

ԱԶԴԱՐԱՐ

ՏԵՂԵԿԱՏՈՒ ԱՌԱՋՆՈՐԴԱՐԱՆԻ ՀԱՅՈՑ ՔՈՒՅԹԻ ԵՒ ԱՐԱԲԱԿԱՆ ԾՈՑԻ ԵՐԿԻՐՆԵՐՈՒ ԹԵՄԻՆ
P.O.Box: 8157, Salmiyeh 22052- Kuwait. Tel: 965-25614392, Fax: 965-25638312, e-mail: prelacy@armenianprelacykw.org

ՆՈՐ ՇՐՋԱՆ, 2. Տարի, Թիւ 255, Ուրբաթ, 31 ՀՈԿՏԵՄԲԵՐ, 2014

ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ

ԿԻՐԱԿՆՕՐԵԱՅ ՎԱՐԺԱՐԱՆԻ ՊԱՇՏՕՆԱԿԱՆ ԲԱՑՈՒՄ

Քուէթի Սրբոց Վարդանանց Եկեղեցոյ Կիրակնօրեայ Վարժարանը 18 Հոկտեմբեր 2014-ին դիմաւորեց իր աշակերտ-աշակերտուհիները եւ բացումը կատարեց 2014-2015 տարեշրջանին:

Ուրբաթ, 24 Հոկտեմբեր 2014-ին, Կիրակնօրեայի աշակերտ-աշակերտուհիները, իրենց ուսուցչուհիներու առաջնորդութեամբ, մասնակցեցան սուրբ Պատարագի արարողութեան եւ հաղորդուեցան:



Յաւարտ սուրբ Պատարագի, աշակերտութիւնը բարձրացաւ առաջնորդարանիս Արարատ սրահը, ուր Թեմիս Բարեջան Կաթողիկոսական Փոխանորդ Գերպ. Տէր Մասիս Ծ. Վրդ. Զօպուեանի, եկեղեցոյս հոգեւոր հովիւ՝ Արժ. Տէր Արտակ Քինյ. Քէհեաեանի եւ ազգային իշխանութեանց ներկայացուցիչներու՝ Երեսփոխաններու, Ազգ. Վարչութեան եւ Ազգ. Վարժարանի Հոգաբարձութեան անդամներու եւ ծնողներու ներկայութեան, գեղարուեստական խմբակներու ներկայութեան, անկէ չխտորի» բնաբանով:

Յայտագրի աւարտին, Գերապատիւ Հայր Սուրբը, իր սրտի խօսքով մասնաւորեց Կիրակնօրեայ վարժարանի դերը՝ կրօնաբարոյական դաստիարակութեան ծիրին մէջ, քաջալերեց ծնողները, որ իրենց զաւակները ուղղեն Կիրակնօրեայ, որպէսզի Աստուծոյ խօսքը լսեն ու սորվին, մօտիկ ըլլան եկեղեցոյ, հասկնալով ու սիրելով մասնակցին բոլոր արարողութիւններուն. ապա Կիրակնօրեայի քայլերգով փակուեցաւ յայտագիրը:

Ուրախութեամբ կը յայտնենք, որ Կիրակնօրեայ Վարժարանը իր երթը կը շարունակէ, յանձինս եկեղեցասէր կամաւոր տիկիներու, որոնք են. Տիկ. Ժազիւն Խտրլարեան (Տեսչուհի), Տիկ. Նուէր Մեփիլեան (Աստուածաշունչի մեկնութիւն), ուսուցչուհիներ՝ Տիկ. Լուսին Արապեան, Տիկ. Թալին Այնթապեան, Տիկ. Թալին Հալեպեան, Տիկ. Լուսիկ Թեմամեան, Տիկ. Ռիթա Թեմամեան եւ Տիկ. Անի Թաշճեան:



ՀԱՅԿԱԿԱՆ

**Նախագահ Սարգսեան Պաշտօնական Այցելութիւն Կու
Տայ Յորդանան. «Յորդանան Գետի Ափին Հայկական
Եկեղեցւոյ Բացումը Խորհրդանիշ Է Հայ-Յորդանանեան
Բարեկամութեան» Կ'ըսէ Ապտալլա Բ. Թագաւոր**



Յորդանանի Ապտալլա Բ. թագաւորին հրաւերով նախագահ Սերժ Սարգսեան Չորեքշաբթի օր հասած է Յորդանան: Այս մասին կը տեղեկացնէ նախագահի պաշտօնական կայքը:

Թագաւորին նստաւայրին մէջ տեղի ունեցած է նախագահ Սերժ Սարգսեանի եւ Ապտալլա Բ. թագաւորի դռնփակ հանդիպումը:

Նախագահ Սերժ Սարգսեան շնորհակալութիւն յայտնած է Յորդանան իր այցելութեան ընթացքին ջերմ հիւրընկալութեան համար:

Հայաստանի նախագահը եւ Յորդանանի թագաւորը անկեղծ բարեկամական մթնոլորտի մէջ անդրադարձած են երկու երկիրներու յարաբերութիւններու զարգացման եւ փոխշահաւէտ մարզերու մէջ համագործակցութեան ընդլայնման հեռանկարին: Զրուցակիցները յանձնառութիւն ստանձնած են քաղաքական երկխօսութիւնը, ինչպէս նաեւ տարբեր մարզերու մէջ համագործակցութիւնը բարձրացնելու որակական նոր մակարդակի: Հանդիպման անդրադարձ եղած է տնտեսական համագործակցութեան խորացման եւ գոյութիւն ունեցող ներուժի արդիւնաւէտ օգտագործման: Կողմերը վերահաստատած են, որ երկու երկիրներուն միջեւ փոխյարաբերութիւնները հիմնուած են բարի կամքի, փոխադարձ յարգանքի եւ փոխադարձ վստահութեան, ինչպէս նաեւ երկու ժողովուրդներուն միջեւ պատմականօրէն ձեւաւորուած բարեկամութեան վրայ:

Նախագահ Սերժ Սարգսեանի եւ Ապտալլա Բ. թագաւորի դռնփակ հանդիպումին յաջորդած է երկու երկիրներու պաշտօնական պատուիրակութիւններուն մասնակցութեամբ շարք մը մարզերու մէջ հայ-յորդանանեան համագործակցութեան խորացման ու ամրապնդման ուղղուած փաստաթուղթերու ստորագրման արարողութիւնը:

Ի պատիւ նախագահ Սերժ Սարգսեանի՝ Յորդանանի թագաւոր Ապտալլա Բ.-ի անունով տրուած է աշխատանքային ճաշ:

Արարողակարգին համաձայն, Հայաստանի նախագահը եւ Յորդանանի թագաւորը հանդէս եկած են փոխադարձ բաժակաճառերով, անդրադարձած հայ-յորդանանեան բարեկամութեան ու երկու բարեկամ ժողովուրդներու պատմական առնչութիւններուն, միջպետական յարաբերութիւններու ներկայ մակարդակին եւ անոնց զարգացման հեռանկարին:

Յորդանանի Ապտալլա Բ. թագաւորը ողջունած է Հայաստանի նախագահի եւ անոր գլխաւորած պատուիրակութեան այցելութիւնը Յորդանան: Ան ընդգծած է, որ իր երկրին մէջ մեծ հպարտութեամբ կ'ընդունին Յորդանանի եւ Հայաստանի միջեւ գոյութիւն ունեցող

