպելով՝ արտայայտելու մեր յանձնառութիւնը ազգային պահանջատիրական պայքարին:

Այս ընթացքին անհրաժեշտ համարեցինք երիտասարդութեան և ուսանողութեան մասնակցութիւնը ապահովել 100 ամեակի ոգեկոչման ձեռնարկներուն, որովհետեւ այս ձեռով անոնք կը դառնան աւելի գործունեայ, աւելի նախաձեռնող եւ աւելի պայքարունակ: Հարկաւոր է ժամանակ առ ժամանակ քննարկել և վերանայիլ երիտասարդական և ուսանողական շրջանակներու աշխատանքին:

Բազմիցս խօսուած է, որ երիտասարդական եւ ուսանողական հաւաքականութիւններու գոյութիւնը եւ անոնց առողջ գործունէութեան յարատեւման ապահովումը անհրաժեշտ է, որովհետև միայն առողջ երիտասարդներն են, որոնք կ'երաշխաւորեն եւ կ'ապահովեն մեր ազգին ֆիզիքական շարունակականութիւնը: Ազգային - քաղաքական առողջ միջավայրին մէջ, երիտասարդները կը ծանօթանան ազգային գաղափարախօսութեանը, անոր նպատակներուն, աւանդոյթներուն եւ կազմակերպական կառոյցներուն: Անոնք միայն աշխատելով կը կոփուին ու կը թրծուին, որպէսզի հետագային ստանձնեն Ազգային գործի պատասխանատուութիւնը:

100 ամեակի յանձնախումբը, կազմաւորման առաջին իսկ օրէն, հետամուտ եղած է երիտասարդութեան մասնակցութիւնը ապահովելու գործին. իր որոշումներուն մէջ ունենալով՝ համախմբել գաղութին մէջ գործող երիտասարդական միաւորներու ներկայացուցիչները, որոնց յաճախակի շփումները, միասին իրականացնելիք աշխատանքները, միացեալ քննարկումներն ու տակաւ ձեւաւորուող համագործակցութեան դաշտը նոր եռանդով, նոր հորիզոններով եւ նոր գործելաձեւերով պիտի օժտէ Քուէյթի երիտասարդութիւնը և հայկական համայնքը: .

Այս առումով, Հայոց ցեղասպանութեան 100 ամեակի Քուէյթի Յանձնախմբի դիւանը, բարձր գնահատելով ՔԵՄ-ի եւ Շրջանաւարտից միութիւններու գործունէութիւնները, Շաբաթ, 21 Յունիս 2014-ին, խորհրդակցական հանդիպման հրաւիրեց Քուէյթի համալսարաններու ուսանողներն ու համալսարանաւարտ խումբ մը երիտասարդները եւ ծանօթանալով Քուէյթի բուհերուն մէջ իշխող մթնոլորտին, քննարկուեցան բոլոր այն կարելիութիւններն ու հնարաւորութիւնները, որոնց միջոցով կարելի է յաջողցնել եւ պատշաճ կերպով ներկայանալ Քուէյթի համալսարանական և գիտական շրջանակներուն:

Հանդիպման ընթացքին արձարծուեցան հետեւեալները.-

Ա.-Քուէյթի մէջ Հայոց Ցեղասպանութեան ճանաչման, դատապարտման եւ պահանջատիրութեան ուղղութեամբ տարուող աշխատանքները:

Բ.-Ծանօթացում Հայոց Ցեղասպանութեան 100-ամեակին առիթով իրագործուելիք միջոցառումներու ծրագիրերուն:

Գ.-Նկատի ունենալով Միջինարեւելեան երկիրներու գաղութներուն իւրայատկութիւնները եւ իւրաքանչիւր համալսարանի մէջ հաւանական միջոցառումներու ցանկը, հետեւաբար որոշուեցաւ կազմակերպել գիտական միօրեայ սեմինարներ և ցուցահանդէսներ, որոնց ընթացքին պիտի ներկայացուին հայ ժողովուրդի պատմութեան, ճարտարապետութեան, մշակույթին և կենցաղին վերաբերող նիւթեր:

Անհրաժեշտ է, վերոյիշեալները կեանքի կոչելու համար, կազմակերպել պարբերական խորհրդակցական հանդիպումներ եւ իւրաքանչիւր միջոցառման համար ստեղծել համապատասխան ենթայանձնախումբ:

Յաջորդ ժողովը պիտի գումարուի Կիրակի, 29 Յունիս 2014-ին: Հրաւիրուած են Քուէյթի բոլոր հայ ուսանողներն ու երիտասարդ համալսարանաւարտները:

Դիւան՝
Հայոց Ցեղասպանութեան
100 ամեակի Քուէյթի
Յանձնախումբի

ՇԱԲԹՈՒՄՆ ՔԱՌԵԱԿԸ

**Ո՞վ կարող է հաւքին ասել՝ այսպէս երգիր, այնպէս չէ,
Կամ երամին հրամայել, այսպէս ձգուիր, այնպէս չէ,
Հրամանով երգող սոխակն իսկոյն թութակ կը դառնայ,
Իմաստունը կ'ասի՞ կնոջն՝ այսպէս ծնիր, այնպէս չէ:**

Յովհաննէս ՇԻՐԱԶ

ՀԱՅԿԱԿԱՆ

Ստեփանակերտի Օդակայանին Առաջին Փոքր Թռիչքները Ազրպեյճանի Մէջ Անհանգստութիւն Յառաջացուցած Են

«Արմէնփրես» կը հաղորդէ, որ Ստեփանակերտի օդակայանին սկսած են կարճ տարածութեան վրայ թռիչքներ կատարել մէկ շարժակ ունեցող օդանաւեր, որոնք նախատեսուած են երկու անձի համար:

Օդանաւի ծառայութենէն կ'օգտուին նաեւ Լեռնային Ղարաբաղ այցելող զբօսաշրջիկները: Օդանաւը թռիչք կը կատարէ Ստեփանակերտի, Շուշիի եւ Մարտակերտի վերէն:

Օդանաւին թռիչքը ներկայացնող տեսագրութիւնը, որ յայտնուած է համացանցին վրայ, Ազրպեյճանին ջղագարութիւն պատճառած է: Ազրպեյճանական լրատուամիջոցները անհանգստութեամբ արձանագրած են այն փաստը, որ Ստեփանակերտի օդակայանին մէջ սկսած են թռիչքներ կատարել առաջին օդանաւերը: պատասխան միջոցառումներ, որոնց շարքին՝ գերիներու փոխանակում:

Նախագահ Սերժ Սարգսեան Ընդունեց Հաւաքական Անվտանգութեան Պայմանագիրի Կազմակերպութեան Գլխաւոր Քարտուղարը



Նախագահ Սերժ Սարգսեան Չորեքշաբթի օր ընդունեց աշխատանքային այցելութեամբ Հայաստան ժամանած Հաւաքական անվտանգութեան պայմանագիրի կազմակերպութեան գլխաւոր քարտուղար Նիքոլայ Պորտիւժան:

Նախագահի աշխատակազմի տեղեկատուութեան միջոցներուն հետ կապերու վարչութիւնը տեղեկացուց, որ գրուցակիցները քննարկեցին Հաւաքական անվտանգութեան պայմանագիրի կազմակերպութեան ծիրին մէջ համագործակցութեան վերաբերող հարցեր:

Հանդիպման ընթացքին Նիքոլայ Պորտիւժա Հայաստանի նախագահին զեկուցեց կազմակերպութեան ընթացիկ գործունէութեան, համագործակցութեան ծիրին մէջ արձանագրուած արդիւնքներուն, որոնց շարքին՝ Հաւաքական անվտանգութեան պայմանագիրի կազմակերպութեան ռազմական բաղադրիչի զարգացման, անոր անդամ պետութիւններու ռազմական համագործակցութեան հիմնական ուղղութիւններու զարգացման ծրագիրի իրականացման ընթացքի, կազմակերպութեան միացեալ անձնակազմի ընթացիկ գործունէութեան, ինչպէս նաեւ կազմակերպութեան Հաւաքական անվտանգութեան կովկասեան շրջանին մէջ անվտանգութեան ապահովման վերաբերեալ հարցերու մասին:

Հայաստանի Հանրապետութեան նախագահը եւ Հաւաքական անվտանգութեան պայմանագիրի կազմակերպութեան գլխաւոր քարտուղարը քննարկեցին կազմակերպութեան Հաւաքական անվտանգութեան խորհուրդի նախորդ նստաշրջանին մէջ ընդունուած որոշումներու իրագործման ընթացքը:

«Ալիեի Վտանգաւոր Կը Դառնայ Աշխարհին Համար» Կ'ըսէ Կիբո Մանոյեան

Անդրադառնալով Եւրոպական խորհուրդի խորհրդարանական վեհաժողովին մէջ Ազրպէյճանի նախագահ Իլհամ Ալիեի յայտարարութիւններուն, Panorama.am-ի հետ զրոյցի ընթացքին ՀՅԴ Բիւրոյի Հայ դատի եւ քաղաքական հարցերու գրասենեակի պատասխանատու Կիբո Մանոյեան նշեց, որ Իլհամ Ալիեի ելոյթը պարզապէս հեռու է առողջ բանականութենէն:

Նշենք, որ Եւրոպական խորհուրդի նախարարներու կոմիտէի նիստին Ազրպէյճանի նախագահութեան ելոյթին ընթացքին Իլհամ Ալիեի կրկին հակահայկական յայտարարութիւններով հանդէս եկաւ: Ազրպէյճանի մէջ մարդու իրաւունքներու եւ ազատութիւններու վերաբերեալ Խորհրդարանական վեհաժողովի պատգամաւորներու հարցումներուն ան պատասխանած է կոպիտ ձեւով եւ մարդու իրաւունքներու ոտնահարման մէջ մեղադրած եւրոպական ժողովրդավարական պետութիւնները:

«Հասկնալի է, որ խօսքի ազատութիւն է, ով ինչ կ'ուզէ՝ կրնայ ըսել, սակայն եթէ որեւէ երկրի նախագահ այս ձեւով ու ոճով կը խօսի նման ատեանի մէջ, եթէ մարդ այդքան սուտ խօսելու համարձակութիւն ունի եւ խօսքի ազատութեան անուան տակ Եւրոպայի խորհուրդին մէջ կը հանդուրժուի ատիկա, կը սկսիմ մտածել, թէ արդեօք այդ ատեանին մէջ մենք պէ՞տք է մնանք, թէ՞ ոչ: Չեմ պատկերացներ, թէ ինչպէ՞ս կարելի է խօսիլ նման մարդու հետ», ըսաւ Կիբո Մանոյեան:

Ըստ Մանոյեանի, Ազրպէյճանի նախագահի իւրաքանչիւր ըսածին հայատեաց էութիւնը յստակ պէտք է ներկայացուի միջազգային հանրութեան, եւ պէտք չէ մտածել, որ ուրիշներ խնդիրները կը պատկերացնեն այնպէս, ինչպէս մենք:

«Ալիեի կ'ըսէ, թէ Հայաստանի նախագահը ըսած է, որ հայ-ազրպէյճանական տագնապը կրօնական է: Այսինքն՝ այդ նոյն սրահին մէջ Հայաստանի նախագահի ըսածը այդքան գլխիվայր ներկայացնելը, ալ չեմ ըսեր անոր յայտարարութիւնը, թէ այսօրուան Հայաստանը հին ազրպէյճանական տարածք է, զարմանալի է ուղղակի: Այդ մարդը քիչ մըն ալ որ շարժի, ուղղակի պէտք է կապել-տանիլ՝ իբրեւ գլուխը կորսնցուցած մարդ, որ կրնայ վտանգ ներկայացնել աշխարհին համար», շեշտեց Կիբո Մանոյեան:

Տիգրան Սարգսեան՝ Միացեալ Նահանգներու Մէջ Հայաստանի Դեսպան

Նախագահ Սերժ Սարգսեան երէկ հրամանագիրներ ստորագրեց նախկին վարչապետ Տիգրան Սարգսեանին արտակարգ եւ լիազօր դեսպանի դիւանագիտական աստիճան շնորհելու եւ զայն Միացեալ Նահանգներու մէջ Հայաստանի դեսպան նշանակելու մասին: Հրամանագիրները հրապարակուած են նախագահի պաշտօնական կայքին վրայ:



Նախագահին այլ հրամանագիրով Թաթուլ Մարգարեան ազատ կացուցուեցաւ Ուաշինկթընի մէջ Հայաստանի դեսպանի պարտականութիւններէն:

Արցախի Մէջ Յովիկ Աբրահամեան Հանդիպում Ունեցաւ Նախագահ Բակո Սահակեանի Հետ

Ղարաբաղի նախագահ Բակո Սահակեան նախանցեալ օր իր նստավայրին մէջ ընդունեց աշխատանքային այցելութեամբ Լեռնային Ղարաբաղ գտնուող Հայաստանի վարչապետ Յովիկ Աբրահամեանի գլխավորած կառավարական պատուիրակութիւնը:

Հայաստանի կառավարութեան տեղեկատուութեան եւ հասարակութեան հետ կապերու վարչութիւնը փոխանցեց, որ Աբրահամեան նախ դռնփակ հանդիպում ունեցաւ Սահակեանի հետ, որուն յաջորդեց ընդլայնուած ձեւաչափով հանդիպումը Հայաստանի կառավարական պատուիրակութեան անդամներուն հետ:

Զրուցակիցները քննարկեցին Հայաստանի եւ Ղարաբաղի միջեւ բազմաբնոյթ համագործակցութեան ընթացքը եւ անոր խորացման հեռանկարները:

Աբրահամեան գոհունակութիւն յայտնեց Լեռնային Ղարաբաղի վարչապետին եւ կառավարութեան անդամներուն հետ քննարկումներու արդիւնքներուն համար՝ տեղեկացնելով, որ արծարծուած են երկու կողմերը ներկայացնող բազմաթիւ հարցեր, ձեռք բերուած են որոշակի համաձայնութիւններ:

«Յովիկ Աբրահամեան շեշտեց, որ Հայաստանի Հանրապետութիւնը պիտի ընէ առաւելագոյնը՝ Արցախի անվտանգութիւնն ու տնտեսական զարգացումը ապահովելու համար», ըսուած է պաշտօնական հաղորդագրութեան մէջ:

Երկու կողմերը ընդգծեցին համագործակցութեան եւ կապերու շարունակական ամրապնդման անհրաժեշտութիւնը՝ իբրեւ հայկական երկու հանրապետութիւններու համաչափ տնտեսական զարգացման կարեւորագոյն նախապայման:

Հանդիպումէն ետք Յովիկ Աբրահամեան եւ Բակո Սահակեան շրջագայած են մայրաքաղաք Ստեփանակերտի մէջ:

Լեռնային Ղարաբաղ աշխատանքային այցելութեան առաջին օրուան աւարտին ամփոփելով հանդիպումներու եւ քննարկումներու արդիւնքները՝ Հայաստանի վարչապետը լրագրողներուն յայտնեց, որ Հայաստանի նոր կառավարութիւնը ամէն ինչ պիտի ընէ բոլոր մարզերուն մէջ Արցախի հզօրացման համար: «Ատիկա մեզի համար առաջնահերթութիւն պէտք է ըլլայ», ընդգծեց Աբրահամեան:

Այցելութիւն՝ Լեռնային Ղարաբաղի Բանակի Առաջնային Գիծ

Հայաստանի վարչապետ Յովիկ Աբրահամեան Զորեքշաքի օր այցելեց Լեռնային Ղարաբաղի բանակի առաջին գիծ՝ պետական սահմանագիծը պահող պաշտպանական տեղամասերէն մէկը:

Ան հանդիպեցաւ մարտական դիրքի վրայ ծառայող զինուորներուն եւ հրամանատարներուն, շրջանային



այցելություն կատարած մարտական յենակետին մեջ, ծանօթացաւ ծառայութեան եւ կենցաղային պայմաններուն, ճաշեց զինուորական ծառայողներու հետ, նուէրներ յանձնեց մարտական յենակետը պաշտպանող բոլոր զինուորական ծառայողներուն: Մարտական առաջին գիծի վրայ ծառայութիւնը աւարտած երկու զինուորներ զօրացրուած են եւ Յովիկ Աբրահամեանի առաջարկով իրեն հետ վերադարձած են տուն:

Լրագրողներուն հետ զրոյցի ընթացքին Հայաստանի վարչապետը բարձր գնահատեց զինուորներուն մարտական պատրաստակամութիւնը եւ հոգեբանական վիճակը, ինչպէս նաեւ գոհունակութիւն յայտնեց զինուորներուն կենցաղային պայմաններուն եւ սնունդին համար:

«Ծառայութիւնը այս վտանգաւոր մարտական դիրքին վրայ, երբ քանի մը հարիւր մէթր անդին թշնամիի արձակազէններն են, մեծ զգուշութիւն կը պահանջէ զինուորներէն: Համոզուած եղէք, որ մեր հայրենիքի պաշտպաններուն նկատմամբ մնայուն ուշադրութիւնը, ուսուցողական աշխատանքը, վստահութեան ձեւաւորումը շարունակական պիտի ըլլան», ըսաւ Աբրահամեան՝ կարեւոր նկատելով պետական բարձրաստիճան այրերու պարբերական այցելությունները մարտական դիրքեր: «Զինուորը պետք է հասկնայ, որ իր թիկունքին կայ պետութիւն, կայ ժողովուրդ, որ կը գնահատէ իր ծառայութիւնը, ազգանուէր գործը», նշեց ան:

Այնուհետեւ Հայաստանի Հանրապետութեան վարչապետը այցելեց Ղարաբաղի պաշտպանութեան բանակի N զօրամաս, զրուցեց զինուորներուն եւ սպայական անձնակազմին հետ, ծանօթացաւ ծառայողական եւ կենցաղային պայմաններուն:

«Բոլորդ պետք է հասկնաք, որ Հայաստանի անվտանգութիւնը կը սկսի Արցախի անվտանգութենէն: Շնորհակալութիւն կը յայտնեմ բոլորիդ: Համոզուած եղէք՝ մենք ձեր կողքին ենք եւ բարձր կը գնահատեմ ձեր ծառայութիւնը», յայտարարեց Աբրահամեան:

Պաշտպանական դիրքեր այցելութեամբ աւարտեցաւ վարչապետի աշխատանքային այցելությունը Լեռնային Ղարաբաղ:

Հայ Զինուոր Մը Զոհ Կ'երթայ Ազրպէյճանական Կողմէն Արձակուած Կրակոցին

24 յունիսին ղարաբաղեան-ազրպէյճանական հակամարտ զօրքերու շփման գիծի արեւելեան ուղղութեամբ տեղակայուած զօրամասերէն մէկուն պահպանութեան տեղամասի մարտական յենակետին վրայ՝ հակառակորդին կողմէ արձակուած կրակոցէն մահացու հարուած ստացած է 19-ամեայ զինուոր Արմէն Աւետիսեան:

Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետութեան պաշտպանութեան նախարարութիւնը կը կիսէ ծանր կորստեան վիշտը եւ իր զօրակցութիւնը կը յայտնէ Աւետիսեանի ընտանիքի անդամներուն, հարազատներուն եւ ծառայակիցներուն:

Միջադէպին մանրամասնութիւնները պարզելու համար քննութիւն կը կատարուի:

Նախագահ Բակօ Սահակեան Չորեքշաբթի օր ստորագրեց հրամանագիր, որուն համաձայն, Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետութեան պետական սահմանը պաշտպանելու ընթացքին ցուցաբերած արիութեան համար Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետութեան բանակի զինուոր Արմէն Աւետիսեան յետմահու պարգևատրուած է «Մարտական ծառայութեան» մետալով:

Հայոց Ցեղասպանության 100-ամեակի Յունաստանի Միացեալ Մարմինին Ցայտարարությունը

Ապրիլ 24, 2015-ը կը նշանաւորէ հայ ժողովուրդին դէմ թրքական պետութեան գործադրած Ցեղասպանութեան 100-րդ տարելիցը: 100 տարի՝ այն թուականէն, երբ օսմանեան թուրք պետութեան որոշումով, ծրագրումով ու գործադրութեամբ սկսաւ ցեղասպանութիւնը հայ ժողովուրդին դէմ:

1915-ին սկսած եւ հայ ժողովուրդը բնաջնջելու ձգտող Թուրքիոյ ցեղասպանական ծրագիրը 100 տարիներ յետոյ՝ հայութեան դէմ կը շարունակուի զանազան ձեւերով ու միջոցներով, երբ տակաւին անպատիժ կը մնայ ցեղասպանը իր գործած ոճիրին համար, երբ ուրացման դէմ անպատժելիութիւն կը կիրարկուի նոյնիսկ յառաջադէմ ընկերութիւններու ու երկիրներու կողմէ, երբ տակաւին որպէս հետեւանք ցեղասպանութեան՝ սփիւռքացած կը մնայ հայ ժողովուրդին մէկ կարեւոր մասը, երբ մեր եկեղեցիներն եւ յուշակոթողները կը թալանուին նոյն ցեղասպանին կողմէ, երբ տակաւին բռնագրաւուած կը մնան Արեւմտեան Հայաստանի պատմական մեր հողերը:

Այսօր հայ ժողովուրդը, աշխարհի բոլոր կողմերը, միասնական ոգիով ու ամուր վճռակամութեամբ կը յիշէ իր դէմ գործադրուած 20-րդ դարու առաջին ցեղասպանութիւնը եւ արդարութիւն կը պահանջէ, ու միաժամանակ հաստատ կամքով կը նշանաւորէ Հայոց ցեղասպանութեան 100-ամեակը նշող թուականը՝ որպէս հայութեան հանդէպ արդար հատուցման պահանջը պայմանաւորող հանգրուան:

Հայոց ցեղասպանութեան 100-ամեակի նշումը յիշեցում մըն է նաեւ միջազգային համայնքին, թէ Թուրքիան բաց հաշիւներ ունի հայութեան ու համայն մարդկութեան առջեւ, երբ կը շարունակէ անտեսել մարդկային, բարոյական ու իրաւական համաշխարհային արժէքներն ու սկզբունքները:

Համազգային շարժումին կը միանայ Յունաստանի մէջ կազմուած Հայոց ցեղասպանութեան 100-ամեակի միացեալ մարմինը, որ բազմազան նախաձեռնութիւններով պիտի նշէ 100-ամեակի իմաստն ու հայութեան պահանջատէր կեցուածքը:

Յունաստանի միացեալ մարմինը կազմուած է Յունաստանի մէջ Հայաստանի դեսպանութեան, ՀՅԴ Յունաստանի Կեդրոնական կոմիտէի եւ ՌԱԿ-ի Յունաստանի Շրջանային վարչութեան համագործակցութեամբ:

Այսու կոչ կ'ուղղենք մեր հայրենակիցներուն՝ միահամուռ կամքով զօրավիգ կանգնելու մարմինի ծրագիրներուն եւ մասնակից դառնալու բոլոր ձեռնարկներուն, բարոյապէս եւ նիւթապէս սատար հանդիսանալով Հայոց ցեղասպանութեան 100-ամեակի արժանավայել ոգեկոչման յունահայ գաղութին մէջ:

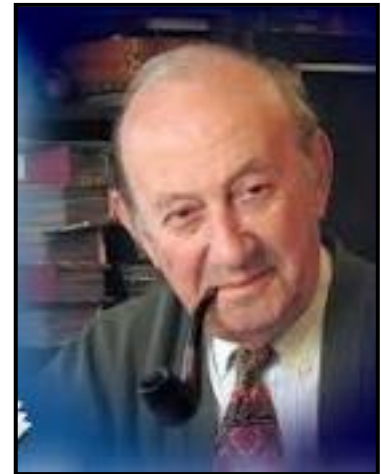
Արժեւորենք խորհրդանշական այս թուականը՝ միասնականութիւնն ու վճռակամութիւնը դարձնելով մեր աշխատանքներուն մղիչ ուժը: Գիտակցութեամբ ու յանձնառութեամբ տէր կանգնինք մեր արդար իրաւունքներուն:

**ՀԱՅՈՑ ՑԵՂԱՍՊԱՆՈՒԹԵԱՆ 100-ԱՄԵԱԿԻ
ՑՈՒՆԱՍՏԱՆԻ ՄԻԱՑԵԱԼ ՄԱՐՄԻՆ**

ԱՆՆՄԱՆԱՐԶ

Յուշատետր. Օրուան Աղօթքը

Աղօթքը ինչպիսի տեղ մը ունի ձեր կեանքին մէջ: Ամէն օր գոնէ անգամ մը կ'աղօթէ՞ք: Կամ՝ օրը քանի մը անգամ կ'աղօթէ՞ք: Թէ ոչ, քանի մը օրը անգամ մը կ'աղօթէք: Թերեւս ալ աղօթելու սովորութիւն չունիք:



Երբ դպրոցական էինք, ամէն օր խմբովին ու հանդիսաւոր կերպով կ'աղօթէինք դասարանին կամ ճաշարահին մէջ, դասի կամ ճաշի սկսելէ առաջ: Օրուան աղօթքը բնականօրէն շատ կարեւոր կը նկատուէր մեր վարդապետներուն եւ ուսուցիչներուն կողմէ: Առանց աղօթելու՝ պատահ մը հաց չէինք կրնար դնել մեր բերնին մէջ: Այդ թուականէն ասդին մտքիս մէջ կարծես նոյնացած են օրուան հացն ու օրուան աղօթքը: Բայց հիմա ամէն օր կ'աղօթե՞մ: Հիմա ալ ունի՞մ արդեօք իմ «օրուան աղօթք»-ս: Կամ իմ իւրաքանչիւր օրս ունի՞ իր աղօթքը, ինչպէս իւրաքանչիւր օրս ունի ուրախութիւն մը կամ տխրութիւն մը, ունի իր սկիզբնակէտն ու վերջնակէտը, ունի օրուան իր ժամերն ու օրուան իր ճաշերը եւ այլն:

Եթէ «աղօթել» ըսելով՝ պիտի հասկնանք մեկուսանալ, ծունկի գալ, երկու ձեռքերը միացնել եւ դէպի երկինք նայելով մեր անգիր սորված պատճեններէն մէկը մըմնջել, ո՛չ, ես ամէն օր չեմ աղօթեր: Աղօթելու այս ձեւը ինծի համար չէ: Ես եկեղեցիին մէջ իսկ չեմ կրնար ծունկի գալ ու շատերուն ըրածին պէս, երկու թելերս դէպի քով բանալով, թախանձագին աղօթել: Ո՛չ: Բայց սա չի նշանակեր, որ ես չեմ աղօթեր: Իրականութեան մէջ ես ամէն օր կ'աղօթեմ, որովհետեւ ես ամէն օր կը խօսիմ Աստուծոյ հետ: Եւ ինծի համար Աստուծոյ հետ խօսիլ՝ արդէն կը նշանակէ աղօթել:

Ինչպէ՞ս կրնանք լման օր մը անցընել առանց պարբերաբար զգալու Աստուծոյ հետ խօսելու պահանջ մը: Մենք մեր կարծածէն ալ աւելի յաճախ կը խօսինք Աստուծոյ հետ: Եւ շատ անգամ թերեւս չենք անդրադառնար, թէ որքան յաճախ կը խօսինք Աստուծոյ հետ, որովհետեւ չենք գիտեր, թէ միտքէն ինքնիրեն խօսիլն անգամ իրականութեան մէջ յաճախ կը նոյնանայ Աստուծոյ խօսք ուղղելու հետ:

Մեղանչած ու հայհոյած կ'ըլլանք արդեօք, եթէ ըսենք, թէ մեր միտքէն մեր անձին հետ խօսիլը երբեմն կը նոյնանայ Աստուծոյ հետ խօսելու հետ: Մենք զմեզ աստուածացուցած կ'ըլլանք, եթէ ըսենք, որ ինքնիրեն խօսիլը Աստուծոյ հետ խօսիլ կը նշանակէ: Ո՛չ: Չվարանինք ընդունելու, որ Աստուած միայն երկինքին ետին չէ, միայն ամպերուն ետին ու աներեւակայելի բարձրութիւններու վրայ չէ, Աստուած նաեւ մեր մէջն է, ուստի մեր խղճմտանքի ներաշխարհը, կամ մեր ներաշխարհի խղճմտանքը ուրիշ բան չէ, եթէ ոչ՝ Աստուծոյ ներկայութիւնը: Այսպէս է, որ մարդը իր խղճմտանքին եւ իր բարոյական մտածումներուն խորութիւններուն մէջ կը նոյնանայ Աստուծոյ հետ եւ իր իսկ մէջ կը կրէ իր Աստուածը:

Բաւական երկար ժամանակէ ի վեր ամէն առտու, երբ աչքերս կը բանամ անկողնիս մէջ եւ կը տեսնեմ օրուան առաջին լոյսերը, անպայման կը մտածեմ. «Փա՛ռք Աստուծոյ, այսօր ալ կրցանք արթննալ եւ աշխարհը իր տեղը գտնել»: Ասիկա միայն մտածում մը չէ, որ այդ պահուն կ'անցնի միտքէս, ասիկա նաեւ խօսիլ մըն է իմ ներաշխարհիս մէջ բնակող Աստուծոյ հետ: Եւ ասիկա աղօթել մը չէ՞ արդեօք, Աստուծոյ շնորհակալութիւն յայտնել մը չէ՞:

Նոյնպէս, կ'երեւի տարիքի բերումով, միջոցէ մը ի վեր սովորութիւն դարձուցած եմ ամէն գիշեր, անկողին մտնելէ առաջ մտածել. «Փա՛ռք Աստուծոյ, այսօր ալ օրը իրիկուն ըրինք»: Ասիկա ալ աղօթել մը չէ՞: Ասիկա ալ զրոյց մը չէ մեր ներաշխարհին մէջ բնակող Աստուծոյ հետ, Աստուծոյ շնորհակալութիւն յայտնել մը չէ՞:

Եթէ գիտե՞ս, թէ դժուար օր մը պիտի անցընես ու եթէ այդ առտու տունէդ դուրս ելլելու ընթացքին անգամ մը կը խաչակնքես առանց բառ մը արտասանելու, առանց Աստուծոյ անունը տալու, ասիկա ալ աղօթել մը չէ՞ արդեօք: Երբ սիրասուն մանուկ մը կը համբուրես ուրախութեամբ եւ կ'ըսես. «Աստուած քեզ չար աչքերէ պահէ, աղուոր զաւակս», դուն աղօթած չե՞ս ըլլար արդեօք, Աստուծոյ ինդրանք մը, մաղթանք մը ներկայացուցած չե՞ս ըլլար:

Աղօթքը մարդու սիրտը կը թերեւցնէ, աղօթքը մեզի մտածել կու տայ, թէ մենք վերը, կամ հեռաւոր լինելութեան մը մէջ գերհզօր պաշտպան մը ունինք, ունինք մեզ սիրող ու մեզի խնայող պաշտպան մը, մեզի համար բարիքներ, գեղեցկութիւններ, ուրախութիւններ պատրաստող մեծ բարեկամ մը, գորովագութ հայր մը: Աղօթքը մեզի համար ապրելու կռուան մըն է: Եւ այդ մասին է, որ կը մտածենք ամէն անգամ, որ կ'ամփոփուինք ու կը սկսինք արտասանել. «Հայր մեր, որ յերկինս ես...»:

Բայց պէտք է գիտնանք, որ առանց այս բառերը արտասանելու ալ Աստուծոյ հետ կը խօսինք ամէն օր, եւ թէ ամէն օր ունինք մեր ո՛չ թէ օրուան աղօթքը, այլ՝ օրուան քանի մը աղօթքները:

Անգամ մը օդանաւ նստայ կարճատեւ ճամբորդութեան մը համար: Երբ սաւառնակին շարժակը աշխատիլ սկսաւ ու օդանաւին հսկայ մարմինը ունեցաւ իր առաջին ցնցումը, միտքէս խաչակնքեցի առանց մատներս շարժելու, եւ «Հայր Մեր» մը արտասանեցի միտքէս: Քովիներէս ո՛չ մէկը նշմարեց, որ այդ պահուն ես կ'աղօթէի: Եւ չտեսայ ուրիշ մը, որ աղօթէր ինձի նման:

Բայց վստահ էի, որ քովիներէս շատեր նոյն պահուն աղօթած էին առանց յայտնի դարձնելու:

Ամէն օր սաւառնակով չենք ճամբորդեր, բայց ամէն օր ունինք տարբեր պատճառ մը՝ Աստուծոյ հետ հանդիպում մը փնտռելու համար:

Ռ. Հ.

WWW.ARMENIANPRELACYKW.ORG

ԼՈՒՐԵՐ ԳԱՂՈՒԹՆԵՐԷՆ

Նոր Ջուղա

«Քանանեան» Աղջկանց Դպրոցի «Լաւագոյն Դպրոց» Ճանաչման Գնահատագիրի Յանձնում

Նոր Ջուղայի Հայոց ազգ. «Քանանեան» աղջկանց ուղեցոյց եւ միջնակարգ դպրոցը Սպահան քաղաքի Ուսումնադաստիարակչութեան հիմնարկի 3-րդ շրջանի մակարդակով «Լաւագոյն դպրոց» ճանչցուելով՝ առաջին տեղը գրաւեց, իսկ Սպահանի նահանգի մակարդակով դասուեցաւ ութ լաւագոյն ուսումնարաններու շարքին:



Այս բացառիկ յաջողութեան գնահատագիրը շնորհուեցաւ դպրոցի պատասխանատուներուն, 11 մայիսին, Նոր Ջուղայի Հայոց ազգային կրթահամալիրի «Ալենուշ Տէրեան» սրահին մէջ

կազմակերպուած հանդիսութեան ընթացքին:

Ձեռնարկին բացման խօսքը արտասանց օրուան հանդիսավար, դպրոցի գրադարանավարուհի Կարին Տէր Մարտիրոսեան:

Ապա իրենց յուշերով եւ տպաւորութիւններով ելոյթ ունեցան Հայաստանի կրթութեան եւ գիտութեան նախարարութեան միջոցով 2013-ին կազմակերպուած Հայագիտական համահայկական 6-րդ ողիմպիականին եւ անոր զուգահեռ տեղի ունեցող Հայ Առաքելական եկեղեցւոյ պատմութեան մրցոյթին մասնակցող «Քանանեան» եւ «Կատարինեան» դպրոցներուն աշակերտները: Անոնք եւ զիրենք դեկավարող ուսուցիչները ստացան վկայականներ եւ պատուոյ գիրեր:

Թեմի Կրթական խորհուրդին անունով Արթին Քեշիշեան իր գոհունակութիւնը յայտնեց, որ համահայկական ձեռնարկներու շնորհիւ՝ նոր սերունդը կրնայ Հայաստանի մէջ հաղորդակցիլ միւս հայրենակիցներուն հետ՝ նպաստելով սփիւռք-հայրենիք յարաբերութիւններու սերտացման:

«Քանանեան» դպրոցի Ծնողական խորհուրդին անունով Արմինէ Վարդանեան շնորհակալական խօսք ուղղեց ողիմպիականին մասնակցող պատուիրակութեան ղեկավար ուսուցիչներուն եւ Կրթական խորհուրդին՝ աշակերտութեան մասնակցութիւնը ապահովելու եւ անոնց լաւապէս ուղղութիւն տալու համար: Ապա, Սպահանի նահանգի ուսումնադաստիարակչութեան գերատեսչութեան կողմէ պատրաստուած գնահատագիրը «Քանանեան» դպրոցի լաւագոյն դպրոց ճանչցուելուն առիթով, ձեռամբ թեմի առաջնորդ Բարգէն Եպս. Չարեանի, շնորհուեցաւ դպրոցի տեսչական կազմին:

Եզրափակիչ խօսքը արտասանեց սրբազան հայրը, որ իր ուրախութիւնը եւ հպարտութիւնը յայտնեց թեմի հայ դպրոցներուն մէջ նման առողջ սերունդ դաստիարակելու կապակցութեամբ, գնահատեց Կրթական խորհուրդին, տեսչութիւններուն, ուսուցչական կազմերուն եւ ծնողներուն՝ դպրոցներու մակարդակի վերելքի ուղղութեամբ կատարած ջանքերը, բարձր

գնահատեց ողիմպիականին մասնակից աշակերտությունը եւ ղեկավար կազմի աշխատանքները:

Գործադրուեցաւ նաեւ գեղարուեստական յայտագիր:

Միացեալ Նահանգներ

Մեծարանքի Ճաշկերոյթ Ի Պատիւ Շամլեան Ազգ. Վարժարանի Տնօրէն Վազգէն Մատենլեանի



Կազմակերպութեամբ Վահան եւ Անուշ Շամլեան Ազգ. վարժարանի պատկան մարմիններուն, 18 յունիսին Կլենտելլի «Պրենսվիու» սրահին մէջ տեղի ունեցաւ մեծարանքի Ճաշկերոյթ՝ ի պատիւ վարժարանի տնօրէն Վազգէն Մատենլեանի:

ՀՅԴ ԿԿ-ի ներկայացուցիչ դոկտ. Վիգէն Յովսէփեան խօսք առնելով դրուատեց տնօրէնին ազգաշէն, կրթանուէր ու սերնդակերտ ծառայութիւնը:

Իր կարգին, թեմի առաջնորդ Մուշեղ արք. Մարտիրոսեան գնահատելէ ետք Վազգէն Մատենլեանի աւելի քան երկու տասնամեակներու ծառայութիւնը՝ իբրեւ դաստիարակ ու տնօրէն, նշեց, թէ երկար տարիներու մօտիկ գործակցութիւն ունեցած է անոր հետ եւ ճանչցած է զայն իբրեւ սկզբունքի տէր, ազնիւ, հայրենասէր, արդարամիտ անձնաւորութիւն, անխոնջ ծառայ ու արթուն պահակ ազգային արժէքներու ու օրինակելի տնօրէն մը: Առաջնորդ սրբազան հայրը յայտարարեց, թէ ընդառաջելով Ազգային վարժարաններու խնամակալ մարմինի փափաքին, խնդրամատոյց եղած է Մեծի Տանն Կիլիկիոյ Արամ Ա. վեհափառ հայրապետին, որ այս առթիւ «Օրհնութեան գիր» մը շնորհած է Վազգէն Մատենլեանին: Սրբազանը կարդալէ ետք «Օրհնութեան գիր»-ը, փոխանցեց մեծարեալին եւ անոր նուիրեց «Կիլիկիոյ փրկուած գանձերը» հատորէն օրինակ մը:

Աւարտին, շնորհակալական եւ երախտագիտական խօսքով ելոյթ ունեցաւ Վազգէն Մատենլեան:

Գնահատանքի Ճաշկերոյթ Ի Պատիւ Դեսպան Թաթուլ Մարգարեանի



Յունիս 17-ին Պելըրլի Հիլզի «Մոնթէյճ» պանդոկին մէջ տեղի ունեցաւ ձեռնարկ՝ պատուելու եւ բարի երթ մատթելու Միացեալ Նահանգներու մէջ Հայաստանի Հանրապետութեան լիազօր եւ արտակարգ դեսպան Թաթուլ Մարգարեանին:

Թեմի Առաջնորդ Մուշեղ արք. Մարտիրոսեան կատարեց բացման աղօթքը ու փոխանցեց իր բարեմաղթութիւնները: Ան գնահատանքով արտայայտուեցաւ դեսպան Թաթուլ