առանձնայատուկ յարաբերությունները: Երկու երկիրներուն եւ բարեկամ ժողովուրդներուն միջեւ, ըստ Յորդանանի թագաւորին, եղած են շատ խոր կապեր: Այդ առումով ան յիշատակած է իր հօր եւ մեծ հօր ջերմ ու բարեացակամ վերաբերումը հայերուն նկատմամբ եւ անոնց օժանդակութիւնը հայ ժողովուրդին: Թագաւորը ընդգծած է, թէ ոչինչ աւելի լաւ կը խորհրդանշէ հայ-յորդանանեան բարեկամութիւնը, քան Յորդանան գետի ափին այսօր տեղի ունենալիք հայկական եկեղեցոյ բացումը: Յորդանանի թագաւորը նշած է, որ նախագահ Սերժ Սարգսեանի այցելութեամբ նոր էջ կը բացուի հայ-յորդանանեան երկկողմ յարաբերություններուն մէջ եւ յոյս յայտնած է, որ այս այցելութիւնը աւելի պիտի ամրապնդէ միջպետական յարաբերություններն ու երկու ժողովուրդներուն բարեկամութիւնը:

Նախագահ Սերժ Սարգսեան իր խօսքին մէջ անգամ մը եւս շեշտած է, որ հայ եւ արաբ ժողովուրդներուն բարեկամութիւնը կու գայ դարերու խորքէն, եւ ան յատկապէս դրսեւորուած է հայ ժողովուրդին համար ողբերգական պահուն, երբ Օսմանեան կայսրութեան մէջ կ'իրականացուէր Հայոց ցեղասպանութիւնը: Հանրապետութեան նախագահը երախտագիտութիւն յայտնած է արաբ ժողովուրդին, որ առաջիններէն է, որ ապաստան տուաւ ցեղասպանութենէն փրկուած հայ ժողովուրդի մէկ հատուածին՝ դժբախտութեան ժամանակ դառնալով մեր մեծագոյն բարեկամներէն մէկը:

Փասքի. «Կողմերուն Համար Կարելոր է Անհրաժեշտ Քայլերու Ձեռնարկել Ղարաբաղեան Տագնապի Խաղաղ Լուծման Համար»

Միացեալ Նահանգներու արտաքին գործոց նախարարութեան բանբեր Ճեն Փասքի մամլոյ ասուլիսի ընթացքին անդրադարձած է Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետութեան մէջ ազրպէյճանցի հետախոյզներու դատավարութեան:

Պատասխանելով այն հարցումին, թէ արդեօք Միացեալ Նահանգներ կը հետեւի՞ն իրավիճակին եւ արդեօք դէպքին առիթով մտահոգություններ յայտնա՞ծ են հայկական կամ ազրպէյճանական կողմին, ան ըսած է. «Ճիշդ այս դէպքին մասին մենք շատ տեղեկություններ չունինք: Մենք դարձեալ կը յայտնենք, որ կողմերուն համար կարելոր է անհրաժեշտ քայլերու ձեռնարկել Լեռնային Ղարաբաղի տագնապի խաղաղ լուծման համար հիմ դնելու նպատակով: Մենք կոչ կ'ուղղենք բոլոր կողմերուն կրկնապատկելու իրենց ջանքերը բանակցություններու սեղանին շուրջ եւ կեդրոնանալու այն օգուտներուն վրայ, զորս խաղաղութիւնը պիտի բերէ շրջանի մարդոց»: Ինչ կը վերաբերի միջադէպին, Փասքի չէ մեկնաբանած զայն եւ յայտնած է, որ ինք տակաւին տեղեակ չէ Միացեալ Նահանգներու վերաբերմունքին մասին:

Պատասխանելով այն հարցումին, թէ արդեօք դատավարութիւն կատարելը կը համապատասխանէ՞ խաղաղութեան ուղղութեամբ պահանջուող քայլերուն, Փասքի պատասխանած է, որ արտաքին գործոց նախարարութիւնը տակաւին տեղեկություններ չունի միջադէպի բոլոր առանձնայատկություններուն մասին:

Յիշեցնենք, որ վերջերս Արցախի ընդհանուր իրաւասութեան առաջին աստեանի դատարանի Ստեփանակերտի նստավայրին մէջ սկսած էր Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետութեան Քարվաճառի շրջանին մէջ ձերբակալուած ազրպէյճանցի հետախոյզներ Տիլիամ Կարտաշխանօղլու Ասքերովի եւ Շահպազ Ճալալօղլու Կուլիեւի դէմ յարուցուած քրեական գործի դատաքննութիւնը:

Ըստ Դաւիթ Յարութիւնեանի. Հայաստանի Մէջ Կարելի Զէ Իշխանափոխութիւն Պարտադրել

Կառավարութեան աշխատակազմի ղեկավար-նախարար Դաւիթ Յարութիւնեան լրագրողներու հետ զրոյցի մը ընթացքին, պատասխանելով այն հարցումին, թէ կը հաւատայ արդեօք, որ եռեակը կրնայ իշխանափոխութիւն պարտադրել, ըսաւ. «Ես կը խորհիմ, որ Հայաստանի մէջ իշխանափոխութիւն ոչ ոք ոչ ոքի կրնայ պարտադրել, արտակարգ ընտրութիւն ոչ ոք կրնայ պարտադրել»: Լրագրողներուն այն դիտարկման, թէ ժողովուրդը կը բողոքէ, Յարութիւնեան արձագանգեց. «Իսկ ժողովուրդը ըսելով քանի՞ հոգի նկատի ունիք, թիւ ըսէք խնդրեմ»: Լսելով լրագրողներուն դիտարկումը, թէ Ազատութեան հրապարակին վրայ կը հաւաքուի 16-17 հազար մարդ, ան խորհուրդ տուաւ բանալ ընտրութեան արդիւնքները եւ նայիլ, թէ որքան քուէ ստացած է իշխող կուսակցութիւնը: «Երբ բոլոր մարդիկ հաւաքուին Ազատութեան հրապարակ եւ պահանջեն իշխանափոխութիւն, եւ յետոյ զիս համոզէք, որ անոնց թիւը աւելի մեծ է, քան այն քուէներուն թիւը, որ ստացած էր իշխող կուսակցութիւնը, այն ժամանակ կը խօսիմք», ըսաւ Դաւիթ Յարութիւնեան:

«Ռուսիա Պիտի Շարունակէ Հայաստանի, Խըրխըզիստանի Եւ Տաճիկիստանի Մէջ Գործող Ռազմակայաններու Զարգացումը» Կ'ըսէ Շոյկու

ԻԹԱԲ-ԹԱՍՍ կը հաղորդէ, որ Ռուսիոյ պաշտպանութեան նախարար Սերկէյ Շոյկու յայտարարած է, որ Ռուսիա աշխուժօրէն պիտի շարունակէ զարգացնել արտերկրի մէջ գտնուող իր ռազմակայանները:

«Արմէնփրես» կը հաղորդէ, որ Շոյկու Ռուսիոյ պաշտպանութեան նախարարութեան կից հասարակական պալատի անդամներու հետ հանդիպման ընթացքին յայտնած է. «Մենք պիտի շարունակենք զարգացնել արտերկրի մեր ռազմակայանները Հայաստանի, Խըրխըզիստանի եւ Տաճիկիստանի մէջ: Ընդհանուր առմամբ՝ բաւական աշխուժ կերպով կը զարգացնենք»:

Շոյկու յիշեցուցած է, որ վերջերս ռուսական ուժեր սկսած են մարտական հերթապահութիւն կատարել Պիելոռուսիոյ մէջ: «Մենք այնտեղ սկսած ենք իրականացնել եւ մարտական հերթապահութիւն, եւ այն ամէնը, ինչ որ կապուած է ուսման հետ», ըսած է Շոյկու:

Արթուր Մոսիեան Ընտրուեցաւ Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետութեան Գլխաւոր Դատախազ

Չորեքշաբթի օր Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետութեան Ազգային ժողովը փակ գաղտնի քուէարկութեամբ ընտրեց հանրապետութեան գլխաւոր դատախազ եւ հանրապետութեան վերահսկիչ պալատի նախագահ:

Քուէարկութեան կը մասնակցէին 28 պատգամաւորներ 24 թեր, 2 դէմ եւ 2 անվաւեր ձայներով Լեռնային Ղարաբաղի Հանրապետութեան գլխաւոր դատախազ ընտրուեցաւ Արթուր Արմէն Մոսիեան:

Ղարաբաղի Հարցով Բարձր Մակարդակի Բանակցութիւնները Պիտի Շարունակուին

Ինչպէս նախապէս հաղորդած էինք, Փարիզի Մարինյի պալատին մէջ երկուշաբթի ուշ երեկոյեան աւարտեցան Լեռնային Ղարաբաղի տագնապի լուծման ուղղուած բանակցութիւնները՝ նախաձեռնութեամբ Ֆրանսայի նախագահ Ֆրանսուա Հոլլանտի:

Ֆրանսայի նախագահին հետ առաւօտեան տեղի ունեցած դռնփակ տեսակցութենէն ետք, Հայաստանի եւ Ազրպէյճանի նախագահները բանակցութիւններ ունեցան ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահներուն եւ ԵԱՀԿ-ի գործող նախագահի անձնական ներկայացուցիչ Անճէյ Քասպրչիքի մասնակցութեամբ, ապա Սերժ Սարգսեան տեսակցեցաւ Իլհամ Ալիեւի հետ:

Բանակցութիւններուն արդիւնքները ուշ երեկոյեան ամփոփուեցան նախագահներ Ֆրանսուա Հոլլանտի, Սերժ Սարգսեանի, Իլհամ Ալիեւի, ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահներուն եւ ԵԱՀԿ-ի գործող նախագահի անձնական ներկայացուցիչ Անճէյ Քասպրչիքի միացեալ հանդիպման ժամանակ:

Ըստ Հայաստանի նախագահի աշխատակազմի հասարակութեան եւ տեղեկատուութեան միջոցներուն հետ կապերու վարչութեան, խաղաղ բանակցութիւններուն մէջ յառաջընթաց արձանագրելու համար հանդիպումին մասնակիցները կարելոր նկատած են ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի համանախագահութեան ծիրին մէջ երկխօսութեան շարունակումը եւ վստահութեան ամրապնդման ուղղութեամբ ջանքերը: Ընդգծուած է տագնապի խաղաղ լուծման այլընտրանքի բացակայութիւնը: Պայմանաւորուածութիւն գոյացած է կողմերուն միջեւ շարունակելու բարձր մակարդակի բանակցութիւնները:

«Ղարաբաղեան տագնապի հարցին մէջ յառաջ շարժելու համար անհրաժեշտ է համընդգրկուն խաղաղ համաձայնագիր մշակել», ըստ Ֆրանսայի նախագահի մամլոյ ծառայութեան՝ Հայաստանի եւ Ազրպէյճանի նախագահներուն դիմելով ըսած է Հոլլանտ: Ֆրանսայի ղեկավարը ընդգծած է երկու կողմերու յարաբերութիւններուն մէջ առկայ լարուածութեան արդիւնաւէտ նուազեցման անհրաժեշտութիւնը:

Ֆրանսուա Հոլլանտ Հայաստանի եւ Ազրպէյճանի ղեկավարներուն նաեւ կոչ ուղղած է բանակցութիւններու միջոցով ղարաբաղեան տագնապի ամուր լուծման ուղղութեամբ աշխուժացնելու ջանքերը՝ միջազգային իրաւունքի սկզբունքներուն համապատասխան եւ Մինսքի խմբակի համանախագահներուն կողմէ սահմանուած սկզբունքներուն հիման վրայ: Հոլլանտ անընդունելի նկատած է սթաթիւս քոյի պահպանումը՝ առաջարկելով համապարփակ խաղաղ համաձայնագիր մշակել:

Բացի ատկէ, Ֆրանսայի նախագահը Հայաստանի եւ Ազրպէյճանի նախագահներուն կոչ ուղղած է տարակարծութիւններու յաղթահարման եւ իրենց բնակչութիւնը խաղաղութեան նախապատրաստելու համար անհրաժեշտ քաղաքական կամք դրսեւորելու: Ըստ ֆրանսական կողմին, Սերժ Սարգսեան եւ Իլհամ Ալիեւ պայմանաւորուած են շարունակելու երկխօսութիւնը, ներառեալ՝ հանդիպելու յառաջիկայ տարի Նիւ Եորքի մէջ ՄԱԿ-ի Ընդհանուր ժողովի հերթական նստաշրջանին ընթացքին:

Երեկոյեան Էլիզեի պալատին մէջ Ֆրանսայի նախագահը սարքեց պաշտօնական ընթրիք ի պատիւ Հայաստանի եւ Ազրպէյճանի նախագահներուն:

Նալբանդեան. «Նախագահներու Հանդիպումը Ես Կը Բնորոշէի Կառուցողական, Օգտակար Եւ Անկեղծ»



«Մենք շնորհակալ ենք Ֆրանսայի Հանրապետութեան նախագահ Ֆրանսուա Հոլլանտին, Լեոնային Ղարաբաղի տագնապի լուծման վերաբերեալ Փարիզի մէջ նախագահներու մակարդակով հանդիպում կազմակերպելու համար: Վերջին երեք ամսուան ընթացքին ասիկա արդէն երրորդ հանդիպումն է նախագահներու՝ Լեոնային Ղարաբաղի հարցի լուծման վերաբերեալ, եւ ատիկա ցոյց կու տայ, որ եռանախագահող երկիրները հաստատական են

շարունակելու իրենց միասնական գործուն ջանքերը՝ ուղղուած տագնապի լուծման: Այդ բովանդակութեան մէջն էր նաեւ այս հանդիպումը Փարիզի մէջ», յայտարարած է նախարար Էդուարդ Նալբանդեան: Ան աւելցուցած է. «Մենք բարձր կը գնահատենք բոլոր այն նախաձեռնութիւնները, որոնք ուղղուած են հանդիպումներու կազմակերպման, յատկապէս ամէնէն բարձր մակարդակով, որոնք կարելիութիւն կու տան կողմերուն աւելի լաւ ծանօթանալու իրարու մօտեցումներուն եւ փնտռելու դիփքորոշումները մօտեցնելու կարելիութիւնները», ըսած է նախարարը:

«Այս հանդիպումը ես կը բնորոշէի իբրեւ շինիչ, կառուցողական, օգտակար եւ անկեղծ: Հանդիպման ընթացքին քննարկուեցան բազմաթիւ հարցեր, որոնք կը վերաբերին Լեոնային Ղարաբաղի տագնապի խաղաղ լուծման եւ նաեւ վստահութեան ամրապնդման ձեւեր են, որոնք առաջարկուած էին Ֆրանսուա Հոլլանտի կողմէ, տակաւին մայիսին շրջան իր այցելութեան ընթացքին, եւ որոնք ողջունուած էին նաեւ եռանախագահներուն կողմէ: Մեր եւ եռանախագահներու մօտեցումները նոյնն են: Այդ կարգի վստահութեան միջոցառումները կրնան լաւ պայմաններ ստեղծել յառաջընթաց արձանագրելու համար բանակցային հոլովոյթին մէջ: Ազրպէյճանի մօտեցումը քիչ մը այլ է: Իրենք, այսպէս կոչուած, այլ ծայրէն կը մօտենան, որովհետեւ կը կարծեն, որ բանակցութիւններու յառաջընթացը կրնայ պայմաններ ստեղծել վստահութեան ամրապնդման միջոցառումներուն համար: Բնականաբար, ատիկա քիչ մը տարբեր մօտեցում է, բայց յայտնի մօտեցում է, որ նաեւ նախապէս եղած է: Այս հանդիպումին ընթացքին նախագահները նաեւ քննարկեցին այլ հարցեր, որոնք կը վերաբերին շրջանային, միջազգային խնդիրներուն, որոնք բարակաւ հետաքրքրական քննարկումներ էին, որոնք ցոյց տուին, որ կան հարցեր, որոնց նկատմամբ Հայաստանի եւ Ազրպէյճանի մօտեցումները կրնան նաեւ մօտիկ ըլլալ», շեշտած է Նալբանդեան:

Ուորլիք. «Փարիզեան Հանդիպումը Դրական Քայլ Էր»

ԵԱՀԿ-ի Մինսքի խմբակի ամերիկացի համանախագահ Ճեյմս Ուորլիք անդրադարձած է Հայաստանի եւ Ազրպէյճանի նախագահներու հանդիպման՝ ատիկա դրական քայլ նկատելով: Այդ մասին ան գրած է «Թուիթթըր»-ի իր էջին մէջ:

«Ես կը կարծեմ, որ Հայաստանի եւ Ազրպէյճանի նախագահները կը համաձայնին, որ Փարիզի վեհաժողովը դրական քայլ էր, շնորհակալութիւն Ֆրանսուա Հոլլանտին», գրած է Ուորլիք

www.aztarar.com

ԱԿՆԱԼԿ

Ահաբեկչության դեմ Պայքարի Պատրուակով...

Ահաբեկչության դեմ պայքարի միջազգային ընտանիքին եւ յատկապէս Թուրքիոյ երկակի չափանիշները ակնյայտ կը դարձնեն, որ օսմանեան ծրագիրներով շարժող Թուրքիան անցնող երեք տարուան ընթացքին չյաջողելով տապալել Սուրիոյ իշխանութիւնները՝ երկիրը քայքայելու դաւադրական նոր ծրագիրներ կը մշակէ՝ վատագոյն պարագային նուազագոյն վնասներով դուրս գալու տարածաշրջանային իր արկածախնդրական քաղաքականութենէն:

Խորքին մէջ Թուրքիոյ ռազմաքաղաքական հեռանկարը ՏԱՀԵՇ-ին դեմ դնելու պատրուակով Սուրիա ներխուժելն ու երկրի հիւսիսային բաժինը իր հսկողութեան տակ առնելն է: Ծրագիր մը, որ կը նպատակադրէ ոչ միայն քայքայել Սուրիոյ տարածքային ամբողջականութիւնը, գրաւել Սուրիոյ հիւսիսային տարածքի մէկ բաժինը, այլեւ՝ Թուրքիոյ սահմաններէն հեռացնել քրտական գործօնին ազդեցութիւնը:

Ռազմավարական նշանակութիւն ունեցող Արաբ Բունարի շուրջ զարգացող բախումները, վայրագ ահաբեկիչներու օգտագործումով շրջանի բնակչութիւնը կոտորելու ոճրային ծրագիրները փաստօրէն քրտական գործօնի տկարացման միտող վկայութիւններ են: Ներխուժելու փորձ կատարելով Սուրիա, Թուրքիան նպատակ ունի նաեւ փորձ մը եւս կատարել՝ տապալելու երկրի վարչակարգը. ձգտում մը, որ երեք տարուան ընթացքին, հակառակ նախաձեռնարկերու իր բոլոր միջամտութիւններուն, չյաջողեցաւ իրականացնել՝ շնորհիւ Սուրիոյ ժողովուրդի մեծամասնութեան հաւասարակշռուած պահուածքին ու սուրիական բանակի ամրակոտ կառոյցին:

Միջազգային թէ թրքական ընդդիմադիր աղբիւրներ կը շեշտեն, որ Սուրիոյ ճգնաժամի առաջին իսկ օրերէն Թուրքիան, ուղղակի թէ անուղղակի բոլոր միջոցներով, կը զինէր ահաբեկչական խմբաւորումներն ու անոնց Սուրիա մուտքին նպաստող զանազան հնարաւորութիւններ կը ստեղծէր: Անոնք կը հաստատեն նաեւ յիշեալ խմբաւորումներու շարքերուն մէջ նկատառելի թիւով թրքական ծագում ունեցող կոռուդներու մասին, եւ տակաւին, կ'աւելցնեն, թէ Սուրիայէն եւ Իրաքէն ահաբեկչական խմբաւորումներուն ապօրինի կերպով դուրս բերած եւ վաճառած քարիւղը այլ էլք չունի, միայն Թուրքիոյ ճամբով կ'անցնի՝ անոր փոխադարձ շահեր ապահովելու խոստումով:

Թրքական ընդդիմադիր կարգ մը շրջանակներ խստիւ կը դատապարտեն Թուրքիոյ արկածախնդրական այս քաղաքականութիւնը՝ դիտել տալով, որ ան կրնայ առաջնորդել երկրի մասնատման եւ ներքին խլրտումներու յառաջացման: Անցնող օրերուն Թուրքիոյ յատկապէս հարաւարեւելեան շրջանին մէջ օր ըստ օրէ ծաւալող բողոքի ցոյցերը հաստատեցին այս հիմնաւորումը:

Այս բոլորին դիմաց Սուրիան կը շարունակէ վարել հաւասարակշռուած քաղաքականութիւն՝ միշտ շեշտելով երկու հիմնական հաստատումներ. առաջին՝ ահաբեկչության դեմ պայքարին արդիւնաւէտ մասնակցութիւն չեն կրնար ունենալ եւ իրաւունք չունին ունենալու այն երկիրները, որոնք կը սնուցանեն զայն եւ ուղղակի թէ անուղղակի կերպով կը գործակցին անոր հետ: Երկրորդ՝ սուրիական տարածքներէն ներս ահաբեկչության դեմ պայքարի ծիրին մէջ առնուած միջազգային, յատկապէս ամերիկեան քայլերը անհրաժեշտ են, որ համադրուին սուրիական պետութեան հետ: Այս շեշտադրումներով, ինչպէս նաեւ Սուրիոյ մէջ ապրող տարբեր փոքրամասնութիւններու եւ համայնքներու սուրիական հայրենիքի տարածքային ամբողջականութիւնը, անոր ընկերային բազմերանգ ու ներդաշնակ հիւսուածքը չվտանգելու դիրքորոշումով եւ յատկապէս սուրիական բանակին գետնի վրայ արձանագրած յառաջխաղացքով պարզ կը դառնայ, որ սուրիական կողմը, իր թիկունքին ունենալով տարածաշրջանին մէջ նկատառելի ազդեցութիւն ունեցող դաշնակիցներ, կը շարունակէ լրջօրէն հետեւիլ ստեղծուած կացութեան եւ բաժանարար բազմապիսի ծրագիրներուն դիմաց պահպանել երկիրը:

Զ. Պ.

ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ

Եգիպտոս Կազայի Հետ Սահմանին Վրայ Ապահովական Գոտի Պիտի Ստեղծել



«Ինթերֆաքս» կը հաղորդէ, որ Եգիպտոս Սինայի թերակղզիին մէջ Կազայի հետ սահմանին վրայ ապահովական գոտի պիտի ստեղծել: Այս ձեւով Գահիթէ պիտի փորձէ կանխարգիլել մարդոց անցումն ու զէնքի մաքսանենգումը պաղեստինեան տարածքներու եւ Եգիպտոսի միջեւ:

Կը սպասուի, որ այդ գոտիի երկարութիւնը ըլլայ 13 քիլոմէթր, իսկ

լայնքը՝ 500 մէթր: Այս առնչութեամբ Գահիթէն սահմանամերձ շրջաններու բնակիչներուն հրահանգած է 48 ժամուան ընթացքին լքել իրենց տուները, որոնք պիտի քանդուին: Եգիպտական իշխանութիւնները Չորեքշաբթի օր սկսան Ռաֆահի մէջ բնակարաններու քանդումը:

Յիշեցնենք, որ 24 Հոկտեմբերին Սինայի մէջ տեղի ունեցած ահաբեկչական յարձակումին զոհ զացած էին եգիպտացի քսան զինուորներ:

150 Փեշմերկաներու Առաջին Մասը Ուղղուեցաւ Արաբ Բունար

Հրետանիներով եւ այլ զէնքերով զինուած 80 փեշմերկաներ փոխադրող 40 մեքենաներ Չորեքշաբթի օր առաւօտեան կանուխ ժամերուն Իրաքի քրտական շրջանէն ճամբայ ելան դէպի Արաբ Բունար: Անոնք քաղաքի պաշտպանութեան օժանդակելու համար Արաբ Բունար մեկնելիք 150 փեշմերկաներու առաջին բաժինն են:



Մինչ զանոնք քաղաք մտցնելու պատրաստութիւնները ընթացքի մէջ էին, քիւրտերուն եւ ՏԱՀԵՇ-ի զինեալներուն միջեւ բախումները շարունակուեցան, մանաւանդ քաղաքի հարաւային մուտքի շրջանին մէջ:

Դաշնակից ուժերը Չորեքշաբթի օր շարունակեցին քաղաքին մօտ ՏԱՀԵՇ-ի դիրքերը հարուածել, իսկ ՏԱՀԵՇ ուժակոծեց քաղաքը:

Արաբ Բունարի մէջ Ժողովուրդի պաշտպանութեան ուժերու մարտական հրամանատար մը սուրիական «Ուաթան» օրաթերթին յայտնեց, որ քաղաքը պաշտպանող զինեալները կը սպասեն յաւելեալ ամերիկեան զէնքեր, որոնք միակ միջոցն են ՏԱՀԵՇ-ի յարձակումներուն տոկալու եւ քաղաքի գրաւումը արգիլելու:

Եւրոպական Միութիւնը Ուժի Մէջ Ձգած Է Ռուսիոյ դէմ Պատժամիջոցները

Gazeta.ru կը հաղորդէ, որ Եւրոպական Միութիւնը հիմքեր չէ գտած Ռուսիոյ դէմ եւրոպական պատժամիջոցները ջնջելու համար:

Երեքշաբթի օր Պրիսթէլի մէջ տեղի ունեցած է Եւրոպական Միութեան Մնայուն ներկայացուցիչներու կոմիտէի նիստը, որուն ընթացքին քննարկուած են Ուքրանիոյ հարցը եւ Ռուսիոյ դէմ պատժամիջոցները:



Եզրակացութիւնը եղած է այն, որ պատժամիջոցներու մեղմացման ժամանակը տակաւին չէ եկած. անոնք ուժի մէջ պիտի մնան առնուազն մինչեւ գարուն:

Եւրոպայի մէջ ատիկա կը բացատրուի այն բանով, որ Քիւեր լիակատար վերահսկում չունի սեփական սահմաններուն վրայ, Ռուսիոյ կողմէ Ուքրանիոյ ճգնաժամի լուծման աջակցութիւն չկայ, զինադադարի համաձայնագիրը կը խախտուի, Ուքրանիոյ արեւելքի բնակչութեան զգալի մասը չէ կրցած մասնակցիլ վերջին խորհրդարանական ընտրութիւններուն:

Եւրոպական Միութիւնը ապրիլէն պատժամիջոցներ սահմանած է Ռուսիոյ դէմ, անոնք թարմացուած են սեպտեմբերին:

Եգիպտոս Միակողմանի Կերպով Կը Ջնջէ Մուրսիի Օրով Թուրքիոյ Հետ Կնքուած Առեւտուրի Համաձայնութիւնը



ՄԵՆԱ լրատու գործակալութիւնը Չորեքշաբթի օր հաղորդեց, որ Եգիպտոսի կառավարութիւնը որոշած է չերկարաձգել նախկին նախագահ Մոհամետ Մուրսիի օրով Թուրքիոյ հետ կնքուած ազատ առեւտուրի համապարփակ համաձայնութիւն մը:

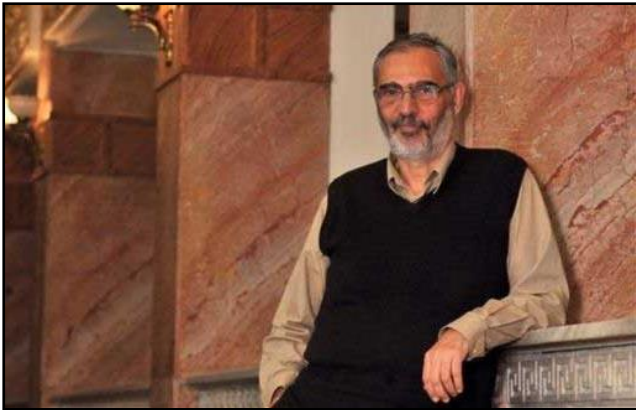
Եգիպտոսի փոխադրամիջոցներու նախարարութենէն պաշտօնատար մը յայտնած է, որ համաձայնութիւնը, որ կազմուած էր շարք