Մարգարեանի գերազանց օրինակելի ղեկավարութեան մասին եւ դրուատեց անոր պատուաբեր ներկայացուցչութիւնը մեր հայրենիքին՝ իր մօտաւորապէս տասնամեակի մը

պաշտօնավարութեան ընթացքին: Սրբազանը նաև շնորհակալութիւն յայտնեց նուիրումով, խոնարհութեամբ, բարի կամքով ու գործակցութեան ոգիով անոր ծառայութիւններուն համար:

Սուրիա

70 Դպիրներու Եւ Սարկաւագներու Ձեռնադրութիւն



Բերիոյ հայոց թեմի Կրօնական ժողովի տնօրինութեամբ, 16 յունիսին, Հալէպի Ս. Աստուածածին եկեղեցոյ մէջ, առաւօտեան ժամերգութենէն ետք, համաձայն Հայաստանեայց Առաքելական Ս. եկեղեցոյ տօնացոյցին, Ս. Հոփիսիմեանց կոյսերու նահատակութեան յիշատակին առիթով տեղի ունեցաւ թեմիս Ս. Քառասնից Մանկանց, Ս. Գրիգոր Լուսաւորիչ, Ս. Աստուածածին, Ս. Գեորգ եւ Ս. Յակոբ եկեղեցիներու 70 դպիր դպրուհիներու

դպրութեան, կիսասարկաւագական եւ սարկաւագական ձեռնադրութիւն, ձեռամբ՝ թեմի առաջնորդ Շահան արք. Սարգիսեանի:

Ատրպատական

Շքեղ Դիմաւորութիւն Ուրմիահայութեան Կողմէ՝ Ատրպատականի Հայոց Նորած Առաջնորդ Սրբազանին



Յունիս 12-ին Ատրպատականի հայոց թեմի առաջնորդ Գրիգոր եպս. Չիֆթճեան Ուրմիոյ մէջ արժանացաւ «Հրաշափառ» դիմաւորութեան 27, ապրիլին, Անթիլիասի մայրավանքին մէջ Մեծի Տանն Կիլիկիոյ Արամ Ա. կաթողիկոսին ձեռամբ եպիսկոպոսական օծում ստանալէն ետք:

Ս. Ստեփանոս եկեղեցոյ մէջ կատարուեցաւ կանոնական աղօթքը, ապա Ուրմիոյ ազգային

իշխանութեան Պատգամաւորական ժողովին եւ Գործակալական խորհուրդի անունով բարիգալստեան ու ողջոյնի խօսք ուղղեց խորհուրդի ատենապետ Փայլակ Սահակեան:

Ան շնորհաւորեց եպիսկոպոսական տուչութիւնը ապա անդրադարձաւ սրբազան հօր կենսագրական տուեալներուն: Առաջնորդ սրբազանը իր կարգին բարձր գնահատեց ժողովուրդին նախաձեռնութիւնը՝ շեշտելով, որ ինք ծառայութիւնը առանձինն չի կրնար ընել, այլ՝ ժողովուրդին հետ: Ան յորդորեց հաւատացեալները միայն առիթներով կամ խորհրդակատարութիւններու ժամանակ չյաճախել եկեղեցի, այլ մնայուն ներկայութիւն դառնալ կիրակի եւ տօնական օրերուն՝ կենդանի պահելու համար քրիստոնէական մեր հաւատքը:

Աւարտին, սրբազանը յուշանուէրներ յանձնեց կարգ մը անձնաւորութիւններու, որոնք իրենց ներդրումը ունին գաղութին մէջ:

ԿՆՈՋԱԿԱՆ

5 Համոզիչ Պատճառներ Միտոր Եւ Սոխ Ուտելու Համար

1-Քաղցկեղի դեմ

Թե՛ սոխը եւ թե՛ սիստորը կը պարունակեն ֆլաւոնոիտներ, որոնք շատ զօրաւոր անթիօքսիտաններ են. հետեւաբար մեր մարմինը կը պաշտպանեն զանազան տեսակի քաղցկեղներէ: Իսկ Չինաստանի մէջ կատարուած ուսումնասիրութեան մը համաձայն, առատօրէն սիստոր ուտողները 60 տոկոսով պաշտպանուած կ'ըլլան քաղցկեղէն:



2-Ժահրերու դեմ

Միտորը կը զօրացնէ մարմնին դիմադրականութիւնը եւ կ'օգնէ, որ աւելի արագ ձերբագատինք հարբուխէն եւ կրիփէն. կը թելադրուի պճեղ մը սիստոր կլլել հարբուխի առաջին ազդանշանին հետ...

Միտորին կողքին, սոխի ապուրը եւս կը թեթեւցնէ կրիփը:

3-Գէշ քոլեսթերոլին դեմ

Միտորը յատկութիւնը ունի «գէշ» քոլեսթերոլին տոկոսը նուազեցնելու՝ միաժամանակ բարձրացնելով լաւին տոկոսը: Նոյն յատկութիւնը ունի նաեւ սոխը՝ հում ուտելու պարագային: Հետեւաբար կարելի է զայն օգտագործել աղցաններու եւ սենտուիչներու մէջ:

4-Սրտանօթային հիւանդութիւններուն դեմ

Միտորը կ'իջեցնէ արեան զերճնշումը, իսկ սոխը կ'արգիլէ արեան թանձրացումը եւ երակներու խցումը:



5-Հանքայիններ կը հայթայթէ մարմնին

Թե՛ սոխը եւ թե՛ սիստորը մեր մարմնին կը հայթայթեն բազմաթիւ հանքայիններ, ինչպէս՝ զինկ, մանկանեզ, պղինձ եւ ծծումբ:

WWW.AZTARAR.COM