մը սերտ գործակցութեան միջոցառումներէ, ներառեալ՝ իւրաքանչիւրին նաւերուն արտօնել միւս երկրին ջուրերուն մէջ նաւարկել, նկատառելի կերպով վնաս պատճառած է Եգիպտոսի ազգային տնտեսութեան:

Ան ըսած է, որ Գահիրէ մինչեւ մարտ 2015 ի զօրու եղող համաձայնութիւնը պիտի չերկարաձգէ:

ԱՆՂՆԱԴԱՐՁ

Անգարայի Միալ Նպատակներով Կատարած Եւ Անբաւարար Երկրորդ Քայլը



Էրտողանի կողմէ 23 ապրիլ 2014-ին հայ ժողովուրդին ուղղուած ցաւակցական ուղերձէն ետք, թրքական ներկայ իշխանութիւնները ճիշդ ուղղութեամբ, սակայն անբաւարար քայլ մը եւս առին: Հայու մը Թուրքիոյ վարչապետի աւագ խորհրդական նշանակումը թրքական հանրապետութեան պատմութեան մէջ աննախադէպ է եւ կրնայ դրական զարգացում մը եւ անկեղծ քայլ մը ըլլալ, եթէ իր շարունակութիւնը ունենայ, այլ

խօսքով՝ Թուրքիոյ հայ քաղաքացիներ սկսին, առանց իշխանութեանց կողմէ արհեստական ճիգի կամ շնորհատուութեան, բնականօրէն ստանձնել պետութեան ու բանակին մէջ բարձր պաշտօններ: Դժբախտաբար, թրքական իշխանութիւններուն այս քայլը իր նախորդին նման ոչ միայն անբաւարար է, այլ նաեւ բոլորովին այլ ու սխալ նպատակներով կատարուած:

Թէեւ հայ մը պաշտօնի կոչելու Տաւութօղլուի քայլը զայն կանխող Էրտողանի քայլին նման երկրին ժողովրդավարականացման իսկական հոլովոյթի մը առաջին քայլը ըլլալու կարողականութիւնը ունի, սակայն վերոնշեալ զուգահեռ քայլերը իրականութեան մէջ ուղղակի կերպով առնչուած են Հայոց ցեղասպանութեան 100-ամեակին: Թրքական կողմը կեղծ բարի կամեցողութեան այս խաղաքարտը խաղաց՝ նկատի ունենալով, որ այդպիսին եղող առաջին քարտը նախագահ Սերժ Սարգսեանի Թուրքիոյ նախագահին ուղղած 24 ապրիլ 2015-ին Երեւան այցելելու հրաւերին ազդեցութեան տակ նկատառելի չափով վնասազերծուած էր:

Թուրքիոյ վարչապետի նոր նշանակուած խորհրդական Էթիեն Մահչուփեան «Ժազիրա»-ի հետ իր հարցազրոյցին ընթացքին նշած է, որ հայկական հարցին լուծման մէջ իր ներդրումը պիտի ունենայ: Ան խորքին մէջ արդէն իսկ այդ ներդրումը ունեցաւ, երբ Տաւութօղլուի հրաւերին ընդառաջեց եւ այդպիսով ինքզինք վերածեց հայկական հարցով թրքական պետական քարոզչութեան մէջ «բարի կամեցողութեան» ցուցանիշ-խաղաքարտի մը, որուն պարտականութիւնը իրականութեան մէջ խորհրդատուութիւնը չէ, այլ՝ Թուրքիոյ վրայ 2015-ի ճնշումը մեղմացնելը: Կը մնայ տեսնել, թէ թրքական իշխանութիւններուն կողմէ հայ հրապարակախօսին վստահուած առաքելութիւնը նաեւ գործնական աշխատանքներ կը ներառէ, թէ՛ միայն քարոզչական-կրաւորական աշխարհով սահմանափակուած է:

ՎԱՀՐԱՍ ԷՄՄԻԵԱՆ

ԼՈՒՐԵՐ ԳԱՂՈՒԹՆԵՐԷՆ

Երկօրեայ Արարողութիւն՝ Նոր Ջուղայի Ս. Գեորգ Եկեղեցոյ Անուանակոչութեան Տօնի Առթիւ



Սեպտեմբեր 26-ին, Նոր Ջուղայի Ս. Գեորգ եկեղեցոյ անուանակոչութեան առիթով, նախագահութեամբ Սպահանի հայոց թեմի առաջնորդ Բարգէն եպս. Չարեանի, տեղի ունեցաւ աղօթինք եւ ոչխարներու զենում: Արարողութեան աւարտին Սրբազանը ամփոփ կէտերու մէջ բացատրեց աղի օրհնութեան իմաստը: Երեկոյեան տեղի ունեցաւ հսկումի արարողութիւն:

Սեպտեմբեր 27-ին, Ս. Գեորգ եկեղեցոյ մէջ մատուցուեցաւ Ս. պատարագ: Թեմի առաջնորդ Բարգէն եպս. Չարեան իր քարոզին մէջ շեշտեց վկայութեան կարեւորութիւնը՝ օրինակ տալով Ս. Գեորգ զօրավարը, որ իր կեանքին օրինակով ցոյց տուաւ ճշմարիտ քրիստոնէայի տիպարը: Աւարտին տեղի ունեցաւ ջրօրհնէքի արարողութիւն եւ կատարուեցաւ մատաղօրհնէք:

«Հայ Մանուկին Անձնական Աստուածաշունչը» Տրամադրուեցաւ Յունահայ Աշակերտներուն



Նախաձեռնութեամբ Աստուածաշունչի Արաբական ծոցի երկիրներու ընդի. քարտուղար Հրայր Ճէպէճեանի, հովանաւորութեամբ ու համագործակցութեամբ Յունաստանի Ազգային առաջնորդարանի, ազգային Սոֆիա եւ Լեւոն Յակոբեան եւ Զաւարեան դպրոցներու 5 – 9 տարեկան աշակերտներուն տրամադրուեցան «Հայ մանուկին անձնական Աստուածաշունչը» արեւմտահայերէն պարզ լեզուով գրուած: Հրայր Ճէպէճեանի նախաձեռնութեամբ 300 օրինակներ

տրամադրուեցան Յունաստանի թեմին:

Երկուշաբթի, 20 Հոկտեմբերի առաւօտուն, յաջորդաբար նախ Սոֆիա Յակոբեան եւ ապա Զաւարեան դպրոցներուն մէջ Հ. Ճէպէճեան Յունաստանի Հայոց թեմի առաջնորդ Խորէն արք. Տողրամաճեանի եւ Հայ Աւետարանական եկեղեցոյ վերապատուելի Վիգէն Չոլաքեանի ընկերակցութեամբ, տնօրէնութեան եւ ուսուցչական կազմերուն հետ առանձին հանդիպումներ ունեցան՝ բացատրելով մանկավարժական եւ դաստիարակչական նոր մեթոտով գրուած սոյն Աստուածաշունչի կիրարկումին անհրաժեշտութիւնը:

Յայտնենք, որ սոյն աստուածաշունչերը տրամադրուեցան Միջին Արեւելքի բոլոր գաղութներուն եւ Յունաստանի պարագային՝ Հայ Աւետարանական եկեղեցոյ, Գալիպքեան վարժարանին եւ Թեսալոնիկէի Ծաղկոց վարժարանին:

Երեքշաբթի, 21 Հոկտեմբերի կէսօրին Հրայր Ճէպէճեան, ընկերակցութեամբ վեր. Վիգէն Չոլաքեանի, պաշտօնական այցելութիւն մը տուին Ազգային առաջնորդարան, ուր հանդիպում ունեցան առաջնորդ հօր հետ:

Ազգ. Քարեն Եփփե Ճեմարանի Շրջանաւարտից Միութեան Կորիզներ՝ Միացեալ Նահանգներու Տարբեր Նահանգներու Մէջ



Բերիոյ հայոց թեմի առաջնորդ Շահան արք. Սարգիսեան Միացեալ Նահանգներու Պոսթոն շրջան տուած այցելութեան առիթով հանդիպում մը ունեցաւ Ազգ. Քարեն Եփփե Ճեմարանի շրջանաւարտներուն հետ: Հանդիպման ներկայ էին նաեւ Ֆիլատելֆիայէն եւ Ուաշինկթընէն Ճեմարանի շրջանաւարտներ, Ճեմարանի 35 տարիներու վաստակաւոր ուսուցիչ ու ԱՔԵՃ-ի Շրջանաւարտից միութեան Պոսթոնի մասնաճիւղի ատենապետ՝ Կարպիս Գոճանեան: Հանդիպման ընթացքին ներկաները սրբազան հօր հետ զրուցեցին Հալէպի Ազգ. Քարեն Եփփե

Ճեմարանի ուսումնական ընթացքին, աշակերտներու, տնօրէնութեան եւ կրթական մշակներու անկոտորում կամքին ու Ճեմարանին զօրակցելու իրենց պատրաստակամութեան շուրջ: Անոնք հաստատեցին Ճեմարանի էական դերն ու կարելորութիւնը՝ սերունդներու հայեցի դաստիարակութեան նուիրական գործին մէջ:

Հանդիպումը առիթ մը եղաւ ոչ միայն վերաշխուժացնելու ԱՔԵՃ-ի Շրջանաւարտից միութեան Պոսթոնի մասնաճիւղը, այլեւ՝ հիմնելու նոր կորիզ մը Արեւելեան Ամերիկայի մէջ:

Շեշտուեցաւ, որ շրջանաւարտներուն պարտականութիւնն է առնուազն կապի մէջ մնալ ներկայ Ճեմարանականներուն հետ ու երկրի ծանր պայմաններուն մէջ թեւ ու թիկունք կանգնիլ Ճեմարանին ու Ճեմարանականներուն:

Սան Ֆրանսիսքոյի Համայնքը Կը Մեծարէ Երկու Արժանաւոր Հայորդիներ



Սան Ֆրանսիսքոյի Ս. Գրիգոր Լուսաւորիչ եկեղեցին 4 Հոկտեմբերին «Խաչատուրեան» հայ կեդրոնի «Մարոյեան» սրահին մէջ մեծարեց իր համայնքի հիմնադիր անդամներէն Նարեկ Ա քնյ. Շրիգեանը եւ Խաժակ Սարգիսեանը:

Ընթրիքին ընթացքին տեղի ունեցաւ խտասալիկի ցուցադրութիւն, որ կը բովանդակէր երկու երախտաւորներուն հանրային թէ ընտանեկան կեանքերէն յիշատակելի պատկերներ: Ապա

գործադրուեցաւ գեղարուեստական յայտագիր մը:

Եկեղեցւոյ հոգաբարձութեան անունով Ռոստոմ Այնթապլեան անդրադարձաւ մեծարեալներուն եկեղեցաշինական, կրթական եւ քաղաքական գործադաշտերուն մէջ իրագործած նուաճումներուն, եւ հիմնադրական աշխատանքներուն, ապա Նարեկ Ա. քննյ. Շրիգեանի շնորհեց «Հոգեւոր եւ նիւթեղէն տաճարներու շինարար» տիտղոսը, իսկ Խաժակ Սարգիսեանին՝ «Սան Ֆրանսիսքոյի եւ Ծովածոցի հայ գաղութի կնքահայր» տիտղոսը:

Եկեղեցւոյ հոգեւոր հովիւ Խորէն Ա. քննյ. Հապէշեան դրուատեց օրուան մեծարեալներն ու անոնց նուիրումի անշահախնդիր ծառայական կեանքը:

Արեւմտեան թեմի առաջնորդ Մուշեղ արք. Մարտիրոսեան բարձր գնահատեց ծխական համայնքին գործունէութիւնը: Անդրադառնալով օրուան մեծարեալներուն՝ ան մաղթեց, որ անոնց ծառայական կերպարը օրինակելի խթան հանդիսանայ բոլորին, որպէսզի շէն մնայ մեր ազգային-եկեղեցական կեանքը: Սրբազան հայրը իր խօսքի աւարտին բեմ հրաւիրեց հովիւն ու հոգաբարձութեան ատենապետը՝ մեծարեալները պարգեւատրելու համար:

Այս աննախընթաց պարգեւատրումը պատմական պահ մըն էր, որովհետեւ իր տեսակին մէջ եզակի երեւոյթ էր գաղութի կեանքին մէջ, եւ սկիզբ՝ գալիք տարիներուն եւս պարգեւատրելու գաղութիս արժանատր զուակները: Շքանշանը հետեւեալ գրութիւնը կը կրէր՝ «Սան Ֆրանսիսքոյի համայնքի վերելքին սատարման եւ օրինակելի ծառայութեան պատուանշան»:

Կիրակի, 5 Հոկտեմբերին, Ս. Գրիգոր Լուսաւորիչ եկեղեցւոյ մէջ մատուցուեցաւ Ս. պատարագ: Սրբազան հայրը իր քարոզին մէջ գնահատեց բոլորին ներկայութիւնը, ինչպէս նաեւ յատուկ կերպով գնահատեց գործունէութիւնը ծխական համայնքի վարչակազմին՝ հոգաբարձութեան, երեսփոխաններուն, տիկնանց միութեան եւ յարակից միութեանց:

Հայ Օգնութեան Միութիւնը Կը Ստանայ Բերիոյ Հայոց Թեմի Ծառայութեան Շքանշանը



Չորեքշաբթի, Հոկտեմբեր 22-ին, ՀՕՄ-ի Կեդրոնական վարչութիւնը Պոսթոնի մէջ գումարած իր լիազումար ժողովի ընթացքին հանդիպում ունեցաւ Բերիոյ թեմի առաջնորդ Շահան արք. Սարգիսեանին եւ Միացեալ Նահանգներու Արեւելեան թեմի առաջնորդ Օշական արք. Չօլոյեանին հետ:

Երեկոյեան Ուաթըրթաունի Սուրբ Ստեփանոս եկեղեցւոյ սրահին մէջ սուրիահայութեան կացութեան իր հրապարակային զեկոյցի առիթով, Շահան արք. Սարգիսեանը, յանուն հայոց թեմի Ազգային վարչութեան եւ համայն ժողովուրդին, Հայ օգնութեան միութեան շնորհեց Բերիոյ հայոց թեմի «Ծառայութեան» շքանշանը՝ առ ի երախտագիտութիւն Սուրիոյ տազնապալի օրերուն սուրիահայութեան տրամադրած մարդասիրական, բարեսիրական եւ կրթական նպատակային ու անմիջական օժանդակութիւններուն:

ԿՆՈՋԱԿԱՆ

Աշնան Եղանակի Լաւագոյն Մթերքները

Մանրագետներու կարծիքով, շատ կարեւոր է աշնան եղանակին ճիշդ ձեւով սնանկիլը: Արդարեւ, «մետիքֆորում»-ի մէջ լոյս տեսած յօդուածով սննդագետներ կը թելադրեն աշնան ուտել հետեւեալ մթերքները.



Խնձոր, հապալաս (պլուպրի), հաց, կարմիր եւ նարնջագոյն պտուղներ եւ բանջարեղէններ, գետնախնձոր, պանան, ընկոյզ, սուրճ: Ասոնք եղանակային թարմ սննդամթերքներ են, որոնք կ'ապահովեն մեր մարմնին անհրաժեշտ կենսասնիւթերու եւ միքրոտարրերու պահանջը:

Այս մթերքները նաեւ կ'օգնեն սերոթոնինի արտադրութեան, ինչ որ կը հաւասարակշռէ մեր ախորժակը, տրամադրութիւնը եւ հակաաթրեսային յատկութիւն ունի:

Հաւկիթը Կը Բարելաւ Յիշողութիւնը



Եթէ յիշողութեան հարցեր ունիք, անհրաժեշտ է, որ ձեր ճաշացուցակին մէջ ներառէք հաւկիթը:

Ամերիկացի գիտնականներ կը պնդեն, որ հաւկիթի պարբերաբար օգտագործումը կրնայ կանխել յիշողութեան կորուստի գործընթացը:

Կատարուած է հետազոտութիւն, որուն ընթացքին կամաւորներու կէսին օրական հաւկիթ մը պարտադրուած է ուտել: Միւս կէսէն պահանջուած է

բացառել հաւկիթը: Յետոյ բոլոր մասնակիցները յիշողութեան քննութիւն անցուցած են եւ պարզուեալ է, որ անոնք, որոնք հաւկիթ չեն կերած շատ սկար արդիւնքներ ձեռք բերած են, մինչդէռ հաւկիթ ուտողներուն մօտ արդիւնքները եղած են գոհացուցիչ:

Գիտնականները հաւկիթի օգտագործման դրական անդրադարձը ուղեղին վրայ բացատրած են անով, որ հաւկիթը կը պարունակէ երկու տեսակի անթիօքսիտաններ:

Այլ հետազոտութիւններ ապացուցած էին, որ հաւկիթը դրական անդրադարձ կ'ունենայ մարդու մտաւոր կարողութիւններուն վրայ:

Ընկերութիւնը Կ'օգնէ Մեր Առողջութեան

Ընկերները մեծ դեր կը խաղան մեր կեանքին մէջ: Ընկերութիւնը կը բարելաւ մարդոց ոչ միայն հոգեբանական, այլեւ ֆիզիքական առողջութիւնը:

Այսպէս, ամերիկացի գիտնականներ փաստած են, որ այն մարդիկը, որոնք յաճախ ընկերական յարաբերութիւններ կը մշակեն իրենց շրջապատին հետ, աւելի երջանիկ են եւ հոգեպէս՝ աւելի հանգիստ, քան անոնք, որոնք ընկերներ չունին կամ քիչ ունին:



Հետազօտութիւններու արդիւնքը հաստատած է, որ ընկերութիւնը՝

Կը կանխարգիլէ սրտի զարկերու խանգարումը

Կը կարգաւորէ արեան ճնշումը

Կը կարգաւորէ մարսողութիւնը

Կը բարձրացնէ մարմնին դիմադրողականութիւնը Կը նպաստէ ուրախութիւն պատճառող հորմոններու արտադրութեան

Նշենք, որ 2011-ին ՄԱԿ-ը Յունիս 30-ը հռչակած է Ընկերութեան միջազգային օր:

ՇԱԲԹՈՒՄՆ ԲԱՆԱՍՏԵՂԾՈՒԹԻՒՆԸ

Որդուս

Դու սիրոյ հետ միշտ հաշտ ապրիր, բայց խոյս մի՛ տա տառապանքից.

Նա սրբում է աչքը փոշուց, նա մաքրում է հոգին ժանգից:

Տառապանքից չեն մեռնում, չէ՛, այլ աւելի են պնդանում:

Ապաքինուած սիրտը յետոյ գալիք ցաւը հեշտ է տանում:

Ա՛խ մի՛ նուա: Հայրդ երբէք չի հանդուրժում նուացողին...

Շատ աւելի լաւ է, տղա՛ս, դառն արցունքով աչքդ ցողիր

Ու քո ճամբան շարունակիր: Թո՛ղ որ լինի նա քարքարոտ,

Բայց քո հոգում եթէ լինի բարո՛ւ, լաւի՛, սիրո՛յ կարօտ,

Դու չե՛ս յոգնի, դու կը քայլես. կը բարձրանաս դու սարն ի վեր:

Դրա համար ոգի է պէտք, դրա համար պէտք չեն թելեր:

Ազնի՛ւ եղիր ամէն ինչում-ո՞վ է կեանքում սովից մեռել:

Ճշդի համար արքտը չկայ-սրտի հանդէպ ինչու լռել:

Իսկ մեր շուրջը դեռ կան մարդիկ, որ երբ պէտք է մէջք են ծռում,

Երբ որ պէտք է, հռհռում են, պէ՞տք է՝ ժպտամ, պէ՞տք է լռում,

Պէ՞տք է՝ իրենց մութն են տնկում... Դու մի՛ եղիր կեանքը տհաս՝

Դու հասկացի՛ր հէնց այս գլխից, մի՛ մոռացիր երբէք, տղաս,-

Ազնւութիւնն այն է միայն, որ չի փոխում՝ ոնց էլ խուռ տաս,-

Նա մի ճերմակ երես ունի, ոչ թէ եօթ-ութ գունեղ աստառ...

Պ. ՍԵՒԱԿ



Յ

Հովանավորությամբ՝

Գերպ. Տ. Մասիս Օ. Վրդ. Զօպույեանի

Կազմակերպությամբ՝

Քուէյթի Քրիստափոր Երիտասարդական Միության

Ազգային և Յեղափոխական երգերու

ԵՐԳԱՅԱՆԴԵՍ



Հայ Յեղափոխական Դաշնակցության
124 ամենակի առիթով

Կատարողությամբ՝

Քրիստափոր Արապեանի

Եւ ընկերակցությամբ՝

Խաչիկ Մալխասեանի

Տեղի Կ' ունենայ

Ուրբաթ, 14/11/2014-ին

Էրեկոյեան ժամը 7:00-ին

(جمعية الكشافة الكويتية) սրահին մեջ:

Յանւելայ տեղեկութիւններու համար
կրեար դիմել

Մարգիս Թաթարեան: 60902229

Յարութ Մարաշեան: 90992103

Վարդան Հուլիսեան: 97716349



1
2
4
Ա
Մ
Ե
Դ
Կ

2